

PROBSTEER



DAS UNABHÄNGIGE FAMILIENWOCHENBLATT

PARTNER **der reporter**

www.probsteer.de · Tel. 0431 / 24 36 24

Mittwoch, 7. September 2016

Nr. 36

PROBSTEER

Rollladen- & Markisen-Motor-Sonderaktion bei HEFA
Vom 5. bis zum 17. September 50 € Motorprämie auf Rollladen- u. Markisenmotore auch bei Nachrüstungen

„Bücher und Bilder“ eröffnet:

Wie gut Kunst und Literatur zusammen passen...

...das ist zu sehen in der Gemeindebücherei Heikendorf



Zum 20. Mal wurde am Sonntag die Ausstellung „Bücher und Bilder“ in der Heikendorfer Gemeindebücherei eröffnet – Bürgermeister Alexander Orth, die leitende Künstlerin Anne Mader und die Büchereileiterin Beate Geier freuten sich, wieder Bilder von 16 TeilnehmerInnen der Kunst-Kurse der VHS Heikendorf zeigen zu dürfen. Lesen Sie mehr auf Seite 4!

Bei Bedarf erreichen Sie HEFA unter
www.hefa-fahl.de
oder telefonisch unter

0431-2595863

Oder Sie schauen direkt in der Ausstellung vorbei, um die Angebote der Rollladen- & Markisen-Motor-Sonderaktion genau unter die Lupe zu nehmen.

Das HEFA-Team freut sich auf Ihren Besuch!

**SONDERAKTIONEN
ROLLLADEN- &
MARKISEN-MOTORE
vom 5.-17. September 2016**



HANS EGGERT FAHL GmbH

**50,-€
Motorprämie**

**Für jeden Rollladen- & Markisen-Motor
auch bei Nachrüstungen**

www.hefa-fahl.de 24143 Kiel ...im Hause Knutzen!
Bahnhofstraße 14 · Tel. (0431) 2595863
Mo.-Fr. 8.30 bis 19 Uhr · Sa. 9 bis 16 Uhr

Der Hinbringer



Flughafen- & Kreuzfahrtservice

Buchung & Preisabfrage
www.derhinbringer.de
0431-2407587

Transfers zu allen norddeutschen Flughäfen und Kreuzfahrterminals sowie Theatertransfers zu Musikal und Opernhäusern, Transfers zu Messen und Feierlichkeiten, Sonderfahrten für Geschäftsleute.

Endlich Zeit für mich...

Wellness Barsing

Inh. Massage- und Wellnesstherapeutin
Marion Stolley
Mühlenkamp 66 · 24217 Barsing · Tel. 04344-413688
Termin nach telefonischer Vereinbarung

Fußpflege-Praxis
Gesa Stocker

24217 Schönberg · Lampsche Koppel 83
Und Zweigstelle:
24148 Kiel-Ellerbek · Posadowsky Str. 8
Termine unter 04344 - 819157 u. 0173 - 2429125

TAXI
Heikendorf
Tel. (0431) 24 25 26



klein & fein

Stoffe · Wolle · Geschenke · Mode

P Teichtor 13 · Heikendorf
Tel. 0431 - 240 400 10

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. Fr. 10-13 Uhr und 15-18 Uhr
Sa. 10-13 Uhr · Mi. geschlossen

**...der Sommer geht so langsam...
50% (vom Originalpreis)
auf alle Bekleidungsstücke**

J.v.Rohden
Rollladen & Markisen

**Rollladen
Markisen**

Wintergartenbeschattungen
Terrassendächer Insektenschutz
Garagentore Vordächer

Rollladen Reparaturservice

Tel: 0431 - 385 900 91
24226 Heikendorf

Einbruchschutz durch Rollläden

„Literatur am Meer gelesen“

Literaturreihe im Hotel Genueser Schiff präsentiert renommierte Autoren wie Meike Winnemuth und Rüdiger Safranski

Hohwacht (t). Zu einer kleinen, feinen Lesereihe mit renommierten Autoren lädt das Hotel Genueser Schiff von Sonntag, dem 11. September bis Donnerstag, dem 15. September, jeweils um 19 Uhr herzlich ein. „Literatur am Meer gelesen“ gehört mittlerweile zu den etablierten und beliebtesten Lesereihen im Norden. In diesem Jahr liegt der inhaltliche Schwerpunkt dieser traditionellen Lesewoche im Hohwacher Hotel Genueser Schiff auf klugem Witz – auf überraschenden Ein- und Ansichten zum Leben an und für sich, das bekanntlich

„eins der schwersten ist“. Vielleicht aber auch deswegen, weil wir Menschen nun mal dazu neigen, es uns häufig ein wenig zu schwer zu machen...

„Literatur am Meer gelesen“ startet am kommenden Sonntag, dem 11. September mit Tom Pauls mit „Das wird mir nicht nochmal passieren“. Weiter geht es am Montag, dem 12. September mit Meike Winnemuth und „Um es

kurz zu machen“ – am Dienstag, dem 13. September folgt Clemens von Ramin, er liest aus „Casanova & Felix Krull: Wer verführt hier wen?“ und am Mittwoch, dem 14. September denkt Rüdiger Safranski laut über „Zeit – Was sie mit uns macht und was wir aus ihr machen“ nach.



Tom Pauls eröffnet die Lesereihe „Literatur am Meer gelesen“ am kommenden Sonntag.



Und am 15. September sichtet Dennis Scheck dann kurz vor der Frankfurter Buchmesse seine druckfrischen „Neuerscheinungen des Jahres“

Am Donnerstag, dem 15. September sichtet Dennis Scheck dann kurz vor der Frankfurter Buchmesse seine druckfrischen „Neuerscheinungen des Jahres“. Die Eintrittskarten kosten jeweils 17 Euro im Vorverkauf und 19 Euro an der Abendkasse. Karten unter Tel. 04381 7533 oder online zum Selbstaussuchen: www.luebeck-ticket.de.

Schmidt's Party-Service
 Tel. 0 43 44-12 47 · Fax -56 86
 Ratjendorfer Weg 11 · 24217 Schönberg

Als besonders preiswertes Angebot, im Sept. und Okt. 2016, empfehlen wir unsere

HÄHNCHENBRUST
 – nach Gutsherren Art –
 zartes, saftiges Hähnchenbrustfilet, mariniert in feiner Gartenkräuter-Marinade, angerichtet mit geräuchertem Schinken und Brokkoli-Blumenkohl-Möhrengemüse mit Rahm-Topping.

PRO PERS. € 11,50

Unser gesamtes Angebot finden Sie unter www.schmidts-party-service.de

Flohmarkt im Gemeindehaus

Probsteierhagen (t). Es kann nach Herzenlust gestöbert werden, beim Kinderflohmarkt im Gemeindehaus der ev.-luth. Kirchengemeinde, Alte Dorfstraße

49 und zwar am Samstag, 10. September in der Zeit von 10 bis 13 Uhr. Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück selbstgebackenem Kuchen können die Schnäpp-

chenjäger eine gemütliche Pause einlegen. Der Erlös kommt der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in der Kirchengemeinde Probsteierhagen zugute.

Seit 1979 das unabhängige Wochenblatt für unsere Region



Dorfstraße 18 • 24226 Heikendorf
 Telefon: (0431) 24 36 24 · Fax: (0431) 24 51 36
 E-Mail: info@probsteer.de
 Internet: www.probsteer.de

Herausgeber: Burg Verlag GmbH & Co. KG
 Fehmarnsches Tageblatt
 Burg, Gertrudenthaler Str. 3, 23769 Fehmarn

Erscheinungsweise: wöchentlich mittwochs

Anzeigenberatung: Manfred Baumgart, Stefan Taubitz, Marco Lützel

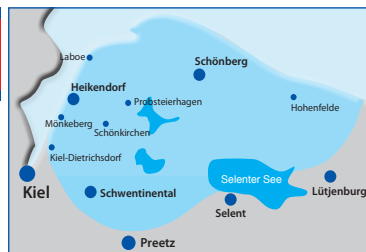
Druck: Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG, Hanns-Hoerbigger-Str. 6, 29664 Walsrode

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste 1 vom 1.1.2016

Druckauflage 4. Quartal 2015: 27.261

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien BVDA und BDZV

Unsere Partner:
 der reporter Eutin/Malente, Tel.: (04521) 70 11 – 0, Fax: (04521) 70 11 33 · anzeigen@der-reporter.info
 der reporter Plön/Preetz, Tel.: (0431) 24 36 33, Fax: (0431) 24 51 36 · buero@der-reporter.info



Verteilung in: Barsbek, Bendfeld, Brodersdorf, Dietrichsdorf, Dobersdorf, Fahren, Fiefbergen, Fargau – Pratzau, Flüggegendorf, Gödersdorf, Heikendorf, Hohenfelde, Höhdorf, Krokau, Krummbek, Köhn, Laboe, Lilienthal, Lutterbek, Mönkeberg, Oppendorf, Passade, Prasdorf, Pülsen, Schönberg, Probsteierhagen, Röbsdorf, Schlesen, Schönkirchen, Schwartbuck, Schwentimental, Stakendorf, Stein, Stoltenberg, Tökendorf, Wendtorf, Wisch – Ausgelegt in: Ellerbek, Lütjenburg, Preetz und Wellingendorf.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Namentlich gezeichnete Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung des Herausgebers wieder. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung verwendet werden.

Sudoku Welche Zahlen fehlen?

8	2		6	7			5
					3		4
				2		8	
							1
				4			6 9
	7	6	9	8		5	3
		7					
3						4	8
		1	5	2			3

Die Auflösung des Sudoku finden Sie auf der Marktplatz-Seite

Tag des Offenen Denkmals im Probstei Museum

Schönberg (t). Das Probstei Museum Schönberg nimmt auch in diesem Jahr am bundesweiten Tag des Offenen Denkmals teil, der am Sonntag, dem 11. September, stattfindet und lädt zu einer Sonderführung ab 14.30 Uhr ein. Im Focus der Betrachtung liegt bei dieser Führung die aktuelle Architektur-Ausstellung über den Schönberger Baumeister Hermann Göttisch (1872 bis 1947), die bereits viel Aufmerksamkeit erfuhr. Museumsmitglied Hans Hermann Böttger wird nach einem kurzen Rundgang durch die Ausstellung, in der die wichtigsten Gebäude vorgestellt werden, mit den Besuchern auf Spurensuche im alten Ortskern von Schönberg gehen. Dort sind noch heute viele markante Bauwerke zu fin-

den, die der umtriebige Baumeister entwarf und damit Schönberg ein unverwechselbares Aussehen gab.

Außerhalb dieser Führung ist das Museum, das in einer unter Denkmalschutz stehenden historischen Hofanlage untergebracht ist, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr zu besichtigen. Zu sehen gibt es die ständige Ausstellung zur Kultur und Landwirtschaft in der Probstei und eine aktuelle Kunstausstellung mit Cartoons von Wolf Rüdiger



Marunde; für Kinder gibt es kleine

Erkundungs-Stationen. Der Museumsverein freut sich über eine

kleine Eintrittsspende von 2 Euro, mit Führung 3 Euro.

Herzlich willkommen in der Marienkirche Tag des offenen Denkmals

Schönkirchen (t). Wie kommt die Sanierung der Marienkirche voran? Was hatte eine Schönkirchnerin mit Napoleon Bonaparte zu schaffen? Das und vieles mehr erfahren die Besucher beim Tag des Offenen Denkmals am kommenden Sonntag, dem 11. September. Beginn ist um 9.30 Uhr mit einem Gottesdienst. Um 11 Uhr entwirft Dieter Schütz das Portrait einer faszinierenden Persönlichkeit aus dem 19. Jahrhundert: Dora Kühl, Tochter eines erfolgreichen Schönkirchener Unternehmers, die zusammen mit ihrem Mann Napoleon zur Flucht aus der Verbannung von St. Helena verhelfen wollte. Ihr Familiengrab befindet sich an der Kirche, der Grabstein

wird gerade saniert. Darüber wird Joachim Schicke die Besucher am Tag des Offenen Denkmals informieren, außerdem gibt er einen Einblick in die aktuellen Sanierungsarbeiten der Marienkirche. Regelmäßig finden zudem Führungen durch die Kirche statt, um 17 Uhr beschließt ein Konzert den Tag. Das Ensemble KaDenza spielt Werke für Streicher von Telemann, Bach, Reger, Elgar, Respighi und Bloch. Der Eintritt ist frei.

Es darf gestöbert werden

Passade (t). Jede Menge Nützliches und Dekoratives wird beim Flohmarkt an der Pfahlscheune, Ecke Gödersdorfer Weg, angeboten. Ab 9.30 Uhr kann dort am Samstag, 10. September, so manches Schätzchen entdeckt und ergattert werden. Der Passader

Frauenstammtisch wird mit einem Büchertisch anwesend sein, ein Stand mit Kaffee und Kuchen sorgt zwischendurch für das Wohlergehen der Stöberer. Die Organisatoren, die Wählergemeinschaft Passade, freuen sich auf zahlreiche Flohmarktbesucher.

Ringreiten in Wendtorf

Wendtorf (t). Die Gemeinde Wendtorf lädt zum 14. Ringreitturnier am Sonnabend, 17. September um 11 Uhr. Die Veranstaltung startet um 11 Uhr im Naturerlebnisraum. Rechtzeitige

Anmeldung erbeten unter www.wendtorf.com oder bei Uwe Kokselski telefonisch unter 04343—9551. Kostenbeitrag: 15 Euro. Für das leibliche Wohl und ein „Beiprogramm“ ist gesorgt.

Frühstück beim Sozialverband

Schönkirchen (t). Der Sozialverband lädt zum nächsten Frühstück ein, am Freitag, 9. September von 9 bis 11 Uhr im Pastor-Sievers-Haus, Blomeweg 2. Für Mitglieder kostet ein Gedeck 3,50 Euro und für Gäste 4 Euro. Anmeldungen nimmt Annegret Zebrowski unter der Tel. 04348 1769 entgegen.



INDIVIDUELL GEPLANT.
MEISTERHAFT GEBAUT.

Klaus Prien GmbH
Tel. 0 43 48 / 91 27 20
Am Bahnhof 12 · 24232 Schönkirchen
www.prienbau.de



PRIEN BAU

IHR PARTNER FÜR NEUBAU, AN- & UMBAU UND SANIERUNG

Schönberg ruft - die Ostsee lockt

SCHÖNBERG MACHT AUF!

FLOHMARKT + BÜCHERFLOHMARKT IN
DER FUSSGÄNGERZONE

**Verkaufsoffener
Sonntag
ab 11.00 Uhr**

**Sonntag
11. Sept.
Schönberg**

Ostseebad • Zentrum

**in Ruhe
Geschäfte geöffnet
einkaufen**

Fortsetzung von Seite 1

Seit 20 Jahren gibt es die Ausstellung „Bilder und Bücher“

**Zu sehen bis zum 30. September
in der Gemeindebücherei Heikendorf**

Heikendorf (kas). Viele Kunstliebhaber und Leseratten zog es am verregneten Sonntagmorgen in die Gemeindebücherei Heikendorf. Grund war die 20. Ausstellung „Bilder und Bücher“, die seit 1996 ein fester Begriff für Kunstfreunde ist. Auch wenn die Gemeindebücherei keine Kunstgalerie sei, so die Leiterin Beate Geier, so haben doch die 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Platz in den Gängen oder an den Wänden für ihre schönen Werke gefunden. Bürgermeister Alexander Orth

dankte in seiner Eröffnungsrede der Heikendorfer Malerin Anna Mader, Beate Geier von der Gemeindebücherei, Dr. Karsten Wendt von der Volkshochschule Heikendorf sowie den Künstlerinnen und Künstlern für diese farbenfrohe Ausstellung.

Dr. Karsten Wendt staunte über die vielen verschiedenen Zeichentechniken. Ob mit Bleistift, Feder, Acryl, Aquarell oder Öl – jedes Bild spricht eine eigene Sprache. Die hier gezeigten Kunstwerke sind im Herbstsemester 2015 und Frühjahrssemester 2016 unter der Leitung von Anna Mader in den Kursen der VHS Heikendorf entstanden. Über neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer würden sich Dr. Karsten Wendt sowie auch Anne Mader freuen. Musikalisch untermalt wurde die Eröffnung von der Harfenistin Michaela von Karger. Gleichzeitig zur der Ausstellung konnten unter dem Thema „Spiegelungen“ die 2007 gegründete Aktion „Quadrat kreativ“ vorgestellt werden. Die Acryl- und Ölbilder im Format 20 x 20 Zentimeter werden zu einem einheitlichen Preis von 25 Euro zum Verkauf angeboten. Die Hobbymalerin



nen und –maler spenden wieder den Erlös der Gemeindebücherei. Wer sich über Maltechniken vorab informieren möchte, kann sich gerne Fachliteratur in der Gemeindebücherei ausleihen. Die Ausstellung „Bilder und Bücher“ kann in den Öffnungszeiten der Gemeindebücherei noch bis einschließlich 30. September besucht werden.



