



PARTNER **der reporter**
OLDENBURG
Das Familienwochenblatt



Neuer Beirat für Naturschutz im Kreis Plön

Kreis Plön (rw). Mit der Neukonstituierung des Beirates für Naturschutz des Kreises Plön schieden auf eigenen Wunsch auch drei Mitglieder aus, die dem Beirat über mehrere Legislaturperioden angehört hatten. Es sind dies Anke Drückhammer vom BUND S.-H., Christoph Keller vom Landesjagdverband S.-H. und Rüdiger Wertz von der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald. Der Beirat



Christoph Keller, hier bei einer Exkursion auf dem Naturschutzgebiet "Nördl. Selenter See, das er betreut, mit der SDW Kreis Plön.

ist ein beratendes Gremium von ehrenamtlich tätigen fachkundigen Bürgern zur Unterstützung der unteren Naturschutzbehörde (UNB) des Kreises Plön. Ihm werden wichtige Entscheidungsgegenstände der Naturschutzbehörde vorgetragen und zur Beratung gestellt. Der Landrat des Kreises,

Jörg Demmin, dankte mit Handschlag den Dreien für die geleistete Arbeit und führte drei neue Mitglieder in den Beirat ein, indem er ausführte: „Ich freue mich über Ihre Bereitschaft, dem Kreis Plön mit Ihrer Expertise in Naturschutzfragen zur Seite zu stehen. Wir haben im Beirat eine gute Kombination aus jahrelanger Erfahrung und nun auch neuen Kräften, auf deren Expertise und Anregungen wir gern zurückgreifen werden.“ Er



Rüdiger Wertz, Vorsitzender der SDW Kreis Plön, hier bei der Pflanzung des „Neuen Stadtwaldes am Schäferberg“ mit dem Bauhof und Schülern des Schulzentrum Lütjenburg.

Fotos: hfr

fürte dann die drei Neuen ebenfalls mit Handschlag in ihr Amt ein. Es sind Torsten Kruse für den Jagdverband, Malte Wenzel für den Naturpark Holsteinische Schweiz und Jochen Flessner für den Bauernverband des Kreises Plön.

fürte dann die drei Neuen ebenfalls mit Handschlag in ihr Amt ein. Es sind Torsten Kruse für den Jagdverband, Malte Wenzel für den Naturpark Holsteinische Schweiz und Jochen Flessner für den Bauernverband des Kreises Plön.

Kreis Plön: Häufung von Schockanrufen

Polizei gibt Präventionstipps

Kreis Plön (ots). Auch in den vergangenen Tagen kam es erneut im Bereich der Polizeidirektion Kiel zu einer Häufung von sogenannten Schockanrufen. Nach Angaben der Angerufenen hätten diese Anrufe von vermeintlichen Polizeibeamten erhalten, dass es in der Nachbarschaft Einbrüche oder einen Überfall gegeben habe und man eine Liste mit Personalien der Angerufenen auf einem Zettel aufgefunden habe. Man fürchte nun, dass ein Einbruch bevorstehe und man solle Wertgegenstände dem Anrufer zur Sicherung übergeben. Bislang ist kein Fall bekannt, in dem die Tätergruppe Erfolg hatte. Nach derzeitigem

Ermittlungsstand reagierten alle Angerufenen richtig, indem sie das Gespräch selbst beendeten und über 110 die Polizei informierten.

Wir geben erneut Hinweise in dieser Sache:

- Die Polizei nimmt kein Bargeld oder Wertgegenstände zur Sicherung oder Überprüfung entgegen. Wir nehmen auch kein Bargeld an, damit ein Angehöriger einer Haftstrafe entgeht.
- Die Täter, die sich als Polizeibeamte am Telefon oder vor ihrer Haustür mit einem solchen Anliegen an sie wenden, gehen in der Regel hochprofessionell vor und verwickeln

Sie in lange Gespräche, zum Teil mit unterschiedlichen Gesprächspartnern.

- In einigen Fällen wurden die Angerufenen schon zur Verschwiegenheit verpflichtet und der Anrufer drohte mit strafprozessualen Maßnahmen, falls der Angerufene mit Dritten über den Vorfall sprechen würde.
- Lassen Sie sich von diesen Personen nicht unter Druck setzen oder einschüchtern und nehmen Sie umgehend Kontakt zu Ihrer Polizei auf. Beenden Sie dazu eigenhändig das Gespräch und wählen selbst die 110.
- Seien Sie misstrauisch, wenn vermeintliche

>> Fortsetzung auf Seite 2

Auch online lesen: www.der-kurier.info

Oldenburg
04361/3232
Heiligenhafener Chaussee 69

Taxi Kähler
Für Sie erreichbar und fahrbereit
zu jeder Tages- und Nachtzeit!
> Krankenfahrten (sitzend) • Alle Kassen •
> Dialyse- und Bestrahlungsfahrten

Lensahn
04361/3333
Oldenburger Straße 40, Sipsdorf

>> Fortsetzung von Seite 1

Angehörige kurzfristig Geld für den Kauf eines Autos, eines Hauses oder Ähnlichem von ihnen benötigen und das Geld womöglich an vermeintliche Freunde ausgehändigt werden soll. Beenden Sie auch hier das Gespräch eigenhändig und rufen Ihre Angehörigen unter der Ihnen bekannten Rufnummer zurück.

- Fragen Sie sich bei Gewinnversprechen, ob Sie tatsächlich an einem Preisausschreiben teilgenommen haben. Gehen Sie

nicht in Vorleistung, um Gewinne zu erhalten.

- Prüfen Sie, ob ein Eintrag in Telefonbüchern oder Online-Tele-

fondatenbanken wirklich nötig ist. Kürzen Sie Ihre Vornamen mit dem Anfangsbuchstaben ab.

- Weitere Präventionshinweise zu

diesem und weiteren Themen finden sich auf der Internetpräsenz der Landespolizei Schleswig-Holstein: <https://t1p.de/pbf>

- Anzeige -

„Schleimer und Mampfer“

VHS-Vortrag über Schnecken und Muscheln

Heiligenhafen (ap). In einem Vortrag der Volkshochschule Heiligenhafen berichtet Dr. Vollrath Wiese am Donnerstag, dem 16. Januar, über Altes und Neues aus der faszinierenden Welt heimischer Schnecken und Muscheln. „Schleimer, Mampfer und andere kriechende Zeitgenossen“ ist der Titel. Dr. Wiese, Leiter des „Hauses der Natur“ in Cismar, zeigt, dass diese Bewohner von Garten, Wald und See viel mehr zu bieten haben als kahlgefressene Beete. Ob Neubürger oder einheimisch, häufig, selten oder übersehen, winzig oder riesig: Wiese stellt sie mit vielen Bildern vor und hat auch Originale aus einer der größten privaten Schnecken- und Muschelausstellungen der Welt mitgebracht. Er zeigt ihre Besonderheiten und erklärt, was kla-

re Seen, ursprüngliche Wälder, eingeschleppte Nacktschnecken und Aquarienläden miteinander zu tun haben. Die Veranstaltung beginnt am 16.1.2025 um 19 Uhr im Heimatmuseum Thulboden 11a. Der Eintritt ist frei, eine Spende zugunsten der VHS-Arbeit

erbeten. Ergänzend zum Vortrag bieten die VHS und Dr. Vollrath Wiese am Dienstag, 21. Januar, eine kostenlose Führung durch das „Haus der Natur“ an (Informationen und Anmeldung bei Regine Buck, 04362-506388 oder regine.buck@yahoo.de).

Beilagen-Hinweis

In Teilen dieser Ausgabe des Kuriers liegen folgende Prospekte bei:

PENNY.

famila

ALDI

NETTO

LIDL

EDEKA

STOLZ
Das Kaufhaus im Norden

ROSSMANN

ROLER

POCO

toom

Wir bitten freundlichst um Beachtung.

