

PROBSTEER



DAS UNABHÄNGIGE FAMILIENWOCHENBLATT

PARTNER **der reporter**

www.probsteer.de · Tel. 0431 / 24 36 24

Mittwoch, 21. Januar 2015

Nr. 04

Holsteiner
Geflügelspezialitäten
Hausgemachte Salate & Fertiggerichte
Geflügel- und Wildspezialitäten
Täglich wechselnder Mittagstisch ab 3,90 €

Inh. Mandy Binzinger
Korügen 1, 24226 Heikendorf · Tel. 0431-57 09 80 80
www.gefluegel-und-wild.de

PROBSTEER

“Keen Utkamen mit´t Inkamen”

Premiere des neuen Lachmöwen-Stückes bereits
ausverkauft – nächste Vorstellung am Dienstag



Keen Utkamen mit´t Inkamen heißt das Stück, das das Lachmöwen-Theater Laboe ab kommenden Samstag auf die Bühne bringt. August und Ida Bodendiek entschließen sich, eines ihrer Zimmer zu vermieten – und vermieten es beide, was natürlich für das Publikum vergnüglihe Verwirrungen mit sich bringt. Während Untermieter Klaus Jäger (Christian Becker, links im Bild auf dem Sofa) seinen wohlverdienten Schlaf nachholt, muss sich Ida Bodendiek (Traute Steffen, ganz rechts) einigen unangenehmen Fragen von Helmut Jäger (Asmus Fink-Stoltenberg, 2. v.li.) und Gerry Franzen (Kim Kruse, 3. v.li.) stellen. Die Premiere ist bereits ausverkauft – die nächste Vorstellung findet am Dienstag, dem 27. Januar statt. Lesen Sie mehr zu *Keen Utkamen mit´t Inkamen* und das Lachmöwen-Theater auf Seite 3.

Fußpflege-Praxis
Gesa Stocker
24217 Schönberg · Lampsche Koppel 83
Und Zweigstelle:
24148 Kiel-Ellerbek · Posadowsky Str. 8
Termine unter 04344 - 819157 u. 0173 - 2429125

SCHWENTINE HAUS
Wohnungsbaugesellschaft mbH

- Wir beraten Sie in allen Immobilienangelegenheiten
- Wir verkaufen Ihre Immobilie
- Wir vermieten Ihre Immobilie
- Wir kaufen Ihr bebaubares Grundstück
- Wir übernehmen Ihre Hausverwaltung
- Wir planen Ihre Immobilie
- Wir bauen Ihren Neubau
- Sofortberatung unter Tel.-Nr. 04 31 – 78 097 15

www.schwentinehaus.de
Preetzer Chaussee 23, 24222 Schwentinental

Renovieren & modernisieren

Unser Sonderthema ab Seite 11

J.v.Rohden
Rollladen & Markisen

Rollladen Garagentore

Wintergartenbeschattungen
Terrassendächer Insektenschutz
Markisen Vordächer

Rollladen Reparaturservice

Tel: 0431 - 385 900 91
24226 Heikendorf

Einbruchschutz durch Rollladen

Probsteer

Rollladen
Markisen

• Garagentore • Insektenschutz
• Terrassenüberdachungen
• Außenjalousien • Vordächer

Beratung, Aufmaß und Angebot – kostenlos + unverbindlich!

5 JAHRE
Garantie



Besuchen Sie die HEFA-Musterschau!

HANS EGGERT FAHL GmbH

www.hefa-fahl.de 24143 Kiel ...im Hause Knutzen!

Bahnhofstraße 14 · Tel. (0431) 2595863 Mo.-Fr. 8.30 bis 19 Uhr · Sa. 9 bis 16 Uhr

Initiative gründet Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik

Heikendorf/Probstei (t). Eine Initiative von Waldorfpädagogen und Eltern hat in Heikendorf einen Verein zur Gründung eines

Waldorfkindergartens auf dem Kieler Ostufer ins Leben gerufen. Die Nachfrage an Krippen- und Kindergartenplätzen in Waldorfkindergärten ist hier sehr hoch. Immer wieder müssen Eltern aus dem Kreis Plön sich auf lange Wartezeiten einstellen oder finden gar keinen Platz für ihr Kind. Vor diesem Hintergrund kam es zur Gründung des Vereins „Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Kieler Förde“, der die Ansiedlung eines Waldorfkindergartens und später einer Waldorfschule vorantreiben möchte. Der Verein sucht dazu noch geeignete Räumlichkeiten. Wer Interesse hat

dem Verein beizutreten, kann sich mit Herrn Jonas Rose unter Telefon 0176 60025636 in Verbindung setzen. In der Zwischenzeit findet in dem Gemeinschaftsraum im Wohnprojekt Torfwiesenau in

Neuheikendorf jeden Mittwoch um 16 Uhr eine Waldorf-orientierte Krabbelgruppe statt. Interessierte Eltern und ihre Kinder sind herzlich willkommen. Anmeldung unter Telefon 0176 30622628.

Schmidt's Party-Service

Tel. 0 43 44-12 47 · Fax -56 86
Ratjenorfer Weg 11 · 24217 Schönberg

Unser Angebot im Februar:

SCHÖNBERGER SCHÜTZENBRATEN

Magerer, saftiger Burgunderbraten, gegrillt und tischfertig geschnitten.

Dazu: Kartoffel-Brokkoli-Gratin und Krautsalat

KOMPLETT PRO PERS. € 9,50

Unser gesamtes Angebot finden Sie unter www.schmidts-party-service.de

Leben mit Demenz

Heikendorf (t) Die Gemeindebücherei Heikendorf und die Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön – Selbsthilfe Demenz lädt zur Eröffnung der Bilderausstellung „Leben mit Demenz miteinander/für einander“ am Freitag, 23. Januar in die Bücherei, Dorfplatz 2 ein.

Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr mit einer Einführung in das Thema Demenz. Am Samstag, 24. Januar werden zudem zwischen 10 und 13 Uhr Beschäftigungsangebote vorgestellt, die auch ausprobiert werden können. Die Ausstellung endet am 27. Februar.

Ein Geburtstagskonzert für Mozart

Kammermusik im Schloss Hagen

Probsteierhagen (t). Aus Anlass des Geburtstages von Wolfgang Amadeus Mozart findet am Sonntag, 25. Januar um 17 Uhr im

Schloss Hagen ein Konzert mit Kammermusik der Meister der Wiener Klassik Mozart, Joseph Haydn und Ludwig van Beethoven statt. Das konzertierende Ensemble wurde im Mozart-Jubiläumsjahr 2006 von den drei Musikern Martin Karl-Wagner – Flöte, Christian Preiß – Violine und Martin von Hopffgarten – Violoncello gegründet und hat sich auf Kammermusik der Klassik und Romantik, von Mozart, seinen Zeitgenossen und Nachfolgern spezialisiert. Mit dem Namen „Ensemble 1756“ weisen die Musiker auf das Geburtsjahr Mozarts und auf seine Bedeutung für die klassische

Musik. Die gemischte Besetzung mit Flöte und Streichinstrumenten war damals sehr beliebt, neben Originalkompositionen erklingen auch historische Bearbeitungen. Fragen unter Telefon 04521 74528. Der Eintritt beträgt 16 Euro (zuzüglich Vorverkaufs-Gebühren) Vorverkauf, Bestellung und Auskünfte: Buchhandlung am Markt in Preetz, Telefon 04342 76790 und in Probsteierhagen, Elektro Rethwisch, Alte Dorfstraße 70, Telefon 04348 912715 musicbuero crescendo Tel & Fax: 04521 / 74528, eMail: service@musicbuero.de und an der Konzertkasse ab 16.30 Uhr.

Dächer **KODEL** von Meisterhand



Dachdeckerei
Klempnerei
Fassaden
Blitzschutz

Gerüstbau
Reetdachdeckung
Zimmerei

24211 Preetz · Gewerbestraße 8 · **Tel. 04342 84618**
Fax 04342 84997 · www.kodel-daecher.de

Seit 1979 das unabhängige Wochenblatt für unsere Region



Dorfstraße 18 • 24226 Heikendorf
Telefon: (0431) 24 36 24 · Fax: (0431) 24 51 36
E-Mail: info@probsteer.de
Internet: www.probsteer.de

Herausgeber: **Burg Verlag GmbH & Co. KG**
Fehmarnsches Tageblatt
Burg, Gertrudenthaler Str. 3, 23769 Fehmarn

Erscheinungsweise: wöchentlich mittwochs

Anzeigenberatung: Manfred Baumgart, Stefan Taubitz, Marco Lützel

Druck: Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG, Hanns-Hoerbigger-Str. 6, 29664 Walsrode

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste 1 vom 1.1.2015

Druckauflage 2. Quartal 2014: 30.877

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien BVDA und BDZV

Unsere Partner:
der reporter Eutin/Malenke, Tel.: (04521) 70 11 - 0, Fax: (04521) 70 11 33 · anzeigen@der-reporter.info
der reporter Plön/Preetz, Tel.: (0431) 24 36 33, Fax: (0431) 24 51 36 · buero@der-reporter.info



Verteilt in: Barsbek, Bendfeld, Brodersdorf, Dietrichsdorf, Dobsersdorf, Fahren, Fiefbergen, Fargau – Prätjau, Flüggenndorf, Gödersdorf, Heikendorf, Hohenfelde, Höhndorf, Krokau, Krummbek, Köhn, Laboe, Lilienthal, Lutterbek, Mönkeberg, Oppendorf, Passade, Prasdorf, Pülßen, Schönberg, Probsteierhagen, Röbsdorf, Schlesen, Schönkirchen, Schwartbuck, Schwentimental, Stakendorf, Stein, Stoltenberg, Tökendorf, Wenddorf, Wisch – Ausgelegt in: Ellerbek, Lütjenburg, Preetz und Wellingdorf.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Namentlich gezeichnete Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung des Herausgebers wieder. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung verwendet werden.

Anzeigen- und Redaktionsschluss: Montag um 12.00 Uhr

S U D O K U Welche Zahlen fehlen?

5			4		1	6	
						4	
	1	2	7				9
			5		8		2
		9		8		7	3
		3		4			
		8		3	5	9	
6						2	

Die Auflösung des PROBSTEER Sudoku finden Sie auf Seite 21.

Lachmöwen-Theater macht seinem Namen wieder alle Ehre

„Keen Utkamen mit't Inkamen“ von Fritz Wempner feiert am 24. Januar Premiere

Laboe (Sy). Längst eine Institution ist das niederdeutsche Theater in Laboe. Seit 27 Jahren bringen Traute Steffen und ihre Mitspieler vergnügliche Stücke auf die Bühne. Fast immer spielen sie vor ausverkauftem Haus. Schauspielersche Nachwuchssorgen gibt es nach Auskunft von Jan Steffen nicht. So auch in dieser Saison. In dem neuen Stück gibt es sogar zwei neue Gesichter. Kim Kruse aus Heikendorf steht als Gerry Franzen zum ersten Mal auf der Bühne. Michaela Fröh aus Kiel

der Christian-Albrechts-Universität unter anderem Niederdeutsch. Der Inhalt des noch immer hochaktuellen Stücks ist schnell erzählt: Das kinderlose Rentnerhepaar August und Ida Bodendiek ist mit Reichtum nicht gerade gesegnet. Doch anstatt darüber zu verzweifeln, entschließen sich August (Jürgen Kruse) und Ida (Traute Steffen), ein Zimmer zu vermieten. Ida wünscht sich einen männlichen Un-



(Caroline Köhnke) ein Zimmer. Doch Ida hatte in der Zwischenzeit den jungen Lkw-Fahrer Klaus bereits als Untermieter aufgenommen. Umso größer ist zuerst der Schreck der Eheleute angesichts der Tatsache, dass die gute Stube nun doppelt vermietet wurde...

Unter der Regie von Katharina Butting aus Plön wird das Stück sehr professionell und originell auf die Bühne gebracht. Das Stück „Keen Utkamen mit dat Inkamen“ von Fritz Wempner wurde übrigens 1957 unter dem Titel „Kein Auskommen mit dem Einkommen“ verfilmt.



Wer hat denn nun die Stube gemietet? Lisa oder Klaus?

Am 24. Januar hat das Stück Premiere. Die Premierenvorstellung ist bereits ausverkauft. Danach wird es bis zum 31. März im Laboer Kurparktheater gespielt. Kartenvorverkauf unter Telefon 04343 4946440. Näheres über die „Lachmöwen“, ihr Theater und ihre Geschichte findet man auch unter www.lachmoewen.de.

ermieter, während August lieber eine Untermieterin hätte. Im Ergänzt im Rahmen eines Praktikums das Team. Sie studiert an

Hat Klaus Jäger Glück in der Liebe? August Bodendiek ist eher skeptisch...

ermieter, während August lieber eine Untermieterin hätte. Im Ergänzt im Rahmen eines Praktikums das Team. Sie studiert an

Neujahrsempfang in Stein

Stein (t). Am Sonntag, 25. Januar ab 11 Uhr findet im Haus des Kurgastes, Uferkoppel 10 in Stein der Neujahrsempfang der Gemeinde statt. Der Bürgermeister Peter Dieterich freut sich, dass der neue Film über Stein vorgeführt werden kann. Für die musikalische Un-

terhaltung sorgt der „Probsteier Landfrauenchor“ in historischen Trachten. Bürgermeister und Gemeindevertretung freuen sich auf einige fröhliche Stunden mit den Steiner Bürgern. Bei einem Glas Sekt und belegten Brötchen lässt es sich besonders gut „klönen“.

Literatur im Freya Frahm Haus

Laboe (t). Der Literatur Blick des Freya Frahm Hauses Laboe startet wieder **am 27. Januar um 16 Uhr** mit den berühmten Novellen des französischen Schriftstellers **Guy de Maupassant**. Insbesondere widmen sich die Veranstalter den Novellen **„Das Haus Tellier“** aus dem Jahr 1881 und **„Fettklößchen“** von 1879, in denen Guy de Maupassant die Doppelmoral der Gesellschaft im

ausgehenden 19. Jahrhundert mit spitzer Feder skizziert. Auch im neuen Jahr wird sich der Literaturkreis noch weiterhin in Raum 3 der VHS Laboe treffen. Wie immer sind neue interessierte Teilnehmer herzlich willkommen, zum literarischen Gedankenaustausch an jedem letzten Dienstag im Monat. Kontakt: Heidrun Stenvers, Telefon 04343 421333.

Gratis*
Fußleisten,
Dämmunterlage
& Reiniger

SIE KAUFEN – WIR SCHENKEN

*Beim Kauf von Laminat ab 9,95 €/m² erhalten Sie von uns Laminatsockelleisten (40/20 mm) und PE-Schaum (2 mm) geschenkt.

KNUTZEN
W O H N E N

Filiale Schönberg • Eichkamp 18 • 24217 Schönberg
Tel. 0 43 44 / 41 32 20 • www.knutzen.de

Jetzt aktuell:

Sonderaktion großer Winterrabatt

R Ralph
P Polzin

Türen und Fenster

**Rollläden
Markisen
Insektenschutz**

Versiegelungsarbeiten

St. Florian-Weg 3 • 24217 Fiefbergen
Telefon 0800/688 52 50
- gebührenfrei -
Telefax 043 44 / 41 4 22 22

Der Schönberger Neujahrsempfang war auch 2015 wieder kurzweilig und abwechslungsreich

Freiwillige Feuerwehr kann nicht nur Brände löschen, sondern auch Begeisterung entfachen

Schönberg (Sy). Gutgelaunt meinte Schönbergs Bürgermeister Dirk Osbahr, dass es am 16. Januar noch nicht zu spät sei, um den Bürgern der Gemeinde Schönberg, aber auch dem Team in der Verwaltung ein gutes neues Jahr zu wünschen. Sowohl dem Team, als auch den vielen ehrenamtlichen Helfern im Ort sprach Osbahr seinen besonderen Dank aus.

Eine Reihe von Themen beschäftigt die Schönberger. Dazu gehört die Um- und Neugestaltung der Fußgängerzone. Dirk Osbahr hofft, dass die Arbeiten bis zum Beginn der Sommersaison fertiggestellt sind. „Nageln Sie mich aber nicht fest“, sagte er, „Man weiß ja, wie das mit Zeitplänen und Terminen manchmal so geht“.

Den Kulturpreis 2014 überreichten Bürgermeister Dirk Osbahr und Bürgervorsteher Wolfgang Mainz an Hans Herbert Buchholz. Mit seinem „Verein zum Erhalt Probsteier Windmühlen e.V.“ kümmert sich Buchholz um die Windmühlen in der Probstei. Die Krokauer Mühle ist ein schönes



Bürgermeister Dirk Osbahr (li) und Bürgervorsteher Wolfgang Mainz übergeben den Kulturpreis 2014 an Hans-Herbert Buchholz (Mitte) für den Verein zum Erhalt der Probsteier Windmühlen. Die Krokauer Mühle ist ein schönes Beispiel für die erfolgreiche Arbeit des Vereins.

Foto: Schymroch

Beispiel für die erfolgreiche Arbeit des Vereins. Ganz besonders wichtig ist auch für Schönberg die Freiwillige Feuerwehr. Gemeindeführer Jörg Matthies beschrieb einige Einsätze des vergangenen Jahres. Besonders bedankte sich Matthies bei den Arbeitgebern seiner Feuerwehrleute, die völlig unbürokratisch die Mitarbeiter freistellen, wenn diese zu einem Einsatz gerufen werden.