DECO(T)RÄUME
Iris Niederstrasser

schauLand
STICKEREI & TEXTILIEN

- Gardinen + Plissees + Rollos
- Stickmaschinenarbeiten
- Anfertigung und Montage
- Handarbeiten
- individuelle Beratung vor Ort
- Heimtextilien

Fußgängerzone • Knüll • 24217 SCHÖNBERG • Tel. 043 44 / 6141
www.decotraume.de • www.schauLand-stickerei.de

Kochabende an der VHS Heikendorf:

Kochkurs: Von der Küste in die Hauptstadt Lima: spannende peruanische Küche
Beginn: Donnerstag, den 22. 9. 2016 um 18:00 Uhr

Kochkurs: Tokio: Bento, Ramen.....Japans vielfältige Küche
Beginn: Donnerstag, den 6. 10. 2016 um 18:00 Uhr

Kochkurs: Lissabon.....Einblick in die portugiesische Küche
Beginn: Donnerstag, den 10. 11. 2016 um 18:00 Uhr

Kochkurs: Vancouver: Die interessante Küche der kanadischen Traumstadt
Beginn: Donnerstag, den 24. 11. 2016 um 18:00 Uhr

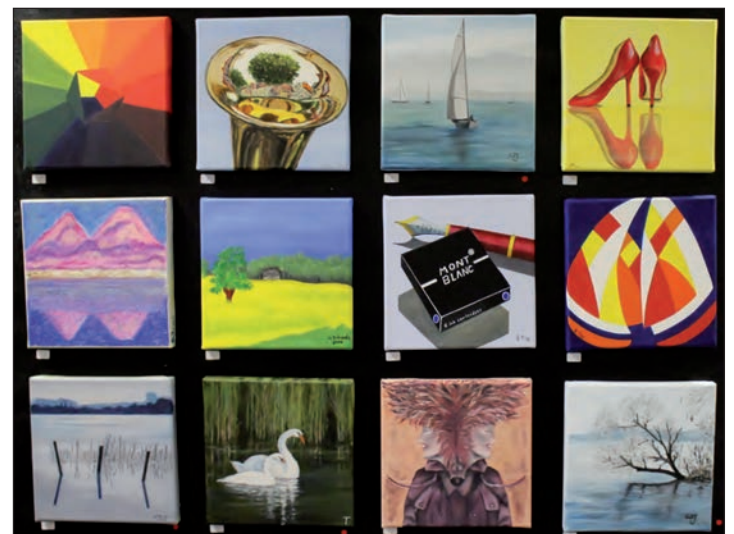
Kursleitung: Stephan Jensen, Fachapotheker für Ernährungsberatung
Kursort: Küche GHS Heikendorf

Anmeldung: VHS Heikendorf , Tel.:(0431) 24 51 63
oder www.vhs-heikendorf.de



Apotheke am Rathaus
...mit Sicherheit gut beraten!

Dorfstraße 17 · 24226 Heikendorf
Telefon 04 31 / 24 25 76 · Fax 04 31 / 24 34 11





Das Taschengeldkonto.

Jetzt informieren bei Ihrer:



VR Bank
Ostholstein Nord - Plön eG

„Verkaufsoffener Sonntag“ ...

...mit Herbst- & Bücher -Flohmarkt in der Fußgängerzone in Schönberg

Schönberg (t). Noch einmal lädt die Schönberger Fußgängerzone am Sonntag den 11. September im Spätsommer zu einem gemütlichen Familien-Sonntag- ein. „Einkaufen-Erleben-Schönberg-Genießen“ unter diesem Motto laden auch diesmal die teilnehmenden Geschäftsleute in der Fußgängerzone und in der Bahnhofstraße von 11 bis 16 Uhr zum Bummeln und Stöbern ein. In vielen Einzelhandels Geschäften herrscht jetzt bereits Herbststimmung. Natürlich gibt es auch noch das eine oder andere Sommerschnäppchen zu ergattern. Viele Betriebe haben Einzelstücke bis zu 50 Prozent reduziert. Aber es gibt jetzt auch schon viel Neues zu entdecken. Besonders natürlich in den Modegeschäften wo schon die neuen Herbstkollektionen eingetroffen sind. Hier lohnt sich das Bummeln und Stöbern jetzt richtig. In der Fußgängerzone findet am Sonntag ab 11 Uhr zusätzlich noch ein großer bunter „Flohmarkt“ mit Antik, Trödel, Kunsthandwerk und Neu-



Am kommenden Sonntag locken verkaufsoffener Sonntag und großer Flohmarkt nach Schönberg.

ware statt. Hier gibt es sicher auch viel zu entdecken. Außerdem gibt es einen großen Bücherflohmarkt der auch wieder von dem Lionsclub unterstützt wird. Leseratten haben also die beste Möglichkeit, sich für die kalte Jahreszeit ordentlich mit Lesefutter zu kleinen Preisen einzudecken. Es muss nur wieder das Wetter mitspielen für den entspannten Shopping- und Erlebnisrundgang durch den Ortskern. Wer sich zwischen dem Einkaufsbummel einmal stärken

will, kann dieses auch gerne machen. Die ansässigen Restaurants und Cafés im Ortskern haben an diesem Tag alle geöffnet und bieten den vielen Besuchern ihr bewährtes kulinarisches Angebot in gemütlicher Atmosphäre. Und möglicherweise kann man beim Mittag in der Sonne noch draußen sitzen und genießen. Die teilnehmenden Betriebe und die Vielzahl der vorhandenen Marktstände freuen sich auf ihren Besuch. Auf nach Schönberg!

Große Musik im kleinen Kreis

Jeanine Vahldiek Band spielt im Café Bistro „Deel“

Schönberg (t). Das Kulturprogramm in Schönberg war schon so manches mal für eine Überraschung gut und tritt nun wieder den Beweis an, dass Kultur auch im kleinen ganz groß sein kann: Am Sonnabend, dem 10. September um 20 Uhr bietet sich im Bistro Deel die Gelegenheit in kleinem Kreis ganz große Musik zu erleben, denn hier steht dann die Jeanine Vahldiek Band auf der Bühne.

Die „Jeanine Vahldiek Band“ überzeugt mit einer faszinierenden Besetzung: Harfe, Gesang und Percussion verschmelzen zu einem sehr eigenständigen, besonderen Sound. Das Berliner Duo mixt Singer-Songwriter-Pop mit einem tüchtigen Schuss Jazz. Vahldiek verarbeitet in ihren selbstgeschriebenen Songs Alltagserlebnisse mit Augenzwinkern und drückt dabei mit wenigen Worten alles aus, was es zu sagen gibt. Dazu spielt Sie auf ihrer 46-saitigen Harfe und beweist dabei eindrucksvoll, dass es sich dabei um mehr als nur ein Klassikinstrument han-



delt. Stefan Hass begleitet sie stimmlich und musikalisch mit knapp ein Dutzend Schlag- und Rhythmusinstrumenten. Gerade diese musikalischen Kontraste lassen den Abend spannend werden und machen ihn zu einem großen Klangerlebnis. Karten gibt es im Vorverkauf zu 12 Euro in der Service-Stelle

Rathaus Gemeinde Schönberg | Knüll 1 | 24217 Schönberg, Tourist-Service Ostseebad Schönberg | Käptn's Gang 1 | 24217 Schönberger Strand und bei der Konzertkasse Streiber | Holstenstraße 88-90 | 242103 Kiel – sowie an der Abendkasse zu 15 Euro oder per Onlinebestellung über www.amt-probstei.de.



Rollladen Vordächer

Fr. 9.9. + Sa. 10.9.
von 9:23 – 14:01 Uhr

Kiel-Hassee

Stadtrade 18

zwischen Plaza u. CITTI-Park

Tel. 0431-68 89 98

www.staal.de

STAAL

JALOUSIEN

ROLLLADEN

MARKISEN

mein Sonnenschutz

MACH'S SICHER

www.sicherheit-und-einbruchschutz.sh

25 Jahre Partnerschaft Heikendorf- Roja

Die Kirchengemeinde Heikendorf lädt zum Mitfeiern ein

Heikendorf (t). In diesem Jahr besteht die Partnerschaft zwischen der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Heikendorf und der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Roja 25 Jahre. Dieses Jubiläum soll fröhlich mit

den acht Gästen aus Roja begangen werden. Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen mitzufeiern, am Sonntag, 11. September im Festgottesdienst mit Abendmahl um 11 Uhr, der von der Kantorei besonders glanzvoll ausgestaltet wird. Beim anschließenden Gemeindefest wird für das leibliche Wohl gesorgt sein. Matthias Petersen (Propst em.), der gemeinsam mit dem damaligen Bürgermeister Sönke Jändling die Idee einer Partnerschaft umgesetzt hat, wird noch einmal in einem Vortrag: „Roja- wie alles begann“ an die Anfänge erinnern. Die vielen

Helfer, die damals aktiv waren, können mit Sicherheit das eine oder andere dazu beitragen und vielleicht auch von Kontakten berichten, die sich in dieser Zeit ergeben haben. Damals, nach der Wende, gab es eine unglaubliche Welle der Hilfsbereitschaft, die alle Heikendorfer Bürger und Vereine erfasste. Lebensmittel, Kleidung, Medikamente, Krankenhausmaterial, ein Krankenwagen, ein Feuerwehrauto, ein Bus und vieles mehr wurde nach

Roja, dem lettischen Fischerdorf an der Rigaer Bucht, gebracht. Von der damaligen Zeit und dem weiteren Verlauf der Partnerschaft mit den jährlichen gegenseitigen Besuchen gibt auch die Ausstellung, die derzeit im Rathaus zu sehen ist, ein beredtes Zeugnis. Heute ist es der persönliche Kontakt, der zählt und den es weiter zu pflegen gilt. Die Brummelbuttes werden mit ihrem Gesang für einen schwungvollen Abschluss des Festes sorgen.



ASB Kreis Plön
Arbeiter-Samariter-Bund

- **Menü-Service**
- **Ambulant**
- **Tagespflege**
- **Stationär**

Keiner bietet mehr!
04344 / 4116 - 0

Flohmarkt

Preetz 11.09

- Innenstadt -

Infos unter : 04342 - 82892












125 Jahre


TAG DER OFFENEN TÜR

10. September 2016, ab 10 Uhr

EINTRITT FREI

 <p>Freier Eintritt Marine-Ehrenmal und U-Boot</p>	 <p>Riesen-Hüpfburg Kinderschminken Luftballonrennen</p>	 <p>Infostände der DGzRS und der Deutschen Marine</p>
 <p>Navigieren nach Sternen</p>	 <p>Maritimer Flohmarkt</p>	 <p>Und vieles mehr!</p>
 <p>Seemannsknoten lernen</p>	 <p>Spaß mit Flaggen</p>	 <p>Gulaschkanone & Kuchenbuffet</p>

Der Deutsche Marinebund e.V. feiert seinen 125. Geburtstag und lädt zum Tag der offenen Tür im Marine-Ehrenmal und dem Technischen Museum U 995 ein!
Mehr Infos unter: www.marinebund.de



Deutscher Marinebund
Das Bündnis für Mensch, Schifffahrt, Meer.

Eine musikalische Reise durch die Psalmen

Heikendorf (t). Die Psalmen - wie viele Menschen haben diese biblischen Worte zu ihren persönlichen Herzensgebeten gemacht. Das Psalmenprojekt präsentiert am Samstag, dem 10. September um 20 Uhr in der evangelischen Kirche, Neuheikendorfer Weg 4, ausgewählte Psalmen in einem neuen musikalischen Gewand. Eingängige Melodien transportieren die Texte direkt ins Herz.

Klagen, Fragen und Trauer haben hier genauso Platz, wie Bitten, Flehen und fröhliche Momente. Die Lieder von Luca Genta und Eelco Vos werden von einem Gesangsensemble unter der Leitung von Heiko Gessner dargeboten. Das Gesangsensemble besteht aus Mitgliedern der Johannes-gemeinde Heikendorf und dem Singkreis Couleurs der Anker-Gottes-Kirche Laboe.



Liebe Erstklässler!

Endlich ist er da, der erste Schultag, von dem alle so viel erzählt haben! Super aufregend, allein schon der neue Ranzen und die Schultüte, die bis obenhin voll ist mit tollen Sachen, die erste Stunde im Klassenzimmer, der Klassenlehrer oder die Klassenlehrerin und die vielen neuen Klassenkameraden, von denen Euch einige bestimmt noch viele Jahre lang begleiten werden. Und achtet mal drauf: Eure Eltern sind bestimmt fast genauso aufgeregt wie Ihr! Garantiert haben Euch schon ganz viele Erwachsene gesagt, dass heute für Euch der Ernst des Lebens anfängt – klar muss man in der Schule aufpassen, kann nicht den ganzen Tag Quatsch machen und mit den Freunden quasseln. Aber das Aufpassen macht auch Spaß, denn Ihr lernt jetzt jeden Tag et-

was Neues. Lesen und Schreiben zum Beispiel sind ganz nützlich, dann könnt Ihr Eure Bücher bald selber lesen – überhaupt ist Schule total spannend, Ihr habt Sport, Musik, vielleicht sogar Englisch? Wir wünschen Euch in jedem Fall einen tollen ersten Schultag und immer eine Menge Spaß in der Schule!



Rrrrrring! Aufstehen!
Felix
alles Liebe zu Deinem
1. Schultag
wünschen Dir
Kathrin, Markus und Odin



Rrrrrring! Aufstehen!
Paul
alles Liebe zu Deinem
1. Schultag
wünscht Oma Lucky

Probsteer



Das Taschengeldkonto.

Jetzt informieren bei Ihrer:



Ostholstein Nord - Plön eG

125 Jahre Deutscher Marinebund

Tag der offenen Tür im Ehrenmal

Laboe (t). Im Jahre 1891 wurde in Kiel der „Deutsche Marinebund“ als Dachverband von Zusammenschlüssen ehemaliger Angehöriger der Kaiserlichen Marine gegründet.

Nicht nur dem Namen nach ist dieser Verband der direkte Vorläufer des heutigen Deutschen Marinebundes e.V. (DMB) und damit die älteste Vereinigung maritim Interessierter in Deutschland.

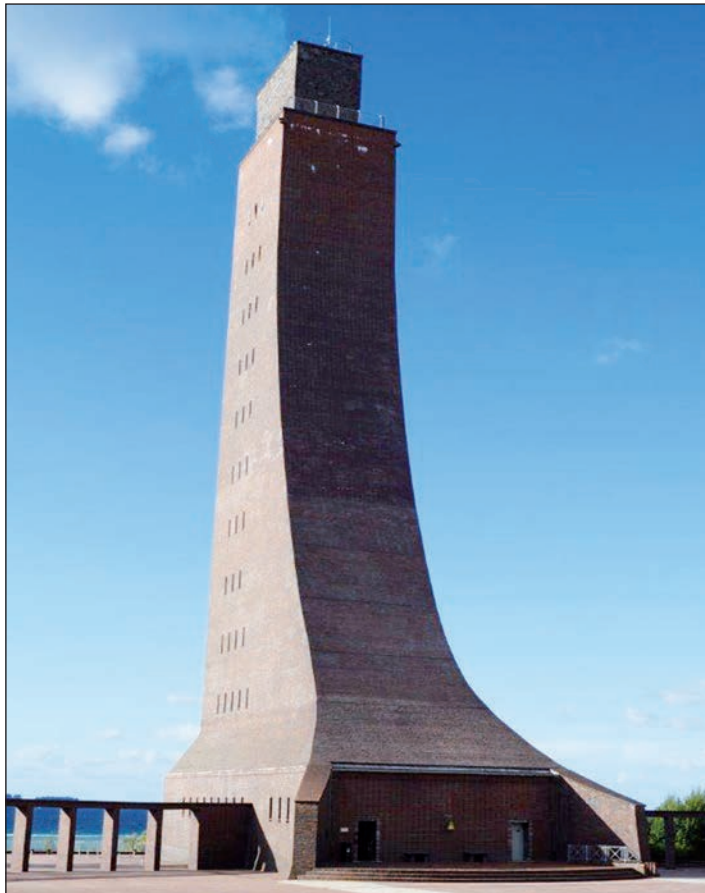
In den 125 Jahren seines Bestehens hat sich der DMB von einem reinen Marine-Ehemaligenverband zur größten maritimen Interessenvertretung Deutschlands entwickelt.

Heute ist der DMB ein moderner, inhaltlich breit gefächertes Verband, der allen maritim Interessierten ein Forum bietet.

Am 9. September um 12 Uhr wird an den 125. Jahrestag der Gründung des Deutschen Marinebunds e.V. mit einem Festakt im Schleswig-Holstein-Saal im Schleswig-Holsteinischen Landtag, Düsternbrooker Weg 70 in 24105 Kiel erinnert. Nach der Begrüßung durch den Präsidenten des Deutschen Marinebunds e.V., Karl Heid, werden Landtagspräsident Klaus Schlie, der Bundestagsabgeordnete und Sprecher der CDU im Verteidigungsausschuss Ingo Gädechens sowie Vizeadmiral Rainer Brinkmann, der Stellvertretende Inspekteur der Marine und Befehlshaber der Flotte und Unterstützungskräfte, Grußworte sprechen. Den Festvortrag hält der Marinehistoriker Dr. Heinrich Walle. Mit einem Schlusswort des Vizepräsidenten des Deutschen Marinebundes e.V., Staatssekretär a.D. Heinz Maurus, endet die Veranstaltung. Anschließend lädt der Deutsche Marinebund zu einem Empfang in der Lobby.

Tag der offenen Tür im Marine-Ehrenmal

Am 10. September 2016 findet von 10 bis 18 Uhr aus Anlass des 125. Jahrestags der Gründung des Deutschen Marinebunds e.V. im Marine-Ehrenmal in Laboe ein „Tag der offenen Tür“ statt. Der Eintritt in das Marine-Ehrenmal und das Technische Museum U 995 ist an diesem Tag für alle Besucher frei! Um 12 Uhr wird die Schiffsschraube des U-Bootes U 8 der Kaiserlichen Marine, das



im März 1915 bei Dover versenkt wurde, in einem kleinen Festakt enthüllt. Zusätzlich wird ein buntes Familienprogramm geboten. Zu den Attraktionen gehören unter anderem die Uboot-Hüpfburg der Deutschen Marine vor dem Technischen Museum U 995, ein Luftballonrennen, ein Maritimer Flohmarkt, Erinnerungsfotos zum Mitnehmen, Shanty-Livemusik sowie zahlreiche Vorführungen und Mitmachaktionen.

Ebenso werden sich der Deutsche Marinebund, die Seenotretter der DGzRS, die Deutsche Marine, der Verband Deutscher Ubootfahrer sowie zahlreiche andere Vereine und Verbände mit Infoständen präsentieren. Auch für das leibliche Wohl ist ausreichend gesorgt. Sämtliche Einnahmen dieses Tages werden gespendet und kommen den beiden Laboer Kindergärten zugute!

weru
 Fenster und Türen fürs Leben

70% RABATT
bis 31.12.2016

MEHR WÄRME!

(FÜR WENIGER GELD)

3-Scheiben-Wärmeschutzverglasung statt für 95,25 € für 28,58 € pro m² Fensterfläche inkl. MwSt*.