**Tierärztlicher
Kleintiernotdienst**
0481 - 85 82 39 98

zu jeder Uhrzeit!

**Linden-
Apotheke**
Apothekerin Katharina Geßner e.K.
Bäderstr. 12 • 23738 Lensahn
Tel. 04363-1615
www.linden-apotheke-lensahn.de

Botendienst Mo. – Fr.

IMPRESSUM DER KURIER AM WOCHENENDE



DER KURIER am Wochenende
BURG-VERLAG GmbH & Co. KG
Am Rathausland 3 • 23758 Oldenburg
Tel. 04361-63203 • Fax 04361-63003
www.der-kurier.info • info@der-kurier.info
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 8:30 - 17:00 Uhr
Mi. 8:30 - 15:00 Uhr • Fr. 8:30 - 14:00 Uhr

Vertrieb/Verteilung: Telefon 04361-63204

Auflage 20.000 Exemplare

Druck Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG

Mit Namen und Buchstaben gekennzeichnete Artikel müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Für die aufgegebenen Anzeigen wird keine Haftung übernommen. Die von uns entworfenen Anzeigen und Texte bleiben auch nach Veröffentlichung unser Eigentum.

Jede Verwendung - insbesondere Ablichtung, Vervielfältigung oder Abdruck bedarf unserer ausdrücklichen Zustimmung. Anzeigen, die in der Gestaltung nicht die Zustimmung des Inserenten finden, werden nicht ersetzt. Nur Anzeigen mit sinnentstellenden Fehlern werden in der folgenden Ausgabe mit der Richtigstellung veröffentlicht.

Fertige Druckvorlagen bis Donnerstag 12.00 Uhr (Anzeigen & Redaktion)

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie um einen Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift per E-Mail an diese Adresse: vertrieb@burg-verlag.info, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Ideal wäre auch einen Aufkleber auf Ihrem Briefkasten mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

UNSERE PARTNER:

der reporter Oldenburg
Am Rathausland 3 • 23758 Oldenburg
Tel. 04361-63203 • Fax 04361-63003
info@derreporter.com

der reporter Eutin, Plön, Preetz
BURG-VERLAG GmbH & Co. KG
Tel. 04521-70111-0 • Fax 04521-701133
anzeigen@der-reporter.info

der reporter Fehmarn
Stüben-Verlag-Werbung
Tel. 04371-8627-0 • info@reporter-fehmarn.de

der reporter Neustadt
Balticum-Verlag-Werbung
Tel. 04561-5170-0 • info@der-reporter.de

Probsteer
BURG-VERLAG GmbH & Co. KG
Tel. 0800-4540111 • Fax 04361-63003
E-Mail: info@probsteer.de

Mit spitzer Feder

von Klaus Ehlers

Tel. 0170/2100741 • Ehlers.Klaus@t-online.de

Bitte mehr Rücksichtnahme ...

Ein Herr älteren Jahrgangs berichtete mir, dass er vor Weihnachten einige Tage im Oldenburger Krankenhaus lag und sehr enttäuscht war. Nicht etwa über die Behandlung, sondern über seine Zimmernachbarn.

Was war geschehen? Kurz vor Weihnachten sang ein Chor im Krankenhaus Weihnachtslieder und alle Türen der Krankenzimmer wurden geöffnet, damit die Patienten die Lieder auch hören konnten. Eine gute Idee, wie es sie heute in vielen Krankenhäusern gibt. Darauf nahmen aber seine Bettnachbarn keine Rücksicht. Im Gegenteil. Sie unterhielten sich lautstark weiter, so dass er von den weihnachtlichen Klängen kaum etwas hörte. Auch auf seine Äußerung, die Unterhaltung während des Gesangs doch einzustellen, nahmen sie keine Rücksicht. Rücksichtnahme ist heute überhaupt ein großes Problem. Eigentlich gilt das für jung und alt. Silvester ist dafür ein negatives Beispiel. Da werden Böller gezündet und einfach in die Menschenmenge geworfen. Raketen fliegen in Häuser, Mülltonnen brennen und Krankenwagen werden „beschossen“. Die Feuerwehr wird bei ihrer Arbeit behindert, die Polizei belästigt und die Sanitäter angegriffen. Und das gilt leider nicht nur für Silvester! Was ist das nur für eine Zeit?

Die Leute sagen immer - die Zeiten werden schlimmer. Die Zeiten bleiben immer - die Leute werden schlimmer...

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Schleswig-Holstein



116 117 täglich 24 Std. besetzt

Anlaufpraxis: AMEOS Klinikum Oldenburg
Mühlenkamp 5, 23758 Oldenburg

Nebensaison (November bis März)

Mi. und Fr.: 17 bis 21 Uhr

Sa., So. und Feiertag: 10 bis 15 Uhr

Hauptsaison (April bis Oktober)

Mi. und Fr.: 17 bis 21 Uhr

Sa., So. und Feiertag: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr

Aktuelle Öffnungszeiten auch unter www.116117.de



Lütjenburg und Umgebung

- Anzeige -

Buntes Frühjahrs-Angebot der Volkshochschulen im Kreis Plön kann ab sofort gebucht werden

Norbert Maroses, Vorsitzender der Kreisvolkshochschule (kvhs), zieht Bilanz. Volkshochschulen starten ab sofort in ihr Frühjahrsprogramm 2025.

Kreis Plön (ggb). Nach seinem ersten Jahr als Vorsitzender des Verbundes der Volkshochschulen im Kreis Plön, zieht Norbert Maroses eine positive Bilanz. „Uns ist es gelungen, die Zukunft der Volkshochschulen im Kreis Plön zu sichern.“ Für einige Volkshochschulen konnten neue ehrenamtliche Vorstände gefunden werden.

Bei der vhs Wankendorf wurde Annegret Weidemann zur neuen Vorsitzenden gewählt. Die langjährige erste Vorsitzende Ingrid Sönnichsen ist weiterhin als zweite Vorsitzende des Vereins dabei. In der vhs Lütjenburg übernahm Bernd Friedrich den Vorsitz. In der vhs Laboe unterstützt die 2. Vorsitzende Rena Giese tatkräftig und engagiert die kommissarische erste Vorsitzende Irina v. Guerard.

Die meist ehrenamtlichen Leitungen der Volkshochschulen werden zunehmend durch administrative Aufgaben gefordert, die für das Ehrenamt oft schwer zu bewältigen sind. „Hier kommen wir ins Spiel. Die Geschäftsstelle der kvhs in Plön steht den Volkshochschulen mit Rat und Tat zur Seite. Wir verstehen uns als Kümmerer“, so Gesa Grube-Bente, die seit Februar 2024 die kvhs leitet. Turnusgemäß wurde im November der Vorstand der Kreisvolkshochschule gewählt. Norbert Maroses sowie die beiden Beisitzer Irina von Guerard aus Laboe und Jürgen Plambeck aus Wankendorf wurden von der Mitgliederversammlung einstimmig in ihren Ämtern bestätigt.

Die Kreisvolkshochschule ist im Kreis Plön einer von drei Anbietern von Integrationskursen. So konnte die kvhs 2024 vier neue Kurse in Plön, Lütjenburg und Schönberg mit rund 90 Teilnehmenden organisieren und starten. Auch organisiert die kvhs im Auftrag der Kreisverwaltung und des Sozialministeriums

Fort- und Weiterbildungen und deckt mit anderen Projekten einen Schwerpunkt in der Arbeit mit Senioren ab.

Die Kursangebote der 13 Volkshochschulen im Kreis Plön stellt die Kreisvolkshochschule zweimal jährlich in einem gemeinsamen Programmheft zusammen. „Schon seit Mitte Dezember finden Interessierte auf der Website des Verbundes der Volkshochschulen unter www.kvhs-ploen.de das neue Kursangebot der jeweiligen Volkshochschule. Kurse können gleich online gebucht werden. Wer lieber ins Heft schauen möchte, findet das Angebot seit Jahresanfang in den Volkshochschulen, Rathäusern, Büchereien und anderen öffentlichen Orten ausliegen sowie auf der Startseite der Kreisvolkshochschule zum Herunterladen.

