



# Ankaufstage bei Juwelier Plottka

Vom 23.10. bis 13.11.2024

- Orden, Militaria 1 + 2 WK
- Alten Goldschmuck, Bruchgold,  
Schmuckgold
- Zahngold (gelb, weiß/grau auch mit Zahn)
- Versilbertes / Silberbesteck / Zinn
- Vergoldeter Schmuck/Bernsteinschmuck
- alte Armband-/Taschenuhren
- Münzsammlungen
- Alten Modeschmuck in größeren Mengen



## Juwelier Plottka

Kiel, Bebelplatz 10

Mo. - Fr. von 10 - 13 Uhr + Do. von 15 - 18 Uhr

Tel. 04 31 - 79 93 90 09

## CITTI-Park Kiel

An- und Verkauf

Mo. - Sa. von 9 - 20 Uhr durchgehend geöffnet

Tel. 04 31 - 88 80 84 70

Anmeldung der Schulanfänger 2025:

# Infoabend in der Dörfergemeinschaftsschule Probsteierhagen

**Probsteierhagen** (t). Die Dörfergemeinschaftsschule Probsteierhagen lädt zum Informationsabend am Mittwoch, 6. November ein. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr. Alle Kinder, die bis zum 30. Juni 2025 sechs Jahre alt werden, sind im nächsten Schuljahr schulpflichtig. Für alle Eltern, auch wenn die Schule nicht die für ihr Einzugsgebiet zuständig

sein sollte, können am 6. November an der Veranstaltung teilnehmen. Zusätzlich zum Info-Abend gibt es einen Tag der offenen Tür am Montag, 11. November in der Zeit von 15 bis 17 Uhr, der zum Kennenlernen der Schule genutzt werden kann. Die künftigen Schulkinder können an diesem Nachmittag auch angemeldet werden.

Die OGTS und der Förderverein präsentieren sich und die Lehrkräfte öffnen einige Klassenräume, um verschiedene Aktivitäten rund um die Schule anzubieten. Eine Cafeteria lädt zum Kennenlernen und Klönen ein. Der Anmeldezeitraum ist auf die Tage vom 11. bis zum 15. November 2024 begrenzt. Die Anmeldung erfolgt im Sekretariat

der Schule in der Zeit von 7.30 bis 12 Uhr. Mitzubringen sind die Geburtsurkunde und der Nachweis des Masernschutzes. Es können auch Kinder unter Vorbehalt angemeldet werden, die nicht im Einzugsgebiet der Schule wohnen oder noch nicht schulpflichtig sind. Ob es dann zu einer Aufnahme kommt, entscheidet zu einem späteren Zeitpunkt die Schulleitung.

## Neue Selbsthilfegruppe für verlassene Eltern

**Preetz** (vg). Es passiert häufiger als man denkt: Plötzlich und ohne greifbare Vorzeichen bre-

chen Kinder, Jugendliche und auch erwachsene Kinder den Kontakt zu ihren Eltern ab. Die verlassenen Eltern bleiben ratlos, verzweifelt und ohnmächtig zurück. Oft wissen Betroffene nicht einmal, warum das eigene Kind nicht mehr mit ihnen sprechen will. Es scheint ausweglos, den Konflikt zu klären. Für die Eltern bricht eine Welt zusammen. In Preetz gründet sich derzeit eine neue Selbsthilfegruppe für verlassene Eltern. Diese wendet sich an Mütter und Väter, deren Kinder den Kontakt zu ihnen abgebrochen haben. Initiatorin ist eine betroffene Mutter, die hofft, dass sich Gleichgesinnte finden. Die Treffen sind ab dem 28. Oktober einmal monatlich im Ge-

meindehaus der Stadtkirche geplant. Das Thema ist in der Gesellschaft noch immer ein Tabu. Die Betroffenen schämen sich oft, darüber zu sprechen. In einem geschützten Rahmen kann der persönliche Austausch untereinander hilfreich sein, um Wege im Umgang mit der schweren Situation zu finden. Die Treffen können einen guten Rahmen bilden, um Verständnis von anderen Betroffenen zu erfahren und neuen Lebensmut zu fassen.



Foto: Freepik/IK

Weitere Informationen erhalten Interessierte über die Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe Kreis Plön beim DRK-Kreisverband Plöner Land e.V. bei Claudia Ottow unter Telefon 04342-90334020 oder per E-Mail an ottow@drkploenerland.de.

**Liebe Weißwurst-Fans!**  
**vom 24. - 26.10.24**  
**sind wieder**  
**Weißwurst-Tage**  
**Öffnungszeiten:**

Mo.	Ruhetag
Di., Mi., Do.	8.30 - 13.30 Uhr
Fr.	8.30 - 13.30 Uhr und 15 - 18 Uhr
Sa.	8-13 Uhr

**Wir empfehlen aus unserem Sortiment:**  
**Bratwurst, Mettwurst und Kochwurst**  
**aus reinem Rindfleisch**

**Fleischerfachgeschäft**  
**Ludwig Schierer**  
 24253 Probsteierhagen  
 Telefon (0 43 48) 529

**Seit 1979 das unabhängige Wochenblatt für unsere Region**

**PROBSTEER**

Am Rathsland 3 • 23758 Oldenburg in Holstein  
 Telefon: 0800 - 45 40 111 • Fax: 04361-63003  
 E-Mail: info@probsteer.de  
 Internet: www.probsteer.de  
 Herausgeber: Burg Verlag GmbH & Co. KG  
 Fehmarnsches Tageblatt  
 Burg, Gertrudenthaler Str. 3, 23769 Fehmarn  
**Erscheinungsweise:** wöchentlich mittwochs  
**Anzeigenberatung:** Marco Lützel,  
 Torge Klinker,  
**Redaktion:** Lotta Schneider, Markus Münch  
**Druck:** Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG,  
 Hanns-Hoerbiger-Str. 6, 29664 Walsrode  
**Anzeigen u. Beilagen nach Preisliste 1 vom 1.1.2024**  
**Druckauflage 4. Quartal 2017:** 24.831  
 Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien BVDA und BDZV

**Unsere Partner:**  
 der reporter Eutin/Malente, Tel.: (04521) 70 11 - 0, Fax: (04521) 70 11 33 - anzeigen@der-reporter.info  
 der reporter Plön/Preetz, Tel.: (04521) 70 11 - 0, Fax: (04521) 70 11 33 - buero@der-reporter.info  
 der reporter Oldenburg, Tel.: (04361) 6 32 03, Fax: (04361) 6 30 03 - info@derreporter.com  
 DER KURIER am Wochenende  
 Tel.: (04361) 1 82 59 35 - Fax (04361) 6 30 03  
 info@der-kurier.info

**Anzeigen- und Redaktionsschluss: Montag um 12.00 Uhr**

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie um einen Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift per E-Mail an diese Adresse: vertrieb@burg-verlag.info, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Ideal wäre auch einen Aufkleber auf Ihrem Briefkasten mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

## SUDOKU Welche Zahlen fehlen?

		2	5					
				3				2 1
	1		7					8
4	7		1					
3	5	8		2	7			
				8			7	5
	8				5			
	6	5					4	
	2						9	6

Die Auflösung des Sudoku finden Sie auf der Marktplatz-Seite

# Ostsee-Lichtermeer 2024 an der Kieler Förde

**Heikendorf (t).** Das Ostsee-Lichtermeer am Sonnabend, 26. Oktober verspricht stimmungsvolle Stunden von 18 bis 21 Uhr an der Kieler Förde am Heikendorfer Hauptstrand. Große und kleine Gäste sind eingeladen, ebenfalls Windlichter und Laternen mitzubringen.

Als besondere Hingucker werden am Strand und auf der

Promenade LED-Walking Acts, ein illuminiertes Lichttunnel, ein beleuchteter Vulkan sowie eine interaktive Light-Bar zu bestaunen sein. Die örtliche Jugendfeuerwehr erhellt das För-



durch einen mobilen Cateringservice. Im Angebot: Heißer Punsch, leckere Drinks, herbstlich deftige Snacks und süße Crêpes.

Veranstalter des Lichtermeers sind das Ostseebad Heikendorf in Zusammenarbeit mit der örtlichen Gastronomie.

Info: In Mönkeberg kann das Lichtermeer aufgrund der

Sanierungsarbeiten für die neue Promenade in diesem Jahr leider nicht stattfinden.



Fotos: hfr

deufer zudem im Rahmen eines Fackellaufs. Live-Musik kommt vom Scharbeutzer Künstler Sven Wildöer, der die Lichtspiele mit seinem Klavierzauber untermalt.

Für die gastronomische Versorgung in ge-

mütlichen Lounge-Bereichen sorgt die Heikendorfer Strandgastronomie, unterstützt

## Hier spielt die Musik!

### Gospelfest mit Sofie Hermind und Rich Sound

**Kiel (t).** Die dänische Gospelgröße und Powerfrau Sofie Hermind ist auf Einladung der Pfarrei Franz von Assisi und Kirchenmusiker Michael Kallabis am Sonntag, 27. Oktober 2024 zu Gast in der Gospelkirche Kiel. An der Konzertveranstaltung wirken außerdem der Gospelchor Rich Sound und seine Band mit. Unter dem Titel „For every mountain“ wird die Kopenhagenerin Hermind den Impuls halten und den gleichnamigen Song performen.

Das Konzert beginnt bereits (aufgrund des Fahrplans der DB) um 15.30 Uhr in der Kieler Kirche St. Heinrich in der Feldstraße 172. Das Gospelcafé öffnet um 15 Uhr.

Ein Livestream ist diesmal aus technischen

Gründen nicht möglich, eine Aufzeichnung wird aber auf dem YouTube Kanal hochgeladen.



Fotos: hfr

### Vortrag der Universtätsgesellschaft:

## „Vom Mut, das Leben zu wagen“

**Heikendorf (t).** Im Rahmen einer Vortragsveranstaltung der Universtätsgesellschaft Sektion Heikendorf/ Schrevenborn ist die Präsidentin der Europäischen Märchengesellschaft MA Sabine Lutkat am Sonntag, 27. Oktober zu Gast in Heikendorf. Die Veranstaltung „Vom Mut, das Leben zu wagen. Über die Bedeutung von Volksmärchen und deren utopisches Potenzial“ beginnt um 15.30 Uhr im Rathaus am Dorfplatz.

Hintergrund des Themas: Erzählungen über Märchen können als Kulturgut jedweder Gesellschaft Schätze und Lehren für die Ge-

genwart lebendig machen. Sie können Menschen für ein auskömmliches Miteinander in der Zukunft beflügeln. Die Beschäftigung mit Märchen ergibt sowohl synergistische wie kontrapunktische Befähigungen zu rasant fortschreitenden Digitalisierungen und künstlicher Intelligenz.

Der Vortrag ist eingebettet in die gemeinsamen Strategien des neu gegründeten Schrevenborner Kulturforums, mit der Universtätsgesellschaft Schleswig-Holstein und dem Aktionsforum für Nachhaltigkeit Schrevenborn.

## Rolläden & Garagentore

- ☑ Terrassenüberdachungen
- ☑ Vordächer
- ☑ Insektenschutz
- ☑ Außenjalousien
- ☑ Markisen



Beratung, Aufmaß & Angebot  
- kostenlos & unverbindlich

📍 24143 Kiel, Asmusstraße 19-21  
(im Hause Knutzen)

🕒 Mo.-Fr. von 8-17 Uhr & jeden ersten Samstag im Monat von 9-13 Uhr

☎ 0431/2595863



www.hefa-fahl.de

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER



## TAGESPFLEGE

### Verbringen Sie einen schönen Tag in Gemeinschaft.

Ein Angebot für Menschen mit Pflege- und Betreuungsbedarf. Wir laden Sie zu einem kostenlosen Probetag ein.

Stiftung Kieler Stadtkloster  
Haus Rehmgarten  
Langer Rehm 16  
24226 Heikendorf  
E-Mail: [hr@stadtkloster.de](mailto:hr@stadtkloster.de)  
Tel.: 0431-259 657-0

SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke

[www.stadtkloster.de](http://www.stadtkloster.de)

# Schwarze Heimserie hält an

## Holstein unterliegt im schwächsten Saisonspiel Union Berlin mit 0:2

**Kreis Plön** (*dif*). Die Fans der KSV Holstein müssen in der 1. Fußball-Bundesliga weiter auf den ersten Heimerfolg warten. Auch gegen Union Berlin ging der Aufsteiger beim 0:2 (0:1) leer aus. Leider konnte das Team von Marcel Rapp den positiven „Flow“ aus dem Leverkusenspiel nicht mitnehmen und lieferte das bis dato schlechteste Saisonspiel ab. Nur ganze zwei Torchancen, kaum Kampfeswille und zu viele Ballverluste gegen einen Gegner, der an einem guten Störche-Tag durchaus schlagbar gewesen wäre.

Die Tore für die Eisernen erzielten Aljoscha Kemlein (18.) und der Ex-Kieler Tom Rothe (89.). Nach diesem Duell ist der Druck auf die Kieler nicht weniger geworden, auch wenn sowohl der FC St. Pauli als auch der VfL Bochum in ihren Spielen ebenfalls zu keinen Punkten kamen.

Einen weiteren Rückschlag musste auch die U23 Holsteins in der Regionalliga Nord einstecken. Bei der 2. Mannschaft vom HSV gab es keine Punkte und das Match wurde mit 1:2 verloren. Nur Melvin Zimmer konnte kurzfristig zum 1:1 ausgleichen. Die Kieler sind damit wieder im Abstiegskampf angekommen, haben auch noch den Nachteil bereits mehr Spiele als die direkte Konkurrenz absolviert zu haben.

Der Preetzer TSV fing sich in der Landesliga Holstein in Bad Oldesloe beim dortigen SVT die siebente Saisonniederlage ein. Mit 1:4 unterlagen die Schusterstädter doch recht deutlich. Nur Neil Helbing konnte in der 74. Minute noch ein wenig Ergebniskosmetik betreiben. Damit geht es bis Platz elf in der Tabelle runter.

In der Schleswig-Staffel gab es zwei Siege, aber auch eine Niederlage für unser Trio. Inter Türkspor feierte beim 2:1-Auswärtssieg bei Weiche Flensburg 2 einen späten Dreier. Melih Cerrah schoss die Kieler in der



**Traurige Blicke auf der Ostkurve der KSV.**

Foto: Freitag

89. Minute zum Sieg. Vorher hatte Pascal Polonski die Gastgeber-Führung ausgleichen können. Damit bleibt Inter dicke im Titelkampf und auf Position zwei, da auch Konkurrent RB Obere Treene siegte.

Jubel weiter bei Rot Schwarz Kiel über einen 4:1-Sieg gegen Stjernen Flensburg. Damit schoben sich die Kieler in Richtung Verfolgerfeld.

Leider ohne Zähler blieb der TSV Klausdorf, der sein Punktspiel in Kropp mit 1:2 verlor und nach der fünften Saisonpleite nun wieder nach unten blicken muss.