* Sie erhalten bis 31.12.2016 die Weru Prima-Therm 3-Scheiben-Wärmeschutzverglasung (3044) mit Edelstahlstandshaltem statt für 95,25 € jetzt für nur 28,58 € inkl. 19 % MwSt. pro m² Fensterfläche (bezogen auf den Glaslistenmehrpriß-Wärmeschutzgläser). Gültig bis max. 30 Fenster. Nicht für Weru Acento-Fenster. Keine Barauszahlung, nicht kombinierbar mit anderen Weru-Aktionen. Aktion gültig in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Hier erhältlich:

BeFa Fenster und Türen GmbH

Segeberger Landstr. 1
24145 Kiel
Tel. 0431/ 73 55 73
www.befa-kiel.de

www.weru.de

RATHAUS

PASSAGE
DORFSTRASSE 17

WWW.RATHAUSPASSAGE-HEIKENDORF.DE

Kunden P			Kunden P
<p style="color: green; font-weight: bold;">„Löwenzahn“ Petra Medeke Physiotherapie Tel. 0431/77563896</p>	<p>Dr. med. U. Barzantny Arzt für Allgemeinmedizin</p> <p style="font-size: small;">Altersmedizin Chirotherapie Palliativmedizin</p>	<p>Irene Gyamfi Physiotherapeutin</p> <p style="font-size: small;">Krankengymnastik Lymphdrainage</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Apotheke am Rathaus</p> <p style="font-size: small;">...mit Sicherheit gut beraten!</p> <p style="font-weight: bold;">Tel. 0431/242576</p>
<p style="font-size: small;">Fahrradladen</p> <p style="font-weight: bold; color: blue;">FREILAUF</p> <p style="font-size: small;">www.freilauf-heikendorf.de</p>	<p>Dr. E. Eschenbach Hals-Nasen-Ohrenarzt</p>	<p style="font-weight: bold;">Der Hörgeräte-Akustiker</p> <p style="font-weight: bold; color: red; background-color: white; padding: 2px;">amplifon</p>	<p style="font-weight: bold; color: red;">Frank Speetzen</p> <p style="font-weight: bold;">Immobilien</p> <p style="font-size: small;">Verwaltung • Vermietung • Verkauf</p>
<p style="font-weight: bold; color: red;">Textilpflege</p> <p style="font-size: small;">chem. reinigen mangeln, waschen</p> <p style="font-weight: bold; color: red;">JOHNIGK</p>	<p style="font-weight: bold; color: red;">Pass & Portrait Studio</p> <p style="font-size: small;">HEIKENDORF</p> <p style="font-size: x-small;">foto.mila@kielnet.net www.foto-mila.de</p>	<p style="font-weight: bold; color: blue;">abts + partner.</p> <p style="font-size: small;">Frauenärzte Heikendorf</p>	<p style="font-weight: bold; color: blue;">PROVINZIAL</p> <p style="font-size: small;">M. Menzel</p>

Parfümerie-Kosmetikinstitut Kohn **Wir in Heikendorf** HARTWIG

„Charley sien Tant“ sorgt weiter für Wirbel

Heikendörper Speeldeel bringt Boulevard-Klassiker wieder auf die Bühne

Heikendorf (t). Die Heikendörper Speeldeel bringt nach dem Erfolg im Frühjahr den Boulevard-Klassiker „Charley sien Tant“ ab dem 7. Oktober zehn weitere Male auf die Bühne. Dann werden die Langzeit-Studenten Charley (gespielt von Horst Schock) und Jakob (Sascha Hinz) ihren Freund Johnnie (Marc Wiens) wieder nötigen, ins rote Kleid zu schlüpfen, um ihnen als Anstandsdame zu den Verlobungen mit Katrin (Maria Orth) und Annie (Martina Kussin) zu verhelfen. Jakobs Vater (Gerhard Schöler) und Annies Onkel (Ralph Eckelmann), die den Schwindel ebenfalls nicht durchschau-

en, lösen allerdings mit ihren Heiratsambitionen gegenüber Charleys „falscher Tante“ ein amouröses Chaos aus. Das Ganze wird schließlich auf die Spitze getrieben als die echte Tante Donna Lucia (Jutta Hanke) mit ihrer Nichte Johanna (Marcia Talleur) doch noch unvermittelt auftaucht. Cornelia Ehlers übersetzte die Komödie des Engländers Walter Brandon Thomas aus dem Jahr 1892 in eine



Johnnie (Marc Wiens) muss sich für seine Freunde Charley (Horst Schock, re.) und Jakob (Sascha Hinz) mächtig ins Zeug legen, um Annie (Martina Kussin, li.) und Katrin (Maria Orth) als „Charleys Tante“ zu überzeugen.

spritzige, kurzweilige und urkomische Fassung in plattdeutscher Sprache. Gespielt wird am 7., 14. und 28. Oktober, am 4. und 11. November jeweils um 20 Uhr; am 16. und 30. Oktober und 5. November um 17 Uhr sowie inklusive Kaffee und Kuchen am 9.

Oktober und 12. November um 15 Uhr in der Aula am Schulredder in Heikendorf. Der Kartenvorverkauf läuft über das Pressezentrum Heikendorf in der Passage am Schmiedepplatz und über das Internet unter www.speeldeel-heikendorf.de



Holsteiner Geflügelspezialitäten

Hausgemachte Salate & Fertiggerichte
Geflügel- und Wildspezialitäten

Täglich wechselnder Mittagstisch ab 3,90 €

Inh. Mandy Binzinger
Korügen 1, 24226 Heikendorf · Tel. 0431-57 09 80 80
www.gefluegel-und-wild.de

doc Ibuprofen Schmerzgel 100 g

Schnelle Tiefenwirkung gegen Schmerzen und Entzündungen.

statt 13,90 € UVP 9,95 €



Apotheke am Rathaus
...mit Sicherheit gut beraten!

Dorfstraße 17 · 24226 Heikendorf
Telefon 04 31 / 24 25 76 · Fax 04 31 / 24 34 11

Standplätze zu vergeben

Heikendorf (t). Die Freiwillige Feuerwehr Altheikendorf organisiert ihren Flohmarkt für Baby- und Kindersachen und bietet dafür wieder Standplätze an. Der Termin ist Samstag, 24. September in der Zeit von 12 bis 15 Uhr in der Mehrzweckhalle, Schulredder. Private An-

bieter können gut erhaltene Baby- und Kinderbekleidung, Umstandsmode, Bücher, Schulbedarf, Spielzeug sowie alles rund ums Baby und Kind anbieten. Weitere Informationen und Anmeldungen unter Tel. 0152 56123714 oder veranstaltungen@ff-altheikendorf.de



LBS *Niedrigstzins-sicherer!*

Bis zu **40 Jahre**
Zinnsicherheit und feste Raten;
Laufzeitverkürzung möglich.

LBS-Bezirksdirektor **Dennis Schramm**
Teichtor 4, 24226 Heikendorf
Telefon 0431 74024

Jetzt beraten lassen! **Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.**



Nachfolger für Schiedsmann gesucht!

Dieter Sand möchte nach 23 Jahren Ehrenamt abgeben

Heikendorf (uwr). Das Amt Schrevenborn sucht dringend eine Schiedsperson für den Schiedsamtbezirk Heikendorf/Mönkeberg.

Bevor es wegen nachbarschaftlicher Streitigkeiten zu gerichtlichen Klagen kommt, holen Schiedsmann bzw. Schiedsfrau die Streitparteien an einem Tisch und versuchen zu vermitteln. Dabei ist es egal, ob es zum Beispiel um eine zu hochgewachsene Hecke, den verbauten Meerblick, Sachbeschädigungen, Lärmbelästigungen oder leichte Körperverletzungen geht. Der Ablauf ist immer gleich. Die geschädigte Person stellt einen Antrag bei den zuständigen Schiedsmännern. Für Mönkeberg und Heikendorf sind das Dieter Sand und Joachim Siemonsen. „Wir stimmen mit dem Antragssteller und dem Antragsgegner einen Termin für ein Schiedsverhandlung ab“, erklärt Joachim Siemonsen ruhig. Wenn es notwendig ist, schaut sich einer von beiden vor Ort den Streit an. Seit viereinhalb Jahren treten Beide meistens im Doppelpack zu den Schlichtungsgesprächen an. Die Verhandlungen sind nicht öffentlich und es besteht für alle Parteien eine Schweigepflicht. „Am Anfang moderieren wir eher, lassen beide Seiten zu Wort kommen und achten darauf, dass jeder zu seinem Recht kommt“, erzählt Dieter Sand. Erfahrungsgemäß ist es leichter ein positives Ergebnis zu erhalten, wenn die angestauten Emotionen ihren Raum gefunden haben. Kommt es zu einer Einigung oder einem Vergleich hat er 30 Jahre Bestand und wird schriftlich fest-



Nachfolger gesucht für die Schiedsmänner Joachim Siemonsen und Dieter Sand.

gehalten. Er ist auch vollstreckbar, wenn sich eine Partei nicht dran hält. „Wir sind kein Gericht, sondern wollen Nachbarn zu einander führen und wieder Vertrauen schaffen“, bekräftigt Joachim Siemonsen seine Motivation und fügt hinzu: „Es ist ein tolles Gefühl, wenn beide Parteien mit dem Ergebnis glücklich sind.“ In den letzten Jahren lag ihre Erfolgsquote bei 80 Prozent, auch wenn sie im Moment fällt. Doch beide sind sich sicher, dass die Kompromissbereitschaft zwischen Antragstellern und -gegnern auch wieder steigen wird. Schließlich sparen die Streitparteien teure Anwalts- und Gerichtskosten, bei einer erfolgreichen Schiedsverhandlung. Gibt es keine Einigung erhält der Antragsteller eine Erfolgslosigkeitsbescheinigung, welche es ihm ermöglicht, vor Gericht zu gehen. Nach 23 Jahren ehrenamtlicher Tätigkeit als Schiedsmann möchte Dieter Sand

dieses Amt zum nächstmöglichen Zeitpunkt abgeben. „Ich bin 1993 von einem Gemeindevertreter angesprochen worden“, erinnert er sich. Sein Kollege Joachim Siemonsen hat sich vor fünf Jahren auf die öffentliche Ausschreibung des Amtes Schrevenborn beworben. Für beide hat es sich als ideal erwiesen, eng mit einander zusammenzuarbeiten. Wer sich für das Ehrenamt bewerben möchte sollte zwischen 30 und 70 Jahre als sein sowie in Heikendorf oder Mönkeberg wohnen. Neben viel Fingerspitzengefühl, Menschenkenntnis und Verhandlungsgeschick ist vor allem die Bereitschaft zum Zuhören wichtig. Weitere Vorkenntnisse oder eine spezielle Ausbildung sind nicht notwendig. „Es gibt einen Einführungslehrgang und regelmäßige Fortbildungen vom Bund Deutscher Schiedsmänner und Schiedsfrauen“, erzählt Dieter Sand. Auch in der Schiedszeitung

werden Fälle vorgestellt und Fragen beantwortet. Einmal im Jahr findet zusätzlich beim Amtsgericht Kiel eine Dienstbesprechung statt, bei der auch Erfahrungen ausgetauscht und aufgetauchte Fragen beantwortet werden können. Nähere Auskünfte erteilt Martina Meyer (0431/ 24 09 110). Schriftliche Bewerbungen mit Lebenslauf können Interessierte noch bis Ende September an das Amt Schrevenborn, Dorfplatz 2, 24226 Heikendorf senden.

Car-Port

Autohandels GmbH

0431-260 92 160

verkauf@car-port-online.de

www.car-port-online.de

Hobelring 6 • 24226 Heikendorf



**CAR OFFICE
Stahmer**

0431-26092160

info@car-office-stahmer.de

www.car-office-stahmer.de

Seit 1987 Chemisch Reinigen - Mangeln - Waschen

Textilpflege Johnigk Heikendorf • Inh. Beate Tietjens • Rathaus-Passage • Tel. 0431-242330

Spitzenqualität durch die **BÖWE-PER-Reinigung** 3-fach wirksamer als das billigere KWL-Reinigungsverfahren, welches bei fast allen Mitbewerbern im Großraum Kiel Anwendung findet, und handgebügelte Fertigung! Das ist Wellness für Ihre Garderobe, nicht zuletzt durch unsere Faserschutzausrüstung!

Nettopreise: Uniform /Anzug/Kostüm 11,50 • Mantel 10,95 • Goretex-Jacke 9,95 • Jackett 7,95
Hose/Rock 5,20 • Krawatte 3,95 • Pullover/Schal 2,95 • Bluse 3,95 • Vorhänge kg 8,95 • Hemden ab 10 Stk. 2,25
Heißmangel (Die.) kg 3,50 • Polsterbezüge, Daunenjacken, Braut- und Ballkleider.

Bettenwäsche mit Desinfektion im Miele-Nassreinigungsverfahren, welches wir auch bei Funktionskleidung ohne Lösemittel anwenden!

Ladenzeiten: Täglich 8.30 - 13.00 + 15.00 - 18.00 Uhr, Mi. bis 13.00 Uhr, Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Martiny's
Wein & Feinkost

Herbstzeit
ist Pilzzeit:
Steinpilz Risotto
dazu
Blanc de Noir
Spätburgunder

Dorfstr. 15 • 24226 Heikendorf
Tel. 0431-59187160
info@martinys.de

Gesund & Fit

AOK informiert über Packungsbeilagen:

Zu Risiken und Nebenwirkungen von Beipackzetteln

Kiel (t). Keine Frage: Beipackzettel enthalten wichtige medizinische Informationen. Umso schlimmer ist es, dass viele Patienten diese Packungsbeilagen zwar lesen, aber deren Inhalte oft nicht verstehen. Der Grund: Patienten sind mit der medizinischen Fachsprache und dem Umfang der Beipackzettel häufig überfor-

dert oder können aus dem Text nicht die für sie wichtigen Informationen herausfiltern. Besonders ältere Patienten verzweifeln hier oft.

„Das kann schwerwiegende Folgen im Zusammenwirken mit anderen Arzneimitteln haben, wenn sie die Medikamente falsch kombinieren, oder aus Angst vor

möglichen Nebenwirkungen zum Beispiel anders als verordnet oder gar nicht einnehmen“, sagt AOK Niederlassungsleiter Jens Krügel aus Kiel.

Schlechte Noten also für die Beipackzettel, obwohl sich hier schon einiges zum Guten verändert hat. Häufig fragen sich die Patienten, wann sie genau ihre Medikamente einnehmen sollen? Hier ein paar Tipps, was die Hinweise im Beipackzettel bedeuten:

Auf nüchternen Magen: Das Medikament sollte auf leeren Magen mindestens 60 Minuten vor der Mahlzeit oder frühestens mindestens vier, besser sechs Stunden nach der Mahlzeit eingenommen werden.

Vor dem Essen: Die Tablette sollte etwa eine halbe Stunde bis 1 Stunde vor der nächsten Mahlzeit eingenommen werden. Denn auf leeren Magen wirken manche Medikamente schneller.

Mit der Mahlzeit: Die Tablette kann während oder unmittelbar nach der Mahlzeit eingenommen

werden.

Nach dem Essen: Dieser Einnahmehinweis kann unterschiedliches bedeuten. Deswegen werden in den meisten Packungsbeilagen genauere Zeitangaben gemacht, zum Beispiel eine Stunde nach dem Essen.

Wichtig: Wurde die Einnahme vergessen, darf auf keinen Fall die doppelte Menge eingenommen werden.

Im Zweifelsfall ist es immer besser, mögliche Bedenken und Fragen zur verordneten Einnahme mit dem behandelnden Arzt oder Apotheker zu besprechen, anstatt das verordnete Medikament gar nicht einzunehmen.

Weitere Informationen zur Einnahme von Medikamenten gibt es im Internet unter nordwest.aok.de/ Bereich ‚Gesund im Alltag‘, unter ‚Medikamente‘.

Außerdem beantworten Experten beim medizinischen Informationsservice ‚AOK-Clarimedis‘ alle Fragen rund um das Thema unter der Rufnummer: 0800 1 265 265. Für AOK-Mitglieder ist das Angebot kostenfrei.



AOK
Die Gesundheitskasse.
Der AOK Gesundheitstipp

Gewichtsabnahmeprojekt

– das Konzept mit Riesenerfolg –

Erfolgreicher Ernährungs- und Abnehmkurs startet die 28. Staffel



Start am
15. September 2016



Leitung:

Michael Petry und Gaby Safrin

Info & Anmeldung:
www.kiel-nimmt-ab.de
Tel. 0431 / 24 73 506

www.kiel-nimmt-ab.de

– Anzeige –

Mit Spaß und Erfolg zum Wunschgewicht !

Kiel (t). Unter diesem Motto startet im Vitaltreff bei Gaby Safrin & Michael Petry nach der Urlaubszeit zum 28. Mal am 15. September 2016 wieder ein

12-wöchiger Abnehm- und Ernährungskurs. Jo-Jo –Effekte, einseitige Ernährung und vieles mehr verderben den Spaß zum Wunschgewicht. Wir zeigen Ihnen einen garantiert erfolgreichen Weg dorthin. Das bewährte Erfolgskonzept beinhaltet wöchentliche Ernährungsworkshops und Körpermessungen mittels Bio-Impedanz-Analyse.

Der Kurs findet Donnerstags um 19 Uhr statt. Wenn Sie auch endlich erfolgreich und nachhaltig Gewicht reduzieren wollen, dann schnellstmöglich informieren und anmelden unter www.kiel-nimmt-ab.de oder 0431-2473506, da nur begrenzte Teilnehmerzahl.

Tabata® Aqua

Temporäre Anaerobe Belastung = Aerobe Tatsächliche Ausdauer

Wollt ihr bei Tabata®Aqua oder Aqua-Power eure Grenzen spüren und dabei gelenkschonend intensiv trainieren? Dann seid ihr bei Tabata® richtig; durch anaerobes Training gefolgt von kurzen Pausen verbessert ihr eure aerobe Ausdauer. Es bedarf nur wenig Zeit und du bist vollständig ausgepowert.

Überzeuge dich selbst! Und melde dich zu unserem nächsten Workout an.