Die Feuerwehr kann aber nicht nur Brände löschen, sondern auch Begeisterung entfachen. Das zeigte sich bei der Aufführung eines kleinen Theaterstücks, das Jörg Matthies und Christian Makoben auf die Bühne brachten. Der Aufführung folgte die Tanz-Show der „Fire-Sisters“. Die „Fire Sisters“ – allesamt Feuerwehrfrauen – legten ein flottes Ballett aufs Parkett, das in einen „Striptease“ überging und große Begeisterung bei den Gästen auslöste. Manuela Matthies vom TanzSportClub hatte die Idee zu dieser Aufführung und mit den Feuerwehrfrauen diese Choreografie einstudiert.

Probsteer - Das unabhängige Wochenblatt

Internet-Kompass
Wer, Was, Wo im Internet

<p>APOTHEKEN</p> <p>Apothek am Rathaus www.apozoom.de</p> <p>Möwen-Apotheke www.moewen-apotheke-heikendorf.de</p> <p>Rasmus-Apotheke www.rasmus-apotheke.de</p>	<p>BANKEN</p> <p>Kieler Volksbank eG www.kieler-volksbank.de</p> <p>Förde Sparkasse www.foerde-sparkasse.de</p>	<p>BAU AUSFÜHRUNG</p> <p>Fliesen Heyer www.fliesen-heyer.de</p> <p>Klaus Prien GmbH www.prienbau.de</p>	<p>BESTATTUNGEN</p> <p>Flenker Bestattungen www.flenker-bestattungen.de</p>	<p>FAHRRÄDER</p> <p>Fahrrad Freilauf www.freilauf-heikendorf.de www.radhaus.info</p>	<p>FRISEUR</p> <p>Friseur am Schmiedepplatz www.friseur-heikendorf.de</p>	<p>GLASEREI</p> <p>Glas Kroll www.glaskroll.de</p> <p>Glaserei Schulz www.glaserei-schulz.de</p>	<p>HANDEL/DIENSTL. GESUNDHEIT</p> <p>www.rathauspassage-heikendorf.de</p>	<p>HEIZUNGSTECHNIK</p> <p>Lischewski Versorgungstechnik www.lischewski.de</p>	<p>SANITÄRTECHNIK</p> <p>Lischewski Versorgungstechnik www.lischewski.de</p>	<p>SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG HOLZ- UND BAUTENSCHUTZ</p> <p>www.anschuetzteam.de</p>	<p>SCHREIB-, KORREKTUR- UND ÜBERSETZUNGSBÜRO</p> <p>Ines Lühr www.ines-luehr.de</p>	<p>ZEITUNG</p> <p>Probsteer www.probsteer.de</p> <p>der reporter Eutin/Plön/Preetz www.der-reporter.info</p>
---	--	--	---	--	---	---	--	---	--	---	---	---

Internet 100%

125. Blutspende – Die gute Tat zum Jahresstart

Viele Spendenwillige in Mönkeberg

Mönkeberg (vn). Wer das neue Jahr mit einer guten Tat beginnen wollte, hatte in Mönkeberg dazu schon Gelegenheit: Wer mochte, wurde in der vergangenen Woche im Jugendtreff „zur Ader gelassen“. Unersetzlich ist der „rote Saft“ für unser Leben, denn trotz intensiver Forschung ist es noch nicht gelungen, künstliche Blutzellen zu entwickeln, die die Organe unseres Körpers mit Nähr- und Sauerstoff versorgen könnten. Somit bleibt die Blutspende bis auf den heutigen Tag unverzichtbar, wofür jetzt in Mönkeberg 45 Spendenwillige gerne ihre Arme freimachten. „Für andere etwas Gutes zu tun“, „der regelmäßige Gesundheitscheck für den eigenen Körper“, oder auch „die köstlichen Schnittchen“ und



Auf etwa 136 Ehrenamtsjahre beim Deutschen Roten Kreuz (DRK) können (von links) Hannelore Schätzchen, Ingeborg Kühner, Hilde Radü, Ruth Pahl, Margit Händeler, Hannelore Schlichting und Marianne Jungen zusammen zurückblicken.
Foto: Nitsch

„die netten Leute, die man hier trifft“ machen nach Aussagen der Lebensretter den kleineren Pecks zur Nebensache. Schon fast zur Routine dürfte die Blutspende für

die Jubilare sein: Für seine 125. Blutspende wurde Uwe Fedders geehrt, Hilde Siedenburg kann auf ihre 75. Spende zurückblicken. Claudius Techow spende-

te zum 50. Mal und auch Jörg Langbehn durfte sich zu seiner 25. Spende über eine besondere Anerkennung freuen.

„Dass der Zulauf hier in Mönkeberg so gut ist, ist eine tolle Entwicklung“, freuen sich wiederum Margit Händeler und Brigitte Engel vom Helferteam des DRK Ortsvereins Schrevenborn, „vor einigen Jahren standen die Termine hier mangels Beteiligung auf der Kippe“, erinnern sich die beiden. Jetzt stehen jährlich immer zwei Termine im Kalender des Ortsvereins, der nächste – schon mal zum Vormerken - findet

bereits in diesem Sommer statt: Montag, den 27. Juli 2015, von 16 bis 19:30 Uhr im Jugendzentrum in der Dorfstraße 8 in Mönkeberg.

Ausflug mit dem Schleswig-Holsteinischen Heimatbund

Mönkeberg (t). Der Vorstand des SHHB begrüßt seine Mitglieder und Freunde und wünscht allen ein gesundes und glückliches Jahr 2015.

„Das neue Jahr sieht mich freundlich an, und ich lasse das alte mit seinem Sonnenschein und Wolken ruhig hinter mir.“ (Johann Wolfgang von Goethe) Als erste Veranstaltung im neuen Jahr geht es zur Besichtigung der Medizin- und Pharmaziehistorischen

Sammlung in Kiel, Brunswiker Straße 2. Am Donnerstag, 22. Januar um 14.30 Uhr wird Gerd Stange Interessierte durch die Sammlung führen. In der Pharmaziehistorischen Ausstellung gibt viel zu erleben. In der Museumsapotheke kann man zum Beispiel sehen, wie früher die Arzneimittel von Hand zubereitet wurden. Alte Gerätschaften und die Vielfalt der Drogen geben einen Einblick in das Können des

Apothekers. Außerdem wird die Zahnmedizin früher und heute dargestellt. Eine Vielzahl interes-

santer Ausstellungsstücke gibt es zu betrachten. Die Kosten 3 Euro bei eigener Anreise.

HSV Sportabzeichen – Verleihung der Urkunden

Heikendorf (t). Alle Sportler, die im Jahr 2014 das Sportabzeichen absolviert haben, sind eingeladen zur Verleihung der Urkunden am 23. Januar um 19 Uhr im Vereinsheim. Trotz mancher „Hürden“, wie die Sperrung des Platzes oder schlechtes Wetter, war es ein erfolgreiches Jahr für die Sportler. Die wohl verdienten Urkunden werden am Freitagabend in einem kleinen, feierlichen Rahmen überreicht.

klein & fein

Stoffe - Wolle - Geschenke - Mode

Interessante Angebote:

30-50% auf Mode

25% auf ausgesuchte Stoffe im Schaufenster

📍 Teichtor 13 · Heikendorf
Tel. 0431 - 240 400 10

Mo, Di, Do, Fr. 10.00 – 13.30 Uhr
und 14.30 – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.30 Uhr

Seit 1987 Chemisch Reinigen - Mangeln - Waschen

Textilpflege Johnigk Heikendorf • Inh. Beate Tietjens • Rathaus-Passage • Tel. 0431-242330

Spitzenqualität durch die **BÖWE-PER-Reinigung** 3-fach wirksamer als das billigere KWL-Reinigungsverfahren, welches bei fast allen Mitbewerbern im Großraum Kiel Anwendung findet, und handgebügelte Fertigung! Das ist Wellness für Ihre Garderobe, nicht zuletzt durch unsere Faserschutzrüstung!

Nettopreise: Uniform /Anzug/Kostüm/Mantel 10,95 • Goretex-Jacke 9,95 • Jackett 6,95 • Hose/Rock 4,95 • Krawatte/Pullover/Bluse/Schal 2,95 • Vorhänge kg 7,95 • Hemden ab 10 Stk. 1,95 • Tafeldecke 5,00 • Heißmangel (Die.) kg 3,20 • Polsterbezüge, Daunenjacken, Braut- und Ballkleider. Bettenwäsche mit Desinfektion im Miele-Nassreinigungsverfahren, welches wir auch bei Funktionskleidung ohne Lösemittel anwenden! Ladenzeiten: Täglich 8.30-13.00 + 15.00-18.00

Ladenzeiten: Täglich 8.30 - 13.00 + 15.00 - 18.00 Uhr, Mi. bis 13.00 Uhr, Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Glücksfall für Strompool Probstei e.G.

Martina Steffien will die Erfolgsgeschichte der Strompool Probstei e.G. fortsetzen

Schönberg (Sy). „Als sie vor drei Jahren zu uns kam, entdeckten wir ganz schnell, dass wir uns da ein ganz besonderes Juwel ins Haus geholt hatten“, erklärte Wilhelm Westendorf aus Anlass der Übergabe der Strompool-Geschäftsführung an Martina Steffien. „Sie hat sich so schnell und so gründlich eingearbeitet, dass sie für uns einfach unentbehrlich geworden ist“, fügte er hinzu. Martina Steffien strahlt und freut sich, dass ihre bisherige Arbeit nun durch die Übergabe der Geschäftsführung und die Erteilung von Prokura gewürdigt wurde. Die Strompool-Gründer Wilhelm Westendorf und Peter Zimmermann wollen sich allmählich aus dem Tagesgeschäft zurückziehen und sich zukünftig den Aufgaben widmen, die ihrer Ansicht nach bisher zu kurz gekommen sind. Westendorf will vor allem Kooperationspartner suchen, denn, so sagt er, auf dem Strommarkt sei viel in Bewegung geraten, und man müsse schon wachsam sein,



Martina Steffien, die neue Prokuristin, mit den Strompool-Gründern Peter Zimmermann (li.) und Wilhelm Westendorf. Foto: Schymroch

um mit der Entwicklung Schritt halten zu können. Schön fände es das Strompool-Team aus Schönberg, wenn es gelänge, „ganz Norddeutschland“ zu betreuen. Zuruf aus dem Kreis der Gäste: „Und Norddeutschland endet an der bayerischen Grenze“. Es gebe tatsächlich schon bayerische Kunden, erklärte Westendorf. Allerdings seien das Gäste, die eine Ferienwohnung in Schönberg besäßen. Mittlerweile werden 6500 Kunden von Martina Steffien und ihrem Team betreut. Beratungen zu Stromtarifen und Einsparmöglichkeiten gehören ebenso dazu wie Erklärungen zu Abrechnungen und Schriftverkehr. Dieser Service, so Steffien, werde gerne von den Kunden angenommen. Die Strompool-Geschäftsstelle in Schönberg am Stakendorfer Tor 41 ist von Montag bis Freitag von 8 bis 13 Uhr geöffnet, sowie am Donnerstag von 15 bis 19 Uhr. Kontakt: 04344/1243, email@strompool-probstei.de, www.strompool-probstei.de.

ANKAUF Antik & Trödel VERKAUF

Ankauf von

◆ Goldschmuck

Bruchgold, Zahngold, Schmuck, Antikschmuck, Modeschmuck

◆ Silber

Schmuck, Bestecke, Leuchter, Schalen, Kannen, Münzen, Tablets usw.

◆ Porzellan

Figuren, z. B. Meissen, Rosenthal, KPM, Allach

◆ Alter Weihnachtsschmuck

Elfpunkt-Engel, Spieluhren, Nussknacker usw.

◆ Militaria

Orden, Dolche, Fotos, Urkunden, Postkarten bis 1945

◆ Antikspielzeug

Blechspielzeug, Teddys, Eisenbahn und Vieles aus Oma's Zeit

◆ Bernstein

in jeder Form

◆ Diverses

Bilder, Lampen, Uhren, Taschenuhren, Römergläser, Hummelfiguren, antike Möbel

◆ ganze Nachlässe

gerne alles anbieten!

**SOFORT
GELD
IN BAR!**

**das
STÖBERLÄDCHEN**



Kirchenstraße 17 • Preetz (neben Fa. Ettlting) • Tel. (0 43 42) 30 93 16

Montag bis Freitag 9.30 bis 13.00 und 15.00 bis 18.00 • Samstag 9.00 bis 13.00 • Mittwoch Nachmittag geschlossen

Herzlich willkommen in Laboe

Runder Tisch in Laboe organisiert Hilfe für Flüchtlinge und Asylbewerber

Laboe (Sy). Es ist davon auszugehen, dass die Zahl der Flüchtlinge deutlich ansteigen wird. Auch in Laboe macht man sich deshalb Gedanken, wie man mit dieser Herausforderung umgehen kann. Mitglieder des Ausschusses für Bildung, Soziales, Kultur und Sport hatten zu einem „Runden Tisch“ in die Cafeteria der Grundschule eingeladen, um gemeinsam mit Vertretern von Vereinen, Verbänden und natürlich auch engagierten Bürgern Wege zu finden, den Flüchtlingen die Integration in der Gemeinde zu erleichtern. Es wurde klargestellt, dass es hier hauptsächlich um das „menschliche Miteinander“ gehen soll und nicht um das Sammeln von Gegenständen und Möbeln.

Es entspann sich eine lebhafte Diskussion in der Runde der etwa 60 Teilnehmer, welche Hilfen notwendig sind, wer welche Hilfen leisten kann,



Wie begrüßt Laboe Flüchtlinge? Welche Hilfestellungen sind notwendig und möglich? Wer beteiligt sich an einer Art „Bürger-Initiative“, die den Flüchtlingen hilft, sich in dem fremden Land, in der fremden Kultur zu recht zu finden? Gibt es „Kümmerer“ in der Gemeinde, oder vielleicht auch „Bürokratie-Lotsen“? Themen, die am „Runden Tisch“ besprochen wurden.

Foto: Schymroch

welche Möglichkeiten bestehen, die Flüchtlinge in das ört-

liche Leben einzubeziehen. brachten es auf den Punkt: nicht lange schnacken, sondern hingehen zu den Menschen, möglichst mit Dolmetscher, um ihnen auch die Scheu zu nehmen und sie einzuladen, im Sportverein mitzuspielen, an Sprachkursen teilzunehmen oder ihnen einfach auch nur zu zeigen, wo sich eine Arztpraxis befindet und wo man Dinge des täglichen Bedarfs erwerben kann. Sprachpaten helfen in der Volkshochschule, Kenntnisse in der deutschen Sprache zu vermitteln. Der Förderverein Freya-Frahm-Haus bietet Unterstützung durch einen Dolmetscher an und die Freiwillige Feuerwehr und der Sportverein möchten die Menschen in ihre Aktivitäten einbeziehen.

Viele Ideen und Vorschläge kamen auf den Tisch. Claudia Bern, Kai Rönnau und Heidrun Stenvers erklärten sich bereit, die Gesamtkoordination der Hilfsangebote zu übernehmen.

Volker Arp und Nico Meller von der Freiwilligen Feuerwehr

Mitmach-Tag in Probsteierhagen

SV Probsteierhagen lädt ein

Probsteierhagen (t). Gute Vorschläge umsetzen, dafür gibt es am kommenden Sonntag, dem 25. Januar ab 15 Uhr eine gute Adresse. Denn die Hallensportgruppen des SVP präsentieren sich in beiden Sporthallen in kurzen Folgen und bieten die Möglichkeit zu schauen oder auch mitzumachen. Jeder kann „seine“ Sportgruppe finden, ob Gymnastik, Floorball, Drums Alive, Seniorengymnastik, Tischtennis, Badminton, Tae Bo oder Kick-

boxen- die Auswahl ist sehr groß. Zusätzlich informieren die Mitglieder der Hallensportgruppen über Zumba-Termine oder die Outdoorsportarten wie die Fahrradgruppe, Walken, Fußball. Eine Erfrischungsbarm mit Säften und reinem Gemüse-Obstbüfett lädt zum Verschnaufen ein – ein rundum gesunder Tag, der das Einhalten guter Vorsätze leicht macht, erwartet die Besucher. Also herzlich willkommen am Sonntag zum Aktiv Tag!

Wir räumen unser Lager und schaffen Platz für Neues!

Sonderpreise bis zu 50 % auf Stickpackungen, Wolle und Stoffe.

Ein Besuch lohnt sich! Wir freuen uns auf Sie!