Mit einigen Beispielen machen die Volkshochschulen neugierig auf ihr vielfältiges Programm mit 540 Kursen und Veranstaltungen. Die Darstellung der Programme erfolgt in alphabetischer Reihenfolge: Die örtliche Polizei informiert bei der vhs Ascheberg (0178 / 1762459,

info@vhs-ascheberg.de) Interessierte in dem Vortrag „Vorsicht Falle!“ über die häufigsten Betrugsformen.

Weininteressierte können an vier Abenden ihr Wissen über das Kulturgetränk vertiefen und probieren. Mit über 100 Angeboten stellt die vhs Heikendorf (0431 / 24 51 63, info@vhs-heikendorf.de) Kursbesucher vor die Qual der Wahl.

Wir empfehlen die Vorträge des Heikendorfer Künstlermuseums zum Schaffen französischer Maler in der Bretagne im Vergleich zu den norddeutschen Realisten, die sich ebenfalls von der bretonischen Landschaft inspirieren ließen. Ein Workshop widmet sich dem klassischen Indischen Kathak-Tanz, einer Kunstform des Yoga.

Eine Mischung aus Theorie und ausführlichem Praxisanteil beinhaltet der Kurs zum Obstbaumschnitt, den die vhs Laboe (04343 / 1795, vhs-laboe@t-online.de) anbietet.

Über das Brutverhalten des imposanten Seeadlers sowie über die Biologie und die erforderlichen Schutzmaßnahmen informiert Günter Kalin von der

Projektgruppe Seeadlerschutz SH in einem Bildervortrag am 21. Februar.

Neue Wege beschreitet die vhs Lütjenburg (04381 / 41 92 88, info@vhs-luetjenburg.de) im Frühling mit vier Theater- und Opernfahrten nach Kiel. Gegeben werden im Opernhaus das Ballett Schwanensee und die West Side Story von Arthur Laurents und Leonard Bernstein sowie Platonow von Anton Tschechow und Arsen und Spitzenhäubchen von Joseph Kesselring im Kieler Schauspielhaus.

Die Kreisvolkshochschule (04522 / 2792, info@kvhs-ploen.de) bietet im Vorfeld der Bundestagswahlen zwei interessante gebührenfreie Online-Formate an: der Politikwissenschaftler Dr. Udo Metzinger analysiert den Zustand der amerikanischen Demokratie nach den Wahlen in Amerika. In einem zweiten Vortrag geht er auf die zunehmende Einflussnahme Elon Musks auf den Bundestagswahlkampf sowie auf die geostrategischen und sicherheitspolitischen Auswirkungen der

>> Fortsetzung auf Seite 4



GASTRONOMIE-FLÄCHE ZU VERPACHTEN

Übernehmen Sie ein etabliertes Restaurant im Herzen der Golfanlage Hohwacht. Nutzen Sie diese Chance und setzen Sie Ihr gastronomisches Konzept in einer einzigartigen Umgebung um!

Das erwartet Sie:

- Einzigartige Lage: Umgeben von idyllischer Natur und exklusiver Klientel.
- Attraktive Räumlichkeiten: Moderne Ausstattung, großzügige Terrasse mit Blick ins Grüne
- Kulinarisches Potential: Bekannt für abwechslungsreiche Küche mit regionalen Zutaten

Details:

- Umfangreiche Einrichtung vorhanden
- Perfekt für Events, wie Geburtstage, Grillabende oder Golfturniere
- Übernahme sofort oder nach Absprache möglich



Kontakt: Golfanlage Hohwacht | Herr Maschke | Eichenallee 1 | 24321 Hohwacht
Fon +49 (0)43819690 | info@golfclub-hohwacht.de | www.golfclub-hohwacht.de



Lütjenburg und Umgebung

>> Fortsetzung von Seite 3

US-Politik für Deutschland und die EU ein. An neun Abenden erfahren künftige Stadtführer bei der vhs Plön (04522 / 4204, vhs-ploen@t-online.de) alles zur Geschichte, den wichtigsten Sehenswürdigkeiten und aktuellen Entwicklungen der Stadt. Namhafte Referenten aus der Region geben ihr Wissen weiter. Ein Test in Form einer kleinen Stadtführung schließen den Plöner Gästeführerkurs ab.

In der vhs Preetz (04342 / 719863, vhs-preetz@t-online.de)

wächst der kreative Kursbereich. So können Sie dort im Frühjahr das Porträtzeichnen mit echten Modellen erlernen oder mit der ganzen Familie Tier-Aquarelle malen. Wichtig bleibt der Bereich Nachhaltigkeit. Alle können hier etwas über Permakultur im eigenen Garten lernen und Unternehmen künftig Schulungen für ihre Mitarbeitenden buchen.

In einer ganzen Veranstaltungsreihe unterstützt eine Tierpsychologin in der vhs Schönberg (04344 / 1234, vhs-schoenberg@t-online.

de) Frauchen und Herrchen darin, ihren Hund besser zu verstehen.

In der vhs Schönkirchen (04348 / 91 66 10, info@vhs-schoenkirchen.de) bietet der Kurs Rollenspiel (RPG) für Anfänger und Fortgeschrittene die Möglichkeit, das Role Playing Game in seiner Spielform kennenzulernen, Spielmechanismen anzuwenden und eine abgeschlossene Geschichte zu erleben.

In einer Zeit, in der immer weniger Kinder schwimmen können,

bietet die vhs Schwentimental (0431 / 901 – 5200, info@foerde-vhs.de) wieder Schwimmkurse und Wassergewöhnung für Kinder ab 6 bzw. 5 Jahren in der Lehrschwimmhalle der Astrid-Lindgren-Schule an.

Die akademie am see auf dem Koppelsberg in Plön (04522 / 741 50, kontakt@akademie-am-see.net) bietet in idyllischer Umgebung vermehrt Bildungsurlaube mit dem Schwerpunkt Gesundheitsprävention, Entspannung vom Alltag und Resilienz an.

Die Gilde lädt ein

Gieka. (db) Die Neuhauser Schützen- und Sterbegilde von 1881 lädt am Sonntag den 26.

Januar 2025 zur diesjährigen Jahreshauptversammlung in den Giekauer Kroog. Beginn ist wie immer um 16:00 Uhr. Nach der Begrüßung durch den Gildemeister und den Jahresberichten steht in diesem Jahr das Amt des Schriftführers/in zur Wahl. Nach der Versammlung bleiben wir zu einem gemütlichen Spielnachmittag zusammen. Gegen 19:00 Uhr lassen wir den Tag mit einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Bodenbeläge/Designbeläge
- Fassadenbeschichtung
- Sanierputzsysteme
- Stuckdekore



SVEN FREITAG
MALERMEISTER

Stiller Winkel 15a · 24321 Giekau
Tel.: 04381/4245 · Fax: 415255
Mobil: 0173/6025526
info@malermeister-freitag.de

www.malermeister-freitag.de

SOZIALE DIENSTE FÜR LÜTJENBURG UND UMGEBUNG

Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete, Suchtkranke und Angehörige e.V.
Manfred Deiter, Tel. 0171-6538049,
Lotse im Lotsennetzwerk Schleswig-Holstein,
www.lotsennetzwerk.lssh.de;
Bärbel Runge, Tel. 0174-6569624;
Kai Witthinrich, Tel. 0176-60170914;
Pastor Harms, Tel. 04381-8585.
Treffen jeden Dienstag, 19.30 - 21.00 Uhr im
Gemeindehaus Wehdenstr. 14, 24321 Lütjenburg
shg-luetjenburg@gmx.net
www.shg-luetjenburg.de