So geht weiter: Die KSV Holstein reist in der Bundesliga am 26. Oktober 2024 zum VfB Stuttgart. Die Überraschungsmannschaft aus der vergangenen Spielzeit darf sich nun Champions-League-Teilnehmer nennen und hatte ja erst kürzlich Real Madrid als Gegner. Um 15.30 Uhr sind die Kieler natürlich der Außenseiter, ein Punkt ist aber noch keine Utopie. Spieler wie Dennis Undav oder Neu-Nationalspieler Alexander Nübel ragen hier heraus. Schon drei Tage später geht es erneut aufs Feld. In der 2. Runde des DFB-Pokals bekamen die Störche den 1. FC Köln zugelost. Die Rheinländer sind gerade in Liga zwei abgestiegen, können aber im eigenen Stadion auf ihre Fans zählen.

Am kommenden Dienstag geht es ab 20.45 Uhr im Rhein Energie Stadion los.

Auch wenn das Duell auswärts und unter der Woche stattfindet, auch aus Kiel werden eine große Zahl Anhänger erwartet. Und: Nach dem Kick in

Leverkusen hat man in diesen Regionen gute Erfahrungen gemacht. Regionalliga Nord: Holsteins U23 muss am 26. Oktober 2024 zum SV Meppen. Die Emsländer wollen eigentlich zurück in die 3. Liga, stehen aktuell aber „nur“ in der erweiterten Spitzengruppe der Tabelle. Ab 14 Uhr will die Truppe von Trainer Willi Weiße am 16. Spieltag mindestens einen Pluspunkt heim nach Projensdorf nehmen. Tipp: Holstein holt sich einen Zähler beim SVM.

Landesliga Holstein: Der Preetzer TSV steht vor einem schweren Gang. Am kommenden Samstag (26. Oktober 2024, 15.30 Uhr) steht das Duell mit der Kaltenkirchener TS an. Ein Verein, der ganz nach oben will

und aktuell auch die Liga anführt. Bringt der 13. Spieltag den Schusterstädtern Glück? Tipp: Der PTSV kann an einem sehr guten Tag einen Zähler verbuchen.

Landesliga Schleswig: Hier hat der TSV Klausdorf schon am Freitagabend um 19.30 Uhr seinen Auftritt. Die Trociewicz-Jungs erwarten dann den TSV Kronshagen. Schwer, aber nicht unlösbar. Tipp: Der TSV Klausdorf holt einen knappen Dreier. Doch sehr viel leichter erscheint da schon die Aufgabe für Rot Schwarz. Die Kieler bekommen es am 26. Oktober um 14 Uhr mit Slesvig IF in einem Auswärtsspiel zu tun. Die Hausherrn stehen am Ende der Staffel, RS will weiter in der Tabelle klettern. Da stünde ein Dreier natürlich gut zu Gesicht, den wir auch tippen. Gleich zwei Spiele in vier Tagen warten auf Inter Türkspor. Am Sonntag, den 27. Oktober geht es zuerst ab 16 Uhr gegen den SV Dörpum, drei Tage später, dann um 19 Uhr, wartet der TSV Kronshagen in einem Nachholspiel auf die Kieler. Zwei Widersacher aus dem gehobenen Mittelfeld, die auch weiter oben angreifen wollen. Der Vorteil für Inter: Beide Male darf man im eigenen Stadion spielen. Unsere Tipps für diese Matches: Inter macht sechs Punkte fest und bleibt im Titelrennen.

## Verendete Schafe an Feldrand entsorgt

### Die Polizei sucht Zeugen

**Schwentinental** (*t*). Am Vormittag des 17. Oktober 2024 informierte ein Zeuge die Polizei, da er im Bereich der Mergenthaler Straße in Schwentinental verdächtige Müllsäcke an einem Feldrand aufgefunden hatte. In den Müllsäcken befanden sich stark verwesene Schafskadaver, einige mit Blutanhaftungen.

Gegen 10.20 Uhr informierte der Zeuge die Polizei über mehrere Müllsäcke, von denen ein massiver Verwesungsgeruch ausging. Die eingesetzten Beamten fanden in den Müllsäcken stark verwesene Schafskadaver vor.

Obwohl einige der Kadaver Blutanhaftungen aufwiesen, kann aufgrund des Verwe-

sungszustandes keine Aussage über die Todesursache der Tiere getroffen werden. Die Kadaver wurden durch den zuständigen Bauhof fachgerecht entsorgt.

Nach jetzigem Ermittlungsstand ist noch unklar, wann die Müllsäcke im Bereich der Mergenthaler Straße abgelegt wurden. Es werden nun Zeuginnen und Zeugen gesucht, die Angaben zur Herkunft der Tiere oder zur Tat und einem möglichen Tatzeitraum machen können.

Das Polizeibezirksrevier hat die Ermittlungen aufgrund der unsachgemäßen Entsorgung aufgenommen. Hinweise nimmt die Polizei unter der Rufnummer 0431 - 160 1503 entgegen.

R

**Ralph Türen und Fenster**

**Polzin**

P

Versiegelungsarbeiten

- Rollläden • Vordächer
- Insektenschutz • Markisen
- Terrassenüberdachung

St.-Florian-Weg 3 • 24217 Fiefbergen  
 Tel.: 0800 68 85 250 (gebührenfrei)  
 Büro: 04344-301 770  
 E-Mail: ralph.polzin@t-online.de

**Jetzt schon Winter-Rabatt**  
**auf alle Haustüren sichern!**

# Neuer Kulturpfad lässt Schwentidental noch mehr zusammenwachsen

**Schwentidental** (t). Die Punktlandung ist geglückt: Rechtzeitig vor der offiziellen 800-Jahr-Feier der Stadt Schwentidental Anfang Dezember hat der Verein KuKuK (Kunst und Kultur sowie kunsthistorische Projekte) seinen neuen Kulturpfad eingeweiht. Der Pfad hebt die vielfältigen historischen Verbindungen der beiden Stadtteile Klausdorf und Raisdorf hervor und führt die reichen kunsthistorischen und künstlerischen Artefakte Schwentidentals vor Augen. Der rund elf Kilometer lange Pfad beginnt am Ostfriedhof an der Stadtgrenze zu Kiel, führt über insgesamt 25 Standorte – darunter die beiden Ortszentren, die Dorfplätze – und endet am Bahnhof in Raisdorf. Der Kulturpfad soll die Verbindungen der beiden Stadtteile und ihrer Menschen mit Hinweis auf ihre gemeinsame Geschichte betonen und zu einer stärkeren Identifikation mit ihrer neuen Stadt führen, erklärte der KuKuK-Vorsitzende Udo Carstens vor rund 80 Gästen an der neuen Schwentinebrücke am Wildpark in Raisdorf. Kurze, bebilderte Texte an insgesamt 25



**Feierliche Eröffnung des neuen Kulturpfades Schwentidental. Hier die Stele Nummer 17, die an der Schwentinebrücke in der Nähe des Wildparks steht.**

Foto: Neumann/ hfr.

Stelen geben an den Standorten erste Informationen. Für vertiefende, weiterführende Informationen sind auf den Schautafeln QR-Codes angebracht, die mit einem Smartphone abgerufen werden können. Schwentidentals Bürgermeister Thomas Haß, der es sich ein paar Tage zuvor nicht nehmen ließ, die Schautafel vor dem Rathaus persönlich in den Boden zu bringen, lobte das Engagement der Vereins-

mitglieder. Foto-Ausstellungen, Arbeiten an der Chronik, jetzt der Kulturpfad - innerhalb kurzer Zeit habe der neue Verein KuKuK viele wichtige Projekte in der Stadt angestoßen und umgesetzt. Die offizielle Eröffnung des Kulturpfades nahmen Jane Drews, die Witwe des Raisdorfer Bildhauers Hanswaldemar Milan Drews, der Klausdorfer Bildhauer Jochen Schumann, der

ne-Holsteinische Schweiz mit Mitteln der Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes“ des Bundes und des Landes Schleswig-Holstein. Die Initiative für die jährliche Unterstützung regionaler Projekte geht auf das Ministerium für Landwirtschaft, Ländliche Räume, Europa und Verbraucherschutz des Landes Schleswig-Holstein zurück.

KuKuK-Vorsitzende Udo Carstens und Bürgermeister Thomas Haß gemeinsam vor. Sie enthüllten die Stele 17 am Fuße der Brücke. Die Tafel stellt insgesamt vier Bildhauer vor, die im Schwentidental ihre Heimat hatten oder noch haben. Der bekannte Kulturhistoriker Jens Rönnaue erinnerte in persönlichen Erfahrungsberichten an das Wirken dieses Künstler-Quartetts. Günter Möller von der Aktivregion Schwentine-Holsteinische Schweiz hofft, dass KuKuK den Kulturstandort Schwentidental weiterentwickeln und die Öffentlichkeit auch künftig einbinden. Der Kulturpfad wird maßgeblich gefördert von der Aktivregion Schwentine-Holsteinische Schweiz mit Mitteln der Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes“ des Bundes und des Landes Schleswig-Holstein. Die Initiative für die jährliche Unterstützung regionaler Projekte geht auf das Ministerium für Landwirtschaft, Ländliche Räume, Europa und Verbraucherschutz des Landes Schleswig-Holstein zurück.



## KNUTZEN HOME

**• 3 x Kiel** Asmusstr. 19-21 | Bahnhofstr. 14 | Kehrwieder 13  
Tel. 0431 / 74 808 | Tel. 0431 / 64 25 24 | Tel. 0431 / 73 84 15

**• Schönberg** Eichkamp 18  
Tel. 04344 / 41 32 20

Besuchen Sie uns auch unter:  
[www.knutzen-home.de](http://www.knutzen-home.de)

**BIS ZU**

# 30%

**JUBILÄUMSRABATTE\*  
AUF AUSGEWÄHLTE PRODUKTE**

**BODENBELÄGE · TEPPICHE · GARDINEN · FARBEN · TAPETEN  
SONNENSCHUTZ · INSEKTENSCHUTZ · BETTEN · MATRATZEN  
MÖBEL · ACCESSOIRES**

Gültig bis 31.10.2024  
\*Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

# Erste Hilfe für den Beckenboden

## Inkontinenz: Jede dritte Frau ist irgendwann betroffen – Vortrag zeigt Wege zu mehr Lebensqualität auf

**Preetz (los).** „...mancher muss schon rennen, wenn er nur an Pippi denkt...“, trällerte Musiker Marius Müller-Westernhagen vor 40 Jahren frech und fidel von der Bühne. Der Sänger mag bei dem Song („Im Pfefferminz...“) vielleicht eher biertrinkende Zeitgenossen mit „Konfirmandenblase“ vor Augen gehabt haben (was den Alkoholkonsum an dieser Stelle keineswegs verharmlosen soll...). Unabhängig davon beschreibt sein Liedtext ein Problem – insbesondere ein Frauenproblem –, das den Betroffenen das Leben schwer macht: Inkontinenz. Gerade darüber sollte viel mehr geredet werden, findet Sünje Keden, Leiterin der Gynäkologie in der Klinik Preetz. Gelegenheit ist dazu am Montag, 4. November 2024 ins Haus am Klostersgarten in Preetz, Klosterstraße 4. Die Infoveranstaltung „Von Frau zu Frau: Erste Hilfe für den Beckenboden“ beginnt um 17.30 Uhr im großen Saal. Der Vortrag ist Eintritt frei und ohne Anmeldung. „Es darf jeder kommen, auch mit Freunden und Angehörigen“, betont Sünje Keden. „Es betrifft alle Frauen“, sagt sie, „ob jung oder alt.“ Selbst ohne Inkontinenz weiß, wer unterwegs schon mal vergeblich ein „stilles Örtchen“ aufsuchen musste, dass die Blase irgendwann eine ziemliche Dringlichkeit meldet. Und mit Beckenbodenproblemen kann sich der Alltag in dieser Beziehung erheblich ändern. Aus dem Haus gehen? Wegfahren? Kino-, Museums- oder Theaterbesuche? Manche Betroffene verzichten lieber, nimmt Einschränkungen hin – bis zur selbstauferlegten Einsamkeit. Das Selbstwertgefühl sinkt, die Angst vor einer Stigmatisierung lässt manche Frauen einen langen Leidensweg durchmachen. Es kostet sie viel Überwindung, sich mit solchen als peinlich empfundenen Schwierigkeiten jemandem an-



**Sünje Keden hat am 1. Juli 2023 die Leitung der Gynäkologie in der Klinik Preetz übernommen. Mit der Informationsveranstaltung am 4. November 2024 im Haus am Klostersgarten will sie dem hohen Beratungs- und Aufklärungsbedarf zum Thema Inkontinenz begegnen.**

Foto: Gynäkologie Klinik Preetz

zuvertrauen, weiß Sünje Keden. Sie will Mut machen, es trotzdem und möglichst frühzeitig zu tun. Denn Hilfe, die gibt es. Nicht nur ältere Frauen haben Beckenbodenprobleme, sondern auch jüngere in den Mittdreißigern. „Jede dritte Frau ist irgendwann im Leben davon betroffen“, sagt die Preetzer Chefärztin. Grund genug, das schambehafte Thema ins Rampenlicht zu rücken und in aller Sachlichkeit auszuleuchten. Denn es gibt zahlreiche Möglichkeiten, eine Inkontinenz in den Griff zu bekommen – zugunsten von mehr Lebensqualität. Und: Je eher sie angesprochen wird, desto besser die Möglichkeiten, etwas zu unternehmen: „Ich freue mich, wenn die Frauen rechtzeitig zu uns kommen“, sagt Sünje Keden, „es muss sich niemand verstecken mit dem Thema.“ Eine Inkontinenz könne mit Beckenbodenproblemen einhergehen, so Keden, sie kann aber auch ohne das Vorhandensein sogenannter Senkungszustände auftreten. Die Geburt etwa sei per se ein Problem, „vor allem das erste Kind belastet den Beckenboden“, erklärt die Gynäkologin. Der Druck nach unten wirke unter anderem auf die Blase. Das Organ könne sich über die Scheide hinaus senken. Dies verursache ein Fremdkörpergefühl in der Scheide. „Oder es guckt was raus“, sagt Sünje Keden, „und das macht den Frauen unheimlich Angst.“ Gemeint ist die Absenkung der Harnblase, der

Gebärmutter beziehungsweise Scheide oder des Darmes. „Leider ist es nach wie vor für viele Menschen ein Tabu, darüber zu sprechen oder sich jemandem anzuvertrauen“, bedauert Sünje Keden. „Denn sehr häufig kann auch ohne eine Operation eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden“, sagt sie.

Beckenbodenprobleme haben verschiedene Ursachen. Nicht nur die Geburt des ersten Kindes zähle dazu, sondern auch eine genetische Veranlagung und Bindegewebsschwäche, ebenso Übergewicht. Sogar bestimmte Medikamente könnten eine Inkontinenz fördern.