Wolle & Stoff

Mo. - Fr. 9 - 13 Uhr, 15 - 18 Uhr Sa. 9 - 13 Uhr

Hafenstraße 27 24226 Heikendorf Tel. 0431 / 24 24 20 info@wolle-und-stoff.com

ELEKTROBAD-SONDERVERKAUF IN DER ZEIT VOM 8.1. - 4.2. 15

Wir verkaufen unsere Vorführäder:

	Neupreis:	Jetzt:
Kalkhoff Agattu Impulse RT 8-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt, Impulse Antrieb, 17Ah, 612 Wh, 28"	2599,-	- 500,- 2099,-
Victoria Malente 7-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt, TranzX-Antrieb, 11Ah, 275 Wh, 28"	1499,-	- 800,- 699,-
ZEMO ZE-10 Automatikschaltung Nuvinci Harmony Bosch-Antrieb, 11Ah, 400 Wh, 28"	3199,-	- 500,- 2699,-
Flyer T7R Deluxe 8-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt Panasonic Antrieb, 13,2 Ah, 475 Wh, 28"	2999,-	- 500,- 2499,-
Kalkhoff Agattu Impulse RT 7-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt Impulse Antrieb, 11Ah, 396 Wh, 28"	1999,-	- 300,- 1699,-
Kettler Traveller 8-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt Bosch-Antrieb, 11Ah, 400 Wh, 28" Trapez	2699,-	- 500,- 2199,-
Kettler Traveller 9-Gang Kettenschaltung, Panasonic Antrieb, 12Ah, 432 Wh, 28"	2499,-	- 500,- 1999,-

+ abzgl. Ihrem Altrad!

Bosch Nyon Display mit Navigation und Fitness Programm

zum Nachrüsten incl. Montage
350,- solange Vorrat reicht

...und Ihr altes Rad nehmen wir auch noch in Zahlung!!!



ZWEIRADHAUS Scheibel
Fahrräder · Elektroräder · Roller

Auf dem Hasenkrug 2a • 24321 Lütjenburg • Tel. 0 43 81 / 46 90

www.zweirad-scheibel.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9 bis 18 Uhr und Sa. von 9 bis 13 Uhr

– Anzeige –

Patientenforum Gesundheit:

Sana Kliniken Ostholstein veröffentlichen Halbjahresprogramm für Infoveranstaltungen

Ostholstein (t). Unter dem Motto „Patientenforum Gesundheit“ veröffentlichen die Sana Kliniken Ostholstein das Veranstaltungsprogramm für Gesundheitsvorträge für das erste Halbjahr 2015. Auf insgesamt acht Vortragsveranstaltungen zu Gesundheitsthemen können sich die Bürgerinnen und Bürger der Region Ostholstein freuen. Die Vorträge werden in den Kliniken in Eutin und Oldenburg jeweils in der Cafeteria gehalten. „Mit dieser Form der Vorträge möchten die Sana Kliniken Ostholstein den Bürgerinnen und Bürgern der Region Ostholstein verständliche Vorträge zu Ursachen, Diagnostik und Therapie von verschiedensten Krankheitsbildern bieten. Wir hoffen, den Interessierten ein spannendes, hilfreiches und interessantes Programm für das erste Halbjahr 2015 zusammengestellt zu haben“ so Sibylle Beringer aus dem Marketing der Sana Kliniken Ostholstein. „Das gedruckte Programm ist in den Kliniken



Mit ihrem Patientenforum Gesundheit bieten die Sana Kliniken eine umfangreiche Reihe von Vorträgen – die Themenvielfalt reicht von der Neu- und Frühgeborenenmedizin über Brustkrebs bis zu „Fit und gesund bis ins hohe Alter“ – die Vorträge sind kostenlos und für jedermann zugänglich.

Eutin und Oldenburg an der Information zu finden. Außerdem kann man sich auch gerne über

die Internet unter www.sana-oh.de informieren“ so Beringer weiter. Des Weiteren gibt es einen

monatlich wiederkehrenden Termin des Kreißaal-Infoabends, der jeweils am ersten Montag im Monat in der Cafeteria stattfindet und sich an alle werdenden Eltern und Interessierte richtet. Eine Anmeldung ist zu keinem Vortrag erforderlich. Die Vorträge beginnen immer um 18 Uhr und dauern etwa eine bis eineinhalb Stunden. Im Januar starten die beiden Themen: Am Mittwoch, dem 28. Januar von 18 bis 19 Uhr sprechen Dr. med. Harald Schlicht, Oberarzt im Mutter-Kind-Zentrum Ostholstein und weitere Referenten über „Familienzentrierte Neu- und Frühgeborenenmedizin im Mutter-Kind-Zentrum Eutin“ in der Cafeteria, Sana Klinik Eutin. Über „Medikament und Atemnot: Was kann man außerdem tun?“ spricht Dr. med. Iris Koper, Chefärztin Innere Medizin, Schwerpunkt Pneumologie in der Klinik Oldenburg, ebenfalls am kommenden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr in der Cafeteria, Sana Klinik Oldenburg.

Termine „Patientenforum Gesundheit“

jeweils Mittwoch um 18.00 Uhr in der Cafeteria der Sana Klinik Eutin / Oldenburg



Wir möchten Sie informieren und Ihnen medizinische Themen und Zusammenhänge darstellen. Über Ihre Teilnahme würden wir uns freuen. Das Parken und die Teilnahme sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, den 28.01.2015, 18-19 Uhr

Thema: Familienzentrierte Neu- und Frühgeborenenmedizin im Mutter-Kind-Zentrum Eutin
Ort: Cafeteria, Sana Klinik Eutin
Referenten: Dr. med. Harald Schlicht, Oberarzt im Mutter-Kind-Zentrum Ostholstein und weitere Referenten

Mittwoch, den 28.01.2015, 18-19 Uhr

Thema: Medikament und Atemnot: Was kann man außerdem tun?
Ort: Cafeteria, Sana Klinik Oldenburg
Referenten: Dr. med. Iris Koper, Chefärztin Innere Medizin, Schwerpunkt Pneumologie in der Klinik Oldenburg

Mittwoch, den 25.02.2015, 18-19 Uhr

Thema: Diagnose Brustkrebs – Diagnostik und Therapieoptionen
Ort: Cafeteria, Sana Klinik Eutin
Referenten: Dr. med. Uta Fenske, Leiterin der Onkologischen Tagesklinik und des Brustzentrums Ostholstein

Mittwoch, den 18.03.2015, 18-19 Uhr

Thema: Heimatnahe Grundlagenversorgung in der Orthopädie und Unfallchirurgie
Ort: Cafeteria, Sana Klinik Oldenburg
Referenten: Dr. Torsten Florian Schöne, Facharzt, und Dr. Olaf Droste, Assistenzarzt, Orthopädie und Unfallchirurgie

Mittwoch, den 25.03.2015, 18-19 Uhr

Thema: Patientenverfügung – wie schreibe ich sie?
Ort: Cafeteria, Sana Klinik Oldenburg
Referenten: Beate Rinck, Vorsitzende des Ethikkomitees und Pflegedienstleitung Klinik Oldenburg

Mittwoch, den 29.04.2015, 18-19 Uhr

Thema: Sana GefäßMed Nord: Diagnostik der Schaufensterkrankheit (pAVK) – eine häufig verpasste Chance
Ort: Cafeteria, Sana Klinik Eutin
Referenten: Dr. med. Uwe Becker, Leitender Arzt für Angiologie

Mittwoch, den 27.05.2015, 18-19 Uhr

Thema: Sana GefäßMed Nord: Fit und gesund bis ins hohe Alter – was kann ich tun?
Ort: Cafeteria, Sana Klinik Eutin
Referenten: Dr. med. Uwe Becker, Leitender Arzt für Angiologie

Mittwoch, den 24.06.2015, 18-20 Uhr

Thema: Arzt-Patienten-Seminar Darmerkrankungen
Ort: Cafeteria, Sana Klinik Eutin
Referenten: PD Dr. med. Jonas Mudter, Chefarzt für Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie und Dialyse, PD Dr. med. Berttram Illert, Chefarzt der Abteilung Allgemein-, Visceral- und Kinderchirurgie

Monatlicher Termin:

Kreißaal-Infoabend

Ort: Cafeteria, Sana Klinik Eutin
Immer am 1. Montag im Monat um 18.00 Uhr. Bei Feiertagen: 2. Montag.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter **0 45 21 / 787 - 13 50** zur Verfügung. Weitere Informationen finden Sie unter **www.sana-oh.de**

Für unsere Lübecker Veranstaltungen schauen Sie bitte unter **www.sana-luebeck.de**

Sana Kliniken Ostholstein GmbH

Hospitalstraße 22 | 23701 Eutin
Telefon 0 45 21 / 787 - 0 | www.sana-oh.de
Mühlenkamp 5 | 23758 Oldenburg in Holstein
Telefon 0 43 61 / 513 - 0 | www.sana-oh.de

Stressfrei und entspannt durch Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Heikendorf (t). Lebens- und Arbeitsgewohnheiten unserer stark leistungsorientierten Gesellschaft wirken sich häufig negativ auf unsere körperliche und psychische Gesundheit aus. Unsere selbststeuernden Ausgleichssysteme in Körper und Seele können bei andauernder Reizüberflutung und Überforderung oftmals nicht rechtzeitig aktiviert werden. Die meisten Menschen haben ihre natürliche Entspannungsfähigkeit "verlernt". Hier bieten das Autogene Training (AT), und die Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen (PME) eine wirkungsvolle Unterstützung. Im AT wird die Entspannung in verschiedenen Übungen (zum Beispiel Schwere- oder Wärmübung) mittels gesprochener und gedachter formelhafter Sätze er-

reicht, wohingegen bei der PME aktiv die Muskeln einzelner Körperregionen ange- und entspannt werden und so der Zustand der Entspannung erreicht wird. Diese sind zwei der am weitesten verbreiteten und am besten erforschten Entspannungsverfahren der westlichen Welt und sehr wirksame Methoden, um Körper und Psyche ins Gleichgewicht zu bringen. AT und PME werden erfolgreich sowohl in der Gesundheitsvorsorge als auch zur Behandlung von verschiedenen Beschwerden und Erkrankungen angewandt. Beschwerden im Herz-/Kreislaufsystem, Schlafstörungen, Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, Magen-/Darmbeschwerden, Konzentrationsstörungen, Unruhe, Gereiztheit, Ängste, Erschöpfungszustände,

nächtliches Zähneknirschen, allgemeiner Alltagsstress und vieles mehr können positiv beeinflusst werden. Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung dienen dem allgemeinen Wohlbefinden und der persönlichen Entwicklung. Sie sorgen für ein besseres Körpergefühl und eine bessere Selbstwahrnehmung, für mehr Gelassenheit und Ruhe und insgesamt für eine höhere Lebensqualität. Beide Entspannungsverfahren sind leicht erlernbar und ohne großen Aufwand in die Praxis umzusetzen. Durch regelmäßiges Üben kann eine Entspannung schon nach kurzer Zeit herbeigeführt und jederzeit kurzfristig in alltäglichen (stressigen) Situationen (bei der Arbeit oder in Prüfungssituationen) angewandt werden. Sowohl das AT

als auch die PME können gut miteinander aber auch mit anderen Entspannungsverfahren, zum Beispiel Yoga, kombiniert werden. In einem sechswöchigen individuell abgestimmten Einzelkurs oder zu zweit mit Partner können Sie die Grundlagen des AT oder PME bei mir kennenlernen. Der Einführungskurs für 1 Person mit 6 Terminen nach Absprache, einmal wöchentlich 60 Minuten kostet 120 Euro. Der Einführungskurs für 2 Personen mit 6 Terminen, einmal wöchentlich 60 Minuten kostet 180 Euro. Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung. Martina Wilke, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Praxis "zeitraum", Teichtor 37 b, 24226 Heikendorf, Telefon 0431 908 986 23 oder 0176 527 347 60 zeitraum-heikendorf@gmx.de.

Faschingsdisco für Kinder in der Räucherei

Kiel/Gaarden (t). Das AWO Bürgerzentrum Räucherei lädt alle Kinder bis 11 Jahre am Mittwoch, 28. Januar von 15 bis 17 Uhr zur großen traditionellen Faschingsparty für Kinder ein. Gefeierte wird im Veranstaltungsraum der Räucherei, Preetzer Straße 35, mit toller Musik, kleinen Snacks, lustigen Spielen und natürlich

ganz viel Spaß. Für die tollsten Verkleidungen gibt es klitzekleine Überraschungspreise. Die Durchführung übernehmen wie immer engagierte Jugendliche aus der Räucherei. Der Eintritt beträgt 50 Cent. Informationen bei Michael Thiemann, Telefon 0431 7757028 oder m.thiemann@awo-kiel.de.

HSV Handball – Aufaktniederlage der wA- Jugend in der SH-Liga

Heikendorf (t). Die Handballerinnen aus Heikendorf starteten in die Rückrunde in der Schleswig-Holstein Liga. Neues Jahr – neues Glück! Leider verlief der Start nicht ganz wie geplant. Zu Anfang präsentierte sich die Mannschaft von ihrer guten Seite. Mit einer starken Abwehr und einem konzentrierten, zielsicheren Angriff gelang es nach 10 Minuten eine Führung mit 4:1 zu erlangen. Jedoch wendete sich das Blatt kurze Zeit später und die Heikendorferinnen verloren ih-

ren Faden. Mit etlichen vergeblichen Torchancen und ungenauen Pässen verloren sie schließlich mit 20:28 gegen die HSG Horst/Kiebitzreihe.

Das nächste Heimspiel findet am Sonntag, 25. Januar um 14.15 Uhr in der Gemeindehalle Heikendorf gegen die HSG Tills Löwen statt. Alle sind herzlich eingeladen die weibliche A-Jugend zu unterstützen. Auf der Tribüne werden Kaffee, Kuchen und weitere Leckereien verkauft, so ist jeder gut versorgt.

Anfängerkurs beim Square Dance Club „Kieler Wheeler“

Kiel (t). Square Dance ist ein Tanzsport, den man mit oder ohne Tanzpartner erlernen kann. Die Tanzschritte sind überall gleich. Wenn irgendwo Square Dance getanzt wird, kann man immer gleich mitmachen. Square Dance bietet Fitness, Musik und Gemeinschaft. Untersuchungen der Sporthochschule Köln haben ergeben, dass Square Dance gleichzusetzen ist mit Schwimmen, Radfahren oder Walking und außerdem geistig fit hält! Neugierig? – Der Square Dance Club „Kieler Wheeler e.V.“ veranstaltet an 2 Sonntagen 25. Januar und 1. Februar einen Abend der „offenen Tür“, an dem sich Interessierte über Square Dance informieren und schon mal reinschnuppern können. Anschlie-

ßend beginnt am 8. Februar der Anfängerkurs. Beide Informationsveranstaltungen sowie der Anfängerkurs finden jeweils sonntags von 18.30 bis 20 Uhr statt. Kontakt: www.kielerwheeler.de oder telefonisch bei Lutz Rebetge unter der Nummer 0431 782681.

Dir ist Joggen zu einsam?
... wir tanzen im Team!

Square Dance

Schnupperabende
25.01. & 01.02.2015

Gemeindezentrum Birgitta-Thomas Haus
Skandinaviendamm 350, Kiel-Mettenhof

Tel. 0431 - 78 26 81
www.kielerwheeler.de

Beratung Therapie Entspannung



Martina Wilke
Heilpraktikerin
für Psychotherapie



Teichtor 37b 24226 Heikendorf Tel: 0431 - 908 986 23
Mobil: 0176 - 527 347 60 zeitraum-heikendorf@gmx.de
Termine nach Vereinbarung (auch abends u. Sa.)

Renovieren & modernisieren

Vergleichen und Sparen

Was Verbraucher gegen steigende Stromkosten unternehmen können

Probstei (t). Jeden Monat zahlen Verbraucher einen Abschlag an ihren Stromversorger. Dennoch kann es bei der Jahresabrechnung zu Nachzahlungen kommen - sei es, weil die staatlichen Abgaben auf Energie gestiegen sind, sei es, weil der eigene Verbrauch höher ausgefallen ist. Aus vielen Stromrechnungen ist nicht genau ersichtlich, wie es zu der Kostensteigerung gekommen ist. Auf steigende staatliche Abgaben haben die Bürger keinen Einfluss, auf den Stromverbrauch hingegen schon. Schon in der Küche gibt es viele Sparmöglichkeiten. Herdplatten und Backofen können zum Beispiel schon kurz vor Ende der Garzeiten abgeschaltet werden, um die Nachwärme nicht ungenutzt verpuffen zu lassen. Kleine Portionen lassen sich in der Mikrowelle wirtschaftlicher erhitzen als auf dem Herd. Im Kühlschrank sind minus 18 Grad Celsius im Gefrierfach und fünf bis sechs Grad im Kühlteil ausreichend. Ist das Gerät in die



Auf steigende staatliche Abgaben haben die Bürger keinen Einfluss, auf den Stromverbrauch hingegen schon. Deshalb lohnt es sich, das eigene Verhalten etwa in der Küche unter die Lupe zu nehmen.

Fotos: djd/E.ON

Jahre gekommen, lohnt sich oft eine Neuanschaffung, am besten mit der höchsten Effizienzklasse A+++.

Bei der Beleuchtung bieten LEDs die größten Einsparpotenziale. Mit Bewegungs- und Präsenzmeldern lässt sich verhindern, dass das Licht in nicht genutzten Räumen versehentlich an bleibt. Knapp 200 Euro im Jahr kann ein Haushalt durch Verhaltensänderungen einsparen. Das hat der Energieversorger E.ON ausgerechnet. Die Tipps (Einsparungen pro Jahr):

- Drei 60-Watt-Glühlampen durch LEDs ersetzen: 54,50 Euro.
- Standby-Betrieb abschalten: 6,50 Euro.
- Töpfe mit Deckel nutzen: 12 Euro.
- Wasserkocher statt Herdplatte nutzen: 11,50 Euro.
- den Backofen nicht vorheizen: 31 Euro.
- Wäscheleine statt Trockner:

54,50 Euro.