Gespräche - Leben mit Krebs!
Gesprächsgruppen: Lütjenburg, jeden 1.
Dienstag im Monat, Start 15:30 Uhr, DRK
Treffpunkt, Plöner Str. 29, Sabine Bormann,
Antje Boll, E-Mail: drk.luetjenburg@t-online.de
Tel. 04381-4153277 oder 04383-855

Seniorenbeirat
Helmut Kuhlmann (Vorsitzender)
Pankerstraße 16, 24321 Lütjenburg,
Telefon 04381-9039564
Peter Knobloch (1. stellv. Vorsitzender)
Hochmode 27a, 24321 Lütjenburg,
Telefon 04381-7414

SC Lütjenburg
Dagmar Stabenow, 04381-5554

Brücke SH
Telefon 04522-5085 0
ploen@bruecke-sh.de

Schiedsmann für die Stadt und Umlandgemeinden
Sven Hansen, Hein-Lüth-Redder 1,
24321 Lütjenburg, Tel. 04381-9764
Stellv. Schiedsmann
Volker Schütte-Felsche
Emkendorfer Weg 52, 24321 Tröndel
Tel. 04381-418200

Familienzentrum Lütjenburg
SOS-Familientreffpunkt
Koordinator Heine Zurheide
Amakermarkt 1-3, 24321 Lütjenburg
Telefon: 0176-12606859
heinke.zurheide@sos-kinderdorf.de
Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön-Segeberg GmbH
Friedrich-Speck-Str. 10a, 24321 Lütjenburg
Tel.: 04381-66 67, Fax: 04381-40 93 90
erziehungsberatung.lb@diakonie-ploe-se.de
www.diakonie-ps.de

Wichtige Telefonnummern/Notdienste
Notruf Polizei 110
Notruf Feuerwehr/Rettungsdienst 112
Polizei in Lütjenburg 04381-906 331,
ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117,
Gift-Notruf (erste Hilfe) 030-19240

Wenn Sie als gemeinnütziger sozialer Dienst hier mit aufgeführt werden wollen, setzen Sie sich mit uns in Verbindung unter: 043 61 - 6 32 03

„Wat Fiete so vertelt“

Wunner

De Lehrer will sien Schoolklass verkloren, wat en Wunner is un hett sik dorfor en lütte Geschicht utdacht. He seggt to Moritz: „Stell di vör, Moritz, dor fallt en Mann vun de Spitz vun en Toorn rünner un blifft ganz heel un gesund. Wat is dat?“ „Tofall“, seggt Moritz.

„Du verstehst mi nicht“, seggt de Lehrer un versöcht dat wedder. „Also stell di vör, de Mann klattert nochmol rop, fallt wedder rünner un em passeert nix. Wat is dat denn?“ „Dat is Glück“, seggt Moritz.

Nu warrt de Lehrer en beten argerli. „Dat meen ik nich. Nu stell di vöör, he klattert dat drütte Mol boben rop op den Toorn, fallt wedder rünner un is wedder total heel un gesund. Na, wat is dat nu?“ will he weten. „Gewohnheit“, meent Moritz un de Lehrer gifft dat op, dat hett kenen Zweck mehr.

BITTE WÄHLEN SIE VON A – Z

Autolackierung - Karosserie-Instandsetzung
Jöhnk, Lütjenburg 04381/4150 - 0

LOTTO - TOTO
Carl Wiese, Niederstraße 75 64

Hier könnte Ihre Anzeige stehen! Tel. 0 43 61-6 32 03

SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG
Kagerbauer Blekendorf, Tel. 0 43 81/ 8104

Malereibetrieb
Maler- und Lackiermeister Dennis Krüger 0163/8268264



- Anzeige -

„Sport macht Spaß“ beim SC Lütjenburg und Umgebung e.V.

Dies gilt auch für das Jahr 2025, denn: bei uns kriegen Sie ihr „Fett weg“!

Lütjenburg (bh). Die Feiertage sind vorbei, das neue Jahr hat begonnen, das Wetter ungemütlich; also: höchste Zeit für sportliche Betätigung beim SC Lütjenburg! Unter unserem Motto „Sport macht Spaß“ bieten wir ein breit gefächertes und interessantes Bewegungsprogramm von A bis Z für alle an. Wir haben sehr viel Spaß in unseren Sportstunden,

es besteht keinerlei Leistungsdruck und wir freuen uns immer über neue Mitglieder, die unsere Gruppen verstärken möchten. Die Mitgliedschaft im SC Lütjenburg ist konkurrenzlos günstig! Der Monatsbeitrag beträgt 7,-€ für Erwachsene, für Kinder sowie Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr 4,-€ und für Familien nur 14,-€ (beinhaltet 2 Erwachsene und alle

Kinder bis zum 18. Lebensjahr). Preiswerter geht Sport einfach nicht! Aufnahmegebühren oder sonstige versteckte Kosten gibt es nicht, ebenso keine vertraglich langfristigen Bindungen über Jahre hinweg! Also: „aufraffen“ und bei unserem vielfältigen Sportangebot zum kostenfreien Schnuppertraining vorbeischaun! Dies gilt

ausnahmslos für alle Angebote. Noch ein Tipp: im Sportverein unter Gleichgesinnten lernt man auch nette Menschen kennen....! Für weitere Informationen lohnt ein Blick in unsere Homepage: www.sc-luetjenburg.de oder anrufen bei 04381 5554 bzw. 04381 8335. Wir sehen uns, denn: „Sport macht Spaß“!

Tennisclub Lütjenburg veranstaltete das Winterturnier

Lütjenburg (rr). Mit dem Start ins neue Jahr 2025 durften sich die Tennisfreunde auf das Hallen Winterturnier des Tennisclub Lütjenburg freuen.

Ralf Schmudlach und Günter Hackbarth gewannen die erste Begegnung sicher mit einem 6:2 und 6:0 gegen Bodo Hartke und Udo Richartz. Doch dann ging es so richtig los.

Im Herren Doppel wurden Michael Tetzlaff und Jörg Neuberger die neuen Vereinsmeister. Spannend war das Match gegen Günter Hackbarth und Ralf Schmudlach, die den ersten Satz gewannen mit einem 3:6, doch dann wendete sich das Blatt. Mit einem 6:4 wurde das Match ausgeglichen und es ging in den Match-Tiebreak. Zum Gewinn werden hier nicht sieben, sondern zehn Punkte benötigt mit zwei Punkten Vorsprung. Das Aufschlagrecht wechselt bereits nach dem ersten Punkt und dann

nach jedem zweiten. Die Spielweise wird alle sechs Punkte gewechselt, ohne eine persönliche Pause. Beide hätten gewinnen können, mit einem 11:9 durften die Meister jubeln. Die Begegnung hatte ein sehr gutes Tennis Niveau, das ist nun einmal die Qualität und Wichtigkeit eines Ereignisses. Im Damen Doppel konnten Anja Ochs und Gesine Kunz gegen Ute Sinn-Otto und Karen Hinze gewinnen. Viel Aufmerksamkeit haben natürlich auch die Mixed Spiele. Im Finale konnten Joshua Skala und Bianca Wilk ihre Spielstärke demonstrieren. Sie gewannen mit einem 6:1 und 6:2 gegen Jörg Neuberger und Karen Hinze. Auch das Spiel um den dritten Platz, das Vater-Tochter Duell von Michael und Rike Tetzlaff, musste an Ralf und Carina Schmudlach mit einem 6:3 und 6:3 abgegeben werden. Alle hatten viel Spaß an den Begegnungen in der Söhnke-Klang-



Im Herren Doppel konnten sich (v.l.) Ralf Schmudlach, Günter Hackbarth, Jörg Neuberger und Michael Tetzlaff präsentieren. Foto: hfr

Halle in der Kieler Straße. In insgesamt zehn Spielen konnte zum Jahresbeginn die Leidenschaft für Tennis zum Ausdruck kommen.