Jeden Dienstag 19.30 - 20.00 Uhr / 20.00 - 20.30 Uhr 50,-€ (6x)

Euer Tabata Team

Anmeldung per:

E-Mail : info@tabata-fitness.de

Tel : 0431 28919141 • Handy : 0171 2424 221

Meerwasser-Schwimmhalle

Strandstrasse 25
24235 Laboe

Gesund & Fit

– Anzeige –

Neue Entspannungskurse ab September in Heikendorf

Heikendorf (t). Entspannung ist ein Zustand, in dem man sich wohl fühlt; ein Zustand, in dem sich Körper, Geist und Seele in Balance befinden und Druck, Anspannung und Belastung fehlen. Lebens- und Arbeitsgewohnheiten unserer stark leistungsorientierten Gesellschaft wirken sich häufig negativ auf Körper und Psyche aus. Wer andauernden Spannungs- und Drucksituationen ausgesetzt ist, reagiert zunehmend mit Nervosität und Überspannungsgefühlen. Beides findet sich wieder in körperlichen, seelischen und geistigen

Reaktionen. Andauernde Reizüberflutung und Überforderungen geben uns häufig nicht genügend Zeit und Raum, um unsere selbststeuernden Ausgleichssysteme in Körper und Seele rechtzeitig zu aktivieren.

Immer mehr Menschen fällt es schwer, sich richtig zu entspannen; sie haben ihre natürliche Entspannungsfähigkeit „verlernt“. Innerlich getrieben, überreizt, angespannt oder erschöpft suchen sie nach hochwirksamen Methoden körperlicher, geistiger und seelischer Entspannung. Hier bieten Entspannungsmethoden wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Atemübungen, Phantasie Reisen etc. eine wirkungsvolle Unterstützung.

Am 12., 15. und 28. September starten neue Vormittags- und Abendkurse mit je 10 Kurseinheiten (100 Euro/Kurs/Pers.), in denen Sie die Wirkung unterschiedlicher Entspannungsmethoden kennenlernen können. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 0431 – 908 986 23

Martina Wilke, Heilpraktikerin für Psychotherapie oder www.zeitraum-heikendorf.de

– Anzeige –

Temporäre Anaerobe Belastung Tatsächliche Aerobe Ausdauer

Laboe (t). Tabata(R)Fitness hat viele Facetten: Aerobic, Aqua, Aqua Power, Boxing, Bycling, Dance, Senioren, Faszien mit Blackroll(R) und Power Yoga. Schwerpunkt unseres Tabata(R) Fitness Trainings sind harte und kurze Belastungsphasen gefolgt von noch kürzeren Pausen. Die Trainingseinheiten sind mit 30 Min kurz und der Effekt groß. Kraftausdauer, Maximalkraft, Schnellkraft und Fettverbrennung mit kurzen Sporteinheiten zu realisieren ist heute für viele ein Muss, weil die langen Trainingszeiten mehrfach die Woche für die meisten nicht realisierbar sind. Mit Tabata(R) Fitness powerst du dich aus und erreichst nach relativ kurzer Zeit erste gute Trainingserfolge. Dein Körper verliert Fett; gute Body Shape, ist der Effekt. Auch die Senioren profitieren vom Tabata. Aktuelle sportmedizinische Erkenntnisse belegen, dass auch bei über 60 jährigen Muskelaufbau möglich ist. Mit Sport und gesunder Ernährung auch im Alter fit mit Tabata(R). Der Körper gewinnt Kraft und Kondition, vieles geht nun leichter von der Hand. „Misch mit in unserer Tabata(R) Philosophie, melde dich zu einem Kurs an, lass dich zum Tabata(R) Coach ausbilden oder mache eine kostenlose Probestunde an einem

unserer Trainingsorte.“Wie kam es zu dem Namen Tabata(R) Aufbauend auf die bisher nicht widerlegten wissenschaftlich fundierten Trainingserfolge des Prof. Dr. Tabata, publiziert 1996 in Tokio, haben wir unser Tabata(R) entwickelt. Temporäre anaerobe Belastung als Weg ergibt Tatsächliche aerobe Ausdauer als Ziel. Wir verbinden hartes schweißtreibendes Trainings mit Musik und/oder Tanz und erreichen in kurzer Zeit sehr gute Trainingserfolge. Ernährungs und Trainings Tips von unseren zertifizierten Trainern sind selbstverständlich. Wer es braucht kann auch Personal Training buchen. Es wird dann ein persönliches Trainingskonzept mit individueller Betreuung aus-

gearbeitet. TABATA = Temporäre Anaerobe Belastung Tatsächliche Aerobe Ausdauer ist persönlich erreichbar über A - Coach Sara Wildemann Handy 0171 264 8000 oder über Festnetz 0431 28 91 91 41 oder e-mail info@tabata-fitness.de

Zahnärzte

Dr. Joern Diercks
Heiko Evers

- Prophylaxe
- Implantologie
- Bleaching
- Vollkeramik

Mo.-Do.
08.00 - 20.00
Fr.
08.00 - 18.00

Am Schmiedeplatz 2
24226 Heikendorf
Tel 0431/241249

Heikendorfer Weg 81
24248 Mönkeberg
Tel 0431/23442

Neue Praxisräume im Ärztehaus!



Martina Wilke

Heilpraktikerin
für Psychotherapie



Mit Hypnose lassen sich viele körperliche und psychische Vorgänge, Erkrankungen und Beschwerden positiv beeinflussen.
Bei Ängsten, Depressionen, Schlafstörungen, Burnout, chron. Schmerzen, Allergien, Übergewicht, nervösen Anspannungen, Trauer u.a. kann Hypnose helfen.

Dorfstraße 11 24226 Heikendorf Tel: 0431 - 908 986 23
www.zeitraum-heikendorf.de

TABATA® FASZIEN

Blackroll® : Die Cellulite einfach wegrollen!

Die Stimulation mit der Rolle regt das Bindegewebe an mehr Kollagen zu produzieren. Es wird also insgesamt straffer. Fettzellen können sich nicht mehr so leicht ausdehnen, das hügelige Erscheinungsbild verbessert sich.

Handy : 0171 2424221

Überzeuge dich selbst ! und melde dich zu unserem nächsten Workout an.

Mo & Mi 19.30- 20.00 Uhr

25,-€ (6x)

Bei Bedarf zzgl 25,-€ für Blackroll®

Anmeldung per :
E-Mail : info@tabata.website
Tel : 0431 28919141

Probsteier Kinderhaus
Laboer Weg 65
24226 Heikendorf

[bauen : wohnen : renovieren]



Meisterbetrieb

**Wir sind umgezogen in die
Wasserwaage 5a in Heikendorf.**

gunnar.pries

Bad | Sanitär | Heizung

Wasserwaage 5a | 24226 Heikendorf

Tel. 0431. 530 21 46 | Mobil 0177. 861 15 34

Fax 0431. 97 99 85 51

info@hallo-bad.de | www.hallo-bad.de

Mit uns haben Sie alles
gut be**DACHt!**

DACHDECKEREI

BUSCH<sup>G
m
b
H</sup>

BAUKLEMPNEREI · FASSADENBAU

Tel. (04 31) 24 20 01

Mölfenorter Weg 14

24226 Heikendorf

D. STEINERT

Maurer-, Betonbau-, Zimmerer-
und Ausbauarbeiten

- von der Reparatur bis zum
schlüsselfertigen Eigenheim
- Komplettlösungen seit über 35 Jahren
- Wir suchen Baugrundstücke in guter Lage

24226 Heikendorf • Hammerstiel 7 • Tel. (0431) 24 87 60

Fax 0 48 76 60 • www.steinert-bau.de

Meisterhaft
Deutsche Bauwirtschaft

HANS BARRA

Straßen- u. Tiefbau

www.hans-barra-tiefbau.de

☎ 04 31/24 11 69

✓ Gehwegabsenkungen • Kellerabdichtungen

✓ Abbrucharbeiten • Hausanschlüsse

✓ Maurerarbeiten • Kanalisation

✓ Asphaltierungs- und Pflasterarbeiten

✓ Rohrpressungen und Kernbohrungen

✓ Reparaturen rund ums Haus



◆ Teppichböden
◆ Linoleum
◆ Parkett
◆ Designbeläge

BSG große
Bodenbeläge
Sören

Wasserwaage 5 • 24226 Heikendorf
Tel. 04 31 - 2 39 97 21 • Fax 2 39 97 23
E-Mail: BSG-Heikendorf@t-online.de

SIEGFRIED VISSSEL

Heinrich-Wöhlk-Straße 15 • 24232 Schönkirchen
Tel.: 0 43 48 - 5 33 • Fax: 0 4348 - 10 23

- Abbruch- und Erdarbeiten
- Stahlbeton - Kernbohrungen
- Stahlbeton - Sägearbeiten
- Astbestsanierung und -entsorgung

www.siegfried-vissel.de

Die Dachdeckermeister
MAYWALD
Dorothea-Erleben-Str. 1 • 24145 Kiel-Wellsee
Haben Sie Probleme in diesem Bereich?

- Flachdach
- Steildach
- Fassaden
- Klempnerei
- Naturschiefer
- Dachflächenfenster

**Rufen Sie uns an:
Tel. 0431 71 90 51**
... denn Sie haben es verdient, im Trockenen zu sitzen.

Bauunternehmen
BARWITZKI GmbH
Dachdeckerlei • Zimmerei
Mauerwerk • Stahlbetonbau
Fachbetrieb für Energieeinsparmaßnahmen

„an alles gedACHT“
J. B.
MEISTERBETRIEB

Und was verbrauchst Du auf den m²?

Ausgezeichnet vom Bau-gewerbeverband und der Innung mit dem Gütesiegel:
Meisterhaft
Bau-gewerbeverband
Schleswig-Holstein

Qualität zum fairen Preis!

Kamp 2 • 24217 Schönberg • Telefon 0 43 44 / 41 832

Gesches Grün
Klaus Gesche - Inh. Frank Gesche
Ihr Fachmann rund um den Garten

Gartencenter
Garten- und Landschaftsbau

Hammerstiel 2 • 24226 Heikendorf • Telefon (04 31) 24 33 68

Rund ums Haus

-Anzeige-

Im Zeichen von Sicherheit und Komfort

Rollläden von Hefa sind Multitalente

Kiel (los). Funktionalität hat viele Gesichter: Perfektioniert ist sie in modernen Rollläden. Die Multitalente der jungen Generation von Hefa erweisen sich als vielseitige Konstrukte, die beinahe unsichtbar verschwinden können, automatisch steuerbar sind, Sicht-, Schall-, Sonnen-, Wind- und Wetterschutz bieten, Sicherheitsrelevanz haben und – die sich als i-Tüpfelchen einer effektiven Wärmedämmung – Energie sparend auswirken. „In Zeiten hoch gedämmter Bauten sind sogar sämtliche Funktionen eines Hauses steuerbar“, verdeutlicht Henning HARRS, Kieler

Zweigstellenleiter der Firma Hefa Hans Eggert Fahl GmbH, Bahnhofstraße 14 in Kiel-Gaarden, das große Plus des technischen Fortschritts. Ein Überheizen von Räumen werde ebenso wirksam verhindert wie der unerwünschte Verlust an Wärme. „Sie bleiben ausgeglichen temperiert“, erklärt der Kieler Zweigstellenleiter. Zudem könne störender nächtlicher Lichteinfall ebenso wie äußerliche Geräuscheinflüsse aus Schlafräumen verbannt werden. Und mögliche Integration von Insektenschutzrollos verhindere das Eindringen fliegender „Quälgeister“.

Fachlich fundierte Beratungen zur individuellen Lösung bieten die Mitarbeiter von Hefa. Die Ausstellung der Kieler Filiale ermöglicht es, sich umfassend über die aktuellen Möglichkeiten zu informieren. Fällt ein Produkt in die engere Wahl, könne ein Termin vor Ort vereinbart werden, bei dem zwecks Erstellung eines Kostenvoranschlags Maß genommen werde. „Und das ganz unverbindlich“, wirbt Henning HARRS für den besonderen Service



des Hauses. Da Wind und Sturm gerade im Winterhalbjahr im Norden ein großes Thema ist, besitzen die Produkte von Hefa eine besondere Stabilität, die dem Druck der Böen auch Stand hält. Besonders komfortabel sei deren Ausstattung mit der neuen Funktechnologie io homecontrol des Herstellers Somfy. Das aufeinander abgestimmte Paket enthalte neu konzipierte Antriebe, die über einen Sender gesteuert würden, um die Rollläden des Gebäudes hoch- oder herunter zu fahren. „Unter Verwendung der sogenannten großen Funklösung erfolgt sogar eine Bestätigung der Ausführung“, erläutert Henning HARRS. Die komplexe Vernetzung mit sämtlichen Geräten wie Smartphone, Tablet, Computer und Notebook ermögliche die Steuerung auch aus der Ferne. So seien auch die Antriebe etwa von Markisen, Veluxfenstern, Garagentoren, Beleuchtung sowie Rollläden je nach gewünschtem Effekt steuerbar.

„Es geht darum, etwa einen sonnigen Wintertag als Wärmequelle durch Öffnen der Rollläden nutzbar machen zu können“, erklärt Henning HARRS mit Blick auf die Einsparung von Heizenergie. Die Sonneneinstrahlung ermögliche ein günstiges Erwärmen des Raums. Ein späteres Schließen der Rollläden vermindere bei nächtlichen fallenden Tempera-

turen eine Wärmeentweichung. Licht gesteuerte Anlagen und Kombinationen mit Zeitschaltuhren böten hier einen noch größeren Komfort. Ein Festfrieren infolge gebildeter Kondensfeuchtigkeit stelle bei diesen technischen Anlagen übrigens kein Problem mehr dar. „Der Motor schaltet bei Widerstand durch die Eisschicht sofort ab.“

Je nach baulichen Gegebenheiten – Ecken und Ernern, Rund- und Stichbögen, großen Einbaulängen oder –höhen – seien variable Lösungen für das Anbringen von Rollläden möglich. Gestalterisch könne aus dem Vollen geschöpft werden: Veredelte Oberflächen sowie eine große Formen- und Typenauswahl trügen zu dem hochwertigen Gesamtbild als Ausdruck eines gepflegten Wohnstils bei. Die Rollladenkästen könnten an ganz unterschiedlichen Fassaden angebracht werden: Lösungsmöglichkeiten gebe es sowohl für Putz- und Verblendmauerwerke sowie Außendämmsysteme.

Noch bis zum 17. September bietet Hefa seinen Kunden eine Rollladen- und Markisen-Motor-Sonderaktion und belohnt sie mit einer 50 Euro-Prämie für jeden Rollladen- und Markisen-Motor, auch bei Nachrüstungen. Hefa in der Bahnhofstraße 14 in Kiel ist montags bis freitags 8.30 Uhr bis 19 Uhr, sonnabends 9 bis 16 Uhr für seine Kunden da.

► AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER
ZIMMERER- UND DACH-
DECKERARBEITEN

Timm Schippmann
Zimmerei - Holzbau

Dorfstraße 119
24248 Mönkeberg
Büro 0431-78 58 058
info@zimmerei-schippmann.de

www.zimmerei-schippmann.de

Wir sind die Energie der Zukunft.

Der Spezialist in Wagrien und der Sundregion

Photovoltaik



dibu
das innovative
bruhn-unternehmen

dibu-energie
Jan Bruhn
Vadersdorf 1
23769 Fehmarn
Telefon
0 43 71/888 77-0

Kompetenz und Erfahrung

Ein schönes
Dach vom
Fach

Jens
JAHNKE
DACHDECKEREI

- Steildach
- Flachdach
- Schornsteinverkleidung
- Velux-Fenster

Jens Jahnke
Am Park 23
24253 Probsteierhagen
Tel. 04348 - 959950
Fax 04348 - 959470
Mobil 0170 - 2048926

Rund ums Haus

Transparenter Einbruchschutz: Glas schützt vor Langfingern

Kreis Plön (t). Wer an einen Einbruch denkt, hat als erstes häufig den Schraubenzieher oder das Brecheisen vor Augen, mit dem Fenster oder Türen gewaltsam geöffnet werden. Allerdings kommen viele Langfinger auch über die Verglasung ins Haus – ein Loch genügt und ungesicher-

wurfhemmende Verglasungen umschrieben – und P6B bis P8B, bei denen es sich um noch stärkere durchbruchhemmende Verglasungen handelt. Die einfachste Ausführung ist Sicherheitsglas mit der Einstufung P1A. Dieses Glas wirkt bereits „durchwurfhemmend“, schützt allerdings

Zeug legen, um einen Zugang zu den Fenster- oder Türgriffen zu erlangen. Das kostet Zeit und Zeit haben Einbrecher meistens nicht.

Noch sicherer sind High-End-Produkte mit den Bezeichnungen P6B bis P8B. Diese Gläser sind stark „durchbruch-

hemmend“ und halten auch dem Einsatz von schweren Einbruchswerkzeugen stand. Zusätzlichen Schutz bieten dann noch zum Beispiel spezielle Alarmgläser, die bei einer gewaltsamen Zerstörung die Alarmanlage aktivieren und je nach System auch die Polizei benachrichtigen können.



Einbruchsicheres Glas schützt das Eigenheim wirkungsvoll. Foto: BF/Nowak Glas

te Fenster- oder Türgriffe lassen sich leicht öffnen. Einbrüche über die Verglasung nehmen tendenziell zu, da viele Rahmen beziehungsweise Beschläge inzwischen so nachgerüstet sind, dass Einbrecher es ersatzweise über das Glas versuchen. Deshalb empfiehlt sich im Eigenheim auf jeden Fall der Einbau von Fenstern mit einer zumindest durchwurfhemmenden Verglasung.

Es gibt zwei Arten von Sicherheitsgläsern, die einem Einbrecher das Leben erheblich erschweren und deren Einsatz im Privatbereich Sinn macht: durchwurf- und gegebenenfalls durchbruchhemmende Verglasungen. Diese sind jeweils als Verbund-sicherheitsglas (VSG) ausgeführt. VSG ist dank eingearbeiteter Spezialfolien besonders stabil und verbleibt – je nach Ausführung – auch bei erheblicher Gewalteinwirkung in einem Stück im Rahmen. Die Sicherheitsstufen reichen dabei von P1A bis P5A – hiermit werden durch-

noch nicht vor dem Einsatz von Einbruchswerkzeugen. Geeigneter für Haus- und Wohnungsbesitzer sind Gläser der Einstufung ab P5A. Bei diesem Glas müssen sich Einbrecher schon sehr ins

Roland Lauer

Meisterbetrieb für
Garten- & Landschaftsbau



- Gartenneuanlage • Umgestaltung • Erd.-Tiefbau
- Pflasterarbeiten • Carport • Zäune • Holzterrassen
- Gartenpflege • Hecken • Strauchschnitt
- Rodungs-Gartenreparaturarbeiten • Winterdienst

Tel. 0 43 43- 424 94 19 • Fax 0 43 43- 424 94 18

Schwichtenberg
Garten- und Landschaftsbau

Nichts gedeiht ohne Pflege!