- sieben statt drei Grad im Kühlschrank: 13 Euro.

- 40 statt 60 Grad in der Waschmaschine: 17 Euro.

Husqvarna

Aktionspreis
€ 219,-
statt € 339,- inkl. MwSt.

Motorsäge 135

Leichte Säge für Hausbesitzer, einfach zu starten und zu handhaben. Der X-Torq® Motor reduziert Kraftstoffverbrauch und Schadstoffemissionen.

40,9 cm³, 1,4 kW, 4,4 kg,
Schwertlänge 36 cm
114 dB(A)*; 102 dB(A)**; 3,9/3,8 m/s² ***

* Schalleistungspegel garantiert;
** Schalldruckpegel am Ohr;
*** Äquivalenter Vibrationswert (a_{h,v} eq) vorderer/hinterer Handgriff

DOKO SHOP
DOORMANN + KOPPLIN
HAUS UND GARTEN

W. Doormann & Kopplin GmbH & Co. KG
Ratjendorfer Weg 2-10 (Gewerbegebiet)
24217 Schönberg • Tel. 04344/41 11-0
WWW.DOORMANN-KOPPLIN.DE



Stoßlüften statt Kippen: Wer sich in Sachen Fenster richtig verhält, kann einiges an Energie einsparen.

Schröder

Bau- + Gartenmarkt

Sehr geehrte Kunden,
für die Zeit vom 02. Januar bis 28. Februar 2014
ändern sich die Öffnungszeiten wie folgt:
Montag bis Samstag 8-13 Uhr,
nachmittags geschlossen.

Korügen 7 · 24226 Heikendorf
Telefon 04 31/24 13 02 und 24 26 03

Meisterhaft
Deutsche Bauwirtschaft

HANS BARRA
Straßen- u. Tiefbau
www.hans-barra-tiefbau.de
☎ 04 31/24 11 69

- ✓ Gehwegabsenkungen • Kellerabdichtungen
- ✓ Abbrucharbeiten • Hausanschlüsse
- ✓ Maurerarbeiten • Kanalisation
- ✓ Asphaltierungs- und Pflasterarbeiten
- ✓ Rohrpressungen und Kernbohrungen
- ✓ Reparaturen rund ums Haus

Renovieren & modernisieren

Pollenalarm - nein danke

So können sich Heuschnupfengeplagte in den eigenen vier Wänden schützen

Probstei (t). Während die meisten Bundesbürger den Beginn der warmen Jahreszeit genießen, leiden viele andere unter der blühenden Natur.

Fast ein Drittel der Deutschen ist nach Angaben des Ärzteverbands Deutscher Allergologen (AEDA) bereits betroffen - Tendenz steigend. Hinzu kommt, dass sich die Pollensaison immer weiter ausdehnt.

Erstreckte sich die Hauptbelastung bis vor wenigen Jahren noch über einige Wochen, sind es heute gleich mehrere Monate teilweise bis weit in den Herbst hinein, die Allergikern zu schaffen machen.

Neben Klassikern wie Gräsern, der Haselnuss und der Ulme zählen zunehmend auch einge-

schleppte Pflanzen wie Ambrosia zu den Auslösern der Allergien.

Pollen draußen halten

Wenn die allergische Reaktion das Wohlbefinden beeinträchtigt, können zwar Medikamente für Linderung sorgen.

Doch besser ist es, die Ursache der Beschwerden, also den Kontakt mit den Allergenen, so weit wie möglich zu reduzieren. Gegen eine Pollenbelastung in den eigenen vier Wänden gibt es moderne bauliche Möglichkeiten.

Pollenschutzelemente können auf Maß gefertigt und an Fenstern sowie Türen befestigt werden. Aufgrund der Beschichtung bewirkt das Gewebe, dass die Allergene buchstäblich hängen bleiben und



Schutz vor Allergieauslösern in den eigenen vier Wänden: Engmaschige, für das Auge kaum sichtbare Schutzgewebe halten Pollen und Co. fern.

nur pollenarme Frischluft ins Innere gelangt.

Wirksamer Schutz

Angesichts durchschnittlicher Pollengrößen von 20 bis 80 Mikrometern - das entspricht 0,02 bis 0,08 Millimetern - müssen die

Raum fällt. Die Wirksamkeit der Gewebe wurde nach Herstellerangaben bereits in Dauertests an der Charité in Berlin bestätigt.

Allergieauslöser nicht einschleppen

Allergiker sollten darauf achten,



Endlich wieder durchschlafen: Vor allem Schlaf- und Kinderzimmer sollten möglichst pollenfrei gehalten werden. Fotos: djd/NEHER

Maschen besonders eng gewoben sein. Zugleich ist das Material so fein, dass genug Licht in den

das Schlafzimmer möglichst pollenfrei zu halten. So wird eine entspannte Nachtruhe ohne Atemnot und Schniefnase wieder möglich. Hilfreich ist es zudem, die Kleidung nach einem Aufenthalt im Freien außerhalb des Schlafraums abzulegen und die Haare vor dem Zubettgehen zu waschen. Zusätzlichen Schutz können Pollenschutzgewebe an den Fenstern bieten. Wichtig ist allerdings ein Einbau durch den Fachmann, damit alles auf Maß sitzt und keine Spalten bestehen bleiben.

Rolläden
Jalousien
Markisen
Sonnenschutz
Insektenschutz
Garagentore

· Neubau
 · Renovierung
 · Nachrüstung

Meisterbetrieb
Gerd Kronfeld
 24217 Schönberg
 Kamillenweg 1a
 Tel./Fax: 0 43 44 / 69 39

FliesenHeyer
 Gottfried Heyer
 Fliesenarbeiten aller Art
 Tel. 0431 7297027
 Mobil 0163 4827666
 www.fliesen-heyer.de

Lieferung von
Mutterboden und Kies

CONTAINER-SERVICE

➢ Erdaushub ➢ Bauschutt
 ➢ Baustellenabfälle ➢ Gartenabfälle

PETER MORDHORST
 ☎ 0431 - 79 6 71
 Schulstraße 1a
 24222 Schwentinental

Senken Sie Ihre Heizkosten mit moderner Anlagentechnik

Arendt GmbH & Co. KG
 Versorgungstechnik

Ihr Partner für
 Alt- und Neubauten
 Montage - Kundendienst

AV

24253 Probsteierhagen - Schrewendorf 20 Tel. 04348 - 1007 www.arendt-heizung-sanitaer.de

ÖL - GASHEIZUNG - SANITÄR - SOLAR - WÄRMEPUMPEN

Renovieren & modernisieren

So sieht der Altbau nicht mehr alt aus

Eine Sanierung sollte die Wärmedämmung auf den Stand der Technik bringen

Probstei (t). Die Anforderungen an Neubauten steigen und steigen: Bereits die aktuelle Energieeinsparverordnung ordnet Eigenheimen nochmals bessere Effizienzwerte. Diese Entwicklung dürfte sich fortsetzen, hin zu Niedrigstenergie-Standards in einigen Jahren. Im Vergleich dazu sehen tausende Altbauten buchstäblich alt aus:

kunft gesichert. Das "Ob" ist somit eigentlich keine Frage mehr - entscheidend ist das "Wie". Eine Dämmung in Eigenregie wird im Übrigen kaum den Qualitätsstandards entsprechen und somit auch nicht die erhofften Einsparungen bringen.

Dämmen gehört in Profihände: Hausbesitzer sollten sich in jedem Fall an einen Energieberater wenden, der eine individuelle Bestandsaufnahme erstellt. Und auch die D ä m m u n g selbst sollte grundsätzlich durch erfahrene Fachbetriebe ausgeführt werden. Eine vorausschauende Planung zahlt sich aus. So ist es zum Beispiel sinn-

dem Fall sollten sich Immobilieneigentümer vorab Unterstützung von einem Energieberater einholen.



Wer sein Eigenheim energetisch saniert, spart nicht nur Energie, sondern sichert auch den Wert der Immobilie - vor allem für kommende Generationen.
Foto: djd/FV WDVS/R. Berg

Ungedämmte Fassaden und Dächer sorgen für kostspielige Energieverluste. Nach Ansicht vieler Experten führt an einer flächendeckenden Altbauanierung kein Weg vorbei, wenn die sogenannte Energiewende gelingen soll.

Die Zahlen sprechen für sich: Den rund 130.000 Neubauten, die in Deutschland Jahr für Jahr errichtet werden, stehen etwa 20 Millionen Bestandsgebäude gegenüber.

Drei Viertel davon wurden vor der ersten Wärmeschutzverordnung 1979 errichtet und sind oft gar nicht oder nur sehr unzureichend energetisch saniert, berichtet die Deutsche Umwelthilfe.

Dabei gilt die Faustregel: Je älter die Gebäudesubstanz, umso größer sind die Einsparmöglichkeiten durch eine energetische Sanierung. Eine Modernisierung verbinde demnach gleich mehrere Vorteile miteinander: Energie werde nicht mehr vergeudet, die laufenden Heizkosten würden sinken - und zugleich werde die Gebäudesubstanz und der Wert der Immobilie für die Zu-

kunft gesichert. In je-

derzeitigen Sanierung mit anderen Modernisierungen zeitlich zu koppeln. Wenn ohnehin die Fassade einen neuen Anstrich erhalten soll, ist dies ein guter Zeitpunkt für die Dämmung. Es muss nur einmal ein Gerüst aufgestellt werden, die Gesamtkosten für den Hausbesitzer sinken. In je-

Wintergärten zum Wohl fühlen

Wintergärten
Fensterbau
Treppenbau
Innenausbau
Einbauschränke
Haustüren

aus eigener Produktion

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne

BREMER GBR
Hammerstiel 1 · 24226 Heikendorf
Tel. 04 31/24 25 45 · Fax 24 37 95
Inhaber: Arne und Frank Bremert
Bau- und Möbelschlerei · Treppenbau

Gesucht - gefunden!
Mit einer Anzeige im PROBSTEER kein Problem!

NOTDIENST

24226 Heikendorf, Körügen 14
Tel. 0431 / 24 30 20 Fax 24 51 24

www.glaserei-schulz.de
e-mail: info@glaserei-schulz.de

◀ Parkplätze direkt vor der Tür. ▶

GLASFACHBETRIEB

- ✓ Reparatur-Schnelldienst
- ✓ Spiegel und Glasplatten
- ✓ Duschabtrennungen
- ✓ Bildereinrahmungen
- ✓ Alles aus Glas und Spiegel

glaserei schulz

www.glaserei-schulz.de

STAHL + METALL

A. LUBAU

Inhaber Axel Lubitz · 24226 Heikendorf · Tel 0431 - 658 77 38

Alu- u. Kunststoff Fenster & Haustüren
Geländersysteme, Treppensysteme
Edelstahl- / Stahlkonstruktionen
Aluminium-Holz-Glasfassaden
Wintergärten

SCHÜCO



Die neuen GROHE Küchenarmaturen

- finden ihren idealen Einsatzort an jeder Spüle
- sparen Wasser und Energie
- mit langlebiger Technik
- zu einem unschlagbaren Preis-/Leistungsverhältnis

24 Std. Notdienst

Günter Birkhahn GBR

Söhren 32 · 24232 Schönkirchen · Telefon 04348 / 91 77-0 · Fax 91 77 77
Inh. Oliver Zudock · info@guenter-birkhahn.de



Renovieren & modernisieren

Ältere Heizkessel müssen zum 1. Januar ausgetauscht sein

Umfrage: 74 Prozent der Deutschen kennen neue Energiesparverordnung nicht

Probstei (t). Fast drei Viertel der Bundesbürger wissen nicht, dass am 1. Mai 2014 die neue Energiesparverordnung in Kraft getreten ist. Das ist das Ergebnis einer repräsentativen Umfrage. Dabei haben die Neuerungen zum Teil weitreichende Folgen für Hausbesitzer: Heizkessel, die bis Ende 1984 eingebaut oder aufgestellt wurden und mit flüssigen oder gasförmigen Brennstoffen betrieben werden, dürfen ab 2015 nicht mehr benutzt werden. Was

die wenigsten Betroffenen wissen: Ein Verstoß gegen die neue EnEV kann richtig teuer werden, denn das Bußgeld beträgt bis zu 50.000 Euro.

Hauseigentümer sind in der Verantwortung

Heizkessel, die nach dem 1. Januar 1985 installiert wurden, müssen der neuen EnEV zufolge ersetzt werden, sobald sie 30 Jahre alt sind. Nicht betroffen sind



Verbraucher können ihre Energiekosten mit moderner Brennwerttechnik und Flüssiggas im Vergleich zu einer alten Ölheizung um bis zu 30 Prozent senken.
Foto: djd/Primagas

**Schöne Ausstellung mit 11 Mustertreppen
Wir planen Ihre Treppe
Beratung durch unseren Tischlermeister vor Ort
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**



**ARKTIC
TREPPEN**

Massivholz- und Stahltreppen in allen Variationen

Augustental 47 • 24232 Schönkirchen • Tel.: 04348-9197840 •
Fax-Nr.: 04348-9197855 • Handy: 0171-1250282 • Home-Page: www.arktic.de

**Die Dachdeckermeister
MAYWALD**
Dorothea-Erxleben-Str. 1 • 24145 Kiel-Wellsee

Haben Sie Probleme in diesem Bereich?

Rufen Sie uns an:
Tel. 0431 71 9051

... denn Sie haben es verdient, im Trockenen zu sitzen.

- Flachdach
- Steildach
- Fassaden
- Klempnerei
- Naturschiefer
- Dachflächenfenster



Heinrich-Wöhlk-Str. 17 • 24232 Schönkirchen
www.tischlerei-schoenkirchen.de
Tel. (04348) 91 92 50

- ◆ Möbelbau
- ◆ Reparaturen
- ◆ Innenausbau

**Einbruchschutz
Fensterbau
Türen & Haustüren**

Niedrigtemperaturkessel und Brennwertkessel sowie Heizungen in Ein- und Zweifamilienhäusern, in denen der Eigentümer seit dem 1. Februar 2002 mindestens eine Wohnung selbst nutzt. Wer unsicher ist, ob er von der Austauschpflicht betroffen ist, sollte einen Fachmann zu Rate ziehen. Der kann auch einen Überblick über potenziell günstigere Alternativen geben. Dabei gilt: Auch die Kosten für Wartung, Reinigung und Versicherung müssen bei der Entscheidung berücksichtigt werden.

Günstigste Lösung bei netzunabhängigen Heizsystemen

Ein Vollkostenvergleich der Arbeitsgemeinschaft für sparsamen und umweltfreundlichen Energieverbrauch e.V. zeigt, dass eine mit Flüssiggas betriebene Gas-Brennwerttherme im Gesamtkostenvergleich die günstigste Lösung bei den netzunabhängigen Heizsystemen ist. Verbraucher können ihre Energiekosten mit moderner Brennwerttechnik und Flüssiggas im Vergleich zu einer alten Ölheizung um bis zu 30 Prozent senken. Darüber hinaus

entstehen bei der Verbrennung von Flüssiggas kaum Ruß, Asche oder Feinstaub, was den Wartungsaufwand der Anlage minimiert und den Geldbeutel schont. Auch die Umwelt profitiert: Die CO₂-Emissionen sind bei Flüssiggas um bis zu 15 Prozent niedriger als bei Heizöl.

Verschärfte Anforderungen

Wer in Deutschland ein Haus bauen möchte, kommt an der Energiesparverordnung (EnEV) nicht vorbei. Sie schreibt Bauherren vor, dass der Primärenergiebedarf für die Anlagentechnik und der Wärmeverlust des Hauses bestimmte Grenzwerte nicht überschreiten dürfen. Seit 1. Mai 2014 gilt die neue EnEV 2014. Im Vergleich zur bislang gültigen EnEV 2009 verschärft die Novelle die Anforderungen teilweise deutlich. So sinkt beispielsweise bei Neubauten der zulässige Primärenergiebedarf ab 2016 um 25 Prozent. Das langfristige Ziel, das die Bundesregierung mit der EnEV verfolgt: bis 2050 einen nahezu klimaneutralen Gebäudebestand in Deutschland umzusetzen.

Renovieren & modernisieren

Öfter mal bewusst abschalten Sparpotenziale rund um Beleuchtung und Haushalt

Probstei (t). Bei der Beleuchtung Energie zu sparen ist für die meisten Deutschen eine Selbstverständlichkeit. Das jedenfalls legt eine aktuelle Studie nahe. So antworteten auf die Frage, ob man im Haus derjenige sei, der das Licht eher brennen lasse oder ausmache, rund 82 Prozent: Wir schalten ab. Fast jeder Zweite gab sogar an, dass es schon einmal zum Streit mit dem Partner oder Familienmitgliedern gekommen sei, weil diese das Licht beim Verlassen

leuchten nochmals eine deutliche Energieeinsparung erzielen. Eine wichtige Rolle spielt auch der Standby-Betrieb vieler Elektrogeräte, der sich mit schaltbaren Steckdosenleisten oder Zeitschaltuhren einfach abstellen lässt. Noch einfacher nutzt man solche Energiesparoptionen über moderne Hausautomatensysteme.