Inter

Physio

Danke für das Vertrauen und die gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr an unsere Patient:innen und Ärzt:innen mit ihren Teams.

Wir wünschen ein glückliches und gesundes Jahr 2025 und freuen uns, dass wir ab Mitte Januar /Anfang Februar neue Mitarbeiter:innen begrüßen dürfen und somit mit mehr Kapazitäten starten!

Ihr
Dennis Hauschild und Team

Teichtorstraße 7
24321 Lütjenburg
04381 416 8448
01520 178 8228
www.inter-physio.de

ZIMMEREI **STEEN** GMBH
MEISTERBETRIEB

Wir gratulieren unserem Mitarbeiter
Latte (Stefan Dittmann)
zum 25-jährigen Arbeitsjubiläum
in unserem Unternehmen.

www.zimmerei-steen.de
Karkdoor 1 • 24321 Kühren/Lütjenburg
Ruf 0 43 81 / 418 444 • Fax 0 43 81 / 418 087

**WIR SIND MITGLIEDER
DER WIRTSCHAFTS
VEREINIGUNG
HANDWERK – HANDEL
UND GEWERBE E.V.**



Lütjenburg



- Anzeige -

70-jährige Mitgliedschaft beim DRK OV Waterneverstorf e.V.

Waterneverstorf (hrf). Der DRK OV WATERNEVERSTORF e. V. konnte etwas ganz Besonderes vollziehen, denn Frau Irmgard Horn wurde für Ihre 70-jährige Mitgliedschaft mit der DRK-Ehrennadel und einer Urkunde ausgezeichnet. Frau Horn, früher wohnhaft in Kembs, hat sich in der damals bestehenden Bereitschaftsgruppe aktiv engagiert. Sie nahm auch nach dieser Zeit noch gern an verschiedenen Veranstaltungen, wie den Klönschnacknachmittagen oder auch an den Mitgliederausflügen, teil. Der Vorstand wünscht Frau Horn, die jetzt in einem Seniorenwohnheim lebt, für Ihren weiteren Ruhestand alles Gute. *Foto: hrf*



**Heizungs-
und
Sanitärtechnik
Solaranlagen**

Hinrich Kühl Tel. (0 43 81) 40 40 70
GmbH & Co. KG Fax (0 43 81) 40 40 766
www.hinrich-kuehl.de

24321 **Lütjenburg**
Oldenburger Straße 29a

HASENBERG ZIMMEREI & HOLZBAU

Ihr Meisterbetrieb für Qualität und Zufriedenheit

- Neubau
- Überdachungen und Vordächer
- Energetische Dachsanierung
- Terrassen und Balkone
- Dachflächenfenster
- Carports und Garagen
- Dachdeckerei
- Gauben und Dachstühle
- Innenausbau
- Fassaden

Gerne beraten wir Sie und erstellen ein kostenloses Angebot für Ihr Projekt.
Tel.: 04381 91 90 60 9 · Mobil: 0176 7060 52 03
Mail@zimmerei-holzbau-hasenberg.de



**Reparatur
Sanierung
Neubau**

Holstein-Dach
David Krause Dachdeckermeister

Holstein-Dach · Bunendorp 10 · 24321 Lütjenburg
info@holstein-dach.de · 0173-7208910
www.holstein-dach.de · 04381-4169122



Ford-Partner

Autohaus Johannes Seemann GmbH

Hindenburgstraße 17 · 24321 Lütjenburg

☎ (0 43 81) 4 01 60

www.autohaus-seemann.de · fahrzeuge@autohaus-seemann.fsoc.de

- DAT - Kostenvoranschläge
- KFZ-Unfallinstandsetzung
- KFZ-Reparaturen aller Art
- Zeitwertgerechte Reparaturen
- Reifendienst, Rädereinlagerung, Achsvermessung
- KFZ-Waschstraße und Aufbereitung
- Neuwagen, Mietwagen, Dienstwagen
- Jahreswagen, Gebrauchtwagen, EU-Neufahrzeuge

**Abschlepp-
dienst und
Pannenhilfe**
behördlich
anerkannt und
zertifiziert!

ADAC
Mobilitäts-
partner

ADAC

REWE

Stephan Matthies oHG
Gildenplatz 4 · 24321 Lütjenburg

**Mo. – Sa.
7 – 21.30 Uhr**

April – Oktober sonntags von 11 – 17 Uhr geöffnet



- Anzeige -

Jetzt starten neue Tanzkreise bei Phoenix

Lütjenburg (jc). Zu Beginn eines neuen Jahres starten bei den Tanzsportfreunden Phoenix Lütjenburg immer die neuen Tanzkreise. Parallel zu den Discofoxkursen zu denen sich in diesem Jahr über 60 Paare angemeldet haben, beginnen jetzt auch die neuen Gruppen für das andere Tanzprogramm. Wollten Sie nicht immer mal Cha Cha Cha lernen, oder Ihre Kenntnisse für den Foxtrott oder Walzer auffrischen? Vielleicht steht Ihnen ja auch einmal eine Let's Dance – Karriere bevor? Bei den Tanzsportfreunden Phoenix Lütjenburg sind Sie auf jeden Fall richtig. Den Anfang machen am 15. Januar 2025 die Jugendlichen. Für sie beginnt um 18:30 der neue Jugendtanzkreis mit Ieva Martinkeviciute und Jes Christophersen. Natürlich wird es auch 2025 im Dezember den traditionellen Abtanzball für die Tanzschüler und Tanzschülerinnen geben, der nicht nur für die „Anfänger“ im Verein das Highlight ist. Eine Woche später starten auch die Erwachsenen. Ein Tanzkurs für erwachsene Anfänger über 10 Stunden (50,00 € pro Person) startet mit Lea Bollesen und Jes Christophersen am Dienstag 21. Januar 2025 um 18:30 Uhr. Das Alter wird hier bunt gemischt

sein. Entscheidend ist der Spaß an der Bewegung. Sollten Sie Gefallen am Tanzen gefunden haben, gibt es verschiedenen Möglichkeiten in einem unserer Tanzkreise später auch regelmäßig das Tanzbein zu schwingen. Gelernt werden hier die ersten Schritte und Figuren in verschiedenen Tänzen, wie Walzer, Tango aber auch Cha Cha Cha, Rumba und Foxtrott. Alle Gruppen finden im Tanzsportzentrum Phoenix Lütjenburg in der Oldenburger Straße 14 in Lütjenburg statt. In zwei schönen Sälen wird hier der Tanzsport mit viel Spaß von den Trainerinnen und Trainern beigebracht. Anmeldungen nehmen die Tanzsportfreunde Phoenix gerne für alle Kurse unter 0160 – 58 84490 (Telefon oder WhatsApp) und per e – mail: kontakt@tsf-phoenix.de entgegen. Natürlich stehen wir Ihnen auch für alle anderen Fragen rund um den Tanzsport in unserem Verein zur Verfügung. Melden Sie Sich auch gerne, wenn Sie keinen Partner oder keine Partnerin haben – wir versuchen Sie dann mit anderen Tanzinteressierten zusammenzubringen. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.tsf-phoenix.de oder auf unseren Social – Media- Auftritten.