Manchmal kann schon mit Kleinigkeiten wie Salbe oder Tabletten einiges für die Patientinnen erreicht werden. Etwa dass sie weniger Urin verlieren und sich deshalb schöne Unternehmungen wieder zutrauen können. Mitunter helfe es zum Beispiel, Botox im Scheidenbereich einzusetzen. „Damit wird die Blasenwand beruhigt“, erklärt Sünje Keden. Bei dieser Behandlung erhalte der Blasenmuskel mehrere Injektionen von Botox, denn es handele sich um einen überaktiven Muskel.

Schon präventiv sollte jede Frau sich um ihre Beckenbodenmuskulatur kümmern, rät Keden. Beckenbodengymnastik sei „nach jeder Geburt“ wichtig, unterstreicht sie. Und eigentlich sollte jede Frau den Beckenboden anspannen können, „auch, wenn

sie gerade im Büro sitzt oder beim Einkaufen ist.“ Das Anspannen helfe, damit der Muskel aktiv bleibe, dabei genüge es, ihn nur „ab und zu“, aber eben regelmäßig anzuspannen. Man kennt es vom Sport: Auch Beinmuskeln können nur dann den Fünf- oder Zehnkilometerlauf im Trab bewältigen, wenn ihr Besitzer sie jeden zweiten Tag beim Joggen trainiert beziehungsweise sie als Untrainierter durch abwechselndes Gehen und Laufen zunächst langsam und beständig aufbaut. Darüber hinaus gebe es speziell entwickelte Pessare, die sich Frauen nach der Geburt einsetzen können. „Damit wird die Rückbildung nach der Geburt gefördert und es stützt auch die Harnröhre.“ Mit Hilfe der Pessare seien die Frauen nicht länger inkontinent, „aber es empfiehlt sich, diese mindestens ein halbes Jahr täglich einzusetzen“, so Keden, „damit kommen viele Frauen gut klar.“ Der positive Effekt: Die gedehnten Bindegewebe und Muskeln bilden sich schneller zurück.

Übergewicht kann nur mit Gewichtsabnahme begegnet werden. Sport und Bewegung bei gesunder Ernährung sind dafür wesentlich, aber damit wird auch das Problem deutlich: „Gerade Sport ist bei Inkontinenz ja unangenehm“, weiß Sünje Keden. Doch auch hier hat sie hilfreiche Tricks parat, nämlich spezielle Tampons, „die die Scheidenhaut nicht austrocknen“. Diese Tampons könnten verschrieben werden und sie werden von Frauen während des Sports getragen. „Jede Frau hat den Anspruch darauf, dass die Krankenkasse das übernimmt“, so Keden. Schweißtreibende Aktivität und Ausdauersport wie Joggen werde damit wieder möglich.

Wer wegen Übergewichts zur Senkung der Organe neige, könne auch ein Würfel-Pessar nutzen. Dieses sauge sich fest und halte „alles oben“, und zwar auch beim Sport. Bei Anfangssymptomen, bei leichter Inkontinenz und leichten Senkungsbeschwerden lohne es sich, sie zu nutzen. „Und wenn der Alltag damit okay ist, dann ist auch keine Band-OP nötig“, erläutert die Ärztin; gemeint ist eine Operation, bei der ein Bändchen unter die Harnröhre gelegt werde. „Das machen wir auch oft“, sagt sie. Aber es lohne sich, sich mit

**ECK & OBERG**  
IMMOBILIEN

**Achtung Verkäufer!**

Kostenlose Wertereinschätzung  
Ihrer Immobilie!

unverbindliches Beratungsgespräch

0431 / 908 999 - 0  
martin.hoepfner@eck-oberg.com

Hilfsmitteln wie den Tampons voranzutasten und festzustellen, welche Verbesserung damit im Alltag erreicht werden könne. „Eventuell ist gar keine OP nötig“, sagt Sünje Keden. Denn diese bliebe letztlich ein Eingriff mit allen Risiken einer Voll- oder Rückenmarknarkose. „Indivi-

duell zu schauen ist immer das Wichtigste“, sagt Sünje Keden. Der Vortrag soll Wege aufzeigen. Fragen zu stellen ist ausdrücklich gewünscht. Sünje Keden sieht die Veranstaltung mehr im Miteinander und strebt eine lockere Atmosphäre an. „Ich erhoffe mir sehr, dass sich getraut

wird nachzufragen“, sagt sie, wohl wissend, dass manche Frau einen großen Leidensdruck aushält. „Deshalb ist es so wichtig, dass man sie aufbaut“, hebt sie hervor. Wer plaudert schon gern und unbekümmert über spezifische Probleme beim Toiletten-

gang oder Sexualität? Dabei sei es so wichtig, zu schildern, wo es hakt, verdeutlicht Sünje Keden. Denn es ist durchaus Hilfe in Sicht, die Lebensqualität wieder zu erhöhen. „Häufig schaffen wir fünfzig Prozent Verbesserungen und oft auch mehr!“

## Bücher-Kaufhausmarkt in Schwartbuck

**Schwartbuck (t).** Für Sonnabend, 26. Oktober (11 bis 16 Uhr), laden die Hessensteiner Landfrauen zum Bücher-Kaufhausmarkt in das Dörfer-Gemeinschaftshaus ein. Rund 3.000 Bücher werden verkauft. Präsentiert werden sie nach Ka-

tegorien sortiert, etwa Kinder-, Jugend-, Koch-, Gartenbücher, Romane, Thriller, Plattdeutsch, Gesundheit, Geschichte und vieles mehr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Weitere Infos gibt es bei Sandra Wiese unter Telefon 04385-1336.

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Brückentag

**Kreis Plön (t).** Für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst gilt Freitag, 1. November, als sogenannter Brückentag. Der Ärztlichen Bereitschaftsdienst mit der Rufnummer 116 117 ist von 8 bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar. Der Ärztliche

Bereitschaftsdienst und damit alle allgemein- und kinderärztlichen Anlaufpraxen, der Fahrdienst sowie der HNO- und augenärztliche Bereitschaftsdienst sind wie an einem Samstag, Sonntag oder Feiertag geöffnet.

## Kochworkshop für Krebspatient\*innen

**Kiel (t).** Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft bietet am Freitag, 22. November einen Kochworkshop für Krebspatient\*innen an. In der Zeit von 15 bis 18 Uhr lernen die Teilnehmer der Veranstaltung auf praktische Weise, was eine ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährung ausmacht und welche Rolle diese während einer Krebstherapie spielt. Angeleitet werden sie dabei von Eike Christian Selonke, Ökotrophologin und Gesundheits- und Präventionswissenschaftlerin.

Die Ernährungstipps werden in dem Workshop nicht nur theoretisch vermittelt, son-

dern während des gemeinsamen Zubereitens eines Menüs auch kulinarisch erlebbar. Daneben spielt auch der Austausch innerhalb der Gruppe – etwa über Themen wie Appetitlosigkeit oder verändertes Geschmacksempfinden – eine große Rolle.

Der Kochworkshop findet in der Gemeinschaftsschule Kronshagen, Suchsdorfer Weg 72, 24119 Kronshagen, statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Krebspatient\*innen sind herzlich eingeladen sich in der Kieler Geschäftsstelle anzumelden, telefonisch unter 0431 - 800 10 80 oder per Email an [info@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:info@krebsgesellschaft-sh.de).

Polstermöbel . Schlafsofas . Sessel . Esstische . Couchtische . Stühle . Sideboards . Vitrinen

**27. OKT**  
12 – 17 Uhr

Verkaufs  
offener  
Sonntag



**Totaler**  
**Räumungs**  
**VERKAUF**  
**WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE**

**NOCHMAL**

**20%**

auf die bereits reduzierten Preise\*  
\* vom 23. – 27.10.2024

**POLSTER-PROFI**.de

Gutenbergstr. 23  
Ostseepark Schwentimental

# Verdienstkreuz für Christian Lantau

**Laboe (t).** Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat Christian Lantau aus Laboe mit dem Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet. Zur Überreichung der Auszeichnungen durch Ministerpräsident Daniel Günther war der Ehrenamtler, der sich dem Volkstanz und Trachtenwesen verschrieben hat, am Dienstag nach Kiel eingeladen. Lantau entdeckte seine Begeisterung für das Themenfeld schon mit 13 Jahren in der Probsteier Tanz- und Trachtengruppe Schönberg. 1983 übernahm er die tänzerische Leitung, 1987 den Vorsitz der Gruppe. Seitdem hat er dazu beigetragen, dass die



Ministerpräsident Daniel Günther überreichte Christian Lantau das Verdienstkreuz am Bande.  
Foto Frank Peter

Gruppe zu einer Botschafterin für die Tradition und die Kultur

der Probsteier Region wurde. Er hat das Trachtenzeremoniell der Probsteier Tracht originalgetreu nachgeschneidert, forscht zum Thema „Trachten in der Probstei“ und gab dazu Publikationen heraus. Im Vorstand des Landestrachten- und Volkstanzverbandes im Schleswig-Holsteinischen Heimatbund organisierte er Tanzseminare. Darüber hinaus ist Lantau ehrenamtlich in der Trachten- und Volkskundeabteilung des Probsteier Heimatmuseums engagiert, seit 2001 zweiter Vorsitzender des Fördervereins des Museums und macht sich seit Jahrzehnten auch in der Arbeitsgemeinschaft für Heimatkunde im Kreis Plön stark.

## Vortrag im Freya Frahm Haus

### Gesund trotz Frau: Das weibliche Gesundheitsrisiko

**Laboe (t).** Im Rahmen der gemeinsamen Gesundheitskampagne 23-25 des Landfrauenverbandes und der Ärztekammer Schleswig-Holstein ist Birte Leykum, Oberärztin der Asklepiosklinik Hamburg-Wandsbek zu einem Vortrag am Mittwoch, 30. Oktober im Laboer Freya Frahm Haus, Strandstraße 15 zu Gast. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr. Ihr Thema: Gesund trotz Frau: Das weibliche Gesundheitsrisiko.

Der Eintritt ist frei - Spenden erbeten.

Wegen begrenzter Platzkapazität ist eine Anmeldung unter [info@freya-frahm-haus.de](mailto:info@freya-frahm-haus.de) erforderlich. Hintergrund: Von Frauen beschriebene Krankheitssymptome werden oft als „untypisch“ wahrgenommen. Die als „typisch“ geltenden Symptome, die zur richtigen Diagnose führen, zeigen die Männer.

Das führt dazu, dass Frauen verspätet in der Notaufnahme, im Herzkatheterlabor und auf dem OP-Tisch ankommen.

Frauen haben seltener einen Herzinfarkt, sterben aber häufiger daran, sie werden kürzer reanimiert, sie spenden häufiger ein Herz, erhalten aber seltener eines transplantiert, sie bekommen Medikamente häufig in zu hoher (männlicher) Dosierung, allerdings seltener Schmerzmittel, stattdessen Psychopharmaka. Das führt zu Fehldiagnosen und Therapieverzögerungen, die Folgeschäden nach sich ziehen und Leben kosten können. Das muss sich ändern.

## Freya Frahm Haus:

### Vortrag zur globalen Erwärmung und den Folgen

**Laboe (t).** Die Universitätsgesellschaft lädt zu ihrem Vortrag „Die Arktis - ein Lebensraum verändert sich“ am Donnerstag, 7. November in Laboe ein. Die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr im Freya Frahm Haus in der Strandstraße 15. Als Referent ist Prof. Manfred Bölter vom Institut für Ökosystemforschung der Christian Albrechts Universität zu Kiel zu Gast.

Die Arktis ist von der globalen Erwärmung und ihren Folgen am stärksten betroffen. In den letzten Jahren hat sich die Oberflächentemperatur teils um 4-5 °C erhöht. Das Ziel, die globale Temperatur um nicht mehr als 1,5 bis 2 °C zu erhöhen, ist dort im wahrsten Sinn des Wortes „Schnee von gestern“. Die Folgen sind zum Beispiel das Abschmelzen des Eises und das Tauen des Permafrostes. Es



Fotos: hfr

verändern sich Klimazonen und Lebensräume in den nördlichen Breiten, mit Folgen für Landwirtschaft, Fischerei und Siedlungen. Diese Veränderungen zeigen sich auch in großen Abflussmengen der Flüsse und Einträgen organischen Materials in die See, oder lokal in großen Waldbränden, die wiederum für große Mengen Kohlendioxid- und Methan sorgen, also die Gehalte der Treibhausgase in der Atmosphäre erhöhen. So

ergibt sich eine Rückkopplung, die sich global in der Atmosphäre wie auch im Meer auswirkt und Veränderungen in den Lebensräumen hervorruft.

Der Eintritt kostet 5 Euro. Aufgrund begrenzter Platzkapazität ist eine Anmeldung per Email an [info@freya-frahm-haus.de](mailto:info@freya-frahm-haus.de) erforderlich.

nordish news  
Dein persönliches Nachrichtenportal regional · schnell · aktuell

#### NACHRICHTEN AUS DER NACHBAR-REGION

##### Fehmarn

Schiene und Sundtunnel erst in 2030ern fertig?

##### Heiligenhafen

Am Sonntag springen Mutige noch einmal in die Ostsee

##### Oldenburg

Truppenübungsplatz Putlos hält Kontakt zur Bevölkerung

##### Eutin

Malenter Sportskanone wurde 100 Jahre alt

HIER EINSCHANNEN!  
JETZT ANSEHEN!



WWW.NORDISH.NEWS

Ihr  
**Fahrradspezialist**  
ZWEIRADHAUS **Scheibel**  
**Fahrräder und Elektroräder**  
in großer Auswahl  
Auf dem Hasenkrug 2a • Lütjenburg  
Telefon (0 43 81) 46 90  
Öffnungszeiten:  
Mo.–Fr. 9–18 Uhr • Sa. 9–13 Uhr  
[www.zweirad-scheibel.de](http://www.zweirad-scheibel.de)

# „Klänge des Nordens“ im Kaminsaal

**Probsteierhagen** (t). Das Probsteier Blockflötenensemble musiziert am kommenden Sonntag, 27. Oktober im Kaminsaal des alten Herrenhauses „Schloss Hagen“. Um 15 Uhr stimmen die Flötisten ihr skandinavisch inspiriertes Programm „Nordisch! Klänge des Nordens“ an.

Die ausgewählten mehrstimmig gesetzten Lieder und Melodien vermitteln Musikkultur aus fünf skandinavischen Ländern. So klingt es fröhlich, wenn Per Spelmann von seiner Kuh erzählt, oder nachdenklich, wenn es um Freundschaft



**Von der Sopran- bis zur Subbassflöte sind alle Größen der Blockflötenfamilie vertreten - wer den vollen Klang dieser Instrumente genießen möchte, sollte den Auftritt des Probsteierhagener Blockflötenensembles am 27. Oktober im Herrenhaus „Schloss Hagen“ nicht verpassen.**

geht, und traurig, wenn ein Mädchen um seinen Liebsten bangt.

Zum Einsatz kommen Holzblasinstrumente, die von der kleinen Sopran- bis zur riesigen Subbassflöte reichen und bei aller Klangfülle auch einen beeindruckenden Anblick versprechen.