Sparsame Geräte zahlen sich aus

Ein wichtiger Schritt zu sinkendem Stromverbrauch: Einfach beim Kauf neuer Elektrogeräte, vom TV über den PC bis hin zu Waschmaschine, Trockner und Kühlschrank, auf die Energieeffizienz achten, die sich leicht am europäischen Effizienzlabel ablesen lässt. Es kann sich auch lohnen, ein Auge auf Kleinigkeiten zu werfen: Handy- oder Notebook-Ladekabel verbrauchen auch dann noch geringe Mengen Strom, wenn sie in der Steckdose stecken und kein Gerät zum Laden angeschlossen ist.

Sparsame Elterngeneration

Aufs Energiesparen achtet vor allem die mittlere Generation zwischen 30 und 60 Jahren - dieser Ansicht sind die Teilnehmer der TNS-Emnid-Studie im Auftrag von E.ON. Über alle Alters- und Einkommensgruppen hinweg sprechen rund 60 Prozent der Befragten dieser Altersgruppe das größte Engagement als heimischer „Sparkommissar“ zu. Nicht ganz überraschend gelten auch die Älteren über 60 ebenfalls als besonders sparsam, während den unter 30-Jährigen nur wenig „Spar-Kompetenz“ zugetraut wird.



Rund um Licht und Elektrizität gibt es im Haushalt noch große Sparpotenziale. Immerhin gehen etwa 8 bis 12 Prozent der gesamten Stromkosten auf das Konto der Beleuchtung. Foto: djd/E.ON/thx



Eine wichtige Rolle beim Energiesparen spielt der Standby-Betrieb vieler Elektrogeräte, der sich mit schaltbaren Steckdosenleisten einfach abstellen lässt.

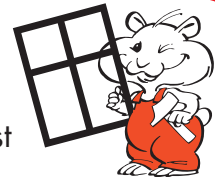
Foto: djd/E.ON

des Zimmers nicht ausgeschaltet hatten.

Hocheffiziente Energiesparleuchten nutzen, Standby-Betrieb unterbinden

Alte Glühbirnen dürften mittlerweile selten geworden sein, doch mit modernen LEDs, die langsam bezahlbar werden, lässt sich auch gegenüber Energiesparlampen und Halogen-

Tischlerei
Mühlenstedt
Inhaber Norbert Rost



Ihr Meisterbetrieb für

- ◆ Möbelfertigung
- ◆ Innenausbau
- ◆ Reparaturen
- ◆ Fenster
- ◆ Kunststoffbearbeitung
- ◆ Treppen
- ◆ Türen
- ◆ Echtholz- und Fertigparkett
- ◆ Rolladenbau

24232 Schönkirchen · Mönkeberger Weg 2a · Telefon (04348) **364**

Mit uns haben Sie alles
gut be**DACH**t!

DACHDECKEREI
BUSCH GmbH

Tel. (04 31) 24 20 01
Möltenorter Weg 14
24226 Heikendorf

BAUKLEMPNEREI · FASSADENBAU

Schwichtenberg
Garten- und Landschaftsbau

- Pflasterarbeiten
- Baumpflege / Seilklettertechnik
- Gartengestaltung u. -pflege

Nichts gedeiht ohne Pflege!

Schnitt- u. Fällarbeiten • Winterdienst

Neuheikendorfer Weg 148a 24226 Heikendorf Fon 0431 / 24 30 42
schwichtenberg.gala@gmail.com



Qualitätsgebrauchtwagen aus der Region

Alle Fahrzeuge TÜV-geprüft – zum Teil mit Garantie • Finanzierung • Inzahlungnahme

ESTORFF

Autohaus Estorff GmbH & Co.KG
Rautenbergstr. 38 · 24306 Plön
Tel. 04522 / 9011, Fax 9010,
info@estorff.de

JESSEN

Geb. Jessen GmbH
Ihr Opel-Partner seit 1917!
Kieler Str. 33 / Klosterstr. 21
24211 Preetz
Telefon 04342/8584-0 · Fax 8584-25
opel.jessen@freenet.de
www.Opel-Jessen.de

Autohaus DOOSE

Klüver Kamp 7 in Kalübbe
Tel. 0 45 26 / 5 98
www.mitsubishi-doose.de
E-Mail: mitsubishi-doose@t-online.de

MILKO HERBORTH MOBILE

Plöner Chaussee 22
24326 Ascheberg
Tel. 04526 / 33 99 80
www.herborth-mobile.de

AUTOGALERIE

in Probsteierhagen GmbH
Krensberg 2
24253 Probsteierhagen
Tel. 04348 / 91 91 10
www.autogalerie-probsteierhagen.de

Autohaus Zankel

Lütjenburger Str. 98
23714 Bad Malente
Tel.: 04523 / 98660
www.lzautomobile.de



Ihr Vertrauen ist unsere Motivation
OHLA-AUTOMOBILE GmbH
Freier Händler - Verkauf aller Marken
Kieler Straße 29 • 24321 Lütjenburg
Tel. 0 43 81 / 4 05 70 • www.OHLA.de

ALFA ROMEO

156 Sportwagon 4 JTD 20V, 03/04, 129 kW, schwarz, neue Winterräder, Klima, Navi, Lückenlos Insp. 4.499,- Herborth Mobile

159 Sportwagon 2.4 JTDM 20V, 02/07, 147 kW, grau metallic, Klimaautom., Navi, Leder, Parkpilot, AHK, Xenon, Alu, Winterräder 9.950,- AH Estorff

CHEVROLET

Chevrolet Aveo 1.2 Lim, 51kW (70PS), EZ 08/12, 27.100 Km, Tempomat, CD-Radio, ESP, el. Fh, SV uvm, weiß, 7.290,- AH Zankel

FIAT

Focus Turnier 2.0 TDCI, 05/06, 100 kW, 183 Tkm, silber, Klimaautom., AHK, PDC, LM, CD, Tempomat, uvm. 4.980,- OHLA-AUTOMOBILE GmbH

Panda 1.2 Classic, 04/12, 37.550 km, 51 kW, blau, Klima, Radio-CD, Servo, el. FH, ZV, Allwetterräder, uvm. 5.450,- AH Jessen

Punto EVO 1.2 8V Active, EZ 06/10, 48 kw, 42 Tkm, 1. Hand, ZV, Klimaautom., el. FH, schwarz uvm. 5.950,- AutoGalerie

FORD

Focus 1.6, 04/05, 74 kW, schwarz, Klima, Ganzjahresräder, Sitzhg., viele Neuteile 2.799,- Herborth Mobile

Fiesta 1.3 Autogas, 04/08, 92 kW, 102 kW, Automatik, Aircarf, Standhgz., Sitzhg., Klima, Leder-ausstättg., Windschott 3.999,- Herborth

Focus Turnier 2.0 TDCI, 05/06, 100 kW, 183 Tkm, silber, Klimaautom., AHK, PDC, LM, CD, Tempomat, u.v.m. 4.980,- OHLA-AUTOMOBILE GmbH

MINI

Cooper Clubman 1,6D, 10/11, 82 kW, chocola, Dach weiß, Klimaautomatik, BC, Alu, LED-Rückleuchten, Tempomat, Chrom-Paket Interieur 13.950,- AH Estorff

MITSUBISHI

ASX DID 4WD Instyle, 01/11, 110 kW, hellblau metallic, 71.000 km, 8-fach bereift 16.900,- Autohaus Doose

NISSAN

X-Trail 2.5 dCi 4x4 Automatik, 121kW (165PS), EZ 08/05, 138.100 km, Klimaautomatik, Standheizung, Panorama-Dach, AHK uvm., silber-met., 7.700,- AH Zankel

Qashqai 2.0, 03/07, 104 kW, 105 Tkm, silbermet., Automatik, AHK., CD, LM, Tempomat, Panorama, uvm. 8.980,- OHLA-AUTOMOBILE GmbH

Qashqai + 2 2.0, 10/13, 104 kW, 16 Tkm, lattemaciato, Automatik, Navi., Klimaautom., LM, Rückfahrkamera, u.v.m. 19.980,- OHLA-AUTOMOBILE GmbH

NUTZFAHRZEUGE

VW Caddy 2,0 SDI Kasten, 06/08, 61.500 km, blau, 1. Hand, grüne Plakette, Heckklappe, Servo, Radio, ESP, AHK, 8-fach bereift, MwSt. ausweisbar 6.950,- AH Estorff

NUTZFAHRZEUGE

Fiat Ducato Doka Pritsche 2,3 JTD, 08/07, 88 kW, blau, AHK, Standhgz., ZV m. FB, MwSt. ausweisbar 10.750,- AH Estorff

OPEL

Agila 1,0 Edition, EZ 04/08, 49 Tkm, 48 kw, 1. Hand, ABS, ESP, Klima, el. FH, ZV, Multifunktionsanzeige, Alu uvm. 5.850,- AutoGalerie

Vectra 1.6 Edition, 11/06, 108.484 km, 77 kW, lichtsilber met., Schiebedach, Klimaautom., 8-fach bereift, ZV, Servo u.v.m. 6.490,- AH Jessen

Astra 1,3 CDTI Catch me, 08/07, 66 kW, patrolgrün, Klimaautom., Nebel, BC, Ganzjahresreifen, Navi, Tempomat, el. FH + Spiegel, ZV m. FFB 6.950,- AH Estorff

Agila Edition, 06/11, 48 kW, stahlsilber, el. FH vom, Funk-ZV, Klima, Sitzhg. vorn, LM-Räder, Nebel-SW, Radio-CD-MP3 7.250,- AH Estorff

Agila 1.2 Edition, 12/11, 40.243 km, 69 kW, korblumblau met., Klima, 8-fach bereift, ABS, Servo, BC, MP3, u.v.m. 7.990,- AH Jessen

Astra 1.4 Caravan Edition 111 Jahre, 09/10, 54.400 km, 66 kW, karbongrau-met., AHK, Scheckheftgepflegt, BC, Tempomat, ABS, Klimaanlage, Servo, ESP, uvm. 9.750,- AH Jessen

Astra Design Edition 1,4, 08/11, 74 kW, schwarz metallic, Sitz- u. Lenkradheiz., Nebel, Parkpilot, el. FH + Spiegel 9.950,- AH Estorff

Astra Twin Top 1.8 Cosmo, 11/06, 103 kW, 49 Tkm, graumet., Klima, Leder, LM, CD, Navi, Sitzhg., Tempo., uvm. 9.980,- OHLA-AUTOMOBILE GmbH

Astra 1.4 ecoFLEX Edition, 04/11, 67.633 km, 74 kW, Frescoblau met., Klima, Servo, el. FH, ZV, Sitzhg., Radio-CD-MP3, Einparkhilfe, Isofix, Licht- u. Regensensor 9.999,- AH Jessen

Atra 1.4 Sports Tourer ecoFLEX Selection, 03/11, 66.720 km, 74 kW, saphirschwarz met., ABS, Klimaautom., ESP, u.v.m. 10.250,- AH Jessen

Meriva 1.4 Design Edition, 03/11, 43.700 km, 74 kW, Silbersee met., Radio-CD-MP3, Nebel, ZV mit FFB, Tagfahrlicht, el. FH, Design Felgen uvm. 10.350,- AH Jessen

Astra 1.4 Turbo Sport, 08/10, 81.650 km, 103 kW, karbonblau met., LM 18", Parkpilot, ABS, el. FH., Sitzhg., ESP, u.v.m. 10.750,- AH Jessen

Corsa 1.2 16V Energy, 07/14, 3000 km, 51 kW, Platin Anthrazit met., Klima, Lederausst., Radio-CD-MP3, el. FH, Alu, ZV, Sitzhg., Einparkhilfe, el. Spiegel, Tempomat 10.750,- AH Jessen

Astra 1,4i Turbo Edition, 12/10, 88 kW, silber, Sportsitze, Telefonvorbereitung, Sitz- u. Lenkradheizung, Parkpilot, Klima, Designräder, USB-Anschluss 10.950,- AH Estorff

Astra 1.4 Turbo Design Edition, 09/11, 41.650 km, 88 kW, ozeanblau met., Klima, Radio-CD-MP3, el. FH, ZV, Sitzhg., Einparkhilfe, el. Spiegel, Design Felgen, usw. 10.990,- AH Jessen

Astra 1.4 Turbo Edition, Saphirschwarz 103 kW, 08/11, 65.202 km, Klima, Radio-CD-MP3, el. FH, ZV, Sitzhg., Tempomat, Designräder, Parkpilot, uvm. 11.550,- AH Jessen

Meriva 1,4 Coloredition, 12/11, 88 kW, Buddy weiß - Dach schwarz, Klima, 18" Alu, el. FH + Spiegel, ZV m. FBB, Rad./CD. 11.950,- AH Estorff

Vivaro Kombi 2,5 CDTI, 12/10, 107 kW, rot, 45.000 km, 8-Sitzer, AHK, Klima, el. FH+Spiegel, ZV mit FFB, Ra./CD 13.490,- AH Estorff

OPEL

Meriva 1.4 Active, 07/13, 74 kW, 15.920 km, silbersee met., LM-Felgen, Klima, Radio-CD-MP3, ZV, Tempomat 12.990,- AH Jessen

Astra 1.4 Turbo Sports Tourer Active, 02/13, 32.100 km, 103 kW, argonsilber-met., Scheckheftgepflegt, ABS, Klimaanlage, Servo, el. FH, AHK, Klimaautomatik, uvm. 15.490,- AH Jessen

Meriva 1.4 ecoflex Edition Komfortpaket, 03/14, 7.900 km, 88 kW, silbersee met., ABS, Servo, elektr. FH, ZV, Klima, BC, Tempomat uvm. 15.900,- AH Jessen

Mokka 1.4 Turbo Automatik Innovation, 09/14, 4.000 km, 103 kW, Platin Anthrazit metallic, Klimaautom., Leder, Radio-CD-MP3, el. FH, Alu, ZV, Alarmanl., Nebel, Navi, Dachreling, Sitzhg., Xenon, Tagfahrlicht, Kurvenlicht, Isofix, Licht- u. Regensensor uvm. 24.990,- AH Jessen

RENAULT

Twingo 1.2-16V, 55 kW (75PS), EZ 03/10, 28.800 km, SV, ZV, ABS uvm. rot, 5.490,- AH Zankel

Clio III 3-türig, 1.2-16V Express, 55 kW (75PS), EZ 02/11, 19.400 km, SV, ZV, CD-R uvm., 5.990,- AH Zankel

Megane Grandtour 1.6 16V, 82kW (107PS), EZ 04/06, 24.100 km, Klima, SV, ZV, CD-R, uvm., rot, 5.990,- AH Zankel

Twingo 1.2-16V Night a Day, 55kW (75PS), EZ 03/11, 42.885 km, el. SD, SV, ZV uvm. weiß, 6.500,- AH Zankel

Megane Coupe-Cabriolet 2.0 16V Dynamique, 99kW (135PS), EZ 03/05, 82.600 Km, SV, Klima, Leder, Sitzheizung, LM-Felgen, uvm. silber-met., 6.990,- AH Zankel

Modus 1.2 16V Dynamique, 55kW (75PS), EZ 01/10, 70.600 Km, Klima, SV, ZV, el. Fh vom uvm, Flammen-rot-Met., 6.400,- AH Zankel

Modus 1.5dCi 75 FAP Express., 55kW (75PS), EZ 06/11, 80.359 Km, Klima, CD-R, SV, ZV, ABS, ESP, Isofix, Seitenairbag uvm, silber-met., 6.990,- AH Zankel

Laguna III Grandtour 2.0dCi 150 FAP , 110kW (150PS), EZ 01/08, 116.100 km, Klima, SV, ZV, Einparkhilfe hinten, uvm, 8.900,- AH Zankel

Kangoo 1.5 dCi 75 FAP, EZ 10/11, 75.600 km, Klima, SV, ZV, CD-Radio uvm., weiß, 8990,- AH Zankel

Megane Grandtour 1.5 dCi 110 FAP Dynamique, 78kW (106PS), EZ 05/10, 97.960 km, Navi TomTom, Klimaautom., ESP, ABS, CD-R, 4xel. Fh, SD elektr., AHK abnehmbar, uvm., blau-met., 9.990,- AH Zankel

Grand Scenic Expression dCi 110 FAP, 78kW (106PS), EZ 09/11, 101.200 km, AHK, Klima, el. Fh vo u hi., CD-Radio, SV, ZV u.v.m., silber, 10.900,- AH Zankel

Espace 2.0 dCi 175 FAP, 127kW (175PS), EZ 08/08, 114.000 km, Klimaautomatik, Navi, Tempomat, Einparkhilfe, SV, ZV u.v.m. kristall-blau-met., 12.500,- AH Zankel

Trafic Kasten 2.0 dCi 90 FAP, EZ 12/11, 34.260 km SV, ZV, AHK, silber, 12.990,- AH Zankel

SEAT

Ibiza ST 1.4 16V Copa, 63 kW, 02/12, 43 Tkm, schwarz met., Klimaautom., Radio-CD-MP3, el. FH, Alu, ZV, Nebel, Kurvenlicht, Licht- u. Regensensor, Einparkhilfe hi., LM-Felgen 9.999,- AH Jessen



Die Auto-Seite

Wie fit ist man wirklich?