Im Urlaub? Nutzen Sie unseren kostenlosen
Hol- und Bringservice

Autohaus Doose Lütjenburg

Gewerbegebiet Bunendorp 6
24321 Lütjenburg, ☎ 043 81-40 43-0
www.autohaus-doose.de



Mercedes-Benz



ELEKTRO-TECHNIK GmbH
Lenkewitz

Am Hopfenhof 4a
24321 Lütjenburg
Telefon 0 43 81/59 91
Fax 0 43 81/59 90
www.elektro-lenkewitz.de



**GARAGENTORE,
FENSTER, TÜREN**

Beratung
 Aufmaß
 Lieferung

IHR PARTNER AM BAU
für Profi und Privat

bauXpert Dittmer
Am Kneisch 2 | 24321 Lütjenburg
Tel.: 0 43 81 / 40 56 - 0
www.bauXpert-dittmer.com



Kfz-Meisterbetrieb

Bunendorp 10 | 24321 Lütjenburg
Tel. 04381 - 4149915
info@ostseewerkstatt-gmbh.de

IVECO



Ihre Camper Spezialisten

OHLA-AUTOMOBILE GmbH

Kieler Strasse 29 - 24321 Lütjenburg - 0 43 81/40 57 0





Oldenburg in Holstein



und
Umgebung

- Anzeige -

Aus blau mach rot: EURONICS XXL Rilke wird zu MEDIMAX

Oldenburg (hfr). Es hat sich etwas getan in der Kieler Chaussee: EURONICS XXL Rilke heißt ab sofort MEDIMAX Oldenburg! Rainer und Christopher Rilke haben entschieden, zu MEDIMAX zurückzukehren und präsentieren ihr Unternehmen wieder im vertraut roten Look. „Was heißt das für unsere Kundinnen und Kunden? Sie dürfen sich auf noch mehr Auswahl und exklusive Angebote freuen – und das alles aus einer verlässlichen Quelle. Denn MEDIMAX steht nicht nur für Qualität, sondern auch für

innovative Produkte in den Bereichen Haushalts- und Unterhaltungselektronik, IT, Multimedia und Telekommunikation“, erklärt Geschäftsführer Rainer Rilke. „Wir haben unser Sortiment noch einmal überarbeitet und bieten weiterhin Zusatzleistungen wie Lieferung, Montage und Altgerätemitnahme an“, ergänzt sein Sohn und Geschäftspartner Christopher Rilke. Er verspricht: „Auf unsere Kunden



warten neue Marken, aktuelle Technologien und viele attraktive Aktionen – immer mit der persönlichen Beratung, die sie von uns gewohnt sind.“ Denn trotz des neuen Namens bleibt der Markt in den gleichen Händen, die sich bereits seit 15 Jahren für Qualität und eine breite Sortimentsauswahl vor Ort einsetzen. Dreizehn Jahre führte Rainer Rilke sein Geschäft unter der Marke MEDIMAX, dann wechselten er und sein Sohn die Kooperation. Nun sind sie zurück bei MEDIMAX – und wissen auch warum: „Mit MEDIMAX haben wir noch mehr Möglichkeiten, die Kundenwünsche zu erfüllen und ihnen genau die Produkte und

Dienstleistungen anzubieten, die sie wirklich brauchen. Der Name ändert sich, unser Qualitätsversprechen bleibt!“, betont Christopher Rilke, der das Familienunternehmen demnächst von seinem Vater übernehmen wird. Am 25. Januar 2025 steht nun erst einmal die Wiedereröffnung

als MEDIMAX Oldenburg an. Vorbeischauen lohnt sich, denn zur Feier des Neustarts wird es zahlreiche attraktive Angebote geben. Das Team rund um Familie Rilke setzt alles daran, den Menschen in und um Oldenburg auch in Zukunft das beste Einkaufserlebnis zu bieten.

**Komplette
Badezimmersanierung
aus einer Hand.
Tel. 0162 / 8732435**

Einladung zum Jugendtreff im Januar

Hansühn (jr). Im Januar starten wir wieder gemeinsam durch! Freu dich auf gute Gespräche, lustige Spiele und einfach eine schöne Zeit mit anderen Jugendlichen. Wir treffen uns am Mittwoch, den 15.01.25 im Gemeindehaus in Hansühn (Lütjenburger Str. 4). Von 15 bis 17 Uhr mit Kindern von der 3. bis

zur 6. Klasse und von 18 bis 20 Uhr mit Jugendlichen ab der 7. Klasse. Egal, ob du neue Leute kennenlernen möchtest, Lust auf coole Aktionen hast oder einfach nur dabei sein willst – hier bist du genau richtig. Bring gern deine Freunde mit. Wir freuen uns auf dich! Dein Jugendtreff-Team

Goldankauf

OLDENBURG
Dienstag & Donnerstag
11.00 - 17.00 Uhr
Kuhtorstraße 15
23758 Oldenburg



**Becker Edelmetalle
Kay Becker**

Telefon: 0152-36778783
www.beckergoldankauf.de



Beratung – Konstruktion – Fertigung – Montage

- ◆ Stahlbau/Hochbau
- ◆ Podeste/Balkonanlagen
- ◆ Geländerbau/Treppenbau
- ◆ Zaunanlagen/Toranlagen
- ◆ Prototypen- und Kleinserienfertigung
- ◆ Blechbearbeitung und Verarbeitung von Stahl/Aluminium/Edelstahl
- ◆ Wasserstrahl-Schneidtechnik
- ◆ Maschinenreparatur
- ◆ Fahrzeugbau

- Zertifizierter Schweißfachbetrieb -

Hauptstraße 10
24329 Dannau

schlenzka@hobrecht.de
04383-9820



- Anzeige -

DRK-Bereitschaft Göhl hat neue Räume bezogen

Plügge (rb/eb). Wie bereits bekannt, musste der Katastrophenschutz vom DRK-Ortsverband Göhl vor einiger Zeit aus seinem in Oldenburg gelegenen Mietobjekt ausziehen. Nach intensiver Suche half auch hier der Zufall weiter, bei der Familie Beyer in Plügge hatte zeitnah ein Mieter nach 30 Jahren sein Geschäft eingestellt, womit Hallenplatz frei wurde. Ein Artikel in den Lübecker Nachrichten führte letztendlich beide Parteien zusammen, was darin mündete, dass die gesamte Familie Beyer die Hallen der alten Meierei in Plügge renovierte. Während dieser Zeit konnten einige der Fahrzeuge in Göhl unterge-



DRK hat damit die dringend benötigte Unterstellmöglichkeit bezogen und durch das zusätzlich umgebaute alte Kontor steht den Rettungskräften jetzt auch ein Tagungs- und Übungsraum zur Verfügung. Weitere Informationen finden sich auch im Internet auf der Seite www.drk-goehl.de

Das seit November bezogene Gebäude der DRK-Bereitschaft in Plügge 1, 23758 Göhl.

stellt werden, aber die Anhänger standen weiterhin draußen. Im November fand schließlich die

Übergabe statt und die Rettungsfahrzeuge, Anhänger, Mannschaftswagen und die Feldküche wurden wieder an einem Ort untergebracht. Das

Die Abholservice
Uhrenwerkstatt
Reparaturen aller Uhren
 - spezialisiert auf Großuhren -
Wilfried Pethke
 Uhrmachermeister
 Am Mittelsöll 7, 23758 Oldenburg
 ☎ **04361-1824217**



Die Halle wird bezogen.

(Fotos: Robert Beyer)

HAUSHALTAUFLÖSUNG
ENTRÜMPELUNG
UMZÜGE
HOUSEGUARD
 0176 - 4420 1327
 MARKUS HOLLDORF - HERINGSDORF
 WWW.ENTRUEMPELUNGSSERVICE-SH.DE
 OSTHOLSTEIN - LÜBECK - HAMBURG

IHR GÄRTNER DES VERTRAUENS

Inh. Herr Dennis Siemer
H&S Garten - und Landschaftsbau
 Schulgarten 1a - 23753 Göhl
 Tel. 0160 95580696
 o. 04361 5069620
 Email h.s.gartenbau@web.de

Dienstleistungen :

- Winterdienst
- Grabpflege
- Objektpflege
- Private Gartenpflege
- Hecken- und Baumschnitt
- Baumfällung / Hebebühnenarbeiten
- Gartengestaltung
- Pflasterarbeiten
- Holzterrassen- / Carportbau
- Zaunbau
- Garten- und Hausdrainage
- Bagger- und Erdarbeiten

RADIO/TV
Gössel & Bischoff

Sat • DVB-T • Breitbandkabel • TV • Radio
 Elektrotechnik • Computer • Telefon
 Haushaltsgeräte • Beratung • Verkauf
 Reparatur • Wartung • Nottdienst

Feldstraße 15 • 23758 Oldenburg
 Tel. 04361-6239934

Markenprofi Für alle die mehr wollen!