Zusammen mit dem Förderverein Schloss Hagen laden die Musiker im Anschluss zu Kaffee und Kuchen in den Räumen des historischen Gebäudes ein.

Der Eintritt ist frei - Spenden zugunsten des Fördervereins Schloss Hagen willkommen.

## Neue Ausstellung im Freya Frahm Haus

**Laboe** (t). Eine gemischte Ausstellung mit Bildern und Holzskulpturen ist ab Freitag, 25. Oktober, im Freya Frahm Haus zu sehen (Eröffnung um 18 Uhr). Zu sehen sind Gemälde von Anna Brunner-Mocka sowie Holzskulpturen von Karin Hilgert und Birgit Sponheuer. Anna Brunner-Mocka arbeitet eigenen Angaben zufolge „von innen nach außen, genau wie die Natur“. Sie interessiert sich für das Erforschen des Lebenspulses in seinen „gegensätzlichen, kontrastierenden Parametern“: Dynamik und Stille, Gestus und Raum, Verdichtung und Expansion. Neben Tusche und Pigmenten verwendet sie zurzeit gerne



**Diese Skulptur von Birgit Sponheuer trägt den Titel „Verwirrt“.**

Foto: hfr

Neonfarben als Stilmittel. Diese transportierten auf besondere Weise die Lichtpotenz von Farben. Bildhauerin Karin Hilgert folgt der Devise: „Bildhauerei

ist eigentlich ganz einfach,- man muss nur das Überflüssige weghauen“. Doch sie weiß auch, dass Holz viel „vorgibt“ und nicht alles „zulässt“. Man muss sich mit dem Werkstoff beschäftigen, sagt sie „und rauskriegen, was in ihm steckt. Nur dann könne eine stimmige Skulptur entstehen. Eine ähnliche Herangehensweise vertritt Birgit Sponheuer. Ein Holz-Stück gebe den Weg vor, es „sage“, welche Formen in ihm stecken, die sich in

der Auseinandersetzung mit ihm herausholen lassen. Der Weg vom Beginn bis zur Vollendung eines Werkstücks ist ihrer Erfahrung nach meist mit „Suche und Kampf“ verbunden, „mit mir selbst und mit dem Holz“, sagt sie. Zu sehen sind die Werke bis einschließlich Sonntag, 10. November. Geöffnet hat das Freya Frahm Haus mittwochs bis sonnabends von 13 bis 18 Uhr, sonnabends und feiertags von 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

## Jazzfrühstück mit den Basement Blue Blowers

**Schönkirchen** (t). Zu einem Jazzfrühstück lädt das Schmid-Haus (Dorfstraße 29) für Sonntag, 27. Oktober (11 Uhr) ein. Einlass ist bereits ab 10 Uhr. Eintrittskarten kosten 12 Euro (ohne Frühstück). Sie sind erhältlich beim Blumenfachgeschäft Kistenmacher, Kätnersredder



**Die Band Basement Blue Blowers konzertieren seit mehr als 30 Jahren mit dieser Besetzung.**

Foto: hfr

58 (Telefon 0431-202824). Für das leibliche Wohl ist gesorgt. „Jazz einmal anders“ lautet das Motto der 1984 gegründeten Basement Blues Blowers. Personell unverändert treten sie seit 1991 als Quintett auf. Mit eigen-

nen Arrangements interpretieren sie Jazz aus den 20-iger, 30-iger und 40-iger Jahren des vorigen Jahrhunderts. Sie spielen Schlagzeug, Kontrabass, Gitarre, Trompete und Saxophon. Zudem singt die Band mehrstimmig



## Der LandMarkt

für Hof, Haus und Garten

Öffnungszeiten:  
Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Bei uns bekommst du nicht nur regional produzierte Produkte wie Honig, Dünger und Beet- & Balkonpflanzen, sondern auch weitere Produkte wie Futter oder Saaten in Bio-/demeter-Qualität.

**Nützlingsförderung & Vogelschutz**

Wir lieben Nachhaltigkeit

**Futtermittel und Zubehör für Haus- & Nutztier**

Pflanzen- & Gartenbedarf und vieles schönes mehr

**Eichkamp 2**  
24217 Schönberg  
Tel. 04344 - 415 795  
landmarkt-schoenberg.de

# Geschenkideen mit üppigem Rabatt

## Vorweihnachts-Shopping-Woche im GZL Gesundheitszentrum am Löwen in Pretz

**Pretz** (vg). Unter dem Motto „Schon jetzt ans Schenken denken!“ lädt das GZL Gesundheitszentrum am Löwen in Pretz alle Jahre wieder zum Vorweihnachts-Shopping ein. Diesmal gibt es eine Woche lang 20 Prozent Rabatt auf fast alles. Von Montag bis Sonnabend, 28. Oktober bis 2. November, kann in Parfümerie, Reformhaus, Apotheke und Sanitätshaus mit üppigem Preisvorteil eingekauft werden.

Geschenkideen findet man in allen Abteilungen reichlich. In der Parfümerie zum Beispiel macht die Vielzahl neuer Düfte Lust auf etwas Frische auf der Haut. „Im Herren-Bereich gibt es mit ‚Primo‘ von Trussardi einen neuen maskulinen, würzigen Duft.



**Sandra Weichel (links) und Nicole Rainer präsentieren ein Geschenkset von Hermes, das neben dem Duft „Un Jardin sur le Nil“ noch weitere Goodies enthält.**  
Fotos: Graap



**Verschiedene Kosmetikerhersteller bieten Adventskalender an. Nicole Rainer zeigt das als Weihnachtshaus gestaltete Produkt von „Rituals“.**

gibt es System-Ohringe, also Schmuck zum Selberzusammenstellen. An die Creolen aus Sterlingsilber können verschiedenste Anhänger gesteckt werden: Glasperlen, Kristalle und Edelsteine je nach Lust, Laune und Outfit. Neu im GZL-Sortiment sind ausgefallene Taschen, Strümpfe und Wollschals der Kultmarke „Oilily“ – witzige Sachen für junge und jung gebliebene Leute. Außerdem im Angebot: Die Hand- und Kulturtaschen, aber auch

lind“ mit diversen Befüllungen. Elektrische Wärmekissen, -gürtel und -decken sowie Rücken- und Fußwärmer, die sich allesamt automatisch ausstellen und waschbar sind, lassen einem den Winter ebenso vergessen, wie die bunten Wärmflaschen oder die wohlige Wärmewäsche für Damen und Herren aus Angorawolle. Wem das Gehen schwerfällt, verhelfen Gehhilfen aus dem Sanitätshaus zu mehr Mobilität im Alltag. Bei den schwierigen

## Zebras mit Pflichtsieg

### Mühsamer Heimerfolg gegen Aufsteiger Potsdam

**Kreis Plön** (dif). Die Anhänger des Handballbundesligisten THW Kiel konnten in den letzten Wochen mit ihren Jungs durchaus zufrieden sein. Beim HSV Hamburg gab es sowohl im DHB-Pokal, als auch in der Liga, einen Erfolg und auch im Europapokal hagelte es gegen die Spanier von Bathco BM Torrelavega (32:27), sowie in Novi Sad (32:28) Siege.

Auch wenn am vergangenen Samstag gegen Neuling VfL Potsdam in der Wunderino-Arena nur knapp und recht mühsam mit 27:23 gewonnen wurden, bleiben die Kieler in Sachen Titelkampf auch in der heimischen Bundesliga in Schlagdistanz. Eine positive Serie, wie sie im Vorjahr nur ganz selten zu bejubeln war. Erfreulich auch: Gegen Potsdam gaben Nikola Bilyk und Elias Ellefsen a Skipagotu nach

Verletzungen ihr Comeback. Der Ausblick: In der Bundesliga geht es für die Zebras nun zweimal auf Reisen, dies mit unterschiedlichen Vorzeichen. Am Freitag, den 25. Oktober erwartet ab 20.30 Uhr der HC Erlangen den Rekordmeister, am 3. November 2024 wird es ungleich schwerer. Dann steht das Punktspiel bei den Füchsen an. Die Bundeshauptstädter wollen in diesem Jahr ganz oben stehen und den Titel nach Berlin holen. Im Vorjahr verpassten die Elf die Meisterschaft knapp, steht aber trotz der Pleite in Melsungen wieder in der Spitzengruppe. Bei den Zebras ist es aktuell schwer einen Tippzettel richtig auszufüllen. Einmal siegt die Jicha-Sieben souverän in Magdeburg, dann gibt es unerklärliche Rückschläge, wie der bei der folgenden Heimpleite gegen die



**Kiel hat man das Gewinnen wieder gelernt.**

MT Melsungen. Nun läuft es aber wieder besser und ein Erfolg an der Spree würde auch die Konkurrenz beeindruckt. Im Europapokal musste der THW am Wochenende und nach Re-

daktionsschluss bei RK Nexe Nasice in Kroatien antreten. Hier trifft man sich am 29. Oktober 2024 um 20.45 Uhr in der Kieler Wunderino-Arena zum Gruppen-Rückspiel.



**Nina Nasner (links) und Nadine Fiedler empfehlen einen „Topro“-Rollator mit breiten Reifen.**

Wetterverhältnissen im Winter empfiehlt das GZL Rollatoren mit großer Bereifung – dann bereitet auch Kopfsteinpflaster weniger Probleme.

Eine wahre „Winterwohlgefühlwelt“ tut sich im Reformhaus auf: Dort präsentiert das Team um Leiterin Christel Steiner alles für eine gesunde und natürliche Lebensweise. Das reicht von kuscheligen Socken mit Gute-Laune-Motiven über leckerste Walnüsse bis hin zu Punsch in jeder Geschmacksrichtung. Na-

turkosmetik in Geschenkverpackungen eignet sich ebenso als Weihnachtsüberraschung wie Shampoo, Duschgel und Körperlotion von „benecos Bio“ in Flaschen mit frechen Sprüchen. Wer gut durch den Winter kommen möchte, greift zum Immunsystem und Stoffwechsel stärkenden Mikronährstoff-Konzentrat „Vitalkomplex“ von Dr. Wolz. Tipps zu dekorativer Naturkosmetik und Pflegeprodukten aus dem Hause „Annemarie Börlind“, gibt eine Beraterin am Montag vor Ort.

Für die medizinische Körperpflege hält die Löwen-Apotheke die passenden Produkte für die empfindliche Haut bereit – von Herstellern wie Eucerin, La Roche-Posay oder Dermasence. „Auch Nahrungsergänzungsmittel sind immer ein Thema. Die Firma Omni-Biotic zum Beispiel rückt die Darmgesundheit in den Fokus und vertreibt Produkte, die bei angegriffener Darmflora wieder für Wohlbehagen sorgen“,



**Im Reformhaus gibt es dicke Socken, Punschen und Punsch: Christel Steiner berät die Kunden gerne.**

sagt GZL-Geschäftsführerin Bettina Krause.

Das Vorweihnachts-Shopping dürfte also nicht nur den Weihnachtsmann interessieren, es ist auch eine gute Möglichkeit, den täglichen Bedarf ein bisschen günstiger einzukaufen. Am Montag geht's los!

# Vorweihnachts-Shopping-Woche

Montag, 28. Oktober - Samstag, 02. November



Schon jetzt ans Schenken denken!

20%\*  
Rabatt

Parfümerie  
Apotheke  
Sanitätshaus  
Reformhaus



GESUNDHEITSCENTRUM AM LÖWEN

GZL Gesundheitszentrum am Löwen GmbH, Löwen-Apotheke am Markt e.K.  
Markt 9-12 | 24211 Preetz | Tel: 0 43 42 / 71 55 0

www.GZL.de



Mit **nordish.news** bei der nächsten Leser-Reise sparen!

Und überall informiert sein!

JETZT **15,- EUR** *reporter der* **Leser-Reisen** **GUTSCHEIN** **SICHERN!**

Erhalten Sie jetzt einen **15,- € - Leserreisen-Gutschein** bei Abschluss eines Jahres-Abos bei



**nordish.news**  
DEIN NACHRICHTENPORTAL

Gilt für den Abschluss eines Jahresabos im Aktionszeitraum vom 01.10. bis 31.10.2024.

Der Gutschein wird Ihnen nach erfolgreicher Registrierung und Abschluss des Jahresabos (Gebühr 50,- €) per Post zugeschickt. Diesen können Sie dann bei Ihrer nächsten Leserreise-Buchung ab einem Mindestwert von 150,- € einlösen.



ANMELDUNG  
**nordish.news**  
Dein persönliches Nachrichtenportal regional · schnell · aktuell

## Reporter-Leser-Reisen:

-Anzeige-

### Hollands schönste Weihnachtsmärkte

Es geht nach Amsterdam, Den Haag und zum Märchen-Weihnachtsmarkt in Deventer

**Heikendorf/Mönkeberg** (t). Wie Perlen an einer Schnur entdecken unsere Leser\*innen am 3. Adventswochenende vom 13. bis 15. Dezember unter dem Motto „Glühwein & Grachten“ die schönsten Weihnachtsmärkte Hollands mit Unterkunft im First-

Altstadt, am zweiten Tag genießen unsere Leser\*innen einen der größten Weihnachtsmärkte des Landes im königlichen Den Haag am Regierungssitz mit besonders stilvollem Ambiente entlang der berühmten Königsallee und am Nachmittag gerne



**Weltweit einmalig ist der romantische Märchen-Weihnachtsmarkt in der gesamten Innenstadt von Deventer.**

Class-Hotel im Süden Amsterdams zum Superpreis mit einem traumhaften Erlebnisprogramm und mit Busfahrt direkt ab Kiel, Schwentimental und Preetz zum supergünstigen Komplettpreis von nur 225 Euro.

Zum großen Leistungspaket gehören neben der Fahrt im erstklassigen Fernreisebus zwei Übernachtungen im NH-First-Class-Hotel mit Schlemmerfrühstück vom Buffet und unser Top-Erlebnisprogramm, das komplett im Reisepreis mit enthalten ist. Die Anreise am ersten Tag erfolgt direkt nach Amsterdam zum Weihnachts-Shopping und dem Top-Erlebnis des „Weihnachts-Licht-Festivals“ in der gesamten

wieder „Glühwein & Grachten“ in Amsterdam. Am dritten Tag auf der Rückreise erleben die Gäste den weltweit einmaligen „Märchen-Weihnachtsmarkt in Deventer“, wo mehr als 950 Persönlichkeiten aus den Märchen von Charles Dickens zu neuem Leben erweckt werden und die historische Altstadt mit einem einzigartigen Märchen- und Figuren-Weihnachtsmarkt, der einmalig in Europa ist, beleben.

Anmeldungen sind ab sofort bei den Probsteer-Leser-Reisen des Burg-Verlages in Eutin unter Telefon 04521-701130 oder direkt online im Internet auf [leserreisen.der-reporter.info](http://leserreisen.der-reporter.info) möglich.