Aktuelle Umfrage: Ältere Autofahrer gehen zu spät zum Gesundheitscheck

Probstei (t). 77 Prozent der Autofahrer in Deutschland haben seit ihrer Führerscheinprüfung kein Fahrtraining mehr absolviert. Das ergab eine aktuelle forsa-Umfrage im Auftrag des Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR). Jeder Zweite (57 Prozent) war bisher nicht beim Training, weil er sich auch ohne Fortbildung im Straßenverkehr sicher fühlt. Ginge es um ihre Fahrtüchtigkeit, verließen sich viele zu stark auf ihre Selbsteinschätzung. Professionelle Fahrlehrer können die Fähigkeiten eines Autofahrers viel besser einschätzen. Sie erkennen frühzeitig eventuelle Leistungseinbußen und sind in der Lage,

konkrete Tipps für den Alltag im Straßenverkehr zu geben. Auch im gesundheitlichen Bereich vertrauen die meisten Autofahrer ihrer Selbsteinschätzung: 71 Prozent der Befragten sind der Ansicht, ein Gesundheitscheck stehe erst an, wenn Fahrer bei sich selbst körperliche Beeinträchtigungen feststellen - eine Haltung, die das Unfallrisiko erhöhen kann. Bei den Befragten über 65 Jahre sind sogar 78 Prozent der Ansicht, dass ein Gesundheitscheck erst notwendig ist, wenn man selbst merkt, dass die Fahrtüchtigkeit nachlässt. Vor allem älteren Verkehrsteilnehmern raten Experten, ihre Fahrfit-



Bei einer aktuellen Umfrage waren von den über 65-Jährigen 78 Prozent der Ansicht, dass ein Gesundheitscheck erst dann notwendig ist, wenn man selbst merkt, dass die Fahrtüchtigkeit nachlässt.

ness regelmäßig von einem Arzt überprüfen zu lassen, bevor sich Einschränkungen bemerkbar machen oder Fahrten bei schlechtem Wetter beispielsweise als unangenehm empfunden werden. Die forsa-Erhebung ergab jedoch, dass eine deutliche Mehrheit der Fahrer über 65 Jahre (85 Prozent) noch keinen solchen Gesundheitscheck gemacht hat, bei dem unter anderem Hör- und Sehvermögen, Reaktionsgeschwindigkeit und Beweglichkeit getestet werden. Die "Aktion Schulterblick" des DVR macht auf die Notwendigkeit freiwilliger Gesundheitschecks aufmerksam. Die Aktion wird vom Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur (BMVI) und der

Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) unterstützt. Stellen sich bei älteren Autofahrern Beeinträchtigungen der Fahrtüchtigkeit ein, können Fahrerassistenzsysteme helfen. Doch viele Autofahrer wissen nur wenig über die technischen Hilfsmittel. Vor allem die von forsa befragten Autofahrer ab 65 Jahre stehen den Systemen skeptisch gegenüber: In dieser Altersgruppe ist sich jeder Vierte (22 Prozent) unsicher, ob Licht-, Notbrems- oder Spurhalteassistent die Fahrsicherheit erhöhen können. Dabei ist es gerade für ältere Fahrer sinnvoll, sich über Fahrerassistenzsysteme zu informieren. Sie kommen damit deutlich stressfreier durch den Straßenverkehr.



Experten können besser beurteilen, ob man noch sicher am Steuer unterwegs ist. Die Fachleute geben hilfreiche Tipps und erkennen

Qualitätsgebrauchtwagen aus der Region
 Alle Fahrzeuge TÜV-geprüft – zum Teil mit Garantie • Finanzierung • Inzahlungnahme

VW

Golf 4 GTI VR 5, 04/98, 110 kW, schwarz, 4türen, bbs alu, Winterräder, TV + Festplatte, Interne Festplatte mit Tastatur, Soundsystem, 4x Sitzheizung **2299,-** Herborth Mobile

Golf Cabriolet 2.0 Automatik, 04/99, 85 kW, grünmet., Klima, Leder, CD-Wechsler, el. Verdeck, Alu, Winterräder, Sportfahrwerk **3.499,-** Herborth Mobile

Caddy 2,0 SDI Kasten, 06/08, 61.500 km, blau, 1. Hand, grüne Plakette, Heckklappe, Servo, Radio, ESP, AHK, 8-fach bereift, MwSt. ausweisbar **6.950,-** AH Estorff

Polo 1,2 Comfortline, 5-Türig, EZ 10/12, 16 Tkm, 51 kw, 1.Hand, ABS, ESP, NL, Einparkh., Klima, Nebell., uvm. **10.900,-** AutoGalerie

T 5 Multivan Calif.Beach 2,5 TDI, 125 Tkm, 03/07, 96 kw, 1. Hand, Klima, Standheiz., ZV, Tempomat, Alufelgen, AHK uvm. **19.950,-** AutoGalerie

STEHNING
 PLÖN
AUTOLACKIERUNG
 schnell - gut - günstig
 Telefon 04522/3040

Barankauf
 aller gepflegten
 Gebrauchtwagen
 Wir garantieren eine
 seriöse Abwicklung
 Autohaus 0431/688767

Kleinanzeigen
 aufgeben
www.probsteer.de

AUTO Galerie
 in Probsteierhagen GmbH

Kfz-Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

ZAHNRIEMEN
OK?

Krensberg 2 • 24253 Probsteierhagen
 Tel. 04348 / 91 91 10 • Werkstatt 91 91 12

Willkommen bei
uns am 24.01.2015!



ANGRILLEN BEI OPEL

DER NEUE CORSA

DIE HEISSESTE
PREMIERE
DES JAHRES.



Kommen Sie mit Ihrer Familie und Freunden am 24.01.2015¹ vorbei und erleben Sie den neuen Corsa bei unserem großen Angrillen! Freuen Sie sich auf zahlreiche Köstlichkeiten vom Grill – und lassen Sie sich vom neuen Corsa begeistern.

Er wird Sie überraschen mit:

- emotionalem Design
- Innovationen der Oberklasse
- perfekter Konnektivität
- hocheffizienten Motoren.

Es macht einfach Spaß, ihn zu fahren.

Jetzt Probe fahren!

UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Corsa Selection, 3-Türer, 1,2, 51 kW (70 PS)
Manuelles 5-Gang-Getriebe, mit Basisbereifung

schon ab

11.490,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts: 6,7; außerorts:
4,6; kombiniert: 5,4; CO₂-Emission, kombiniert: 126 g/km
(gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D

¹ Außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten.

JESSEN

Gebr. Jessen GmbH

Ihr Opel-Partner seit 1917!

Gebr. Jessen GmbH

Kieler Str. 33 / Klosterstr. 21

24211 Preetz

Tel.: 04342/8584-0

Email: Opel.jessen@freenet.de

Homepage: www.opel-jessen.de

Harmonischer Neujahrsempfang in Mönkeberg

Appelle und Dank zur „Weltoffenheit“ –
„Standing Ovations“ für Liesa Kühl

Mönkeberg (vn). Eine gute Entscheidung zu Beginn des neuen Jahres war es, den Neujahrsempfang in Mönkeberg in größere Räumlichkeiten zu verlegen: Viele Bürger und einige geladene Gäs-

terhin hilfreich sei die aktuelle Niedrigzinsphase. „Trotz allem steht die Gemeinde nicht still“, so der Bürgermeister, mit der Sanierung der Grundschule, die in diesem Jahr fortgeführt werde,



Sehr zur Freude ihrer Zuhörer ließ es sich Liesa Kühl als frischgebackene Trägerin des Ehrentellers der Gemeinde nicht nehmen, am Rednerpult ihren Dank und einige erfrischende Anekdoten von ihren vielfältigen Tätigkeiten zu erzählen.

Foto Nitsch

te interessierten sich für die Neujahrsansprachen von Bürgermeister Jens Heinze, Kreispräsident Peter Sönnichsen, Amtsvorsteher Eckhard Jensen sowie Pastor Martin Anderson. Aber auch die Ehrungen, der „Klönsschnack“ vor und nach der Veranstaltung sowie die gute Betreuung der Gildedamen sorgten am Sonntag für ein volles Haus. Musikalisch umrahmt wurde der Vormittag in der Aula der Grundschule durch die Mönkeberger Liederfreunde. Dabei beeilte sich Bürgermeister Jens Heinze zunächst sichtlich, sein Referat über die argen Finanzen der Gemeinde kurz zu halten, bei denen den Einnahmen in Höhe von 4.679.200 Euro, in diesem Jahr Ausgaben von 5.422.700 Euro gegenüberstehen. Der sich ergebende Fehlbetrag von 743.500 werde sich entsprechend auf die Liquidität und die derzeit noch vorhandene Ergebnisrücklage auswirken. Im-

aber auch der Anschaffung eines Mannschaftstransportwagens und demnächst eines Hilfeleistungslöschgruppenfahrzeugs für die freiwillige Feuerwehr, werde weiter in die wichtigen Bildungs- und Sicherheitsaufgaben investiert. Bauliche Maßnahmen, die den Ort außerdem in diesem Jahr beschäftigen werden, sind der Abriss des Edeka-Marktes im Februar und dessen Neubau bis November, die Abwasser- und Regenwasseranlage in der Baken-siedlung sowie der Umbau des Strandkiosks. Auch nachdem der Investor hierfür abgesprungen sei, werde man an dem Konzept einer ansprechenden Strandgastronomie mit guter Strandversorgung festhalten. Einig war er sich der Bürgermeister mit allen weiteren Rednern, Menschen aus anderen Nationen willkommen zu heißen und sowohl für die räumliche als auch zwischenmenschliche Integration von Flüchtlingen zu sorgen.



Probsteer Kalender

Termin-Annahme: Fax 0431 - 24 51 36 · E-Mail: info@probsteer.de



Donnerstag, 22. Januar 2015

Heikendorf. 15-17 Uhr, **Vortrag: Testament-wann und wie vererben?**
Referent Dr. H. Litwinski, im Rathaus/Ratssaal

Freitag, 23. Januar 2015

Stein. 10-11.30 Uhr, **Nordic Walking**,
Treff: Sportheim

Heikendorf. 19 Uhr, **Ausstellungseröffnung „Leben mit Demenz“**, Alzheimergesellschaft Kreis Plön/Gemeindebücherei

Samstag, 24. Januar 2015

Schönkirchen. 15 Uhr, **SoVD Mit-**

gliederversammlung in der Ferdinand-Geest-Halle, Augustental 29. Gäste willkommen

Schönkirchen. 19 Uhr, **Tennis für Jedermann-frau**, Tennisverein Schönkirchen e.V. Kosten für Hallenplatz 8 €

Laboe. 20 Uhr, **Premiere** des Lustspiels „Keen Utkamen mit't Inkommen“ in drei Akten. Gespielt von „De Laboer Lachmöwen“, im Lachmöwentheater, Katzbek 4. Kartenvorbestellung Tel. 04343 4946440 oder www.lachmoewen.de

Sonntag, 25. Januar 2015

Probsteierhagen. 14 Uhr, **Mit-mach-Tag** beim SVP, Masurenweg 24

Montag, 26. Januar 2015

Stein. 10-11.30 Uhr, **Nordic Walking**,
Treff: Sportheim

Laboe. 19-21 Uhr, **Offenes Singen** „come together“, im Bürgertreff der AW0. Anmeldung unter Tel. 04343 494876

Dienstag, 27. Januar 2015

Heikendorf. 9-12 Uhr, **DRK-Frühstücksgruppe** für Menschen mit Demenz im Rathaus

Laboe. 16 Uhr, „**Literatur-Blick**“, Freya Frahm Haus. Guy de Maupassant; Raum 3/VHS

Heikendorf. 18.30 Uhr, **MS Forelle** –

Open Ship, im Hafen Möltenort

Laboe. 20 Uhr, „Keen Utkamen mit't Inkommen“ Lustspiel in drei Akten. Gespielt von „De Laboer Lachmöwen“, im Lachmöwentheater, Katzbek 4. Kartenvorbestellung Tel. 04343 4946440 oder www.lachmoewen.de

Mittwoch, 28. Januar 2015

Stein. 10-11.30 Uhr, **Nordic Walking**,
Treff: Sportheim

Donnerstag, 29. Januar 2015

Heikendorf. 18.30 Uhr, **Skatclub**, Kleiner Preisskat, Restaurant Amici, Laboer Weg 3

Probsteer Immobilien

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN



Tony Hegewald / pixelio.de

Rundum-Sorglos-Paket
für Immobilienverkäufer.

Für die junge Familie - Hochparterre-ETW
in Schwentental

4 Zi., 94 m², offene Wohn-Einbauküche, 1975, Carport, Aufzug, Loggia, EnV 101 kWh/m²/a, eigener Kellerraum, Gas 149.000,-€

Herzlichst Ihre
Ausweg zur Möllerherm



☎ **0431 / 38 21 90 90**
www.moellerherm-immobilien.de

Kl. Haus (+/- 75 qm), östl. Kiel-Nahber., v. ruhig., solv. Fam. zur Miete (Kaufopt.) ges. Tel. 0431 7993211

2-Zi.-Whg. in Mönkeberg, ruhige Lage, zu vermieten. Tel. 0431 6408826

Schönberg, 1-Zi.-Whg., 36 qm, Balkon, Stellpl., 285,- € KM, zum 1.3.15 oder 1.2.15, 164 kWh m² a. Tel. 04348 919953

Schönberg, neue großzügige 2-Zi.-DG-Whg., gr. Südbalk, Carport, KM 435,- €. Tel. 0175 8465173

Anleger sucht dringend vermietetes oder freies RH/DHH oder 3 Zimmer WHG in Laboe/Ostuf.

Bitte Angebote an
Rutke Immobilien Laboe
04343 / 1260 oder 0170/3020890

Schönberg, große, modern möbl. 3,5-Zi.-Whg., Südterr., WaMa, befr. bis Juni 2015, WM inkl. aller NK 650,- €. Tel. 04344 9582 od. 0175 8465173

Ferienhaus Mallorca, Pool, strandnah, kinderfrdl., 2-6 Pers., ab 70,- €/Tag. Tel. 040 6451445

Altenau/Harz, gemütl. FeWo für 2-8 Pers., ab 43,- €/Tg. Tel. 04385 1540; www.fewodaschke.de

Doppelhaushälfte in Plön z. 01.05. zu vermieten. 98 qm, 4 Zimmer, EBK, kl. Garten, NKM 600,-. Nähere Infos bei Ebay Kleinanzeigen

AFWoG??? Wir lösen Ihre Immobilienfragen.
www.ostseemakler.de

FeWo + EH, beides mit Garten in Stein, möbliert, zeitweise zu vermieten. Tel. 0171 3413790

Preetz,barrierearme, gr., ruhige 2 Zi.-Whg. in WoGe Kirchsee eG zu verm., EBK, DB, Keller, eig. Terrasse, frei zum 01.02., 543,- € MK, Heiz.- und NK 161,- €, Stellpl. 30,- € Tel. 04342-7885333

Plön, Plauer Weg, 2 Zi.-Whg., 46 qm, UG., Terr., Keller, 370,- € KM + 100,- € NK + MS = 3KM, ab 1.2.15 frei, Tel. 0162-9079931

Plön: 2 Zi.-Single-DG-Whg., 40 qm, EBK, VB, Keller, Energieausweis 45,5 kWh (m² a), NR, keine Tiere, 300,- € + NK + MS. Tel. 0162/6174667

Plön, Blick zum See, 93 qm, Büro/Praxis/Gewerbefläche, 796,- € KM. Parkpl. Tel. 04821-41265, www.schwentinehaus-ploen.de

Plön 2 Zi. Dachgeschosswohnung, Kü, VB, NR, Keller, Stellplatz, Va 95 Kw, 295,- € + NK + 2 KM Kauton ab 1.3.15 Tel. 04342/81043 o. 01577/5291717



Dorfstraße 18 · 24226 Heikendorf

Unsere Anzeigenannahmestellen:

PROBSTEER GESCHÄFTSSTELLE
Dorfstraße 18
24226 Heikendorf

KUNTERBUNT
Reventloustraße 5
24235 Laboe

MÖNKEBERGER BLUMENECKE
Heikendorfer Weg 91
24248 Mönkeberg

Annahmeschluss:
Montag, 12 Uhr
0431 243624

Kleinanzeigenauftrag (nur für private Kleinanzeigen)

Meine Anschrift:

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Meine Bankverbindung: _____

IBAN: _____

Kreditinstitut: _____

privat Chiffre (Zuschlag 3,- Euro)

Bis zu 3 Zeilen: Private Kleinanzeigen 3,- Euro

Jede weitere Zeile: Private Kleinanzeigen 1,- Euro

Ich zahle per Bankeinzug bar

Datum, Unterschrift: _____

Probsteer Stellenanzeigen

Fensterreinigung für jedermann, gut und günstig. Tel. 0179 5864729

Bauprofi sucht Arbeit im Bereich: mauern, fliesen, klinkern u. Badsanierung. Tel. 0160 6971388

Suche Haushaltshilfe 1x wöchentlich, 2-3 Stunden als Minijob in Plön Tel. 04522-8089879

Gelernter Maler und Lackierer sucht Arbeit. Tel. 0151/18352091

Maler (Frührentner) sucht Arbeit (auch Laminat- und Teppichbodenverlegung). Tel. 01577/3843670

Einzelhandelskauffr., 48 J., sucht z. 1.4.2015 in Laboe, Heikend. od. Mönkeb. sozialvers.pfl. Tätigkeit in allen Bereichen, auch Saison. Tel. 01577 3467589

Unser Team braucht Verstärkung!