- Pflasterarbeiten
- Baumpflege / Seilklettertechnik
- Schnitt- u. Fällarbeiten
- Gartengestaltung u. -pflege
- Dachbegrünung
- Teichbau

Neuheikendorfer Weg 148a 24226 Heikendorf Fon 0431 / 24 30 42
schwichtenberg.gala@gmail.com



Jetzt Neu

CLEAR TOUCH

vollautomatischer Wasserenthärter
auf Ionentauscher-Basis.
Spürbar weiches Wasser.

WIR SAGEN DEM KALK DEN KAMPF AN!

Günter Birkhahn

Söhren 32 · 24232 Schönkirchen · Telefon 04348 / 91 77-0 · Fax 91 77 77
Inh. Oliver Zudock · info@guenter-birkhahn.de





Qualitätsgebrauchtwagen aus der Region

Alle Fahrzeuge TÜV-geprüft – zum Teil mit Garantie • Finanzierung • Inzahlungnahme

AUTOGALERIE
in Probsteierhagen GmbH
Krensberg 2
24253 Probsteierhagen
Tel. 04348 / 91 91 10
www.autogalerie-probsteierhagen.de



Ihr Vertrauen ist unsere Motivation
OHLA-AUTOMOBILE GmbH
Freier Händler • Verkauf aller Marken
Kieler Straße 29 • 24321 Lütjburg
Tel. 0 43 81 / 4 05 70 • www.OHLA.de



Gebr. Jessen GmbH
Ihr Opel-Partner seit 1917!
Kieler Str. 33 / Klosterstr. 21
24211 Preetz
Telefon 04342/8584-0 • Fax 8584-25
opel.jessen@freenet.de
www.Opel-Jessen.de

MILKO HERBORTH MOBILE
Plöner Chaussee 22
24326 Ascheberg
Tel. 04526 / 33 99 80
www.herborth-mobile.de

ESTORFF
Autohaus Estorff
GmbH & Co.KG
Lübecker Landstr. 63 • 23701 Eutin
Tel. 04521 - 790 99 00
Rautenbergstr. 38 • 24306 Plön
Tel. 04522/9011, Fax 9010,
info@estorff.de

KANIA
Mobilität hat einen Namen
Kania GmbH
Industriestr. 8 • 23701 Eutin
Tel. 0 45 21 / 70 99 70

BMW
116i, EZ 07/11, 90 KW, schwarz, Parkpilot,
Alu, Klima, el. FH, ZV m. FFB, Lederlenkrad,
10.950,- AH Estorff

CHEVROLET
Chevrolet Spark 1.0 LS, EZ 05/11, 50 KW,
26 Tkm, 5 Trg., Klima, Nebellampen, E-
Fenster, Isofixsystem, RD-CD, 1. Hand,
5.650,- AutoGalerie

FIAT

Panda 1.2 Dynamic, EZ 10/10, 44 kW, 96.000 km,
weiß, ABS, Klimaanlage, el. FH vorn, el. Servo, ZV
m. FFB 4.490,- AH Kania

FORD

Fiesta 1.25 Ghia, EZ 04/09, 44 kW, 83.400 km,
met. panther schwarz, Klimaautomatik, ABS, ESP,
el. FH vorn, Licht/Regensensor, el. Servo, ZV m.
FB 6.790,- AH Kania

Fiesta 1.25 TDCi Trend, EZ 3/13, 55 kW, 59.900
tkm, RaceRot, ASR, ABS, Bordcomputer, ESP, el.
FH v., el. Servo, ZV m.FB, Sitzhg. v., Radio/CD,
Freisprecheinrichtung 8.890,- AH Kania

Fiesta 1.0 Titanium, EZ 03/13, 59 kW, 33.000
km, met. torinobraun, Start/Stop, Klimaautomatik,
ABS, ASR, ESP, Alufelgen, el. FH vorn, el. Servo,
Sitzhg. v., el. Außenspiegel verstell- + heizbar,
Regensensor, ParkDistanceControl hinten, Tag-
fahrlicht LED, ZV m. FB 10.690,- AH Kania

C-Max 1.6 Trend, EZ 12/11, 55.000 km, met. po-
larsilber, ABS, ESP, Klimaanlage, Frontscheibe
heizbar, Sitzhg. v., Außenspiegel el. verstell-/
heizbar, el. FH, el. Servo, Freisprecheinrichtung
10.790,- AH Kania

Fiesta ST 1.6 EcoBoost, EZ 04/13, 66.900 km,
met. lava rot, ESP, Klimaautomatik, Frontscheibe
heizbar, Alufelgen, Sportsitze m. Teilleder, el. Ser-
vo, Audiosystem Sony, Bluetooth Freisprechein-
richtung 13.890,- AH Kania

Focus 1.5 TDCi Trend, EZ 11/15, 88 kW, 20.500
km, met. indicblau, Start/Stopanlage, Ford My
Key, el. FH rundum, Tempomat, Nebel, Parkpilot
hinten, ABS, ESP, el. Servo, Bluetooth-Freisprech-
einrichtung, ZV m. FB 16.890,- AH Kania

MERCEDES

SLK200 Kompressor, EZ 12/04, Mod. 2005, 1.
Hand, 123 tkm, 120 kW, Aircart, Leder, Sitzhg.,
Tempom., Klima, Alu, ZV, NL, Bordcomp., Silber-
met., 11.450,- Auto Galerie

C 230 T 7 G-Tronic AMG, EZ 11/08, 150 kW,
weiß, Parktonic, Navi, Alu, Sportpacker AMG, el.
Sitzverstellung, DBA, Multifunktionslenkrad, WR
auf Alu 12.950,- AH Estorff

C 180 T CDI, 10/2011, 88 kW, 99 tkm, schwarz-
met., Klimaautom., el. FH, BC, LM, Regensensor,
ABS, ESP, uvm. 13.980,- OHLA-AUTOMOBILE

MINI

Mini One, 12/06, 66 kW, blau metallic, Alu, Ganz-
jahresräder, Klima, ZV, TÜV neu
5.999,- Herborth Mobile

NISSAN

Nissan micra 1,2, 09/07, 48kw, rot, Klima, Winter-
räder, CD, sehr gepflegt, 3.799,- Herborth Mobile

NUTZFAHRZEUGE

Vivaro Kasten 2.0 CDTI Automatik, 07/12,
84 kW, weiß, AHK, Klima, Parkpilot, Sitzheiz.,
el. FH + Spiegel, Ladesicherungsschienen, ZV m.
FFB MwSt. ausweisbar 12.950,- AH Estorff

OPEL

Corsa C 1.0, EZ 06/03, 43 kW, blau, 4-trg., Schie-
bedach, CD, el. FH 1.899,- Herborth Mobile

Combo 1,4 Edition, EZ 09/07, 66kw, blaumet.,
2x Schiebetüren, Klima, 1.hand, lückenlos Insp.,
Aluganzjahresräder, sehr gepflegt
4.999,- Herborth Mobile

Astra Sport Tourer 1,6i Design Edition, 02/11,
115 PS, Silber, Klima, Tempom., Nebelscheinw.,
Sitzhg., Parkp., 1.Hand, 9.450,- AH Estorff

OPEL

Astra Design Edition 1.4i Turbo, 05/11, 103 kW,
argonsilber, Klima, Sitz- u. Lenkradheizung, Nel-
bel, Parkpilot, AHK abnehmbar, Regensensor
9.950,- AH Estorff

Meriva 1.4 Turbo Innovation, EZ 05/10, 88 kW,
muskatgrau, Wärmeschutzvergl., Panorama-Son-
nendach, 2-Zonen-Klimaautom., LM-Räder, Sitz-
heizung vorn, Adaptives Fahrlicht, Parkpilot vorn
und hinten, Lenkradheizung 9.950,- AH Estorff

Corsa Edition 1.4i, 10/15, 66 kW, mintgrün, 3.000
km, Sitz- u. Lenkradheizung, Radio/Bluetooth,
Parkpilot, beheiz. Frontscheibe, BC
10.950,- AH Estorff

Karl 1.0 Edition Klima, Radio, ZV, EZ 04/16,
100 km 55 kW, eisblau metallic, Tageszulassung,
Bordcomputer, 165/65 R 14, Tagfahrlicht, Weg-
fahrsperr elektronisch, InfotainmentSystem
10.990,- AH Jessen

Adam 1.2 Slam, EZ 03/13, 18 tkm, 51 kW, fire red
met., Scheckh. gepfl., 1. Hd., LEDDachhimmel,
Multifunktionslenkrad, Tempomat, elektr. Fenster.,
elektr. Spiegel, Servolenkung, Klimaaut., Radio
CD/MP3, Alu, ZV 10.990,- AH Jessen

Adam Jam 1.2, EZ 04/15, 51 kW, 6 tkm, schnee-
weiß, Dach-Paket in midnight black, Lenkrad-
und Sitzheizung, Klimaanlage, Radio CD mit Blue-
tooth, LM-Räder, Bordcomputer
10.750,- AH Estorff

Adam 1.2 Glam, EZ 09/14, 51 kW, ardenblau me-
talic, Intellilink, Parkpilot, Klimaautomatik, Ledera-
usstattung, Radio, el. FH, Alufelgen, el. Sitze, ZV,
Navigationssystem, Wegfahrsperr, Klimaauto-
matik, Traktionskontrolle, Tempomat, Einparkhilfe,
Bordcomputer, ESP, MP3, Nichtraucherfahrzeug,
Multifunktionslenkrad, Tagfahrlicht, el. Seitenspie-
gel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung, Isofix, Ein-
parkhilfe Sensoren hinten 11.490,- AH Jessen

Adam Jam 1.4, EZ 02/15, 64 kW, 14 tkm, mojito
green, Dach-Paket in midnight black, Klimaau-
tom., LM-Räder, Bordcomputer
10.300,- AH Estorff

Corsa E 1.0 Turbo Colour Edition, 04/15, 66 kW,
sunny mellon / Dach schwarz, Sitz- u. Lenkradhei-
zung, Klimaanlage, BC, el. FH + Spiegel, heizb.
Frontscheibe, Parkpilot, Regensensor, Rückfahr-
kamera, Sportsitze, Alu, Radio Intellilink, Tempo-
mat 10.950,- AH Estorff

Corsa 1.4 Edition, Parkpilot hi., Sitzheizung, tele-
fonfr., EZ 09/15, 18 tkm, 66 kw, atgonsilbermetal-
lic, el. Außenspiegel, el. Fenster., Tempomat, ZV,
Klimaanlage manuell, CD/MP3 Radio, Raucher-
ausstattung, Multifunktionslenkrad, Isofix, Lenk-
radheizung 11.480,- AH Jessen

Corsa Colour Edition 1.4i, 5-trg., 09/15, 66 kW,
schneeweiß, Sitz- u. Lenkradheizung, Parkpilot,
Radio/Bluetooth, BC, Nebel, Alu 16 Zoll, Ganzjah-
resreifen, Tempomat, Regensensor, Klima
11.950,- AH Estorff

Adam Jam 1.4i, 10/15, 64 kW, shinygrey, Klima-
automatik, Alu 16 Zoll, Sitz- u. Lenkradheizung,
Tempomat, BC, Radio/Bluetooth, Ganzjahresrei-
fen, 9.000 km 11.950,- AH Estorff

Meriva Active 1.7 CDTI, 02/13, 81 kW, ozean-
blau, Keimautomatik, AHK, Sitz- u. Lenkradhei-
zung, Parkpilot, BC, Tempomat, Alu
12.450,- AH Estorff

Astra Innovation 1.7 CDTI, 09/11, 125 PS, 80
tkm, 1. Hand, Lenkradhzg., Sitzhg., Xenon-
Scheinw., Fernlichtassistent, Außenspiegel be-
heiz., Klimaauto., Parkpilot, LMF
12.490,- AH Estorff

Opel Corsa 1.4 Turbo Start/Stop Color Edition,
AHK abnehmbar, EZ 11/15, 74 kW, Shiny Rock
Metallic Metallic, 4 Zylinder, ParkPilotSystem,
hinten Anhängerkupplung abnehmbar, Dach und
Außenspiegel in schwarz lackiert, 16" Alufelgen

OPEL

in schwarz mit Ganzjahresreifen, Lederlenk-
rad beheizbar, Sitzheizung vorne Windschutz-
scheibe beheizbar, Außenspiegel beheizbar,
Geschwindigkeitsregler, Radio IntelliLink TouchR
adio, Bordcomputer, Klimaanlage, Preis, Front An-
trieb, 6 Gänge, 1 Fahrzeughalter
12.450,- AH Jessen

Opel Zafira 1.8 Family Plus PPS v+h, Navi, AHK
abnehmbar, EZ 09/12, 74 kW, 103 kW, 70.000 km,
Silbergrau Metallic, nächste HUPrüfung, 09/2017,
4 Zylinder, Front Antrieb, 5Gänge, 09/2016
Letzter Kundendienst, Garantie: 12 Monate, Kli-
maautomatik, SichtPaket, Armelehne vorne,
Reserverad, Nebelscheinwerfer, Sitzheizung vorne
Lederlenkrad, LMRäder, 16" Bordcomputer, Dach-
reling silber eloxiert, BiXenonKurvenlicht, Radio
Touch&Connect Europa Navi, USBSchnittstelle,
Sicherheitsnetz, ParkPilotSystem, vorne und hin-
ten, 12.450,- AH Jessen

Corsa 1.2 Edition, EZ 09/15, 51 kW, peppermint
metallic, Designräder 15", PPS hinten, ABS, Fahr-
rerairbag, Beifahrerairbag, Klimaanlage, Radio,
Servo, el. FH, ZV, Wegfahrsperr, Traktionskont-
rolle, Seitenairbag, Sitzheizung, Einparkhilfe, BC,
ESP, MP3, Multifunktionslenkrad, Tagfahrlicht, el.
Seitenspiegel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung,
Isofix, Regensensor, Einparkhilfe Sensoren hin-
ten, CD 12.980,- AH Jessen

Corsa 1.4 Easytronic ecoFLEX Start/Stop Edi-
tion, 02/15, 66 kW, platinantrazit metallic, ABS,
Fahrerairbag, Beifahrerairbag, Klimaanlage,
Radio, Servo, el. FH, ZV, Traktionskontrolle, Sei-
tenairbag, Garantie, BC, ESP, MP3, Start/Stop-
Automatik, Multifunktionslenkrad, Tagfahrlicht, el.
Seitenspiegel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung,
Isofix, CD 12.990,- AH Jessen

Adam 1.4 64KW / 87PS Jam, Parkpilot hi., EZ
10/05, 16 tkm, 64 kW, el. Außenspiegel, el. Fen-
ster, Tempomat, Klimaanlage manuell, CD/MP3,
Radio, Multifunktionslenkrad, Lenkradheizung,
Isofix, Freisprecheinr., ZV, ardenblau metallic, Sitz-
heizung 12.780,- AH Jessen

Meriva 1.4 Turbo Active, 08/13, 88 kW, muskat-
grau, 1. Hand, 16.344 km, Klimaautomatik, Ge-
schwindigkeitsregler, BC, Parkpilot, Sitzheizung,
Lenkradheizung 12.950,- AH Estorff

Corsa 1.4, EZ 04/15, LM17, 6.700 Km, 66 kW,
nachtblau met., 1.Hd., Freisprecheinrichtung, Kli-
ma, AFL Kurvenlicht, Sitz u. Lenkradheizung
12.980,- AH Jessen

Astra 1.7 CDTI DPF ecoFLEX Sports Tourer
Active, AHK fest, EZ 12/13, 58 tkm, 81 kW, Platin
Anthrazit Metallic, AHK fest, ParkPilotSystem vor-
ne und hinten, Nebelscheinwerfer, el. Parkbrem-
se, Sitzheizung vorne, Lederlenkrad beheizbar,
Klimaautomatik, Tagfahrlicht, Leichtmetallfelgen
17", SichtPaket, Regensensor,
15.550,- AH Jessen

Adam 1.4 Jam, EZ12/15, 64 kW, ozeanblau me-
talic, ParkPilot hinten, 17"LMRäder in weiß, ABS,
Fahrerairbag, Beifahrerairbag, Klimaanlage, Le-
derausst., Radio, Servo, elektr. FH, el. Sitze, ZV,
Wegfahrsperr, Traktionskontrolle, Seitenairbag,
Sitzheizung, Tempomat, Einparkhilfe, BC, ESP,
MP3, Multifunktionslenkrad, Tagfahrlicht, el. Sei-
tenspiegel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung, Iso-
fix, Lichtsensor, Regensensor, Einparkhilfe Sen-
soren hinten, CD 15.290,- AH Jessen

Meriva 1.4 Style, Ganzjahresreifen, Sitzhg.,
Parkpilot, ABS, Fahrerairbag, Beifahrerairbag,
Klimaan., Radio, Servo, el. FH, Alufelgen, ZV,
Nebelscheinwerfer, Wegfahrsperr, Klimaauto-
matik, Traktionskontrolle, Seitenairbag, Sitzhei-
zung, Tempomat, Einparkhilfe, BC, ESP, MP3,
Nichtraucherfahrzeug, Multifunktionslenkrad,
Tagfahrlicht, el. Seitenspiegel, Bluetooth, Frei-
sprecheinrichtung, Isofix, Einparkhilfe, Sensoren
vorne, Einparkhilfe Sensoren hinten, CD
15.990,- AH Jessen

Die Auto-Seite

Tipps für Autofahrer zum Schulanfang

Ostholstein /Plön (t). In dieser Woche beginnt für viele Erstklässler der „Ernst des Lebens“. Aus diesem Anlass gibt die Polizei einige Hinweise und Verhaltenstipps. Gerade die kleinen ABC-Schützen sind häufig Neulinge im Straßenverkehr, aber auch ältere Grundschüler können Geschwindigkeiten und Entfernungen noch nicht abschätzen und Gefahren sicher erkennen und richtig beurteilen. Erst ab ungefähr zehn Jahren ist Seh-, Hör-, und Reaktionsvermögen soweit entwickelt, dass Kinder sich sicher im Straßenverkehr bewegen können, sofern sie ihre ganze Aufmerksamkeit auf diesen richten. Sowohl die neuen Eindrücke und das Erlebte, die Klassenkameraden oder etwas Spannendes, wie eine Baustelle oder ein Ball, können das Interesse der Kinder schlagartig auf sich ziehen und alles andere vergessen lassen. Sie reagieren dann unerwartet und achten nicht auf ihre Umgebung. Kinder können aufgrund ihrer Größe leichter übersehen werden und selbst noch nicht über parkende Fahrzeuge hinwegsehen, daher ist das Überqueren von Straßen oder Parkplätzen mit besonderen Gefahren verbunden. Umso mehr liegt es in der Verantwortung der erwachsenen Verkehrsteilnehmer, diesen Ge-

fahren Rechnung zu tragen und sich besonders rücksichtsvoll zu verhalten.