**„Glühwein & Grachten“: Die Leser\*innen genießen mit Amsterdam und Den Haag die Perlen Hollands im weihnachtlichen Lichterglanz mit Top-Programm.**



**Weihnachts-Shopping Berlin „de Luxe“ mit RIU-Luxus-Hotel in Best-Lage & Opern-Genuss „La Boheme“ in der Deutschen Oper**

Shopping & Kultur zum Superpreis im Advent in Berlin: Unsere Gäste genießen 2 Tage das grenzenlose Weihnachts-Shopping-Vergnügen in der Weltstadt an der Spree und am Abend lockt die weltbekannte „Deutsche Oper“ mit Puccinis Opern-Klassiker „La Boheme“ in der Inszenierung von Götz Friedrich mit prominenten Solisten, Chor und dem großen Staats-Orchester (Eintrittskarten in allen Preiskategorien gegen Aufpreis buchbar ab 49,00€). Außerdem haben unsere Leser:innen zum Termin „unter der Woche“ viel Freizeit



zum grenzenlosen Weihnachts-Shopping ohne großes Gedränge und Sie erleben zudem eines der besten Hotels der Stadt mit dem exklusiven RIU-Luxus-Hotel in absoluter Top-Lage in direkter Nähe zum Ku'Damm & KaDeWe im Herzen der Stadt und in direkter Nähe der zauberhaften Weihnachts-Märkte!

**Leistungen:** ● Fahrt im erstklassigen Fernreisebus ab Kiel, Schwentinal, Preetz ● 1 x Übern. im RIU-Hotel Berlin mit sehr reichhaltigem warm/kalten Frühstück vom großen Schlemmer-Buffet ● Viel Freizeit zum Weihnachts-Shopping an beiden Tagen / Rückreise erst um 15 Uhr ab Berlin am 2. Tag ● Große Stadtrundfahrt Berlin mit fachkundiger Reiseleitung mit „Herz & Schnauze“

● **Reisetermin:** ● 11. - 12.12.2024



**nur 149,90 €Z + 59,- Euro**



**Nikolaus auf Tour: Gr. Enten-Bufferet „satt“ & Weihnachtsmarkt des Nordens Flensburg**

Grenzenlos Schlemmen & Genießen können unsere Leser:innen bei unserer Nikolaus-Sonderfahrt zum Superpreis: Zunächst werden unsere Gäste auf einem stilvollen Landgut mit einem großen Holsteiner Enten-Bufferet „satt“ mit allen klassischen Beilagen und stets frisch aus dem Rohr rundum verwöhnt. Anschließend führt der Kurs an die Förde zu den malerischen „Weihnachtsmärkten des Nordens“ in die Rumstadt Flensburg, wo einer der größten und längsten Weihnachtsmärkte mit den typischen Aromen der deutsch-dänischen Advents-Zeit unsere Leser:innen begeistern wird. Busfahrt ab Kiel, Schwentinal, Preetz.

● **Reisetermin:** ● 06.12.2024 (Nikolaus)

**nur 69,90 €**



**Weihnachts-Gala-Konzert im „Michel“ mit New York Gospel Weltberühmter Gospel-Chor & Orchester im Advent zu Gast in Hamburg mit „Christmas Concert“**



Ihre stets umjubilten Gastspiele führen Sie um die ganze Welt und erstmals sind Sie nun zu Gast an der Elbe: Der weltberühmte „New York Gospel Choir“ kommt zum besonders festlichen und stimmungsvollen Gala-Konzert in die weihnachtlich geschmückte Hamburger Hauptkirche St. Michaelis und offeriert, gemeinsam mit einer phänomenalen Live-Band aus den USA, ein zweistündiges „christmas concert“ als besonderes musikalisches Advents-Erlebnis als wäre der Gast live in einer New Yorker Kirche. Lassen Sie sich begeistern von der Gospel-Musik Harlems und genießen Sie mit Premium-Eintrittskarten der 1. oder 2. Kategorie inklusive der Busfahrt ab Kiel, Schwentinal, Preetz ein Advents-Konzert der Spitzenklasse!

● **Reisetermin:** ● 04.12.2024

**ab 99,90 €**



**Mit den Märchenschiffen zum großen Weihnachtsmarkt Rostock**

Weihnachtliche Bus- & Seereise als Schnupper-Kreuzfahrt durch Lübecker- und Mecklenburger Bucht ca. 3,5 Std. mit dem nagelneuen Jumbofährschiff Nils Holgersson via Travemünde zum Weihnachtsmarkt Rostock – Norddeutschlands größter und schönster Weihnachtsmarkt mit 3 Std. Freizeit vor Ort. Reichhaltiges Frühstücks-Bufferet an Bord inkl. Kaffee/ Tee/Säften! Busfahrt ab/bis Kiel, Schwentinal, Preetz.

● **Reisetermin:** ● 11.12.2024

**nur: 69,90 €**



**Mit dem „Nord-Express“ nach Sylt**



**Neuer Zusatz-Termin!**

Ein Vergnügen der Extraklasse am Naturpark Wattenmeer erwartet unsere Leser:innen mit einer einmaligen Bus-Sonderfahrt mit Fähren und Autozug als Rundreise zum ganz besonders günstigen Komplettpreis inklusive Frühstück an Bord und einer kleinen Insel-Rundfahrt mit den touristischen Höhepunkten der traumhaften „Insel der Schönen & Reichen“.

Die Anreise verläuft im erstklassigen Fernreisebus ab Kiel, Schwentinal, Preetz quer durch Schleswig-Holstein zur Einreise nach Dänemark und nach kurzer Panorama-Fahrt durch Süd-Jütland folgt die spektakuläre Überfahrt zur dänischen Insel Röm über den 9 Kilometer langen künstlichen Autodamm quer durch die Nordsee und weiter zum Fährhafen Havneby auf Röm, wo die moderne Schnellfähre zur 45minütigen Überfahrt nach Sylt bereits auf den Leser-Reisen-Bus nebst Fahrgästen wartet. An Bord werden unsere Leser:innen mit einem leckeren Frühstück am Platz verwöhnt inklusive Kaffee / Tee und 1 Glas Orangensaft, während die stolze rot/weiße Fähre zur kleinen Kreuzfahrt zügig an den Seehundsbänken vorbei gleitet mit Kurs zum Fährhafen List. Nach der Ausschiffung auf Sylt folgt nunmehr während der ca. 4stündigen Aufenthaltszeit eine kleine Insel-Rundfahrt mit dem Leser-Reisen-Bus mit Besichtigungs-Stopps im Hafen von List und Freizeit in Westerland. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Autozug direkt ab Westerland nach Niebüll und weiter in die Heimatorte!

● **Saison-Abschluss-Fahrt:** ● 27.10.2024

**Komplettpreis nur 59,90 €**



**Leser-Reisen-Telefon: 04521-701130**

**Leser-Reisen-Mail: [leserreisen@der-reporter.info](mailto:leserreisen@der-reporter.info)**

**Anmeldung Mo. – Fr. von 09 bis 13 Uhr**

**Jetzt auch online buchen unter: [leserreisen.der-reporter.info](http://leserreisen.der-reporter.info) oder einfach QR-Code scannen**



# Schönberg hat me(e)hr zu bieten

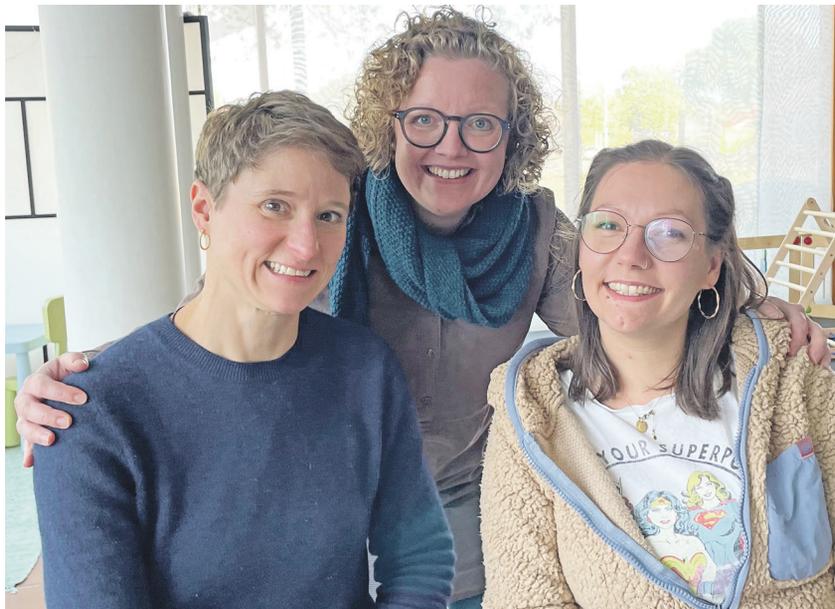


Ihre Fachgeschäfte vor Ort

## “Café International” fördert erfolgreich Integration

Familienzentrum als offener Treffpunkt für Menschen aus allen Kulturen

**Schönberg (mm).** Seit Frühsommer dieses Jahres öffnet einmal wöchentlich das “Café International”. Der Treffpunkt im Familienzentrum hat erfolgreich Tritt gefasst. “Das offene und niederschwellige Angebot läuft gut”, freut sich Anna Kropp, die den Sammelplatz für viele Kulturen gemeinsam mit Jana Krüger im Frühsommer dieses Jahres ins Leben gerufen hatte. Die beiden Frauen führen mit ihrem ehrenamtlichen Engagement die Arbeit von Sabine und Henner Meckel weiter. Hintergrund: Seit Herbst 2014 kümmerte sich das Ehepaar um Flüchtlinge in Schönberg, gründete das Netzwerk Flüchtlingshilfe. “Damals wurden Geflüchtete bei Behördengängen oder beim Einkaufen direkt an die Hand genommen”, erinnert Kropp. Weil diese Aufgaben inzwischen vom Amt Probstei übernommen werden, sei das heute nicht mehr nötig. “Inzwischen geht es vor allem um Integration”, sagt sie. Dass dieser hohe Anspruch gelingt, macht ein Besuch vor Ort deutlich. An einem langen Tisch sitzt ein halbes Dutzend Männer und Frauen. Sie sind unterschiedlichen Alters und kommen aus mehreren Nationen. Holprig zwar, doch es wird deutsch gesprochen. “Das ergibt



Sie freuen sich über den gelungenen Start des “Café International” (v.l.): Anna Kropp, Hanna Helms (Leiterin des Familienzentrums) und Jana Krüger.

sich meist von ganz alleine”, erläutert Kropp. Denn diese Sprache bilde für die Menschen “eine natürliche Schnittmenge”. Wenn Worte fehlen, hilft das Handy beim Übersetzen. “Gäste des Café International kommen aus Eritrea, Syrien, Sudan, Libanon, Irak und Iran”, erzählt Jana Krüger. Während die Erwachsenen bei Kaffee und Kuchen vielfältige Themen bereden, sind kleine Kinder ins gemeinsame Spiel vertieft. Offensichtlich ist, dass für sie Sprachbarriere ein Fremdwort ist. Spielerisch überwinden sie, wenn gemeinsame Worte fehlen. “Das Schöne ist, dass die Mischung der Besucher immer wieder neu



Männer und Frauen aus verschiedenen Nationen unterhalten sich bei einer Tasse Kaffee. Wenn Wörter fehlen, hilft das Smartphone beim Übersetzen.

Fotos: Münch

# LINDAU

## Das Haus der Mode

Ostseebad Schönberg Fußgängerzone

[www.kaufhaus-lindau.de](http://www.kaufhaus-lindau.de)

Telefon: 04344-14 76

küstenapotheken

## Versorgung aus einer Hand

Gemeinsam vor Ort



  
**ostseeapotheke**  
SCHÖNBERG

Bahnhofstraße 20  
24217 Schönberg  
Telefon: 04344 / 9743

  
Königlich-privilegierte  
**kurapotheke**  
SCHÖNBERG

Bahnhofstraße 16  
4217 Schönberg  
Telefon: 04344 / 1231

## elektro Steffen

24217 Schönberg  
Stakendorfer Tor 15a

Tel. 04344 30530

[www.elektrosteffen.de](http://www.elektrosteffen.de)

# Schönberg hat me(e)hr zu bieten



## Ihre Fachgeschäfte vor Ort

ist, mal kommen mehr Familien, mal eher Ältere“, betont Anna Kropp.

Besonders freuen sich die beiden Frauen, dass meistens auch Einheimische mit von der Partie sind. Dadurch habe sich der regelmäßige Treffpunkt als Ort für Austausch etabliert, bei dem sich „unbürokratisch“ Lösungen finden ließen. „Und wo es hakt, da versuchen wir unterstützend einzugreifen“, sagen Jana Krüger und Anna Kropp. Sie verstehen sich als „Kümmerer“ und erläutern einen weiteren Vorteil des Café International: Vom Familienzentrums ist nur wenige Gehminuten bis zur Schönberger Tafel. Deren Kunden haben daher Gelegenheit, Wartezeiten zu überbrücken.

Manche Besucher nutzen das Angebot auch einfach, um ihr Deutsch zu verbessern, wenn die Sprachkurse Ferien machen. Krüger und Kropp sehen sich auf einem guten Weg. „Der Flüchtlingsstrom reißt ja



Diese Kinder haben sich ins Spielen vertieft.

## Antikmarkt im Probstei Museum

**Schönberg (t).** Der zweitägige Antikmarkt im Probstei Museum Schönberg läutet in diesem Jahr das Ende der Museums-saison ein. Am 26. und 27. Oktober bieten wieder lokale Antiquitäten-sammler ihre Schätze an. Täglich von 10 bis 17 Uhr erwartet Besucher in den verschiedenen Museums-gebäuden ein vielfältiges Angebot an Keramik, Porzellan, Glas, Silber, altem Zierrat und Kleinmöbeln. Darüber hinaus werden kunsthandwerkliche Produkte aus Leinen sowie antiker Silberschmuck



Der Antikmarkt im Probstei Museum besticht durch ein umfangreiches Angebot. Foto: Probstei Museum/ hfr

präsentiert. Wer traditionelle Stoffe in modernem Design schätzt, findet eine große Auswahl an individuell gestalteten Kissen, Tischdecken und Läufern. Liebhaber nostalgischer Schätze und neugierige Besucher sind herzlich eingeladen, in einem ansprechenden Ambiente zahlreiche Inspirationen und Geschenkideen zu entdecken. Für das leibliche Wohl während

des Antikmarktes sorgen die Landfrauen mit ihrem vielfältigen Angebot an hausgemachten Köstlichkeiten wie Eintopf, „Großer Hans“ und Kaffee und Kuchen. Der Eintritt kostet für Erwachsene 4 Euro, Kinder haben freien Eintritt. Nach dem Antikmarkt ist das Probstei Museum noch bis zum 31. Oktober geöffnet, bevor es in die Winterpause geht.

nicht ab“, sagen sie. Vor allem Familien mit Kindern, die sonst in Gemeinschaftsunterkünften leben, fänden hier eine gute Gelegenheit, Einheimischen zu begegnen. Das „Café International“ im Familienzentrums Schönberg (Eichkamp 24 - 26) hat jeden Mittwoch von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Weitere Informationen sind zu finden unter <https://fluechtlingshelfer-schoenberg.de/>



foerde-sparkasse.de



Förde  
Sparkasse

Knüll 6  
24217 Schönberg

UHREN SCHMUCK **Schumacher**

Schönberg

REWE Markt Center • Tel. 043 44/1365

Besuchen Sie uns im Internet:

[www.uhren-schmuck-schumacher.de](http://www.uhren-schmuck-schumacher.de)

**AUTOHAUS LAU  
IN DER PROBSTEI**



OPEL-Servicepartner  
Lada Vertragshändler  
Mehrmarkenwerkstatt



Kamp 4 · 24217 Schönberg

Tel. 04344-6311 · [info@autohauslau-inderprobstei.de](mailto:info@autohauslau-inderprobstei.de)

Wir sind Qualität, wir sind Service, wir sind für Sie da!