Ihr kompetenter Partner für:
 Radio und Fernsehen
 Antennenanlagen
 Kabelanschlüsse • Haushaltsgeräte
 Elektrotechnik • Telefon • Computer

Metz

Made in Germany



Lensahn und Umgebung

Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Sipsdorf

Sipsdorf (md). Die Freiwillige Feuerwehr Sipsdorf blickte bei ihrer Jahreshauptversammlung auf ein ereignisreiches Jahr zurück, bei dem insbesondere das 100-jährige Jubiläum der Feuerwehr im Fokus stand. Im Rahmen seines Rückblicks zog Ortswehrführer Andreas Kaiser eine durchweg positive Bilanz. 2024 konnte die Feuerwehr Sipsdorf ihr 100-jähriges Bestehen feiern. Besonders zufrieden zeigte sich Ortswehrführer Andreas Kaiser mit dem Jubiläums- und Sommerfest im Juni sowie dem offiziellen Festkommers im November. Diese Veranstaltungen seien nicht nur ein Highlight für die Mitglieder der Feuerwehr gewesen, sondern auch für die Gäste und die Dorfgemeinschaft, so Kai-



Karl-Gerhard Humke wurde geehrt für 40 Jahre Mitgliedschaft in der Feuerwehr Sipsdorf.



Befördert wurden Nils Evers (l.) und Torsten Wenig (r.). Torsten Wenig wurde außerdem in die Ehrenabteilung aufgenommen.

ser. Einsatztechnisch war das Jahr 2024 für die Feuerwehr Sipsdorf relativ ruhig. Die Feuerwehr musste zu insgesamt vier Einsätzen ausrücken, was im Vergleich zu anderen Jahren eine eher ruhige Bilanz darstellt. Neben den positiven Rückblicken standen auch Wahlen und Beförderungen auf der Tagesordnung der Jahreshauptversammlung. So wurde Christoph Schröder zum Gruppenführer der Feuerwehr Sipsdorf einstimmig wiederge-

wählt. Torben Schmidt bleibt außerdem auch im kommenden Jahr als Bote tätig. Karl-Gerhard Humke wurde zum neuen Kassenprüfer gewählt, und Heiko Stark wurde in den Festausschuss aufgenommen, während Ralf Femerling aus diesem Gremium ausschied. Im Bereich der Beförderungen wurden folgende Mitglieder geehrt:

Hans Moritz Humke, stellvertretender Ortswehrführer, wurde zum Hauptlöschmeister mit zwei Sternen befördert. Nils Evers, Kassenwart der Feuerwehr Sipsdorf, wurde zum Hauptfeuerwehrmann mit drei Sternen befördert. Und Thorsten Wenig wurde zum Löschmeister befördert und anschließend in die Ehrenabteilung aufgenommen. Eine besondere Ehrung erfuhr Karl-Gerhard Humke für seine 40-jährige Mitgliedschaft in der Feuerwehr Sipsdorf.



stv. Wehrführer Hans-Moritz Humke wurde befördert und erhält von Wehrführer Andreas Kaiser (l.) und Gruppenführer Christoph Schröder (r.) die neuen Schulterklappen.

In seiner langjährigen Karriere durchlief er verschiedene Posten, so auch den des stellvertretenden Wehrführers. „Ich danke allen Mitgliedern für ihren Einsatz“, sagte Andreas Kaiser. „Besonders die Jubiläumsfeierlichkeiten haben viel Zeit und Engagement von der ganzen Wehr gefordert, aber die Mühe hat sich gelohnt und jetzt freue ich mich auf ein erfolgreiches 2025 mit neuen Aufgaben und Herausforderungen“, so der Wehrführer abschließend.

- Anzeige -

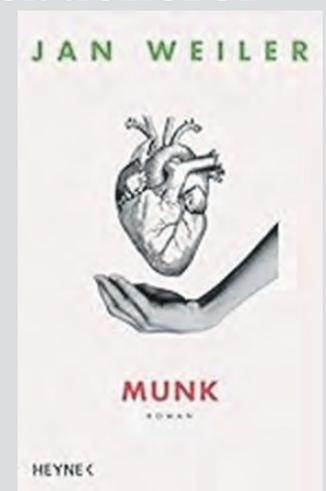
Neu in der Gemeindebücherei

- Jan Weiler: Munk
- Joachim B. Schmidt: Moosflüstern
- Claire Pooley: Wie man würdelos altert
- Tibor Rode: Lupus
- Karen Rose: Böse Herzen

Mobile Box für Spende alter Handys zum Recyclen
Online ausleihen:
www.onleihe.de/sh

Öffnungszeiten:

Montag	11.00 - 13.00 Uhr, 15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	11.00 - 13.00 Uhr, 14.30 - 17.30 Uhr
Donnerstag	11.00 - 13.00 Uhr, 14.30 - 17.30 Uhr



Fahrzeug-Technik Lensahn



Kfz-Meisterbetrieb
Inh. Stephan Lustig

- Reparaturen aller Fabrikate speziell VW + Audi
- TÜV im Haus
- AU /AUK
- Reifenservice
- Autoglasservice
- Klimatechnik

Automatikgetriebe - Spülung für alle Fahrzeuge

Lübecker Straße 107 • 23738 Lensahn

Telefon 04363-905180 • Fax 905182

Mobil 0172-4166169 • E-Mail: fahrzeugtechnik-lensahn@web.de

Öffnungszeiten: Mo.-Do. von 8-17 Uhr und Fr. 8-12 Uhr

E-Rezept: Folgen für die Steuererklärung

Aus der Region (hfr). Zum 1. Januar 2024 wurde das elektronische Rezept, abgekürzt E-Rezept, flächendeckend eingeführt. Gesetzlich Versicherte erhalten nun von Kassenärzten keine rosa oder grünen Rezepte in Papierform mit Verordnungen mehr. Stattdessen werden verschreibungspflichtige und nicht verschreibungspflichtige Medikamente digital verordnet. Die Daten können dann elektronisch von den Apotheken durch Vorzeigen der Krankenkassenkarte oder E-Rezept-App abgerufen werden, um die entsprechenden Medikamente an die Patienten auszuhändigen. Dieses neue Prozedere hat jedoch Auswirkungen auf die Nachweispflicht für das steuerliche Absetzen von Krankheitskosten.

Krankheitskosten sind steuerlich absetzbar

Wer künftig in der Steuererklärung seine Krankheitskosten als außergewöhnliche Belastungen absetzen möchte, steht vor einem Problem. „Bisher mussten die

ärztlichen Verordnungen beim Finanzamt eingereicht werden, wenn sie das Finanzamt anfordert“, erklärt die Lohnsteuerhilfe Bayern (Lohi). Dies ist jetzt aber nicht mehr möglich. Rechtzeitig zum Jahreswechsel hat sich die Finanzverwaltung zum Glück mit der Frage befasst, wie die künftige Nachweisführung für die Finanzämter aussehen soll.

Neuregelung für künftige Steuererklärungen

Anstatt von Papierrezepten können nun die gesammelten Kassenbelege der Apotheken oder Rechnungen von Online-Apotheken herangezogen werden. Dies ist aktuell der einzige Nachweis, der den Patienten bei Einlösung von E-Rezepten zur Verfügung steht. Künftig müssen jedoch auf dem Kassenbeleg zusätzlich zum Namen des Medikaments, dessen Preis und Zuzahlungsbetrag auch die Art des Rezepts und der Name der steuerpflichtigen Person zwingend vermerkt sein.