- Reduzieren Sie insbesondere im Bereich von Kindergärten, Schulen und Wohngebieten ihre Geschwindigkeit, auch wenn Sie keine Kinder erkennen können. Bleiben Sie stets bremsbereit!

- Wer "nur eben mal schnell" sein Kind am Fahrbahnrand aussteigen lassen will und dabei im Halteverbot steht, schafft ein Sichthindernis für Kinder. Beachten Sie Park- und Halteverbote!

- Zwischen abgestellten Fahrzeugen können Kinder plötzlich die Fahrbahn betreten. Fahren Sie hier betont langsam!

- Üben Sie mit ihren eigenen kleinen ABC-Schützen das richtige Verhalten im Straßenverkehr!

- Seien Sie durch ihr eigenes Verhalten ein Vorbild für andere Verkehrsteilnehmer!

Die Polizei wird in den nächsten Wochen verstärkt an den Schulen präsent sein. Hierbei wollen die Beamten durch Aufklärung die Autofahrer zu einer gemäßigten und rücksichtsvollen Fahrweise veranlassen. Kinder und ihre Begleitpersonen sollen Hilfen beim Überqueren der Straße erhalten. Weiterhin werden Tipps zum richtigen Verhalten im Straßenverkehr vermittelt.

AUTO Galerie

in Probsteierhagen GmbH

Kfz-Meisterwerkstatt für alle Fabrikate



ALLE MARKEN VON A-Z

Inspektionen – Reparaturen nach Herstellerangaben

Krensberg 2 • 24253 Probsteierhagen
Tel. 04348 / 91 91 10 • Werkstatt 91 91 12
www.autogalerie-probsteierhagen.de

KARL ab
9.500,- €



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

KARL

DARF EIN GÜNSTIGES AUTO SO VIEL DRAUF- HABEN?



Wir leben Autos.

Der KARL überzeugt mit modernem Design und bietet alles, was ein Auto braucht, und damit jede Menge Gründe, die für ihn sprechen. Hier sechs davon:

- hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis
- außergewöhnlich komfortables Interieur
- deutsche Ingenieurskunst
- bahnbrechende Konnektivität
- Fahrkomfort und Funktionalität für echten Fahrspaß
- Opel OnStar – Ihr persönlicher Online- und Service-Assistent^{1,2}



Jetzt Probe fahren!

UNSER FINANZIERUNGSANGEBOT

für den Opel KARL Selection, 1.0, 55 kW (75 PS) Manuelles 5-Gang-Getriebe

effekt. Jahreszins **0,99 %** Monatsrate **99,- €**

Finanzierungsangebot: einmalige Anzahlung: 1.980,- €, Gesamtbetrag*: 10.313,16 €, Laufzeit: 49 Monate, Monatsraten: 48 à 99,- €, Schlussrate: 5.561,60 €, Gesamtkreditbetrag (Netto-Darlehensbetrag): 10.000,- €, effektiver Jahreszins: 0,99 %, Sollzinssatz p. a., gebunden für die gesamte Laufzeit: 0,99 %, Barzahlungsbetrag: 11.980,- €, Überführungskosten: 0,- €.

* Summe aus monatlichen Raten und Schlussrate. Händler-Überführungskosten sind nicht enthalten und müssen an Jessen GmbH separat entrichtet werden.

Ein Angebot der Opel Bank GmbH, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die Jessen GmbH als ungebundener Vermittler tätig ist. Nach Vertragsabschluss steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 5,6-5,4*; außerorts: 3,9-3,7*; kombiniert: 4,5-4,3*; CO₂-Emission, kombiniert: 104-99* g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C

¹ Optional bzw. in höheren Ausstattungsvarianten verfügbar.

² OnStar Dienste kostenlos für zwölf Monate ab Erstzulassung. Danach jährliche Gebühr von derzeit 99,50 € für die OnStar Dienste. WLAN Hotspot kostenlos für drei Monate bzw. 3 GB genutztes Datenvolumen. Nach Ablauf der drei Monate oder nach Verbrauch der 3 GB, je nachdem, was zuerst eintritt, endet die kostenlose Testphase, und Sie können bei dem mit OnStar kooperierenden Netzbetreiber kostenpflichtig verschiedene Pakete buchen.

* Nur in Verb. mit ECO-Paket.

JESSEN

Gebr. Jessen GmbH

Ihr Opel-Partner seit 1917!

Gebr. Jessen GmbH
Kieler Str. 33 / Klosterstr. 21
24211 Preetz

Tel.: 04342/8584-0

Email: Opel.jessen@freenet.de

Homepage: www.opel-jessen.de



Qualitätsgebrauchswagen aus der Region

Alle Fahrzeuge TÜV-geprüft – zum Teil mit Garantie • Finanzierung • Inzahlungnahme

OPEL



Adam 1.4 Rocks, Faltdach, TouchRadio, EZ 04/16, 70 tkm, 64 kW, Fire red, 17" Leichtmetallräder im HurricaneDesign in Cream White, Radio IntelliLink mit 7" Touchscreen, Farbdisplay, Interior-Dekorelemente in Fire Red, Lenkradheizung und Sitzheizung, Klimatisierungsautomatik, LED Tagfahrlicht und LED Rückleuchten, Bordcomputer, Tempomat, Reifendruckkontrollsystem, ISOFIX-Aufnahmen **16.990,-** AH Jessen

Adam S 1.4 Turbo, 01/16, 110 kW, shiny Grey's / fire red, Klimaautomatik, Recaro Sportsitze mit Nappaleder, Radio IntelliLink, Infinity Sound System, 18" Alu, Sichtpaket, Parkpilot MwSt. ausweisbar **16.950,-** AH Estorf

Zafira Tourer 1.4 Turbo Selection, ParkPilot v+h, Klima, EZ 12/14, 24 tkm, 88 kW, karbonschwarz met., ParkPilot System vorne und hinten, Klimaanlage, Radio CD, el. FH vorne, BC, Dachreling schwarz, 5Sitzer, Allwetterreifen, ZV, el. Spiegel, **16.990,-** AH Jessen

Corsa 1.0 Ecotec Turbo ecoFLEX Start/Stop Edition, EZ 09/15, 100 km, 66 kW, karbonschwarzmetallic, Sitzheizung vorne, Lederlenkrad beheizbar, ParkPilot vorne, Komfortpaket mit heizbarer Windschutzscheibe, Radio IntelliLink 300, SichtPaket, el. Fenster, Klima, ZV, Funktionsausstattung, Leichtmetallräder **16.990,-** AH Jessen

Zafira Tourer 1.4 Turbo Edition, EZ 5/15, 140 PS, 31.500 km, argonsilber, Klimautom., Aussen-sp. beheizbar, Sitzhg., Nebelscheinw., Parkpilot vorn u. hinten, Radio NAVI 650, Lenkradhg., 7 Sitze, **17.950,-** AH Estorf

Zafira Tourer 1.4 Turbo Edition, Navi, Parksensoren v. u. h., EZ 03/15, 26 tkm, 103 kW, Argonsilber Metallic, Navigation 650 mit Farbbildschirm, USB Anschluß, Freisprecheinrichtung, Sitzheizung vorn, Lederlenkrad mit Heizung, Klimaautomatik, Ganzjahresreifen, **17.980,-** AH Jessen

OPEL



Meriva 1.4 drive, Klima, Nebel, getönte Scheiben hinten, EZ 05/16, 100 km, 88 kW, Karbon Silber Metallic, Klima, Nebelscheinwerfer, Leichtmetallräder im 10SpeichenDesign 16", LED Tagfahrlicht, el. Fensterheber vorn, Radio CD 600 IntelliLink, Bordcomputer, Lederlenkrad, **18.280,-** AH Jessen

Astra 1.0 Turbo Start/Stop Edition, EZ 12/15, 77 kW, diamant blau metallic, PPS vorne und hinten, ABS, Fahrerairbag, Beifahrerairbag, Klimaanlage, Radio, Servo, el. FH / ZV, Wegfahrsperr, Klimaautomatik, Traktionskontrolle, Seitenaibag, Sitzheizung, Tempomat, Einparkhilfe, BC, ESP, Nichtraucherfahrzeug, Start/StopAutomatik, Multifunktionslenkrad, el. Seitenspiegel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung, Isofix, Lichtsensor, Regensensor, Einparkhilfe Sensoren vorne, Einparkhilfe Sensoren hinten **18.490,-** AH Jessen

Astra 1.4 Turbo Sports Tourer Style, PPS v+h, EZ 06/15w, 100 km, 88 kw, platin anthrazitmetallic, 17" Leichtmetallräder, Sicherheitsnetz, el. Parkbremse mit Mittelarmlehne, KomfortPaket, Innenraumpaket, DesignPaket, Klima, ZV, Tempomat, Radio CD **19.490,-** AH Jessen

Astra 1.4 Turbo Dynamic, Parkpilot v+h, LMF, Frontkamera, EZ 09/15, 7 tkm, 92 kW, Graphit Schwarz Metallic, ParkPilot vorne und hinten, BC, 2ZonenKlimaautomatik, Nebelscheinwerfer, Opel OnStar, Sporttaste, LichtPaket, Tempomat, Leichtmetallräder 16", Frontkamera mit Verkehrschilderkennung, Frontkollisionswarner, Abstandsanzeige und SpurhalteAssistent, Lederlenkrad mit Lenkradheizung, Sitzheizung Fahrer und Beifahrer, SichtPaket mit automatischem Fahrlicht, Regensensor, Rückspiegel automatisch abblendend, ZV, AGRSITZE **18.990,-** AH Jessen

Opel Mokka 1.6 CDTI 4x4 Edition, EZ 10/15, 24.610 km, 100 kW, Schwarz Metallic, Scheckheftgepflegt, nächste HUPrüfung, 10/2016, 4 Zylinder, Allrad Antrieb, 6Gänge, 1 Fahrzeughalter, 09/2016

OPEL



Letzter Kundendienst Navi, Rückfahrkamera, Parkpilot v+h, LMF, Frontkamera, Allradantrieb, Rückfahrkamera, ParkPilotSystem, vorne und hinten, Sitzheizung vorne, Lederlenkrad beheizbar, AktionGesunderRücken, e.V.Sitze, Fahrer, Spiegel elektrisch anklappbar, Reserverad, Klimaautomatik, Armlehne, Navi 950 Westeuropa, Ganzjahresreifen 17" auf Alufelgen, SichtPaket **19.850,-** AH Jessen

Insignia Sports Tourer Edition 2.0 CDTI, 09/15, olive beige, 103 kW, 12.000 km, Parkpilot vorne + hinten, LED Tafdahlrlicht, Bi-Xenon AFL Kurvenlicht, Sitz- u. Lenkradheizung, el. Heckklappe, Tempomat Ganzjahresreifen, Wärmeschutzverglasung, 12.000 km MwSt. ausweisbar **19.950,-** AH Estorf

Mokka Edition 1.4 Turbo, EZ 01/16, 103 kW, graphischschwarz, Navi, Sitzheizung, Parkpilot vorne + hinten, AGR Sitze, Klimaautomatik, Tempomat, beheiztes Lenkrad, Rückfahrkamera, Alu, Sichtpacker, Außenspiegel el. anklappbar **19.950,-** AH Estorf

Opel Zafira Tourer 1.6 CDTI ecoFLEX Start/Stop drive, Navi, LMR 17", EZ 11/15, 15.150 km, 88 kW, Carragreen Metallic, 4 Zylinder, Frontantrieb, 6Gänge, 1 Fahrzeughalter, getönte Scheiben, Klimaautomatik, ParkPilotSystem, vorne und hinten, Navi 650 Westeuropa, Sitzheizung vorne, Lederlenkrad beheizbar, Dachreling, SichtPaket, Regensensor, Nebelscheinwerfer, mit Ganzjahresreifen, KomfortPaket **19.990,-** AH Jessen

Antara Cosmo 2.2 CDTI 4x4, EZ 04/15, 120 kW, graphischschwarz, Fahrersitz elektr. 8-fach, Sitzheizung vorn und hinten, Schiebedach elektr., Klimaautom., BiXenon-Scheinwerfer, Parkpilot vorn und hinten, Radio Navi 80 IntelliLink m. USB, Leder- ausst., Alarm **21.950,-** AH Estorf

Mokka 1.4 Turbo ecoFLEX Start/Stop Color Edition, 19" LMR, EZ 06/16, 10 km, 103 kW, Platin Anthrazit Metallic, Radio CD 600 IntelliLink, Rück-

OPEL



fahrkamera, ParkPilot vorne und hinten, Außenspiegel elektrisch einstellbar anklapp und beheizbar, Steckdose 12Volt, 2ZonenKlimatisierungsautomatik, Armlehne Fahrer, Sitzheizung vorne mehrstufig einstellbar, Bordcomputer, el. Fensterheber vorn und hinten, **22.880,-** AH Jessen

Cascada 1.4 Turbo ecoFLEX Start/ Stop Edition, EZ 06/15, 4.000 tkm, 103 kW, mahogonbraun metal., Lenkradheiz., Sitzheiz. vorn, Premium-Stoffverdeck braun, 18" LM Felgen, 600 IntelliLink, Servo, el. FH, Nichtraucher, Sportsitze, Isofix, Einparkhilfesensoren vorn + hinten uvw. **22.990,-** AH Jessen

Insignia Sportstourer Innovation 2.0 CDTI Automatik, EZ 10/15, 125 kW, karbonsilber, AHK schwenkbar, Keyless Start + Open, Bi-Xenon AFL Scheinwerfer, Parkpilot vorne + hinten, Rückfahrtassistent m. Kamera, Navi 900, Frontkamera m. Verkehrsschilderkennung, Alu, Klimaautomatik MwSt. ausweisbar **23.950,-** AH Estorf

Vivaro 2900 1.6 Biturbo CDTI L1H1 S, 9 Sitzer, EZ 01/16, 12 tkm, 107 kW, granitgrau metallic, 1. Hd., ZV, el. Fenster, Klima, Radio mit Freisprecheinrichtung, Isofix, Heckklappe verglast, Schiebefenster 2. Sitzreihe, el. Spiegel, **24.990,-** AH Jessen

RENAULT



Kangoo 1.6 Happy Family, EZ 03/10, 64 kW, 52 Tkm, Klima, Nebellampen, Alufelgen, Zentralv., 5-Sitzer, E-Fenster, Dachhalter, 1. Hand, Blaume-tallic, **8.450,-** AutoGalerie

SEAT



Ibiza 1.4 16V ST Copa, EZ 03/12, 63 kW, 28.300 km, Emocion rot-soft, Einparkhilfe hinten, Sitzhg., ABS, ASR, Bluetooth-/USB-Schnittstelle, BC, ESP, el. FH rundum, Alufelgen, Serotronic, ZV m. FB **10.490,-** AH Nania

SKODA



Skoda Yeti, 1.2 TSi Active, EZ 05/10, 67 tkm, 77 kW, 2. Hand, Klima, Nebellampen, 6-Gang-Getriebe, E-Fenster, Alufelgen, Bordcomp., **11.450,-** Auto Galerie

VW



Golf 1.4 Lim., EZ 06/99, 55kW, schwarz, 4 Türen, Klima, Schiebedach, CD, **1.999,-** Herborh Mobile

Golf IV 1.4, EZ 10/98, 55 kW., Silber, Alu Glas-schiebedach, CD, Winterräder, ZV, **1.999,-** Herborh Mobile

Golf IV 1.4 Lim. 09/99, 55kw, schwarz, Klima, Alu, 4 Türen, **1.799,-** Herborh Mobile

Caddy 1.2 Roncalli, EZ 06/11, 44 tkm, 63 kW, 1. Hand, Klima, PDC, Nebellampen, E-Fenster, E-Spiegel, Bordcomp., **11.850,-** Auto Galerie

Caddy 1.2 Roncalli, EZ 08/12, 63 kW, 33Tkm, Klima, PDC, Sitzhg., NL, E-Fenster, Tempom., Bordcomp., E-Spiegel, **12.850,-** AutoGalerie

Unsere Bestseller to go!

Sofort lieferbar und zu unschlagbaren Preisen



Hyundai i10 1.0 Classic
Neuwagen, Klimaanlage uvw.
Unverbindliche Preisempfehlung**
12.040,- €
Sie sparen:
2.050,- €
Unser Aktionspreis
9.990,- €



Hyundai i30 1.4 Classic
Neuwagen, Klimaanlage uvw.
Unverbindliche Preisempfehlung**
17.880,- €
Sie sparen:
3.890,- €
Unser Aktionspreis
13.990,- €



Hyundai Tucson GDi 1.6 blue
Kurzuzulassung, Klima uvw.
Unverbindliche Preisempfehlung**
24.040,- €
Sie sparen:
4.050,- €
Unser Aktionspreis
19.990,- €

www.ambungsberg.de
Autohaus
am Bungsb^{erg}
Arend Knoop e.K.

23758 Oldenburg · Am Voßberg 28
Tel. 0 43 61/90 91 0
23701 Eutin · Lübecker Landstraße 53
Tel. 0 45 21/790 18 00
24223 Schwentimental · Gutenbergstr. 16
(Ostseepark) · Tel. 0 43 07/82 49 90



Kraftstoffverbrauch kombiniert: 7,9-4,7 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 147-108 g/km; Effizienzklasse C-C.
Fahrzeugaufbildungen enthalten z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattungen.
* 5 Jahre Fahrzeug- und Lack-Garantie ohne Kilometerbegrenzung sowie 5 Jahre Mobilitäts-Garantie mit kostenlosem Pannens- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen); 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gem. Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxen und Mietfahrzeuge gelten modellabhängige Sonderregelungen. **inklusive Überführung.

Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen
Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Probsteer Marktplatz

Kleinanzeigen-Annahme: Tel. 0431 24 36 24 • Fax 0431 24 51 36 • E-Mail: info@probsteer.de • www.probsteer.de

Ankäufe

Ferngläser, Fotoapp., Mikroskope, Uhren, Orden, Silber, Schmuck, Postkarten kauft: Tel. 0431 242122

Bekanntschaffen

**Partnersuche
erfrischend anders!**
Vorgestellt vom NDR-TV
und der Presse
Tel. 04 31 / 2 39 81 34 oder
www.partnerboerse-nord.de

Handwerk

**Schädlingsbekämpfung
und Holz-/Bautenschutz**
Lothar Anschütz GmbH
Kostenlose Inspektion
Tel. 04 31 / 23 14 74 oder
01 71 / 185 08 29

Mardergeschädigt?

Wespen, Ratten, Mäuse, Tauben,
Schaben, Maulwürfe, Flöhe...
Holzschutz • Bautenschutz
IHK-geprüfter Schädlingsbekämpfer
Z. Swornowski
Tel. 04343/421984 oder 0172/9875283

**Haushalts- und Nachlassauflösungen,
Entrümpelungen usw. führt
aus: Tel. 0176 67505398**

Kleine Zimmerei aus Heikendorf:
Carports, Dachstühle, Holzterrassen,
Gauben, Anbau mit Bauantrag. Tel. 0431 6475844

**Übernahme kleinere Reparaturen,
Pflegearbeiten, Entrümpelung
und Entsorgung im Innen-/Außenbereich.
Haus- und Gartenservice
Thomas Kohlschmitt,
Langer Rehm 7, 24226 Heikendorf.
Tel. 0431 2398787 od. 0176 52461744**

Möbelmarkt

NEUE & GEBRAUCHTE
MÖBEL
HAUSGERÄTE
AK HALLE
LÜBECKER STR. 105
23738 LENSAAH
04363 - 86 29 700

Unterricht / Nachhilfe

Gitarrenunterricht Probsteierhagen
Anfänger/Fortgeschrittene. Tel. 04348 7461

Unterricht / Nachhilfe

Praxis-Pfiff
Am Herrkamp 14a,
24226 Heikendorf seit 1995
Qualifizierte Therapie bei Lese-Recht-
schreibschwäche und bei Rechen-
schwäche, Diagnostik und Beratung.
Diplom-Psychologin Brigitta Bilke
Info: Tel. 04 31/24 24 77
www.praxis-pfiff.de

Klavierschule Karsai
Klavierunterricht für
- Anfänger
- Fortgeschrittene
Wo
In Heikendorf & Umgebung
Geschenkgutscheine erhältlich!
Mark Karsai
Dipl. Pianist und Pädagoge
Tel.: 015154635357
Web: www.klavierschule-karsai.com

Jetzt durchstarten in ein stressfreies
neues Schuljahr! Preiswerte effektive
Nachh. in MATHE u. ENGLISCH, Kl. 5 bis
Abi. Guter Erfolg durch passgenauen
Einzelunterricht und langjährige Erfahrung.
Tel. 0431 723112 (Ostufner)

Mathematiker gibt Mathe-Nachhilfe
für alle Klassenstufen. Tel. 04343
429840

**Musikschule Klavier & Keyboard,
Einzel- und Gruppenunterricht
für Anfänger und Fortgeschrittene
in Laboe. Tel. 04343 424732, Ilke
Kalden**

**Nachdem die Ferienkurs-Teilnehmer
wieder zurück in Süddeutschland
sind, haben wir wieder mehr Zeit
für unsere Kieler Schüler:** Sprach-
schule Kappenberg in Heikendorf -
www.kap-x.de, Tel. 0431 2406121

Verkäufe

2 Klappräder 20 Zoll, 3-Gang, neuwertig. Tel. 0177 6947356

2 Konzertkarten für Herman van Veen
am 25.11.16, 20 Uhr Kieler Schloss,
Reihe 5, Platz 1+2, Preis 120,- €. Tel.
04344 2243 od. 0176 82287246

Bett, 1,20 m x 2 m, Bettkasten, verstellb.
Latten., gute Matratze, Tagesdecke,
150 €, 2 Sessel, tadelloser Zst.,
zusammen 200 €, 2 Cocktailsessel,
kl. Glastisch, zusammen 60 €, Tel.
0431-722302

**Hochwertiges Kaminholz (frisch
oder gelagert) zvK! Lieferung
möglich! 0175 4148596; www.Ho
BriKo.de**

Verkaufe Blunck-Bilder, Größe und
Motive verschieden, Preis VHS.
Tel. 0431 204719

Verschiedenes

10.9. von 10 - 13 Uhr, Kinder-Kaufhaus-
auslohmmarkt, Gemeindehaus in
Probsteierhagen (Kirche), Alte Dorf-
straße

**Elektr. Trainingsfahrrad zu ver-
schenken.** Tel. 04343-7130

Fensterreinigung für jedermann, gut
und günstig. Tel. 0179-5864729

Kopiere Ihre Video-Kassetten auf
DVD, von privat. Alle Bandformate,
erstklassige Qualität garantiert,
ebenso für Super8- und N8-Filme
auf DVD. Rufen Sie mich für weite-
re Infos oder Fragen einfach an.
Tel. 04342 788528

Neu zugezogene Heikendorfer
suchen nette Leute zum kennen-
lernen, klönen, essen gehen, etc.,
Tel. 0176-97909852, 0431-
88925403

**VHS + Super 8 + Video + HI 8, Beta-
max + Dias + MC auf DVD oder
VHS von privat.** Tel. 04348
2104093

www.rathauspassage-heiken-
dorf.de

Haushaltsauflösung Entrümpelungs- Service Preetz

**Dachböden, Kellerräume,
Häuser, Villen, Gewerbe,
Messie-Haushalte u.v.m.**

Alles mit Wertanrechnung!

**Preiswert, schnell, flexibel. Rufen Sie
uns einfach an und lassen Sie sich ein
kostenloses Angebot vor Ort erstellen!**

Tel. 0172 - 46 52 905

Verschiedenes

PROBSTEER BEILAGENHINWEIS:

In Teilen dieser Ausgabe
finden Sie eine Beilage von

- Gesundheitszentrum
am Löwen
- Schwentinehaus

Wir bitten um freundliche Beachtung.

Lösung SUDOKU

8	2	9	6	7	4	3	1	5
7	1	5	8	9	3	6	4	2
3	6	4	1	2	5	8	9	7
9	4	3	2	5	6	7	8	1
1	5	8	3	4	7	2	6	9
2	7	6	9	8	1	5	3	4
5	9	7	4	3	8	1	2	6
6	3	2	7	1	9	4	5	8
4	8	1	5	6	2	9	7	3

KANZLEI AM IVENSRING

**Abmahnung? Kündigung?
vom Arbeitgeber oder Vermieter?**
Ihr Rechtsanwalt in Dietrichsdorf:
Stefan Kruber

Ivensring 19 * 24149 Kiel
Tel: 0431-203041 - Fax: 28063

Kostenfreier Markttreff für Jung und Alt

Kiel (t). Nach großem Andrang geht der kostenfreie Markttreff Räu-
cherei in die nächste Runde. Am Freitag, den 2. September findet im AWO Bürgertreff Räu-
cherei, Preetzer Str. 35 in Kiel-Gaarden, in Kooperation mit Foodsharing Kiel bereits der vierte Lebensmittelmarkt für Jung und Alt statt. Zwischen 14:00 und 15:00 Uhr können Interessierte vorbeis-
chlendern und sich kostenlos vom Obst, Gemüse oder belegten Brötchen bedienen. Foodsharing Kiel rettet Lebensmittel, die sonst abends

von Geschäften entsorgt würden und verschenkt sie weiter. Da ist sicher für jedermann ein Stück Obst, Gemüse o.ä. dabei. Wer möchte, trifft sich hier mit anderen Kielern zum Klönschnack auf einen Kaffee. Der Markttreff findet nun regelmäßig jeden ersten Freitag im Monat statt. Ausnahmen sind möglich. Weitere Informationen unter Tel.: 0431-260 427 78, Katharina Dreßen oder k.dressen@awo-kiel.de. Der Bürgertreff ist barrierearm und mit der Buslinie 32 (Haltestelle Räu-
cherei) gut erreichbar.

Probsteer Immobilien

Eigenheime • Vermietungen • Mietgesuche

Kaufgesuche

Wir (Richter/Beamtin), suchen für unsere Familie in Heikendorf oder Mönkeberg Einfamilienhaus oder Baugrundstück, gerne auch Hinterlandbebauung, zum Kauf. Tel. 0176 49871957

Junge HH Familie sucht Wochenendhaus zum Kauf auf schönem Grdst. KP bis ca. 270.000,-

Kiellinie-Immobilien
Lothar Bartusch
Rethsahl 9, 24253 Probsteierhagen
Tel.: 04348 - 914 65 66

Umzug naht! Dringend Haus in der Probstei für solv. Ehepaar gesucht.

Kiellinie-Immobilien
Lothar Bartusch
Rethsahl 9, 24253 Probsteierhagen
Tel.: 04348 - 914 65 66

Ostufer / Probstei:
Ältere Dame mit kleinem Hund sucht 2-3 Zimmer Whg. bis 230.000,- €
Ein Einfamilienhaus für solventes Ehepaar bis 350.000,- € auch sanierungsbedürftig.
Wir sind jung, bekommen ein Baby und suchen ein kleines Reihenhaus bis 220.000,- €.
Sie haben ein Objekt für uns? Bitte rufen Sie unsere Maklerin an.
Rutke Immobilien Laboe
Probsteierplatz 1
Tel. 04343 - 1260

Immobilie zu verkaufen??
www.käuferfinder-sh.de

BODO WULF
Sanitär - Heizung - Klempnerei

Notdienst
0700 00737373

WULF KIEL 73 73 73
GAS SANITÄR HEIZUNG

Bodo Wulf GmbH • Inh. Frank Mittag • Wilhelmstr.17-19
24143 Kiel • Tel.: +49 (0) 431-737373 • Fax: +49 (0) 431-737301
info@bodo-wulf.de • www.bodo-wulf.de

PROBSTEER Der kürzeste Weg zu uns:
info@probsteer.de

Verkäufe

WIR BEWERTEN WIR VERKAUFEN
OTTO STÖBEN
FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

Endreihenhaus in Malente von privat zu verk., BJ 2002 in Sackgasenlage, 6 Zimmer 174 qm, Grundstück 479 qm, großes Carport, diverser Nebengelass, sehr gepflegt, frischer Außenanstrich, kWh (91,7), kinderfreundlich, VHB 219.000,-€. Tel. 0174-3059935

Mietgesuche

WIR VERWALTEN WIR VERMIETEN
OTTO STÖBEN
FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

1,5-Zi.-Whg./Einlieger-Whg./FeWo auf dem Bauernhof, kl. Haus, Campingpl. od. Fremdenzimmer-App., große Küche, zur Dauermiete im Raum Röbsdorf gesucht. Mögl. EG, ca. 45 qm, PKW-Garage/Stellpl., bis max. 450,- € WM. Von alleinlebenden geb. Röbsdorfer (Familie Hannelore Schnoor.) Chiffre Z001/9476

Ältere ruhige Dame, NR, su. in Heikendorf od. Laboe mögl. zentral, 1-2 Zi.-Whg., EG od. 1. Et. Tel. 0431 242139 ab 19 Uhr

Älteres, ruhiges Ehepaar sucht eine 3-4 Zi.-Whg. oder kl. Haus (ca. 100 qm), in Heikendorf od. Umgebung in schöner ruhiger Lage. Tel. 0157 31057330

Geschäftsführer mit Familie sucht schöne(s) EFH/DHH, gerne fördernd in Heikendorf. Tel. 0431 65730465

Was ist Haltung?

Mönkeberg (t). Ab Mittwoch, 14. September kann beim SV Mönkeberg an einen „Gesundheits-Kursus“ über 10 Wochen teilgenommen werden. Beginn ist jeweils um 16.45 bis 17.45 Uhr in der Aula der Grundschule An der Bake, Dorfstraße 6 und kostet für Vereinsmitglieder 15 Euro, für Nichtmitglieder 30 Euro. Anmeldungen sind bei Angela Schöler unter Tel. 0431 23699 oder angela.schoeler@gmx.de möglich. Bitte eine Isomatte, Handtuch und Getränk mitbringen. Beweglichkeit, Kraft und Koordination - dies sind drei von vielerlei Dingen, die zu einem gesunden Bewegungsverhalten beitragen. Die Physiotherapeutin Anna Karina Schillgalies bietet in diesem Kursus eine Rückengymnastik an, die sowohl Kräftigungsübungen, Beweglichkeitsübungen, als auch Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung

beinhalten. Dazu ein paar Stimmen aus dem ersten Kursus, welcher von April bis Juni lief: „...der innere Schweinehund hat geheult, dennoch ... der Kurs war inspirierend und wohltuend“, „...Eine Stunde innere Ruhe. Nichtsahnend, wo überall Muskulatur lauert – Danke für den Muskelkater“, „... Ein rundum gelungener Kursus, der vielseitig war und viel Spaß und Motivation mit sich brachte. Eine freundliche, entspannte Atmosphäre mit passender Musik.“

Probsteer Stellenanzeigen

Wir suchen ab sofort Maurer (m/w)
Ihr Einsatzbereich für den Bau von Einfamilien- und Doppelhäusern liegt im Großraum Kiel, Lübeck, Kreis Plön, OH und Segeberg.
Wir bieten
Bei uns erwartet Sie eine unbefristete Vollzeitbeschäftigung bei attraktiver Vergütung.
Bauunternehmen Nagel
Trentrade 35 · 24326 Ascheberg
Tel. 0 45 26 / 30 07-0

Probsteer Stellenanzeigen

Land in Sicht!

Die Land in Sicht im Kreis Plön GmbH sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Dipl.-Sozialpädagogin/en oder vergleichbare Qualifikation als Projektleitung in Vollzeit.

Zu den Aufgaben gehört auch die sozialpädagogische Begleitung der Teilnehmer/innen im Projekt ebenso wie das Qualitätsmanagement.

Das Projekt „Land in Sicht“ bietet Tagesstruktur, Beschäftigung und Qualifizierung für Menschen mit Behinderung und Langzeitarbeitslose in unterschiedlichen Bereichen (Gärtnerei, Holzwerkstatt, Kreativwerkstatt, Küche/Hauswirtschaft, und Fahrradwerkstatt).
Der Maßnahmestandort befindet sich in Plön.

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter www.diakonie-ploen-segeberg.de

Für Auskünfte steht Ihnen Kai Bellstedt zur Verfügung, Tel. 04348-91730.

Wir freuen uns auf ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum 23.09.2016:

Land in Sicht im Kreis Plön GmbH
Petra Rink, Am alten Amtsgericht 5, 24211 Preetz

Probsteer Stellenanzeigen

Das Amt Schrevenborn sucht
zum 01.08.2017

eine/n Auszubildende/n zur/zum
Verwaltungsfachangestellten
in der Kommunalverwaltung

Nähere Informationen finden Sie unter:
www.amt-schrevenborn.de

Zur Verstärkung unseres
TABATA-Teams suchen
wir ab sofort eine/n
Trainer/in

Tel. 0171-2424221 oder sara.
wildemann@t-online.de

Reinigungskräfte

in **Probsteierhagen** gesucht:
Mo. - Fr. ab 15 Uhr
geringfügig oder sv-pflichtig

Prior & Peußner

Tel. 0163/3494-250
www.pp-service.com



Stellengesuche

Bauprofi sucht Arbeit im Bereich:
mauern, fliesen, klinkern u. Badsa-
nierung. Tel. 0160-6971388

Zusatzeinkommen

für Tierfreunde

durch den Vertrieb von artgerech-
ter Tiernahrung,
Futterergänzung und
Pflegeprodukten für
Hunde, Katzen und
Pferde!
Info: Andreas Nootz
☎ (040) 64 85 60 - 48



KRÖTEN verdienen?



Zusteller/in
werden!