**Bäcker**  
Brot & Kuchen  
**Glüsing**

Eichkamp 30, 24217 Schönberg  
Telefon: 04344 415414



**Raiffeisen**  
Energie Nord

Wir liefern Heizöl und  
Diesel flink wie ein Wiesel!

Tel. 0 43 44 - 12 03

Eichkamp 20 · 24217 Schönberg

[schoenberg@raenergienord.de](mailto:schoenberg@raenergienord.de) [www.raenergienord.de](http://www.raenergienord.de)

# Plöner Lions unterstützen die Diabeteshelden Kiel

## So profitieren kleine Patienten von der Spende

**Plön (los).** Mit einer Spendensumme von insgesamt 17.000 Euro hat der Plöner Lions Club 2024 fünf Projekte unterstützt. Je 5000 Euro erhielten die Tafelvereine von Plön und Preetz, je 2000 Euro die Praxis ohne Grenzen und die Preetzer Streetworker (wir berichteten in den Ausgaben 2., 9. und 16. Oktober). Im letzten Teil der Serie steht die Arbeit des Vereins Diabeteshelden im Mittelpunkt. Gernot Gurkasch, Finanzvorstand der Diabeteshelden, zeigte bei der Spendenübergabe im Rahmen eines Treffens bei Carstens Optic in Plön auf, wie das Geld in Höhe von 3000 Euro zugunsten kleiner Patienten eingesetzt wird.

Wie umgehen mit kleinen Diabetes Typ 1-Patienten? Worauf ist zu achten im Hort oder Kindergarten, in der Schule oder beim Sport? Hier kommen die Diabeteshelden ins Spiel: „Eltern sind in der Regel gut geschult“, sagt Gernot Gurkasch. Aber Erzieher oder Lehrer wissen nicht immer, „wie sie damit umgehen und worauf sie achten sollten“, macht er



**Gernot Gurkasch, Finanzvorstand des Vereins Diabeteshelden in Kiel, freut sich über jede Spende, mit der Schulungen finanziert werden können. Ziel ist der richtige Umgang mit Kindern, die einen Diabetes Typ 1 haben.**

Foto: Schneider

deutlich. Um also an dieser Stelle Abhilfe zu schaffen, arbeite der Verein mit dem UKSH Kiel und der Diabetologie zusammen. „Dort gibt es eine Diabetesberaterin, die nebenberuflich in Kindergärten, Schulen und Horten unterwegs ist.“ Ihr Einsatz ist gefragt, der Bedarf groß. Zweck ist eine Schulung „speziell der Leute, die mit Kindern arbeiten und sie betreuen“, fasst Gurkasch zusammen. Die Fi-

nanzierung solcher Schulungen erfolgt nämlich nicht durch das Krankensystem, sondern muss durch Spenden erfolgen. Sie sind jedoch unverzichtbar, denn ohne das nötige Wissen können die Kinder mit einem Diabetes Typ 1 leicht in einen lebensbedrohlichen Zustand geraten.

Kinder mit Diabetes Typ 1 müssen regelmäßig den Blutzucker messen. Sie müssen aber auch regelmäßig etwas essen. Im Zusammenhang mit dem Typ 1 Diabetes sei zur Behandlung die sogenannte Pumpentherapie weit verbreitet, erklärt Gernot Gurkasch. Vorteil der Geräte, die die Funktion der Bauchspeicheldrüse übernehmen: „Sie messen den Blutzucker automatisch und übermitteln den Wert an eine Pumpe“. Diese gebe dann die entsprechende Menge Insulin ab. „Aber wenn die Kinder etwas essen, müssen sie die Pumpe zusätzlich aktivieren“, verdeutlicht er. Denn durch die Nahrungsaufnahme benötige der Körper eine zusätzliche Insulinmenge.

Zwar würden die Kinder dies alles im Krankenhaus lernen. „Aber sie können das im Alltag eben auch vergessen“, so Gurkasch. „Wenn sie in den Kindergarten kommen, müssen die Erzieher und später die Lehrer wissen, was kann dann passieren...“ So müsse etwa auf Symptome wie Unaufmerksamkeit, Schweißausbrüche, Unruhe und Unkonzentriertheit geachtet werden, die bei einer Unterzuckerung auftreten können. Auch eine Überzuckerung sei möglich, „wenn die Kinder eine Menge Süßigkeiten essen ohne zusätzliches Insulin aufzunehmen“.

Dank der Pumpe können die Kinder mit Diabetes Typ 1 alles machen, „das ist Teil der Schulung“, erläutert Gernot Gurkasch. „Aber

sie müssen auf das Insulin achten, das sie sich zuführen.“ Zudem sei es notwendig, dass sie regelmäßig ihr Versorgungsequipment wechselten.

„Sie können auch die Pumpe für eine gewissen Zeit abnehmen, zum Beispiel zum Schwimmen.“ Wichtig zu wissen sei aber, dass bei sportlichen Aktivitäten einerseits mehr Insulin verbraucht werde, andererseits auch mehr Kohlenhydrate benötigt würden, da der Blutzuckerspiegel bei den Aktivitäten sinke.

Die Nachfrage nach Schulungen sei konstant hoch, so Gurkasch – nicht nur in Kiel, auch in den umliegenden Kreisen bis Ostholstein. Mit der gebuchten Schulkraft werde eine Vergütung vereinbart und die Fahrtkosten übernommen. „Dafür benötigen wir regelmäßig Spenden.“

Kinder mit Diabetes haben in der Regel einen Diabetes Typ 1. „Es ist eine Autoimmunerkrankung“, erklärt Gernot Gurkasch. Das Immunsystem zerstört bestimmte Zellen in der Bauchspeicheldrüse, deren „Job“ eigentlich die Insulinproduktion ist. Die Insulinproduktion der Bauchspeicheldrüse funktioniert somit nicht mehr. Doch ist Insulin für die Verstoffwechslung von Kohlenhydraten, also Zucker in allen Variationen unverzichtbar. Obwohl der Blutzuckerwert durch die Nahrungsaufnahme ansteigt, werden sämtliche Körperzellen folglich nicht mehr mit Energie versorgt.

Ohne zugeführtes Insulin, so die Deutsche Diabetes Hilfe, komme es innerhalb kurzer Zeit zu einer schweren Stoffwechsellage, die tödlich enden kann. Zwar erkranken meistens Kinder und Jugendliche an Diabetes Typ 1, es können aber auch ältere Menschen sein.

Typ 2 entsteht, wenn die Körperzellen durch Insulinresistenz schwächer auf Insulin reagieren. Auch eine jahrelange Überproduktion von Insulin, so das Bundesgesundheitsministerium, könne zu einer Erschöpfung der insulinproduzierenden Zellen in der Bauchspeicheldrüse führen. Der Bedarf wird daher nicht gedeckt. Eine große Rolle spielten Bewegungsmangel und Übergewicht bei der Entstehung eines Diabetes Typ 2 sowie eine Ernährung, die durch viel Zucker und Fett sowie geringen Anteil an Ballaststoffen gekennzeichnet ist. Ein weiterer Faktor ist Rauchen.

**» EINFACH AUSSCHNEIDEN UND MITBRINGEN! «**

**20% RABATT AUF EINEN ARTIKEL IHRER WAHL\***

\*Nur ein Coupon pro Person und Einkauf einlösbar. Gültig bis einschließlich 27.10.2024.

**SPORT OUTDOOR FREIZEIT**

**SONNTAGS-SHOPPING**  
Kennen Sie schon den neuen Look unserer Ladenfläche? Besuchen Sie uns und entdecken Sie unser vielfältiges Angebot!

Jack Wolfskin remonte MEINDL Shoes For Active  
DIDRIKSONS ricker bugatti  
SKECHERS Mufflon Gabor  
Salomon Panama Lowa khujo  
SALOMON FJALL RAVEN patagonia  
...und viele Marken mehr!

**Starke Marken. Gut beraten.**

**gehrmann**  
SPORT+MODE  
Markt 7, Lütjenburg | gehrmann.shopping

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. von 10 - 18 Uhr  
Samstags von 10 - 14 Uhr  
Sonntag, den 27.10. von 11 - 16 Uhr geöffnet

# „Halloween“ - Sonderfahrten mit der Draisine

**Malente/ Lütjenburg (t).** Wer an „Halloween“ noch nie mit „Gruselgestalten“ auf einer Fahrraddraisine gefahren ist, der hat dazu Gelegenheit am 31. Oktober. Der Verein Schienenverkehr Malente-Lütjenburg bietet für diesen Tag von Lütjenburg und Malente aus „schaurig-schöne Sonderfahrten“ mit Draisinen an. Alle verkleideten großen und kleinen Gäste fahren zum vergünstigten Preis. Erwachsene bezahlen 17 Euro (mit Kostüm 15 Euro), Kinder 12 Euro (mit Kostüm 10 Euro). Zudem wird das beste Kostüm prämiert. Als Gewinn winkt ein Gutschein für eine Draisinenfahrt im Jahr 2025. Auch die Fahrzeuge werden dem Tag entsprechend geschmückt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Die Plätze sind begrenzt. Für die Fahrt ab Lütjenburg kann man sich telefonisch anmelden unter 04381-419941,

oder per E-Mail an [tourist-info@stadt-luetjenburg.de](mailto:tourist-info@stadt-luetjenburg.de). Für die Fahrt von Malente kann man sich anmelden per E-Mail an [info@bottervogel.de](mailto:info@bottervogel.de) oder per WhatsApp unter 0176/32338524. Sollte das Wetter zu schlecht sein, muss die Veranstaltung ausfallen. Alle Gäste werden in diesem Fall rechtzeitig informiert. In Kooperation mit der Stadt Lütjenburg und der Tourist Information Lütjenburg geht es um 15 Uhr vom Bahngelände in der Königsberger Straße aus auf die rund 45-minütige Fahrt mit der Draisine zum Haltepunkt Flehm. Die Rückkehr nach Lütjenburg ist für 17 Uhr geplant. Von Malente aus startet die Fahrt in Kooperation mit Bottervogel am Bahnhof Bad Malente-Gremsmühlen. Dort beginnt die Sonderfahrt bereits um 14.30 Uhr. Ziel ist ebenfalls. Bei dieser Fahrt ist die Rückkehr für 17.30 Uhr geplant.

-Anzeige-

## Verkaufsoffener Sonntag in Lütjenburg: Große Hosenaktion im Modehaus Mews



**Lütjenburg (t).** Am kommenden 27. Oktober 2024 öffnet das Modehaus Mews seine Türen für einen besonderen Verkaufsoffenen Sonntag von 11 bis 16 Uhr. Diese Veranstaltung verspricht ein wahres Einkaufserlebnis im frisch umgebauten Modehaus Mews. Das Highlight dieser Aktion: Kunden, die einen Warenwert von mindestens 100 Euro erreichen, haben die Möglichkeit, einen 20 Euro Coupon auf reguläre Ware einzulösen. „Dies bedeutet, dass Sie bei Ihrem Einkauf an diesem Wochenende kräftig sparen können.“ Das Team Modehaus Mews ist bekannt für gute ehrliche Bera-

tung, was grade beim Hosenkauf sehr wichtig ist. „Wir geben uns Mühe, ein breites Angebot an passenden Hosen für Sie bereit zu halten, natürlich auch an weiterer modischer Kleidung, und diese Veranstaltung bietet die perfekte Gelegenheit, Ihre Garderobe aufzustocken.“ Das Modehaus Mews hat sich als ein Modeziel für viele etabliert und steht für Qualität und Stil. „Wenn Mode Ihre Leidenschaft ist, sollten Sie diesen Verkaufsoffenen Sonntag am 27. Oktober 2024 nicht verpassen. Besuchen uns und entdecken Sie die neuesten Trends und Angebote. Das Modehaus Mews - Ihr Modehaus für mich mein Modehaus“

SV Knudde 88 Giekau:

# Sportlich durch den Herbst

**Seekrug/ Giekau (t).** Bunt gemischte Ergebnisse erzielten die Herren des SV Knudde 88 Gie-

Sonntag, 27. Oktober 2024 um 14 Uhr geht es am Seekrug gegen den TSV Benz-Nüchel II um



Am 20. Oktober 2024 erzielte der Gastgeber BSG Eutin II in der ersten Halbzeit das 1:0. Nach der Rückkehr aus der Kabine fielen leider keine weiteren Tore, so dass der Halbzeitstand auch das Endergebnis blieb. Die Herren des SV Knudde Giekau besetzen derzeit mit drei Siegen, einem Remi und drei Niederlagen den 5. Tabellenplatz. Am

weiteren Punkte. Die E-Mädchen des SV Knudde SV Giekau lieferten am 12. Oktober 2024 gegen die SG Ostseeküste ein wahres Torfeuerwerk ab. Mit einem 1:20 gingen die Knudde E-Mädchen bei strahlendem Sonnenschein vom Platz. Das nächste Heimspiel findet am Seekrug am 9. November 2024 um 10 Uhr gegen SV Wahlstedt statt.

Am 27.10.

von 11 - 16 Uhr

## MEWS-HOSENAKTION

ZUM VERKAUFSOFFENEN SONNTAG  
IN LÜTJENBURG

Die Tage werden wieder kälter und da darf die **Richtige Büx** nicht fehlen! Wir bieten Ihnen zudem die Neusten **Herbsttrends** auf 3 Etagen. Kommen sie vorbei - wir beraten Sie gerne.

20€\*  
Coupon ✂️

\*DER COUPON IST EINLÖSBAR auf das gesamte angebotene Mews Markensortiment – ausgenommen reduzierte Ware. Der Mindesteinkaufswert zur Einlösung des Coupons beträgt 100 €. Nur ein Coupon pro Person und Einkauf einlösbar. Coupon nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Coupon gültig bis Sonntag, 27.10.24.