Wir suchen eine **kompetente Aushilfe** für unser Handarbeitsfachgeschäft auf Minijobbasis. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Conrad unter 0431/242024 von Mo. – Fr. 9 – 13 Uhr (Wolle & Stoff, Hafenstr. 27, Heikendorf).

Maler / Bodenleger (Frühr.) su. Arbeit/ Nebenbeschäftigung Tel. 0451/88369813 od. 0176/66580859

Estrichleger / Fliesenleger sucht Arbeit Tel. 0157/54116456

Wir suchen **Maurergesellen** (mit Führerschein Klasse B) in Festanstellung **Bauunternehmen Philipp Gaissert** Tel. 0171- 83 88 506

HAUS DES KURGÄSTES  **LUFERRESTAURANT + CAFE**
Für Verstärkung unseres Teams suchen wir **Koch / Köchin** Tel. 0170 – 23 25 442



Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Kreis Plön

Interesse an einem krisenfesten Arbeitsplatz?
Wir stellen ein:
1 Pflegeassistentin
1 exam. Pflegekraft
für unsere stat. Pflegeeinrichtung in Schönberg.
Wir arbeiten nach dem Wohngruppenkonzept.
Was das bedeutet?
Anrufen und anschauen!
Ein nettes Team erwartet Sie.

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Frau Papenburg /
Frau Heitmann
Tel.: 04344 / 4116-0

VERTEILER/INNEN
gesucht für

- SCHÖNKIRCHEN
- BARSBEK
- HÖHNDORF
- WISCH
- WENDTORF

PROBSTEER
Tel. 04 31 24 36 24

Karriere per Mausclick
Seriöse PC-Arbeit von zu Hause
Tel. 0431 - 55 60 96 39
www.deinpowerjob.de

Wir suchen eine **Reinigungskraft**
1x wöchentlich 2 Std.
für unsere Büroräume.

PROBSTEER
Telefonische Bewerbung unter 0431 - 24 36 33
Herr Taubitz, ab 15 Uhr

Ein zweites Standbein bei einer starken Marke.


Die HUK-COBURG ist eine starke Marke. Auch für unsere mehr als 4.000 nebenberuflich tätigen Vertriebspartner. Wir bieten ein einzigartiges Geschäftsmodell mit ausgezeichneten Produkten zu einem exzellenten Preis-Leistungs-Verhältnis – darauf vertrauen mittlerweile über 10 Millionen Kunden. Möchten Sie sich ein zweites Standbein mit uns aufbauen? Dann freuen wir uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Nebenberuflicher Vermittler (m/w) gesucht

<p>Ihre Aufgaben</p> <p>Sie sind der erste Ansprechpartner für unsere Kunden und beraten dabei umfassend und kompetent. Unsere Versicherungsprodukte vermitteln Sie bedarfsgerecht. Ihre Zeit teilen Sie selbst ein und maximieren so Ihren Erfolg.</p> <p>Ihr Profil</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Sie sind kommunikationsstark und können überzeugen ■ Sie übernehmen gern Eigenverantwortung, sind motiviert und lernbereit ■ Sie arbeiten erfolgsorientiert ■ Sie können gut mit dem PC umgehen 	<p>Unsere Leistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Wir bieten eine starke Versicherungsmarke mit Top-Bekanntheitsgrad und höchst loyalen Kunden ■ Wir ermöglichen Ihnen ein leistungsabhängiges Zusatzeinkommen ■ Wir bereiten Sie umfassend auf Ihre neue Aufgabe vor; ein fester Ansprechpartner steht Ihnen immer zur Seite <p>Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich bei: Frau Heike Bendfeldt, Hopfenstr. 29, 24103 Kiel, Mobil 0151 12158812</p>
--	--



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

VITALIS e.V. 

Für unsere Übergangseinrichtung, Haus Lütjenburg, und unsere Langzeiteinrichtung, Haus Kossau, mit Ausrichtung auf therapeutische Eingliederungshilfen § 53/54 SGB XII suchen wir:

- in Vollzeitbeschäftigung, als Krankheitsvertretung, befristet eine/n
examinierte Pflegekraft (exam. Altenpfleger/in oder exam. Kranken- u. Gesundheitspfleger/in oder Erzieher/in)
- auf geringfügiger Basis eine/n
examinierte Fachkraft als Nachwachenvertretung

Die Anstellung erfolgt nach KTD. Die Mitgliedschaft in einer christlichen Glaubensgemeinschaft ist erforderlich. Senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen bitte an:

Vitalis e.V.
Bain-de-Bratgne-Ring 1, 24321 Lütjenburg
Geschäftsführer : Herr Skodzick
Tel.: 04381/ 40080 · Fax: 04381/ 4008-88
www.vitalis-luetjenburg.de

Vorstellungskosten werden nicht erstattet

Probsteer Marktplatz

Kleinanzeigen-Annahme: Tel. 0431 24 36 24 • Fax 0431 24 51 36 • E-Mail: info@probsteer.de • www.probsteer.de

Ankäufe

Ferngläser, Fotoapp., Mikroskope, Uhren, Orden, Silber, Schmuck, Postkarten, Ölbilder kauft: Tel. 0431 242122

Bekanntschaffen

Partnersuche erfrischt anders!
Vorgestellt vom NDR-TV und der Presse
Tel. 04 31 / 2 39 81 34 oder www.partnerboerse-nord.de

Handwerk

Nachträgliche Wärmedämmung im Einblasverfahren für Dach, Fußboden, Decke und Mauerwerksluftschicht. Kostenlose Begutachtung. Firma Fricke, Tel. 0431 6475844

Malermeister bietet günstig Malerarbeiten aller Art an. Tel. 04348 912970

Haushalts- und Nachlassauflösungen, Entrümpelungen usw. führt aus: Tel. 0176 67505398

Schädlingsbekämpfung und Holz-/Bautenschutz
Lothar Anschütz GmbH
Kostenlose Inspektion
Tel. 04 31 / 23 14 74 oder 01 71 / 185 08 29

Thomas Kadau
TV · SAT · Computer
Beratung · Montage · Installation
Kompetente Hilfe vor Ort! 04343/ **8474**

Die flinken Wiesel
Hausmeisterdienst, Gebäudereinigung, FeWo., Winterdienst
Tel. 0 43 83 / 518 91 64 oder 0176 / 38 53 79 93

Mardergeschädigt?
Wespen, Ratten, Mäuse, Tauben, Schaben, Maulwürfe, Flöhe...
Holzschutz • Bautenschutz
IHK-geprüfter Schädlingsbekämpfer Z. Swornowski
Tel. 04343/421984 oder 0172/9875283

Unterricht / Nachhilfe

Gitarrenunterricht Probsteierhagen, Anfänger/Fortgeschrittene. Tel. 04348 7461

Unterricht / Nachhilfe

Unterricht für Gitarre, Klavier, Bass u. Drums bei erfahrenem Musiklehrer u. Musiker, Hausbesuche möglich. Ab 40,- € pro Monat, Probstd. kostenfrei. Bernhard Werner, Laboe, Strandstr. Tel. 04343 494394

Instrumental-Unterricht im eigenen Hause, ab 4 Jahre; auch für Senioren. Lasse Tel. 01522 4189666

Qualifizierte Nachhilfe in Mathe (f. Sek. 1 u. 2), in Physik u. Englisch (f. Sek. 1). Komme ins Haus. Tel. 0173 7308655

Italienisch und Niederld. sowie Engl. u. Span. lernen Sie jetzt individuell und schnell in Heikendorf. Tel. 0431 2406121 od. www.kap-x.de Sprachschule Kappenberg

Musikpädagogin erteilt in Heikendorf Klavier- und Flötenunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene
Honorar:
30 min - 10,- €
45 min - 15,- €
Tel.: 04 31 - 24 36 53



Tiermarkt

HILFERUF: Pudelpärchen, sportlich, verspielt, verschmst, superlieb und immer gut gelaunt, sucht Mensch/en mit Garten, die Zeit haben und Liebe geben wollen, denn der Rüde (Kleinpudel 8 J. kastriert), ist sehbehindert. Aber zusammen mit seiner Partnerin (Pudelmix 6 J.), kommt er gut zurecht. Wegen der Behinderung bitte keine Rudelhaltung, keine Kinder unter 5 Jahren, keine Katze/n. Die beiden sind gechipt, geimpft, entwurmt. Für mehr Info über Vorgeschichte, Pflege u. Schutzgebühr rufen Sie bitte die Pflegemama an. Tel. 0152 53959002 od. 04522 5961235 (AB)

Kl. und gr. Heu- und Strohballen zu verk. Anlieferung möglich. Tel. 0171-3630761

Suche Pflegestelle für unseren Wellensittich für Kururlaub in Eutin, gute Bezahlung., Tel. 04521/8454325

Heulage Rundballen zu verk., Anlieferung möglich. Tel. 0171/3630761

3 Pferdeboxen zu vermieten in Barkau 150,- € Heu, Heulage, Weide, Padock. Tel. Tel. 04524/323 o. 0173-8252800

HILFERUF: Pudelpärchen, sportlich, verspielt, verschmst, superlieb und immer gut gelaunt sucht Menschen mit Garten, die Zeit haben und Liebe geben wollen, denn der Rüde (Kleinpudel 8J. kastriert) ist sehbehindert. Aber zusammen mit seiner Partnerin, (Pudelmix 6J.) kommt er gut zurecht. Wegen der Behinderung bitte keine Rudelhaltung, keine Kinder unter 5 Jahren, keine Katze/n. Die beiden sind gechipt, geimpft, entwurmt. Für mehr Info über Vorgeschichte, Pflege und Schutzgebühr rufen Sie bitte die Pflegemama an 0152-53959002 oder 04522-5961235 (AB)

Tiermarkt

Der Lichtblick für Ihr krankes Tier:
Nina Kohn
Tierheilpraxis Laboe
Tel. 04343-493989

Verkäufe

Couchtisch, L. 121, B. 66, H. 51 cm, Vollholz Kirsche, sehr schöne Verarbeitung. NP 1800,- €, jetzt 200,- € VHB. Tel. 04344 3014057

Geo-Hefte abzugeben. Tel. 0431 6408826

Kaminholz frisch oder trocken ab 63,- €/SRM. Holzpellets ab 4,50 €/Sack. Lieferung möglich! Tel. 0175 4148596

Solider Küchenober- u. Unterschrank, weiß, 1,20 m, zu verschenken. Lagaly, Tel. 04348 1065

Verkaufe: 1 Siemens Flachbildschirm, 1 Highscreen Scanner je 70,- €; 2 Bürodrehstühle: 1 mit Armlehnen 70,- €, 1 ohne, 50,- €. Tel. 04343 1334

Verschiedenes

Klavier / E - Piano von Schülerin zu mieten oder Kauf gesucht. Tel. 04522-7460599

Garagenflohmarkt vom 30. bis 1.2.15 von 10 bis 15 Uhr, Am Sternenfahrenmast Tel. 04522-744914 Handy 0162-1655600

Wer möchte mit uns 14-tägig kegeln? Eutin Tel. 04521-830485

Kopiere Ihre Video-Kassetten auf DVD, von Privat. Alle Bandformate, erstklassige Qualität garantiert! Auch für Super8-Filme und Schallplatten auf DVD/CD. Rufen Sie mich für weitere Infos oder Fragen einfach an: 04342/788528

Kopiere Ihre VHS und Super 8 und Video 8, Hi8, Betamax u. Dia's u. MC's auf DVD od. VHS v. Priv. Tel. 04348/2104093

Suche günstiges Motorrad auch mit Schäden / Unfall / Langzeitsteher zum basteln / wiederbeleben / schlachten usw. Tel. 0176/17112412

Kaminholz 1A Qualität Eiche 35 cm, Esche 1m, Birke auf Anfr. kl. Heulageballen, d: 70 cm, Gut Wittmoldt. Tel. 04522/1263

Flohmarktartikel werden kostenlos abgeholt alles aus Haushalt + Werkstatt. Tel. 04523/7806

Computer krank? PC-Krankenhaus.de hilft schnell, pünktlich, preiswert! Tel. 0451-38923525 oder 0151-22635471

Altenau/Harz 3+4 Sterne FeWo, 68+74 qm, 3 Zi., Balkon/Garten, ab 35,- € /Tag. Tel. 04342/82500

Wer kann den Fehler bei meiner R.-Schreibmaschine finden? Sie reagiert nicht beim Buchstaben antippen. Tel. 0172-4379685

Kostenlose Abhol. v. Schrott, Hzg.-Anl., Kabel, WaMa, PKW, usw. 04524/7032815; 0174/4729030

Verschiedenes

Volleyballer gesucht für Mixed-Team in Probsteierhagen. Tel. 04344 1283

Keyboard -Klavierunterricht ab 4 Jahre; auch für Senioren. Lasse Tel. 01522 4189666

Haus- u. Garagenflohmarkt, So. 25.01., 11-16 Uhr, D'dorf, Steertsraderegger 1/Ecke Strohhredder

Anwalts-Sprechstunde jeden Dienstag von 17.00 bis 19.00 Uhr. **Sofortauskunft - nur 25,00 Euro, Kanzlei am Ivensring, Kiel-Dietrichsdorf * Ivensring 19, Tel. 0431 20 30 41**

Gitarrenunterricht im eigenen Hause, ab 4 Jahre; auch für Senioren. Lasse Tel. 01522 4189666

Erfahrener Informatiker bietet Hilfe bei Problemen mit dem PC, ab 18 Uhr und am WE. Tel. 0431 5569438

www.rathauspassage-heikendorf.de

VHS + Super 8 + Video 8 + Hi 8, Betamax + Dias + MC auf DVD oder VHS von privat. Tel. 04348 2104093

Kur an der Polnischen Ostseeküste in Bad Kolberg! 14 Tage ab 429 €
Hausabholung inkl.! Prospekte, DVD-Film gratis! Buche jetzt! Tel. 0048 94 35 55 126, www.kurhotelawangardia.de

Polin bietet 24 h häusliche Betreuung, zuverlässig, legal.
Tel. 0 45 21 / 84 87 89
www.gesundheitsnetzwerk-ostholstein.de

Lösungsorientierte Kurzzeitpsychotherapie für Einzelne, Paare, Kinder & Schwangere
Sylvia Harbeck, HP Psychotherapie,
Bahnhofstraße 3, 24211 Preetz,
Mobil: 0157-74175482

Lösung SUDOKU

5	3	7	4	2	9	1	6	8
9	8	6	3	5	1	2	4	7
4	1	2	7	8	6	5	3	9
7	6	4	5	9	3	8	1	2
1	5	9	2	6	8	4	7	3
8	2	3	1	4	7	9	5	6
2	4	8	6	3	5	7	9	1
3	7	5	9	1	2	6	8	4
6	9	1	8	7	4	3	2	5

Spannender Leseabend in Giekau

Giekau (t). „Manchmal muss man die Dinge nur ein bisschen anders sehen“. Diesen Satz kann Andy nicht vergessen. Dieser Satz von Jones, dem Mann mit dem Koffer, hat sein Leben zum Guten verändert, hat ihm Freude und Perspektiven fürs Leben gegeben. Wie Andy geht es vielen anderen in Orange Beach: einem Paar kurz vor der Trennung, jungen Leuten ohne Hoffnung,

einem Unternehmer mit unsauberen Geschäften, zwei alten Menschen ohne Freude. Alle finden sie auf die Spur des Lebens zurück, alle erleben und entdecken sie Unglaubliches. Und alle fragen sie sich: Wer ist der Mann mit dem Koffer, der nie zu altern scheint?

Zwei Jahre sind seit dem ersten Leseabend im Gemeindehaus der evangelischen Kirche in Giekau

vergangen. Nun hat das Frauenteam der evangelischen Freikirche der Gemeinde Lütjenburg, wieder ein Buch gefunden, das sie gerne interessierten Zuhörern vorstellen möchten. Nach einem erfolgreichen Leseabend im November 2014 in Lütjenburg gibt es nun die Wiederholung von „Die Begegnung“ von Andy Andrews, „Manchmal muss man die Dinge nur ein bisschen anders

sehen“. Freuen Sie sich auf einen Abend voller Entdeckungen, Aha-Erlebnissen und Überraschungen. Am Freitag, den 23. Januar um 19 Uhr im Gemeindehaus der Johannes-Kirchengemeinde in Giekau, Seestraße 2. In der Pause werden kulinarische Snacks und Getränke angeboten.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Kirchengemeinde wird gebeten

Liebe Weißwurst-Fans! vom 22.-24.1.14 sind wieder Weißwurst-Tage

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag 7.30-13.30 Uhr
15.00-18.00 Uhr
Samstag 7.30-13.00 Uhr
Montag Ruhetag

Wir empfehlen aus unserem Sortiment:
Bratwurst, Mettwurst und Kochwurst
aus reinem Rindfleisch



Fleischerfachgeschäft
Ludwig Schierer
24253 Probsteierhagen
Telefon (0 43 48) 529

Müllcontainer brannten in Heikendorf

Heikendorf (t). In der Nacht zum Sonntag wurde die Freiwillige Feuerwehr Altheikendorf gegen 3 Uhr zur Heinrich-Heine-Schule (Kreisgymnasium) in den Schulredder alarmiert. Es brannten fünf Müllcontainer (Fassungsvermögen je 1100 Liter) in voller Ausdehnung. Erste Fassadenelemente fingen bereits an, sich zu verfärben. Ein schnelles Vorgehen brachte das Feuer unter Kontrolle und verhinderte ein Übergreifen der Flammen auf das Schulgebäude. Nach einer Viertelstunde war das Feuer

gelöscht, anschließend wurde das Gebäudeinnere kontrolliert. Eine Ausbreitung des Feuers konnte nicht festgestellt werden. Die Freiwillige Feuerwehr Altheikendorf war mit einem Löschgrup-

penfahrzeug (LF 20) im Einsatz. Menschen kamen nicht zu Schaden, die Höhe des Sachschadens ist nicht bekannt. Zur Brandursache hat die Polizei die Ermittlungen aufgenommen.