Jeden Mittwoch in einem
Verteilgebiet in Ihrer Nähe.
Bewerben Sie sich jetzt
(Mindestalter 14 Jahre, auch Frührentner und Rentner):
Wir suchen Zusteller in:

- Hohenfelde
- Klausdorf
- Laboe
- Oppendorf
- Schönkirchen
- Wendtorf

telefonisch unter
0431/ 24 36 24
per E-Mail unter
vertrieb@probsteer.de

PROBSTEER



Arbeiter-Samariter-Bund
in Schönberg

Nette Teams freuen sich auf
Ihre Bewerbung:

1 Beschäftigungs-
therapeut/in
(20 Std. /stat. Pflege)

1 Reinigungskraft
(450€-Basis)

1 exam. Pflegekraft
(amb. / zum Jahreswechsel)

1 Gärtner
(Mini-Job in Schönkirchen)

1 Aushilfe Küche Kita
(1 Tag pro Woche)

Interessiert? Einfach anrufen!
04344 / 4116-0

Fr. Papenburg / H. Dr. Schütte
Arbeiter Samariter Bund
Stakendorfer Tor 6 - 10
24217 Schönberg



Hotel Genueser Schiff

Zur Verstärkung der Crew
stellen wir m/w in
Voll- oder Teilzeit ein:

Frühstückkoch
Frühstücks- und
Serviceaushilfen
für Samstag
und/oder Sonntag

Mitarbeiter
im Service
Housekeeping
Jahresstellung

Philipp Brandt
Seestr. 18, 24321 Hohwacht
Tel. 04381-7533
www.genueser-schiff.de
hotel@genueser-schiff.de

Das katholische Jugendhaus
„Kührener Brücke“



sucht zur Verstärkung des hauswirtschaftlichen Teams

Eine Hauswirtschafterin/
Einen Hauswirtschafter

mit einem Beschäftigungsumfang von 30 Wochenstunden

Wir erwarten: Zubereitung der Speisen unter Einhaltung der Hygienevorschriften, Mitarbeit bei sämtlichen anfallenden Reinigungstätigkeiten, ein hohes Service- und Dienstleistungsverständnis, selbständiges Arbeiten und Flexibilität, Teamfähigkeit, Freude am Umgang mit jungen Menschen, Bereitschaft zu Abend- und Wochenenddiensten, Zugehörigkeit zu einer christlichen Kirche

Wir bieten: Einen vielseitigen und anspruchsvollen Arbeitsplatz, Vergütung nach der kirchlichen DVO zusätzlich aller Leistungen des kirchlichen Dienstes, Ein freundliches Arbeitsklima

Bei Interesse schicken Sie bitte Ihre **schriftliche** Bewerbung an:
Jugendhaus „Kührener Brücke“, z.Hd.Frau Iris Gradert, Nettelseer Str.
103, 24211 Kleinkühren, kuehrener.bruecke@t-online.de, 04342 / 1766



KREIS PLÖN

Wir bieten zum **01.08.2017**
Ausbildungsmöglichkeiten für

eine duale Ausbildung
zur/zum Verwaltungsfachangestellten
Fachrichtung Kommunalverwaltung

sowie für

ein duales Studium
zur/zum Bachelor of Arts (BA)
Allgemeine Verwaltung /
Public Administration

Nähere Informationen finden Sie unter www.kreis-ploen.de.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Über 100 Berufe für Einsteiger,
Aufsteiger und Umsteiger unter
www.berufe-sh.de





Probsteer Kalender

Termin-Annahme: Fax 0431 - 24 51 36 · E-Mail: info@probsteer.de



Donnerstag, 8. September 2016

Laboe. 8-13 Uhr, **Wochenmarkt** auf dem Probsteier Platz

Heikendorf. 14-18 Uhr, **Wochenmarkt** auf dem Schulredder-Parkplatz

Heikendorf. 15-18 Uhr, **Abfallberatung** des Kreises Plön im Rathaus, Dorfplatz 2

Schönkirchen. 18.30 Uhr, **kleiner Preisskat** dazu lädt der Skatclub Heikendorf ins Sportheim TSG Schönkirchen, Augustental 29, ein. Gastspieler willkommen

Freitag, 9. September 2016

Stein. 10-11.30 Uhr, **Nordic Walking**, Treff: Sportheim

Heikendorf. 13.30-15 Uhr, **Schadstoffsammlung**, Parkplatz Schulredder

Laboe. 20 Uhr, „**Brand-Stiftung**“ **Komödie** in 3 Akten gespielt von „De Laboer Lachmöwen“, im Lachmöwen Theater, Katzbek 4. Kar-

tenvorbestellungen, Tel. 04343 4946440; www.lachmoewen.de

Schönberg. 20 Uhr, „Jüst noch maal goot gahn! Jan Graf erzählt böse Geschichten und singt dazu, ein musikalisch-satirischer Abend im Probstei Museum, Ostseestr. 8. Eintritt 8 €; Kartenvorbestellungen unter Tel. 04344 3174 oder Restkarten an der Abendkasse ab 19.15 Uhr

Samstag, 10. September 2016

Passade. 9.30 Uhr, **Flohmarkt an der Pfahlscheune/Ecke** Gödersdorfer Weg, mit Kaffee-/Kuchenangebot + Büchertisch des Passader Frauenstammtisches

Probsteierhagen. 10 Uhr, **Kinder-Flohmarkt** im ev. Gemeindehaus, Alte Dorfstr. 49. Mit Kaffee + Kuchenangebot, Erlös für die Kinder-/Jugendarbeit der Kirchengemeinde

Laboe. 10 Uhr, **Marine Ehrenmal** + U 995: Tag der offenen Tür zum 125. Geburtstag. Mit buntem Rahmenprogramm für Klein + Groß

Heikendorf. 20 Uhr, „**Psalmenprojekt**“ Chor der Johannesgemeinde Gemeinde. Musikalische Reise durch die Psalmen, in der ev. Kirche, Neuheikendorfer Weg 4

Sonntag, 11. September 2016

Mönkeberg. 9-14 Uhr, **Flohmarkt auf dem Schulhof** der Grundschule an der Bake, Dorfstraße. Veranstalter sind die UHW + AWO

Mönkeberg. 9 Uhr, „**Klar Schiff**“ gemeinsamer Pflegeeinsatz im Naturschutzgebiet Mönkeberger See; Handschuhe + Spaten bitte mitbringen.

Schönkirchen. 9.30 Uhr, **zentraler Gottesdienst** anschl. Tag des offenen Denkmals, Marienkirche

Heikendorf. 10 Uhr, **Rojatag** der ev. Kirchengemeinde, auf dem Kirchengelände Neuheikendorfer Weg 4.

Dietrichsdorf. 11-17 Uhr, **Tag des offenen Denkmals**, Führungen + Guss im Gießerei-Museum, Grenzstr. 1

Probsteierhagen. 13-17 Uhr, **Führung durch die St. Katharinen Kirche** anlässlich zum Tag des offenen Denkmals, Alte Dorfstr.

Krokau. 14-17 Uhr, **Mühlenbesichtigung** mit Erläuterungen, Mahlen von Getreide, Krokauer Mühle

Laboe. 16 Uhr, „**Brand-Stiftung**“ **Komödie** in 3 Akten gespielt von „De Laboer Lachmöwen“, im Lachmöwen Theater, Katzbek 4

Laboe. 18 Uhr, **Kammermusik-Abend** mit Annemieke Schwarzenegger (Violoncello) + Bernhard Bucker (Klavier). Veranstaltung der VHS auf Hof Wiese, Oberdorf 18; Eintritt 12 €

Montag, 12. September 2016

Mönkeberg. 9-11 Uhr, **AWO-Frühstück** im Jugendheim, Dorfstraße 8

Stein. 10-11.30 Uhr, **Nordic Walking**, Treff: Sportheim

Dienstag, 13. September 2016

Heikendorf. 9-12 Uhr, **DRK-Frühstücksgruppe** für Menschen mit Demenz, im Rathaus Dorfplatz 2

Laboe. 16-17 Uhr, **Vorlesestunde für Kinder** in der Gemeindebücherei, Dorfstr. 6a

Laboe. 20 Uhr, „**Brand-Stiftung**“ **Komödie** in 3 Akten gespielt von „De Laboer Lachmöwen“, im Lachmöwen Theater, Katzbek 4. Kartenvorbestellungen, Tel. 04343 4946440; www.lachmoewen.de

Mittwoch, 14. September 2016

Stein. 10-11.30 Uhr, **Nordic Walking**, Treff: Sportheim

Heikendorf. 14-17 Uhr, **AWO-Nachmittag** mit Kaffee, Kuchen + anschl. Spiel im Rathaus/Lesesaal, Dorfplatz 2

Laboe. 19.30 Uhr, **Konzert KVG Orchester** in der Musikmuschel, Strandstraße

Donnerstag, 15. September 2016

Laboe. 8-13 Uhr, **Wochenmarkt** auf dem Probsteier Platz

Heikendorf. 14-18 Uhr, **Wochenmarkt** auf dem Schulredder-Parkplatz

CAPITOL Cine Center Preetz Tel. (0 43 42) 22 41

Ein modernes Verzeher-Kino in gemütlicher und gepflegter Atmosphäre!
Unser Programm ab Donnerstag, 8. September 2016:



NEU! tägl. 17.15 u. 20.15 Uhr



NEU! tägl. 17.15 u. 20.15 Uhr



NEU! tägl. 15.00, 17.15 u. 20.15 Uhr



tägl. 20.15 Uhr



tägl. 20.15 Uhr



tägl. 15.00, 17.15 u. 20.15 Uhr



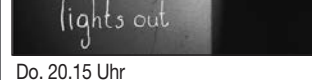
tägl. 20.15 Uhr



tägl. 17.15 u. 20.15 Uhr



tägl. 20.15 Uhr, ausser Donnerstag



Do. 20.15 Uhr



tägl. 17.15 Uhr



tägl. 15.00 u. 17.15 Uhr



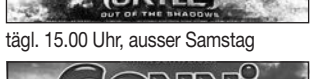
tägl. 15.00 u. 17.15 Uhr



tägl. 15.00 Uhr



tägl. 15.00 Uhr



tägl. 15.00 Uhr, ausser Samstag



tägl. 15.00 u. 17.15 Uhr



tägl. 15.00 Uhr

Kunstaussstellung „BASIS 16“ im Freya-Frahm-Haus

Studenten der Muthesius-Kunsthochschule Kiel zeigen ihr Können

Laboe (*uwr*). Die Zusammenarbeit zwischen Freya-Frahm-Haus und der Muthesius-Kunsthochschule Kiel ist inzwischen zu einer wertvollen und schönen Tradition geworden. Dieses Jahr weist das Motto „BASIS 16“ auf die breit gefächerte Grundausbildung an der Kunsthochschule hin. Bevor sich die Studentinnen und Studenten für ihre Kunst-richtung entscheiden, sammeln sie zum Beispiel Erfahrungen in Grafik- und Maltechniken, Mediendesign und Bildhauerei. Noch bis zum 18. September

stellen Studentinnen und Studenten ihre Werke das erste Mal einem Publikum vor. Im Freya-Frahm-Haus können sie mit den Besuchern über ihre Werke sprechen, Erfahrungen sammeln und sich neue Anregungen holen. Stefan Maskiewicz hat die jungen Künstlerinnen und Künstler ausgewählt. Er hat selbst an der Muthesius-Kunsthochschule studiert und berät heute das Freya-Frahm-Haus bei der Planung und Durchführung von künstlerischen Ausstellungen. Für „BASIS16“ gab es im Vorfeld

keine Vorgaben. So erwartet die Besucher in den Räumen des Freya-Frahm-Hauses auf drei Etagen ein abwechslungsreiches Programm. Neben Gemälden, Fotografien und Keramikarbeiten

können auch große Installationen bewundert werden. Die Ausstellung ist noch bis zum 18. September immer von Freitag bis Sonntag geöffnet. Eintritt ist frei.

Kammermusik-Abend

Laboe (*t*). Von prachtvoller Barockmusik bis zu südamerikanischem Klangzauber, das ist die Bandbreite des Konzertes unter dem Titel „Cellikatesen“ am Sonntag, 11. September um 18 Uhr auf Hof Wiese, Oberdorf 18. Annemieke Schwarzenegger, österreichische Cellistin und Dozentin der Folkwang-Hochschule

Essen und der international angesehene Pianist Bernhard Bucker schlagen einen Bogen über 250 Jahre Kammermusik, nehmen ihre Zuhörer mit auf eine Entdeckungsreise durch die stilistische Vielfalt klassischer Musik. Dieses Konzert ist eine Veranstaltung der VHS Laboe, der Eintritt kostet 12 Euro.

40 Jahre unterwegs -

Ein Abend mit Liederjan und Hannes Hansen

Heikendorf (*t*). 1975 wurde in Hamburg eine Gruppe gegründet, die sich Liederjan nannte. Nach Verleihung des Deutschen Kleinkunstpreises, Tourneen durch Kanada und Mexiko und der Einspielung von über 30 Tonträgern, ist es der SPD in Heikendorf gelungen, dieses fantastische Trio nach Heikendorf zu locken. Wer sie nicht kennt, wird sich fragen: Was machen die eigentlich so? Ist es Folk, Chanson, Kabarett, Comedy oder einfach nur Dummtüch? - Die Antwort lautet - ein bisschen von allem und vieles mehr. Die drei kreativen Nordlichter schlagen auch durch ihr urkomische Bühnen-

show ihr Publikum in den Bann. In der Pause ist der bekannte Kieler Journalist und Kunst- und Kulturkritiker Hannes Hansen zu Gast und wird aus seinen Büchern „Auf der Suche nach Schleswig-Holstein“ lesen. Hansen wurde durch seinen Erstling bekannt „Vorschlag das Marine-Ehrenmal zu Laboe von dem amerikanischen Künstler Christo einpacken zu lassen“. Bis heute stammen weit über ein Dutzend Bücher aus seiner Feder. Liederjan und Hannes Hansen spielen am 17. September um 19 Uhr im Sportheim Heikendorf – der Eintritt beträgt 8 Euro. Karten gibt es unter 0431-55712710.

KONZERT UND LESUNG

**LIEDERJAN
HANNES HANSEN**

SONNABEND, 17.9.2016

IM SPORTHEIM DES HEIKENDORFER SV
NEUHEIKENDORFER WEG 14, HEIKENDORF

BEGINN: 19.00 UHR

EINTRITT: 8,00 EURO

VORBESTELLUNG: 0431-55712710



Jetzt Ihr Rezept einsenden! *Sie haben auch ein leckeres Rezept? Dann teilen Sie es mit unseren Lesern!*

Probsteer Pottkieker Lieblingsrezepte unserer Leserinnen und Leser für unsere Leserinnen und Leser

Guten Appetit!

Bechamelkartoffeln für ca 4 Personen

Zutaten:
1 Kilo festkochende Kartoffeln, 125g durchwachsenen Speck, 1 große Zwiebel, 1 El Butter, 2 El Mehl, Ca 1/2 l Milch, 125ml Sahne

Zubereitung:
Pellkartoffeln kochen. Speck und Zwiebeln würfeln. Kartoffeln pellen und in Scheiben (nicht zu dünn) schneiden. Speck und Zwiebeln in der Butter dünsten mit Mehl bestäuben und golden anschwitzen. Mit Milch ablöschen. Würzen mit Pfeffer und evtl. Salz und etwas Brühe. Kurze Zeit aufkochen lassen. Dann die Sahne und die noch warmen Kartoffeln dazu geben und heiß werden lassen. Dazu passt Bockwurst oder gebratener Fisch.

Wir freuen uns über Zusendung neuer Rezepte an E-Mail: redaktion@probsteer.de



Rezept von
Gabriele Unger
aus Dänischenhagen

Gießerei-Museum öffnet seine Tore

Dietrichsdorf (t). Im Rahmen des bundesweiten „Tag des offenen Denkmals“ mit dem Schwerpunktthema „Gemeinsam Denkmale erhalten“, ist am Sonntag, 11. September von 11 bis 17 Uhr auch das Industriemuseum Howaldtsche Metallgießerei, Grenzstraße 1, für das Publikum geöffnet. Geradezu passend zum Schwerpunktthema gründete sich der Verein Industriemuseum Howaldtsche



Metallgießerei um von 2005 bis 2007 mit Hilfe der EU und Fördermitteln der Deutschen Stiftung Denkmalschutz die Gießerei sanieren zu lassen und damit der Nachwelt zu erhalten. Nunmehr im zehnten Jahr betreibt der Verein das Museum ausschließlich ehrenamtlich. Um 12, 14 und 16 Uhr finden Führungen zur Architektur und Sanierung der Gießerei statt. Das Gebäude wurde 1884 auf dem Gelände der einst in Dietrichsdorf ansässigen Howaldtschewerft errichtet. Das Bauwerk mit seinen zeitypischen Rundbogenfenstern und der ausgewogenen Fassaden-

gliederung steht seit 1992 unter Denkmalschutz. Es gehört zur Frühphase der baulichen Entwicklung der Werft und ist heutzutage das einzig verbliebene Baudenkmal welches noch an die Vergangenheit erinnert. Durch Zerstörungen während des Zweiten Weltkrieges, Abbruch und Umbauten sind in Kiel aus der Werftgründerzeit, mit Ausnahme der Howaldtschen Metallgießerei, keine nennenswerten historischen Industriebauten mehr so original vorhanden. Am Denkmaltag wird mehrmals in der Gießhalle der einstige Produktionsablauf erläutert und erklärt, unter welchen schweren

Arbeitsbedingungen die Formherstellung erfolgte und gegossen wurde. Darüber hinaus können die Besucher bei Vorführungen erleben, wie Fachkräfte Gussformen herstellen, in die danach flüssiges Metall eingegossen wird. Nach Abkühlung wird die Form zerstört und das hergestellte Gusserzeugnis kann dann in Augenschein genommen werden. Außerdem besteht die Möglichkeit, dass während des Tages Kinder Zinnfiguren und Erwachsene ihr persönliches Tierkreiszeichen oder sogar den „Kielfisch“ selber gießen oder gießen lassen. Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten.

Jüst noch maal goot gahn

Musikalisch-satirischer Abend mit Jan Graf

Schönberg (t). Vor dem Hintergrund der derzeitigen Marundeausstellung „Am Busen der Provinz“ stellt Jan Graf am Freitag, 9. September um 20 Uhr ein eigenes musikalisch-satirisches Programm im Probstei Museum vor. Der beliebte norddeutsche Radio-Moderator wird mit satirischen Alltagsbetrachtungen das Publikum zum Schmunzeln und Nachdenken bringen. Dabei schärft er den „bösen Blick“ für die wichtigen Dinge im Le-

ben und stellt fest: „Sportler sind Proleten, Fische sind Schweine, seine Ehefrau ist ein Integrationsverweigerer. Schließlich: „Wann haben Sie zuletzt darüber nachgedacht, dass warmes Wasser trockener ist als nasses Wasser?“ Die Veranstaltung dauert circa 90 Minuten, in der Pause werden Erfrischungen angeboten. Der Eintritt kostet acht Euro, eine Vorbestellung ist unter Tel. 04344 3174 möglich – Restkarten an der Abendkasse ab 19.15 Uhr.

Der neue
Renault MEGANE
Leidenschaft beginnt.



RENAULT
Passion for life



Renault Mégane Life
ENERGY TCe 100

13.990,-€

- Tageszulassung: 09/16 • 15-Zoll-Stahlräder „Lagoon“ • Fahrersitz höhenverstellbar • Manuelle Klimaanlage • 3D LED Heckleuchten
- LED-Tagfahrlicht vorne

5 Jahre Garantie*

Renault Mégane ENERGY TCe 100: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,7; außerorts: 4,6; kombiniert: 5,4; CO2-Emissionen kombiniert: 120 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007). Effizienzklasse B. Renault Mégane: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): kombiniert: 7,3 – 3,3; CO2-Emissionen kombiniert: 169 – 86 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Probsteer

Autos von
Süverkrüp

24118 Kiel - Holzkoppelweg 18 - Tel. 0431/ 546 46 30
 24539 Neumünster - Grüner Weg 45 - Tel. 04321/ 200 47 30
 24941 Flensburg - Gutenbergstraße 11 - Tel. 0461/ 90 30 80
 24768 Rendsburg - Büsumer Str. 97-101 - Tel. 04331/ 439 49 30

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG
www.sueverkruep.de

*2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen. Abb. zeigt Renault Mégane GT mit Sonderausstattung.