FÜR MICH – MEIN MODEHAUS

Markt 22  
24321 Lütjenburg  
Fon 0 43 81 / 40 59 40

**Öffnungszeiten**  
Montag bis Freitag 10–18 Uhr  
und Samstag 10–14 Uhr

[modehaus-mews.de](http://modehaus-mews.de)



## Lokaler Klimaschutz nimmt Fahrt auf

Fünf neue Gemeinden schließen sich der Klimaschutzagentur im Kreis Plön an

**Schwentinental** (t). Die Klimaschutzagentur im Kreis Plön GmbH freut sich bekannt zu geben, dass am 7. Oktober fünf weitere Gemeinden offiziell als Gesellschafter beigetreten sind. Die neuen Gesellschaftergemeinden sind Bönebüttel, Blekendorf, Giekau, Wahlstorf und Hohwacht. Damit sind nun insgesamt 14 Gemeinden Teil der Klimaschutzagentur.

Der Beitritt markiert einen weiteren wichtigen Schritt in Richtung einer klimaschutzorientierten und nachhaltigeren Zukunft für den Kreis Plön. Die Zusammenarbeit zwischen der Agentur und den Gesellschaftergemeinden zielt darauf ab, lokale Klimaschutzvorhaben zu initiieren und

umzusetzen, um die CO<sub>2</sub>-Emissionen zu reduzieren und zudem Maßnahmen zur Klimaanpassung zu ergreifen.

„Mit dem Angebot der Klimaschutzagentur haben wir scheinbar einen Nerv getroffen. Wir haben bereits weitere Beitrittsanfragen für das kommende Jahr. Gemeinden können jedes Jahr im April oder Oktober der Agentur beitreten“, erklärt Bärbel Winter-Claus, Geschäftsführerin der Klimaschutzagentur im Kreis Plön GmbH. Der Beitritt fand im Kreishaus in Plön im Rahmen der regulären Gesellschafterversammlung statt. Bereits im April 2024 waren die ersten neun Gemeinden beigetreten, darunter Großharrie, Stolpe, Tasdorf, Belau, Wanken-



**Ziehen an einem Strang (v.l.): Landrat Björn Demmin, Holger Schöning (Bürgermeister Blekendorf), Karsten Kruse (Bürgermeister Hohwacht), Bärbel Winter-Claus (Geschäftsführerin KSA), Sven Petersen (Bürgermeister Wahlstorf), Jan Stölten (Bürgermeister Bönebüttel) und Manfred Koch (Bürgermeister Giekau).**  
Foto: hfr

dorf, Rendswühren, Schillsdorf, Laboe und Fiefbergen.

Die Klimaschutzagentur ist eine vom Kreis Plön initiierte und gegründete GmbH, die eng mit ihren Gesellschaftergemeinden kooperiert, um kommunale Herausforderungen im Klimaschutz

zu bewältigen. Neben Beratungsleistungen unterstützt sie bei Projekten und Maßnahmen in den Bereichen Klimaschutz, Klimaanpassung und Nachhaltigkeit.

Nähere Infos sind online auf [www.klimaschutz-ploen.de](http://www.klimaschutz-ploen.de) zu finden.

### Metallbau

Meisterbetrieb  
Sönke Schmidt

**NIRO SCHMIDT**  
Laboe

### Schlosserei

vom Design  
bis zur Montage

Balkone · Geländer · Handläufe  
Toranlagen · Treppen · Blecharbeitung  
Edelstahlarbeiten für Boote  
Sonderanfertigungen

Hafenstr. 8 · 24235 Laboe · Tel. 04343 - 49 68 83 · Mobil 0171 - 61 52 411  
info@niroschmidt-laboe.de · www.niroschmidt-laboe.de



## Dachtechnik Laboe

Stephan Lassen

- ◆ Steildach
- ◆ Flachdach
- ◆ Gründach
- ◆ Solaranlagen
- ◆ Bauklempnerei
- ◆ Fassadenbekleidung

Freienfelde 6 · 24253 Röbsdorf · Tel.: 04348-91 31 790  
Fax: 04348-91 31 791 · [www.dachtechnik-laboe.de](http://www.dachtechnik-laboe.de)



Malereibetrieb  
**Holtfreter & Bock**  
GmbH

Maler und Lackierarbeiten · Fassadenrenovierung  
Vollwärmeschutz · Gerüstverleih

[www.holtfreterundbock.de](http://www.holtfreterundbock.de)

Tel.: 04343 - 49 40 722 · Feldstr. 15 · 24235 Laboe



Die Dachdeckermeister  
**MAYWALD**  
Dorothea-Erxleben-Str. 1 · 24145 Kiel-Wellsee

Haben Sie Probleme in diesem Bereich?

**Rufen Sie uns an:  
Tel. 0431 719051**

... denn Sie haben es verdient, im Trockenen zu sitzen.

- Flachdach
- Steildach
- Fassaden
- Klempnerei
- Naturschiefer
- Dachflächenfenster

## Roland Lauer

Meisterbetrieb für  
Garten- & Landschaftsbau



- Gartenneuanlage u. -umgestaltung
- Gartendauerpflege/Jahrespflge
- Tiefbau-/Pflasterarbeiten
- Zäune
- Carport
- Kellerwandisolierung
- Rollrasen
- Winterdienst

**Mobil: 01 51 1 / 1 82 19 21**

**OSTSEE**  **PARK**<sup>®</sup>  
SCHWENTINENTAL  
Der Norden kauft ein!

FLOHMARKT 6.00 BIS 16.00 UHR  
BEREICH MERGENTHALERSTRASSE 14-18

# Sonntag geöffnet

27. Oktober 2024

12-17 Uhr

## HERBSTZAUBER

Herbstlicher Spaß und Aktivitäten für Groß und Klein im Ostseepark Schwentidental. Tolle Angebote sowie kostenfreie Events wie z.B. Quattro-Highjump, Kinderklettergarten, Spielburg, Kinderschminken und vieles mehr erwarten Sie zu einem stimmungsvollen und familienfreundlichen Einkaufserlebnis. Herzlich willkommen.



Die hier eingetragenen Unternehmen haben es im Verbund ermöglicht, den verkaufsoffenen Sonntag zu realisieren. Eine Initiative der Interessengemeinschaft Ostseepark Schwentidental. Bitte informieren Sie sich vorab, welche Unternehmen an dem verkaufsoffenen Sonntag teilnehmen (Plakataushang in den Geschäften).



**Automarkt**

**Kaufe gebrauchte**  
Japaner, Toyota, Hyundai, Seat,  
VW, Kia, Opel, Renault, Ford  
Tel. 0151-20 29 77 32

**Alpine V6** GTA Kat., Bj. 6/90, TÜV 8/26, neu lackiert, matt weiß, 100.000 tkm, Koni Spax Fahrwerk, Fleischmann Frontspoiler, Edelstahl Auspuff, Dachhimmel u. Türverkl. neu bezogen. 17.900,- € VHS. Tel.0152-38291425

**Automarkt**

**Ankauf aller** PKW, Geländewg., Busse, Toyota, VW Sharan, Galaxy, a. def., a. am WE 04521-8489877

**Opel Corsa C**, Bj.'03, 177 Tkm, guter Zustand, 800,- €, Tel. 0172-9537070

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Was zu viel ist, ist zu viel...**

**Schönberg (los)**. Es gibt Dinge zwischen Himmel und Erde, die einen rätseln lassen... Zum Beispiel, was in solchen Zeitge-

berg geschehen. Und nicht nur Kleidungsstücke sind hier auf diese Weise entsorgt worden, auch sonstige Gegenstände tummelten

sich dazwischen, berichtet Fotograf Holger Langhagen, der diese Aufnahme gemacht hat. Er wunderte sich über die „illustre Szene“ vor den Kleiderboxen am Schönberger Rathaus. Einige Personen hätten in



nossen wohl vor sich geht, die ihre Säcke voller Kleiderspenden angesichts übervoller Container nicht etwa wieder mitnehmen, sondern der Bequemlichkeit halber einfach davor ablegen. So ist es dieser Tage offenbar in Schön-

den Bergen herumgewühlt und diese daraufhin noch weiter verteilt, beschreibt er den Moment. An eine „Second-Hand“ Verwertung der Kleidung mag angesichts solcher Umstände wohl niemand denken...

**Bauausschuss tagt am 29. Oktober**

**Schönkirchen (t)**. Die Gemeinde Schönkirchen lädt zur nächsten Sitzung des Ausschusses für Bauen, Umwelt und Verkehr ein. Termin ist Dienstag, 29. Oktober um 19.30 Uhr im Gemeindebüro in der Mühlenstraße 48.

Neben der Einwohnerfragestunde, in der Bürger die Möglichkeit haben, sich gezielt zu Sachpunkten zu informieren, sieht der öffentliche Teil unter anderem die Beratung und Beschlussfassung über den Lärmmaktionsplan vor.

**Stellengesuche**

**Erfahrener Dachdecker** sucht Arbeit. Tel. 0151-10907012

**Stellenangebote**

**Seniorin** sucht 14-tägig umsichtige Haushaltshilfe in Schönkirchen. Tel. 01522 8063769

**Hier könnte Ihre Anzeige stehen.**  
Lassen Sie sich von uns beraten!  
**PROBSTEER**



**Das Amt Schrevenborn** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt befristet **eine/n Sachbearbeiter\*in für den Bereich Tourismus, Kultur, Veranstaltungsorganisation**

sowie zum 01.01.2025 unbefristet **eine/n Sachbearbeiter\*in für den Bereich Finanzplanung/Abgaben**

sowie **eine/n Sachbearbeiter\*in für den Bereich Ordnungswesen.**



Online-Bewerbung und Infos über den QR-Code oder auf [www.amt-schrevenborn.de](http://www.amt-schrevenborn.de)

**KRÖTEN verdienen?**

**Zusteller/in werden!**



Jeden Mittwoch in einem Verteilgebiet in Ihrer Nähe.

**Bewerben Sie sich jetzt**

(Mindestalter 13 Jahre, auch Frührentner und Rentner):

Wir suchen Zusteller in:

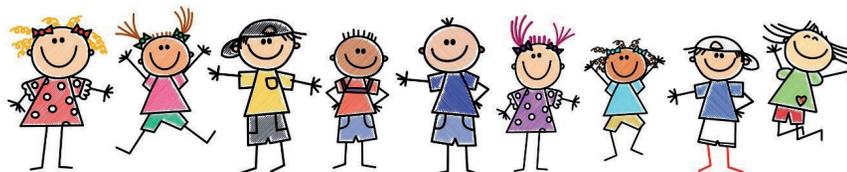
- Heikendorf • Mönkeberg
- Lutterbek • Wisch
- Krumbek • Klausdorf

telefonisch unter **0800 / 45 40 111**



per E-Mail unter [vertrieb@probsteer.de](mailto:vertrieb@probsteer.de)

Weitere Infos und Bewerbungsformular unter: [www.zeitungenverteilen.de](http://www.zeitungenverteilen.de)



Das **Amt Schrevenborn** bietet zum 01.09.2025 für die Kindertagesstätte Kleine Wunder (in Kooperation mit der Fachschule für Sozialpädagogik in Preetz) eine/n

**Ausbildungsplatz**

für die praxisintegrierte Ausbildung zur / zum

**staatlich anerkannten Erzieher\*in (PiA).**



Online-Bewerbung und Infos über QR-Code oder auf [www.amt-schrevenborn.de/Stellenangebote](http://www.amt-schrevenborn.de/Stellenangebote).

# Japanische Lyrik kommt in die Probstei

**Schönberg** (t). Zu einer außergewöhnlichen Lesung lädt der Kulturverein Probstei für Freitag, 1. November (19 Uhr) in das Kulturhaus Alte Apotheke (Knüllgasse 8) ein. Bernd Reklies und Jürgen Bernien tragen „Haiku“ vor, Dicht-

kunst, die ursprünglich aus Japan stammt. Der Eintritt kostet 5 Euro. Eintrittskarten sind an der Abendkasse erhältlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Traditionelle „Haiku“ bestehen aus drei kurzen Aussagen. Inzwischen wird diese

Art der Lyrik von Autoren auf der ganzen Welt geschrieben. Mit Reklies und Bernien finden sie jetzt auch den Weg in die Probstei. Dabei greifen sie regionale Besonderheiten auf. Beispiel: „Ganz leise, der Ruf der Möwen, Seh-

sucht nach zuhause.“ Das Beispiel macht deutlich, dass der Charakter der fernöstlichen Dichtkunst aus dem 17. Jahrhundert bis heute erhalten geblieben ist: „Haiku“ sind kurz, schlicht und verzichten auf Reime.

## Probsteier Kalender

Aktuelle Veranstaltungen und Termine

### Donnerstag, 24. Oktober 2024

**Laboe.** 8-13 Uhr, Wochenmarkt Probsteier Platz

**Schönberg.** 8-13 Uhr, Wochenmarkt Fußgängerzone Knüll

**Heikendorf.** 14-18 Uhr, Wochenmarkt auf dem Parkplatz Schulredder

**Laboe.** 14.30 Uhr, spannender DGzRS-Filmvortrag anschl. Besichtigung Seenotrettungskreuzer Berlin; kostenlos. Infozentrum Seenotretter, Hafenstr. 4

**Schönkirchen.** 17.30 Uhr, Skat-spielabend-Skatverein Heikendorf (NR). Sporthaus Concordia Schönkirchen, Augustental 29. Infos: 0157 58185377

### Kaufgesuche

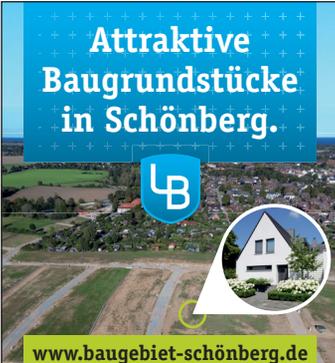
#### Wohnen bleiben! Kaufpreis kassieren!

Ärztin kauft bewohnte Immobilien sofort oder später. Eigentümer-Angebot angenehm. Bitte nicht sanierungsbedürftig!  
☎ 0152-18470322

Wir, eine kleine Familie, suchen ein Eigenheim in Schönkirchen, Heikendorf, Mönkeberg o.U. Egal ob Einfamilienhaus, Doppelhaushälfte oder Reihenhaushaus. Wir benötigen mind. 100 qm Wohnfläche, einen Keller/Dachboden und einen Garten. Wir freuen uns über jedes Angebot. [inga.kruedener@web.de](mailto:inga.kruedener@web.de); 0162 7613564

### Attraktive Baugrundstücke in Schönberg.





[www.baugebiet-schoenberg.de](http://www.baugebiet-schoenberg.de)



**Grundstücksgrößen**  
ab 439m<sup>2</sup> - 1.268 m<sup>2</sup>

**Jetzt anfragen:**



**LANGNER | BURMEISTER**  
Immobilien

Plön 04522-8080800  
Kiel 0431-69105400  
[www.langner-burmeister.de](http://www.langner-burmeister.de)

### Freitag, 25. Oktober 2024

**Klausdorf.** 8-13 Uhr, Wochenmarkt auf dem Dorfplatz

**Laboe.** 16-21.30 Uhr, Lichtermeer im Kurpark, Wiesenweg. Unzählige Lichteffekte, Skulpturen, Kulinarisches. Eintritt frei; VA: Tourismusbetrieb Laboe

**Laboe.** 18 Uhr, Ausstellungseröffnung: Nord-Süd-200, Malereien/Holzskulpturen. Freya-Frahm-Haus, Strandstr. 15. Dauer d. Ausstellung bis 10. November

**Raisdorf.** 19 Uhr, Kinoabend-Theaterstücke des toc-Theaters als Film: Otello darf nicht platzen. Haus der Kirche, Fensichtweg 34; Eintritt frei-Spenden erbeten

### Samstag, 26. Oktober 2024

**Schönberg.** 10-17 Uhr, Antikmarkt mit regionalen Antiquitäten; Eintritt Erw. 4 €. Probstei Museum, Ostseestr. 8

**Schwartbuck.** 11-16 Uhr, Bücher-Kaufhaus-Markt/Bücher aller Art nach Kategorien sortiert. Dörfer Gemeinschaftshaus; VA: LandFrauenverein Hessenstein e.V.