Kielweltoffen – Demonstration für Demokratie und Freiheit

Kiel (rß). Auf Initiative des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB) hin haben sich am 14. Januar verschiedene Verbände zu dem Bündnis „Das ist unsere Stadt – die Kiel Region ist weltoffen!“ zusammengeschlossen. Dieses Bündnis tritt jeglicher Form menschenverachtender Haltung entgegen und setzt sich insbesondere für Menschen ein, die Schutz suchen und hilfsbedürftig sind. Am Dienstag, den 27. Januar, um 18 Uhr findet auf dem Wil-

helmplatz in Kiel eine Demonstration für Demokratie, Toleranz und Freiheit statt. Die Bürger aus Kiel und Umgebung sind aufgerufen, daran teilzunehmen, um zu zeigen, wie lebendig diese Werte sind. Nach einigen Kundgebungen auf dem Wilhelmsplatz geht es Richtung Rathausmarkt, wo die Teilnehmer von weiteren Rednern, aber auch Musik erwartet werden. Gegen 19.30 Uhr ist mit einem Ende dieser Veranstaltung zu rechnen.

Restaurant Strandkrabbe

Hohenfelde  fisch & me(h)er

Frühstück am Meer & me(h)er jeden 1. Sonntag im Monat

Preis 12,50 € p.P. (Kaffee inkl.)
(Anmeldung erbeten unter 04385- 59 62 677)

Unsere Öffnungszeiten
Fr.- Mo. 12-20 Uhr durchgehend warme Küche
Strandkrabbe • Strandstraße 23 • Hohenfelde
www.ostsee-strandkrabbe.de


probsteer Pottkieker Lieblingsrezepte unserer Leserinnen und Leser für unsere Leserinnen und Leser

Hackröllchen mit Paprika-Reis

Zutaten für vier Personen: 600 Gramm Gehacktes vom Schwein oder Rind, 8 Esslöffel Paniermehl oder einen zerbröselten Zwieback, 8 Möhren, 2 Bund Schnittlauch, Cayennepfeffer, Salz nach Geschmack, 4 Esslöffel Ketchup, 8 Teelöffel Öl, 2 Zwiebeln, 2 Knoblauchzehen, 300 Gramm Tomatenpaprika in Streifen mit Marinade (gibt es im Supermarkt bei den „Sauerkonserven“), circa 120 Gramm Reis

Zubereitung: Hackfleisch in eine Schüssel geben, Paniermehl oder Zwiebackbrösel dazu. Eine halbe Möhre grob raspeln, Schnittlauch in Röllchen schneiden. Schnittlauchröllchen, Cayennepfeffer, Salz und Ketchup zufügen. Alle miteinander verkneten und aus dem Fleischteig fünf bis sechs Röllchen formen. Reis kochen. Öl in der Pfanne erhitzen, die Fleischröllchen unter häufigem Wenden etwa sechs bis acht Minuten braten, herausnehmen und warm halten. Pfanne vorerst nicht reinigen, sondern bereit halten für den Paprika-Reis. Zwiebeln und Knoblauch hacken. Die restlichen Möhren grob raspeln. Alles in die heiße Pfanne geben. Tomatenpaprika zusammen mit drei bis vier Esslöffeln Marinade und 2 Esslöffeln Wasser in die Pfanne geben, mit Salz und Pfeffer würzen, etwa eine Minute aufkochen. Danach den gekochten Reis unterrühren, alles noch einmal erhitzen und den Paprika-Reis zusammen mit den Hackröllchen anrichten.

Guten Appetit!



Rezept von
David Breder
aus Laboe

Kattenspöök – Katzenspuk im Dorfgemeinschaftshaus Köhn

Ausverkauftes Haus für die Niederdeutsche Bühne Preetz

Köhn (*jam*). Die Niederdeutsche Bühne Preetz begeisterte ihr Publikum im Dorfgemeinschaftshaus „4 Mahlzeiten“ mit der Komödie „Kattenspöök“. Bereits elf Mal stand das Team in der Spielzeit 2014/2015 schon mit dem Stück auf der Bühne und doch war der Auftritt in Köhn etwas Besonderes. Der Saal im Dorfgemeinschaftshaus stand zum ersten Mal für eine Theateraufführung zur Verfügung. Vor ausverkauftem Haus spielten die Darsteller das Stück „Kattenspöök“, auf hochdeutsch „Katzenspuk“, und das Publikum genoss die Darbietung und Atmosphäre sichtlich.

Unter der Regie von Thomas Bosch und Holger Neukam und in einem liebevoll gestalteten Bühnenbild präsentierte sich der Beamte Hein Bolle (Stephan Rieck), dessen Großvater seinerzeit große Erfolge als Wunderheiler feierte. Der arbeitsscheue Bolle selbst zeigt diesbezüglich aber weder Interesse noch Fähigkeiten. Als er jedoch auf Wunsch seiner Ehefrau (Sabine Rieck) den Dachboden aufräumt, dabei einen Zauberspruch in ei-



Bolle (Stephan Rieck) erhält zum ersten Mal vom Geist (Karsten Behrends) ein Rezept zum Wunderheilen. Foto: Melzer

ner Truhe findet und so den alten Haus- und Heilgeist (Karsten Behrends) herbeizwingt, der bereits seinem Großvater zu Ansehen verholfen hat, beginnt für Bolle ein Abenteuer. Dank des Cognac trinkenden und Zigarren rauchenden Geistes, der außerhalb seines materiell-menschlichen Zustandes im Körper einer Katze haust, kann Bolle nun seiner Tante (wunder-

bar: Christina Theurer) zu neuer Frische verhelfen, das Liebesglück zwischen seiner Schwester (Edda Felber) und dem Arzt und Untermieter Klaus (Manfred Struhns) unterstützen und durch eine Reihe von Heilerfolgen zu Ruhm und Wohlstand gelangen. Doch all das endet jäh, als ein Blitzschlag die Voraussetzungen für die Anwesenheit des Geistes entfernt.

Vor Beginn der Aufführung lud das Dorfgemeinschaftshaus zu Kaffee und selbstgemachtem Kuchen ein und auch in der Pause gab es für die Besucher Würstchen, Kartoffelsalat und Frikadellen. „Es ist ein Erlebnis, hier auf engstem Raum zu spielen. Es ist ein ganz neues Publikum und ich bin gespannt, wie das Stück aufgenommen wird“, sagt Darsteller Manfred Struhs vor der Vorstellung. Und der technische Leiter der Niederdeutschen Bühne Manfred Peters ist sich sicher: „Bei dem Erfolg kommen wir bestimmt noch einmal wieder“.

Bereits in der Spielzeit 1992/1993 stand das Stück von Autor Bernhard Fathmann auf dem Plan der Niederdeutschen Bühne Preetz. Und es wird auch noch weitere Aufführungen in dieser Spielzeit geben. Die Niederdeutsche Bühne Preetz e.V. spielt in jeder Spielzeit drei Stücke. Die Spielzeit läuft jeweils von Mitte Oktober bis April des folgenden Jahres. Nähere Informationen zum Programm und zur Kartenbestellung gibt es unter www.nbpreetz.de oder unter T 0431 26 09 94 12.

Drei Literaturwochen in Dietrichsdorf

Kiel-Dietrichsdorf (*t*). Aus den namhaften Erlösen einer Plattdeutsch-Veranstaltung im Mai 2014 ist es dem Förderverein Stadtteilbücherei Neumühlen-Dietrichsdorf möglich, allen drei örtlichen Schulen, im Frühjahr Literaturprojekte anzubieten. Die erste Vorhabenwoche startet am 2. Februar in der Toni-Jensen-Gemeinschaftsschule. Gewissermaßen als Türöffner agiert mit Björn Högsdal ein bundesweit bekannter Meister des „Poetry Slams“.

Mehr als 600 Schüler werden in vielfältigster Form mit allen Spielarten der Literatur vertraut gemacht. „Wir sind begeistert, dass schon lange erwünschte Pläne jetzt in geballter Form realisiert werden können“, betonen die beiden Vertreterinnen der Fachschaft Deutsch der Schule, Corinna Martin und Friederike Schuller. Die vier fünften Klassen erleben durch die Vermittlung des Schleswig-Holsteinischen Heimatbundes die Märchenautorin und -erzählerin Brigitte Harkou. Eine Klasse des sechsten Jahrganges erlebt, wie aus einem Kinderbuch ein The-

aterstück wird. Die anderen 6. Klassen erfahren von Frank Rudolph mehr über seine Bücher zu Strandsteinen, Eiszeit und Entstehung Schleswig-Holsteins. Außerdem können sie sich entsprechende Exponate anschauen, die der „Küsten-Explorer“ des Wachholtz-Verlages aus Neumünster auf dem Schulhof präsentiert.

Da die Vorhabenwoche für die 7. Klassen auch die Beschäftigung mit dem Thema Brücken vorsieht, hat der Büchereiverein den zuständigen Bereichsleiter der Stadt gewinnen können, um auch dieses Feld mit der Literatur zu verknüpfen. So wird Udo Weißel vom Tiefbauamt das Buch zur Gablenzbrücke vorstellen und zudem mit Mitarbeitern rund 70 Kinder vor Ort mit Besonderheiten der beiden Schwentinebrücken vertraut machen. Die Zehntklässler begeben sich auf vier literarische Stadtrundgänge in Kiel. Die Jahrgangsstufe 11 schaut sich in der Pumpe den Film „Knallhart“ an und wird ihn später analysieren. Außerdem stehen Lesungen von Florian Wacker auf dem Programm. Die

drei zwölften Klassen gehen ins Schauspielhaus oder erleben den Schauspieler Marko Gebbert bei einer Leselounge. Auf literarische Stadtbegehung in Lübeck begeben sich die Abiturklassen. Außerdem wird eine der 13. Klassen am 6. Februar die Redaktion der Kieler Nachrichten sowie das Druckzentrum in Moorsee besuchen.

In der ersten Märzwoche (2. bis 6. März) sind drei Tage mit Literaturprojekten an der Adolf-Reichwein-Schule vorgesehen. Als Appetitanreger werden die gut einhundert Schüler bereits am 2. Februar auf das Thema eingestimmt, wenn die Märchenerzählerin Sonja Thrun zu ihnen kommt. In der Woche vor den Osterferien (23. bis 27. März) erleben die rund 300 Schüler der Toni-Jensen-Grundschule verschiedene Veranstaltungen zur Literatur. Den Startschuss aller Projekte im Stadtteil hatte dort bereits am 23. September Schauspielerin Nicole Wollschlaeger gegeben, die damals 125 Kinder mit einer szenischen Lesung aus der Buchserie „Das magische Baumhaus“ verzauberte.

GLASKLAR
... und warm.

Fenster und
Türen
incl. Beratung
und Montage

Söhren 38, 24232 Schönkirchen
Telefon 04348 1080
Telefax 04348 7641

Weißenburgstraße 5, 24116 Kiel
Telefon 0431 183 20
24-Std-Notdienst

www.glaskroll.de

- Wärmeschutz- und Sonnenschutzglas
- Fenster- und Türelemente
- Balkonabtrennungen und Terrassentrennwände
- Glasduschen und Ganzglastüren
- Einbruchschutz • Spiegel • Küchenschilde

– Anzeige –

mare – ein Glücklicherort

Schönkirchen (rß). Nach einer Studie aus dem Jahr 2014 gehören die Menschen in Schleswig-Holstein zu den glücklichsten in der Bundesrepublik. Ein Grund dafür könnten Orte wie das „mare“ in Schönkirchen sein. Hier kann man sich auf ganz vielfältige Weise etwas Gutes tun. Verschiedene Kursbereiche von Aqua-Fitness bis Zumba, Wirbelsäulengymnastik bis Cardio-Fit sind nur einige Beispiele. Das Angebot an Kursen bietet für jede Körperregion und jeden Geschmack das Richtige.

Auch das umfangreiche Fitnessprogramm an Geräten unter fachkundiger Betreuung kann siebenmal pro Woche genutzt werden. Ungeübte und Fortgeschrittene jeden Alters kommen hier gleichermaßen auf ihre Kosten. Auch „Wellness der besonderen Art“ in der Kräuter-Sud-, Bio-Soft-, Finnischen oder auch Infrarot-Sauna, im Sole- oder Osmanischen Dampfbad kann nach dem Sport oder ohne genossen werden. Erholsame Wärme, belebendes Wasser und Entspan-

nende Ruhe sind die Themen einer Rundum-Wohlfühl-Zeit.

Kinder können im „Kids-Club“ betreut werden in den Zeiten montags bis freitags 8.45 bis 10 Uhr; montags, mittwochs und freitags 16 bis 19 Uhr und samstags/sonntags 9.45 bis 14 Uhr.

Ein besonderes Highlight bietet das „mare“ am 23. Januar mit der Saunanacht. Unter dem Motto „Dschungelcamp“ können die Gäste von 18 bis 23 Uhr tropisches Flair und exotische Aufgüsse genießen. Die Saunalandschaft wird besonders geschmückt sein und Dschungelprüfungen sorgen für jede Menge Spaß.

teilnehmen, für 2,5 Stunden 15 Euro und darüber hinaus 21 Euro. Auch Tagesgäste können hieran



„Demokratie leben!“

Dr. Birgit Malecha-Nissen fordert, Kinder vor menschenverachtenden Ideologien zu schützen

Probstei (t). 40,5 Millionen Euro für das Bundesprogramm „Demokratie leben! – Aktiv gegen Rechtsextremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit.“ „Wir müssen bei unseren Kindern anfangen. Prävention heißt hier das Zauberwort. Frühe Investition in politische Bildung und Aufklärung entzieht menschenverachtenden Ideologien den Nährboden“, sagt die schleswig-holsteinische Bundestagsabgeordnete Dr. Birgit Malecha-Nissen dazu und lobt die Ausweitung des Programms: „Durch die Aufstockung von zusätzlichen 10 Millionen Euro stehen dafür mehr Mittel zur Verfügung als je zuvor. Zudem ermöglicht die fünfjährige Laufzeit von 2015-2019 Kontinuität und Planungssicherheit bei den gesellschaftlichen Trägern. Wir als Bundesregierung können bei unserer Arbeit in Sachen Prävention auf die Ausstiegsprogramme für Rechtsextremisten zurückgreifen und darauf aufbauen. Wir dürfen nicht zulassen, dass Jugendliche den Hassparolen von Rattenfängern auf den Leim gehen. Ich werde mich persönlich dafür einsetzen, dass vermehrt in Präventionsarbeit investiert wird. Die zuständigen zivilgesellschaftlichen Stellen leisten bereits hervorragende Arbeit – es ist wichtig, dass diese auch finanziell vom Bund gewürdigt wird.“ Interessierte aus den Kreisen Plön, Neumünster und Segeberg können sich an das regionale Beratungsteam in Kiel unter der E-Mail Adresse rbt.kiel@beranet-sh.de wenden. Auf ihrer Homepage <http://www.beranet-sh.de/index.php/startseite.html> sind alle Infos sowie die Formulare für Förderanträge zu finden. Das Bun-

desfamilienministerium unterstützt den Aufbau der bisherigen Beratungsnetzwerke zu sogenannten Landes-Demokratiezentren. Ziel ist die Stärkung der Zivilgesellschaft gegen demokratiefeindliche Tendenzen. Zu diesem Zweck unterstützt das Programm Vereine, Projekte und Initiativen, die sich für eine Förderung in diesem Bereich engagieren. Vor allem die Beratungsangebote zum Thema radikaler Islamismus sollen erweitert werden.

Jahreshauptversammlung der Neumühlener Rosengilde

Kiel-Dietrichsdorf (t). Die Neumühlener Rosengilde lädt ein Sonntag, 25. Januar 2015 um 15 Uhr in das Sportheim Holsatia, zur Jahreshauptversammlung, am Strohedder.

Probsteer

MARE „aktiver leben.“

Dieses Jahr zähl' ich.

GLÜCKS BRINGER

FÜR NEUKUNDEN: KEINE STARTGEBÜHR IM JANUAR 2015!
* bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft

FÜR TAGESGÄSTE: 10 % RABATT AUF SAUNA-TAGESKARTEN

Vergessen Sie die „guten Vorsätze“ – was in diesem Jahr wirklich zählt, sind Ihre Wünsche und Träume. Das MARE möchte Ihr persönlicher Glücksbringer für 2015 sein.

MARE WELLNESS & SPORT

Erleben Sie Wellness & Sport auf mehr als 8.000 qm

Söhren 47 · 24232 Schönkirchen · Telefon 043 48 - 91 15 10

www.mare-kiel.de · [f/mare.kiel](https://www.facebook.com/mare.kiel)