**Laboe.** 16-21.30 Uhr, Lichtermeer im Kurpark, Wiesenweg. Unzählige Lichteffekte, Skulpturen, Kulinarisches. Eintritt frei; VA: Tourismusbetrieb Laboe

**Heikendorf.** 17 Uhr, Heilige Messe kath. Stella Maris Gemeinde. Ev. Kirche, anschl. Kirchenkaffee im Gemeindehaus

**Schönberg.** 17 Uhr, Gottesdienst, anschl. Kirchenkaffee. Sprüttenhaus, Bahnhofstr. 2. St. Ansgar Gemeinde

**Heikendorf.** 18-21 Uhr, Ostsee-Lichtermeer mit Illuminationen, Live-Musik, Speisen + Getränke. Hauptstrand Möltenort; VA: Ostseebad Heikendorf

**Kalifornien.** 18.30 Uhr, Lichtermeer -Fackel-/Laternenlauf auf dem Deich mit Musikzug Kieler Sprotte; Start um 19 Uhr vor dem Tourist-Service, An der Kuhbrücksau

**Laboe.** 20 Uhr, „De Nervbüdel“ Komödie im Lachmöwen-Theater, Katzbek 4. VVK 18 €, Dorfstr. 8; Tel. 04343 4946 440; [www.lachmoe-wen.de](http://www.lachmoe-wen.de)

### Sonntag, 27. Oktober 2024

**Mönkeberg.** 10 Uhr, Gottesdienst

mit Abendmahl, Pastor Anderson. Ev. Gemeindehaus

**Schönberg.** 10-17 Uhr, Antikmarkt mit regionalen Antiquitäten; Eintritt Erw. 4 €. Probstei Museum, Ostseestr. 8

**Lütjenburg.** 11-16 Uhr, verkaufsoffener Sonntag in der Innenstadt

**Schönkirchen.** 11-13.30 Uhr, Jazzfrühstück mit den „Basement Blue Blowers“, Swingin Music. Eintritt 12 € (ohne Frühstück), Schmidt-Haus, Dorfstr. 29. VVK Blumen-Kistenmacher, Kättersredder 58

**Laboe.** 11 Uhr, Gottesdienst Pastor Müller. Anker-Gottes-Kirche

**Heikendorf.** 11 Uhr, Familienkirche anschl. Mitbringbuffet. Ev. Kirche

**Heikendorf.** 12 Uhr, Führung -Ausstellung: Land der Legenden. Die norddeutschen Realisten in der Bretagne; Kosten 7 € inkl. Museumseintritt. Künstlermuseum, Teichtor 9

**Kalifornien.** 14.30 Uhr, Abbaden gemeinsam in die Ostsee springen mit anschl. Fasssauna am Strand; Speisen + Getränke. VA: Tourist-Service Schönberg

**Probsteierhagen.** 15 Uhr, Konzert -Nordisch! Klänge des Nordens -das Probsteier Blockflötenensemble spielt skandinavische Melodien + Lieder, anschl. Kaffee + Kuchen. Eintritt frei; Schloss Hagen/Kaminsaal, Schlossstr. 16. VA: Förderverein Schloss Hagen

**Heikendorf.** 15.30 Uhr, Vortrag und Gespräche über den Mut, das Leben zu wagen; die Bedeutung von Volksmärchen u. deren utopisches Potenzial, Ref. Sabine Lutkat. Eintritt-Spende; Rathaus, Dorfplatz 2. VA: Schrevenborner Kulturforum

**Kiel.** 15.30 Uhr, Gospelkirche viel Musik, auch zum Mitsingen. Zu Gast Sofie Hermind, dänische Gos-

pelsängerin. St. Heinrich, Feldstr. 172

**Laboe.** 16-21.30 Uhr, Lichtermeer im Kurpark, Wiesenweg. Unzählige Lichteffekte, Skulpturen, Kulinarisches. Eintritt frei; VA: Tourismusbetrieb Laboe

### Montag, 28. Oktober 2024

**Schönberg.** 15-17 Uhr, AWO Sozial- u. Beratungscafé, in gemütlicher Atmosphäre Kaffeetrinken, wöchentl. (kostenlos). Wohnanlage Hein Schönberg, Große Mühlenstr. 22a

**Schönberger Strand.** 19 Uhr, Treffen der Reservistenkameradschaft Schönberg; Thema gemäß Tagesordnung. Haus Felsenburg, Zur Felsenburg 3

### Dienstag, 29. Oktober 2024

**Laboe.** 8-13 Uhr, Wochenmarkt auf dem Probsteier Platz

**Laboe.** 16-17.30 Uhr, Literaturblick offener Gesprächskreis: Die Perlenraucherin, Roman von Jeff Talari-go. Kostenlos; Freya-Frahm-Haus, Strandstr. 15

### Mittwoch, 30. Oktober 2024

**Schönberg.** 9-11 Uhr, AWO Sozial- u. Beratungscafé, gemeinsames Frühstück, wöchentl. (kostenlos). Wohnanlage Hein Schönberg, Große Mühlenstr. 22a

**Heikendorf.** 14-18 Uhr, Wochenmarkt auf dem Parkplatz Schulredder

**Heikendorf.** 14-17 Uhr, AWO-Spielenachmittag für Senioren/innen mit Kaffee + Kuchen, im Rathaus/Lesesaal, Dorfplatz 2

**Laboe.** 19-20.30 Uhr, Vortrag: Gesund trotz Frau -das weibliche Gesundheitsrisiko, Ref. Birte Leykum/Oberärztin. Eintritt frei; Anmeldung erforderlich [info@freya-frahm-haus.de](mailto:info@freya-frahm-haus.de)

## Flohmarkt Raisdorf

**Autopflege Kiel - Fichter-Auto Harmsen - Swiss Sense**

**So. 27. Oktober 2024**

**Ab 7:00 Uhr Info: 0171 200 11 56**

**[www.kiel-flohmarkt.de](http://www.kiel-flohmarkt.de)**

# Bücherei Schönkirchen zeigt Werke von Eva-Maria Radisch

**Schönkirchen** (t). „altes – neues – blaues“, so der Titel einer Ausstellung, die bis zum 20. Dezember in der Bücherei Schönkirchen zu sehen ist. Gezeigt werden 25 Werke von Künstlerin Eva-Maria

dass er „ein wenig neidisch“ auf das blicke, was seine Frau könne. „Ich bin immer wieder begeistert von ihren Bildern“, sagte er. Er selbst dagegen könne nur „Zahlen, Daten und Fakten“. Eva

Ausstellungen. Sie begann zunächst mit „Naturalismus“ und entdeckte im Laufe der Zeit das Abstrakte. Ihr Lieblingsformat: das Quadrat. Eine Besonderheit der Künstlerin ist, dass sie Bilder malt, wenn diese flach auf einem Tisch liegen. Grund: Manchmal sind Farben dünnflüssig. Beim Arbeiten an einer Staffelei könnten zufällige Schlieren entstehen und Farbnasen herunterlaufen. Radisch malt gerne Triptycha, die als eine Art „Klappaltar“ ihren Ursprung im Mittelalter haben. Ein Triptychon verfügt über beidseitig bemalte Außenflügel, die in der Regel thematisch bereits auf das „Innenleben“ vorbereiten. So zeigt beispielsweise das Mohn-Triptychon

Mann und eine Frau, welche als ein Labyrinth stilisiert dargestellt sind. Im Inneren hingegen ist dann eine aufgegangene Makro-Mohnblüte in einer wahren Farbexplosion zu sehen. Der Künstlerin zufolge werden hier „Werden und Vergehen“ gezeigt.



Noch bis 20. Dezember zeigt die Bücherei Schönkirchen 25 Kunstwerke von Eva-Maria Radisch. Fotos: hfr

Radisch. In seiner Eröffnungsrede gestand Bürgermeister Gerd Radisch vor geladenen Gästen,

Maria Radisch malt seit mehr als 30 Jahren Aquarelle und Acrylbilder, bestückte bereits etliche



So sieht das „Mohn-Triptychon“ aus.

Die Ausstellung ist zu den üblichen Öffnungszeiten der Bücherei zu sehen.

## Kleinanzeigen

### Ankäufe

**Aufgepasst! Priv. Sam. kauft alten Trödel,** z.B. Porzeln., Kameras, Bücher, Kriegssach., Abendgard., Zinn, Besteck, Uhren, Kristall, alles anb.,  
**Tel. 01520-3094239 Jungbluth**

**Maritimes, Kompass, Uhren, Lampen, Steuerrad usw.** Tel. 04302-9136

**Märklin H0 Modelleisenbahn** von Sammler gesucht, auch gerne größere Anlagen. Tel. 04307 299312

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

### Handwerk

**Schädlingsbekämpfung und Holz-/Bautenschutz**  
**Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen**  
**Lothar Anschütz GmbH**  
Tel. 04 31/23 14 74

### Möbelmarkt

**Eckarbeitsplatz IKEA Hemnes Art.-Nr. 401 96383, neu 299€, VK 80€.** Tel. 0431 242804

**Gesucht – gefunden!**

Mit einer Anzeige im PROBSTEER kein Problem!

### Verkäufe

**2 Paar neue Rieker Halbschuhe,** 1x Klett, 1x Schnürer, Gr. 44, schwarz, je 50€; neue Halbschuhe Klett, Gr. 44 braun, gefüttert, 65€; Hausschuhe Lammfell, Gr. 44, hellbraun, 25€. Div. neuwertige Damenjacken, Gr. 72 !, versch. Farben/Modelle. Tel. 0431 58361064

**Elektro Cityroller** Modell: Didi Thura, Bj. 2020, 7 km, mit Blinker, wegen Krankheit; 350€. Tel. 0431 241822

### Verschiedenes

**Achtung!!! Kaufe Kronleuchter, Wand- und Standuhren, alte Bilder, Porzellan, Nähmaschinen, Pelze & Schmuck aller Art.**  
**Herr Blum · Tel. 0177-6976210**

**Ihr Gärtermeister in der Probstei**  
**Fa. Roland Lauer**  
**Garten- & Landschaftsbau**

**Gartenpflege / Jahrespflege, Rasen mähen, vertikutieren, Beetpflege, Hecke schneiden, Obstbaumschnitt, Knickpflege, Bäume fällen, Baum- und Strauchschnitt inkl. Abfuhr.**

**Tel. 01511 18 21 921**

**Liebe Leser aufgepasst!**

Suche versilb. Besteck, Porzellan, Kristall, Zinn, Münzen, Puppen, Gobelins, Nerze, Schmuck, Uhren, Perserteppiche, Musikinstrumente, Militaria, usw.  
**Frau Petermann Tel. 0174-3862067**  
Ich weise mich aus!

### Verschiedenes

**Dächer aller Art NEU und Reparaturen bis zu 30 % auf Alles!**  
Tel. 01520/4572016  
**Erreichbar - 24 h / 7 Tage**

**Gärtner sucht Arbeit und macht Ihren Garten schön!**  
**Jetzt Herbstschnitt**

Hecken, Büsche, Beete & (Obst-) Bäume auch fällen, mit Abfuhr. Begraden von Terrassen und Pflastern von Wegen und Neuverlegung (Zäune). Wir säubern auch Terrassen & Wege von Unkraut & Flechten.

**Garten jetzt winterfest machen, jetzt Termin reservieren!**

**Winterdienst 10,- €/m mit Vers. bis 2x tgl.**  
**Tel. 0 15 75 - 0 14 05 94**  
**Mo - So von 8 - 18 Uhr**

**Sonderaktion Rosenverkauf**

7 € / Stück.  
Ab 3 Stück a 5 €.  
26. bis 28.10.2024  
jeweils 11 bis 17 Uhr.

Vor Ort bei:

Rosen - Garten - Kultur  
24256 Stoltenberg | Charlottentalerstr. 7.  
Tel. 0170 802 83 73 | rosen-kultur.de

### Verschiedenes

**Lösung SUDOKU**

8	3	2	5	1	4	6	7	9
6	4	7	8	3	9	5	2	1
5	1	9	7	6	2	3	8	4
4	7	6	1	5	3	8	9	2
3	5	8	9	2	7	1	4	6
2	9	1	4	8	6	7	5	3
9	8	3	6	4	5	2	1	7
7	6	5	2	9	1	4	3	8
1	2	4	3	7	8	9	6	5

**Boxspringbett 1,40 x 2m, neu, zu verschenken.** Tel. 0431 241822

**Fallobst gesucht.** Äpfel, Birnen, Quitten. Tel. 0159-03186348

**Kaufe O+K Hydraulikbagger RH4** in gutem Zustand Tel.: 04634-1407 ab 18 Uhr

**Zu verschenken:** Marmeladengläser; Taschenbücher. Tel. 0431 243236

**Apple und Zubehör**  
**Wir sind da!**  
sales@jessenlenz.de  
www.jessenlenz.de



**JETZT CB APP LADEN!**  
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.  
Jetzt laden unter [cbmode.de/app](https://cbmode.de/app)



**SONNTAG  
GEÖFFNET**  
27. OKTOBER  
12-17 UHR



**NUR  
MIT DER  
CB APP**  
BIS MONTAG  
28. OKTOBER

BIS ZU  
**80 €  
SPAREN\***

**EINLÖSBAR MIT UNSEREN RABATT-COUPONS IN  
DER CB APP. RUNTERLADEN, ANMELDEN &  
DIREKT ALLE VORTEILE GENIESSEN.**

\* Abhängig von dem Einkaufswert. Weitere Details zur Aktion in der App.

**CB**

KIEL · CITTI-PARK  
SCHWENTIMENTAL · OSTSEEPARK  
2 x LÜBECK · FLENSBURG · HANNOVER

[cbmode.de](https://cbmode.de)

**PROBSTEER**

DAS UNABHÄNGIGE FAMILIENWOCHENBLATT

Calvin Klein

MANGO

Levi's

ONLY

JACK&JONES



G-STAR RAW

MAC



mavi

Street One

2.0  
BY MAURITIUS



VERO MODA

u.v.m.