Ausnahmeregelung für die Steuer 2024

Zugunsten aller Patienten hat das Bundesfinanzministerium in seinem Schreiben vom 26.11.24 für das Jahr 2024 eine Nichtbeanstandungsregelung getroffen. Diese besagt, dass das Finanzamt bei Belegen für das vergan-

gene Jahr ausnahmsweise nicht beanstandet, wenn der Name des Steuerpflichtigen fehlt. Übergangsweise werden solche unvollständigen Kassenbelege für das Steuerjahr 2024 vom Finanzamt anerkannt.

Dem Steuerabzug von Krankheitskosten steht somit nichts mehr im Weg.

- Anzeige -

Dorfdisco im Dahmer Strandhus: „Boccaccio-Special“ mit den Hits der 70er!

Dahme (ks). Unter dem Motto „Boccaccio-Special“ lädt der Tourismus Service Dahme in das Dahmer Strandhus zur ersten Dorfdisco des Jahres 2025 ein! Am Samstag, den 11. Januar 2025 ab 20 Uhr erwartet die Gäste eine unvergessliche Nacht voller Musik und Tanz u. a. mit den besten Hits der 70er Jahre. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. Besonders attraktiv ist die Happy Hour von 22 bis

24 Uhr, in der das Kultgetränk der 70er, Persico, zum sensationellen Preis von nur 1,- € angeboten wird. Für die Partygarantie sorgen neben DJ Thorsten D. und Steve Klaasen das Team der Gruber Bürgergilde, die mit erfrischenden Getränken für das leibliche Wohl der Gäste sorgt. Die Veranstaltung richtet sich an alle Altersgruppen, jedoch wird der Einlass gemäß dem Jugendschutzgesetz geregelt.



Infoveranstaltung zum Abschnitt 3 (Schashagen bis Damlos) der Schienenanbindung der Festen Fehmarnbeltquerung



Damlos

Schashagen

Der Abschnitt 3 der Schienenanbindung der Festen Fehmarnbeltquerung erstreckt sich über rund 15 Kilometer. Er umfasst die Gemeinden Schashagen, Beschendorf, Manhagen, Lensahn und Damlos. Die Trasse verläuft im Abschnitt 3 überwiegend als Neubau parallel zur Autobahn A1.

Neben Lärmschutzwänden sowie Straßen- und Eisenbahnüberführungen entsteht ein neuer Haltepunkt in Lensahn.

Im Januar 2025 wird die Planung für diesen Abschnitt erneut zur Einsicht für alle Interessierten vor Ort und im Internet ausgelegt.

Aus diesem Anlass möchten wir Ihnen den **Aufbau der Unterlagen des Abschnitts 3**

zur besseren Orientierung während der Offenlage vorstellen.

Daher laden wir Sie herzlich zu unserer Infoveranstaltung ein:

**Montag, 20. Januar 2025
18–20 Uhr
Haus der Begegnung
Dr.-Julius-Stinde-Straße 2
23738 Lensahn**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Infos zur Schienenanbindung finden Sie auf www.anbindung-fbq.de

Kirchen Umkreis Lütjenburg

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lütjenburg

St.-Michaelis-Kirche, Wehdenstraße
www.kirchengemeinde-luetjenburg.de

Sonntag, 12.1. 9.30 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus, Pastorin Katharina Lohse, Kantorin M. Leder-Bals

Dienstag, 14.1. 15.30 Uhr Michaeliskreis – Persönliche Gespräche über den Glauben, Pastor Volker Harms, Gemeindehaus

St.-Jürgen-Kirche Hohwacht

Sonntag, 12.1. 11 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pastorin Anja Hausteil, Kantorin M. Leder-Bals

Ev.-Luth. Johannes-Kirchengemeinde Giekau
www.kirchengemeinde-giekau.de

Sonntag, 12.01. 9.30 Uhr Gottesdienst mit Pastorin Anja Hausteil

Samstag, 18.01. 17 Uhr Bläserkonzert Family and Friends

Die Kirche ist täglich bis 18 Uhr offen und lädt zur Stille und Gebet ein. Kurzpredigt zum jeweiligen Sonntag auch unter www.kirchengemeinde-giekau.de/nachrichten.

Hohenfelde - Martin-Luther Kapelle

Sonntag, 02.02. 9.30 Uhr Gottesdienst mit Pastorin Anja Hausteil

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Blekendorf

St.-Claren-Kirche

Infos: 04381-4301, www.kirche-blekendorf.de

Jeden 1., 3. u. 5. Sonntag 11 Uhr Gottesdienst

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Kirchnüchel

St.-Marien-Kirche

Jeden 2. u. 4. Sonntag 11 Uhr Gottesdienst

Die St. Marienkirche ist täglich von 11 – 18 Uhr geöffnet. Kirchenführungen werden durch Herrn Vogt organisiert, Tel. 0172-8850779.

Jeden letzten Freitag Seniorennachmittag m. Kaffee u. Kuchen, 15 – 17 Uhr im Pastorat

Ev.-Freikirchl. Gemeinde Lütjenburg

Friedenskirche, Auf dem Kamp 17

Infos: www.efg-luetjenburg.de

Kirchen Umkreis Lütjenburg

Sonntags 10.30 Uhr Gottesdienst

Jehovas Zeugen Lütjenburg, Am Hopfenhof 9

Donnerstags 19 Uhr Gottesdienst

Sonntags 10 Uhr Gottesdienst

Kath. St. Bonifatius-Kirche Lütjenburg

Amaker Markt 8

Sonntags 9 Uhr Gottesdienst, **Mittwochs** 18 Uhr

Rosenkranz und 18.30 Uhr Vorabendmesse

Jeden 4. Sonntag Wort-Gottes-Feier

Kirchen Umkreis Oldenburg

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Oldenburg - St.-Johannis-Kirche

Info: Tel. 04361-2459

o. www.johanniskirche-oldenburg.de

Sonntag, 12.1. 10.30 Uhr Gottesdienst, Pastor U. Teichmann

12 Uhr Meet & Eat – heiße Suppe und mehr, Gemeindehaus, Wallstraße 3

Gottesdienst in Göhl - Marco Kapelle

Gottesdienste in der Marco-Kapelle zu Göhl 14 – täglich am Sonntag um 09:00 Uhr

Infos unter Tel. 04361-2459 oder unter

www.johanniskirche-oldenburg.de

Samstag, 18.1. 19 Uhr Meeresleuchten – Lobpreisabend mit Gebet und Gemeinschaft

Kath. Kirchengemeinde St. Vicelin

Info: Tel. 04361-2304, www.pfarrei-st-velicin.de

Donnerstags 15 Uhr Heilige Messe

Sonntags 11.15 Uhr Heilige Messe

Ev.-Freikirchl. Gem. Oldenburg - Christuskirche

Info: www.efg-oldenburg.de

Sonntags 10 Uhr Gottesdienst, KiGo

Info: Tel. 04382-258 o. www.kirche-hansuehn.de, kg-hansuehn@kk-oh.de

St.-Johannes-Kapelle in Harmsdorf

Sonntag, 12.01. 11 Uhr Gottesdienst, Pastor Reimann

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Hohenstein

Sonntag, 12.01. 09:30 Uhr Gottesdienst, Pastor

Reimann



Kirchen Umkreis Lensahn

Ev.-Luth. Kirchengem. Lensahn - St. Katharinen

Sonntag 12.1. 11 Uhr Gottesdienst, KiGo, Pastor Strehlke, Gemeindehaus

Info: www.kirche-lensahn.de, Tel. 04363-1613

Koselau - St.-Andreas-Kapelle

Info: www.kirche-lensahn.de, Tel. 04363-1613

Freie ev. Gemeinde Lensahn - Lesehalle

www.feg-lensahn.de

Sonntag, 12.01. 10.30 Uhr Gottesdienst mit Kinder-gottesdienst

Kirche Umkreis Grube

Ev.-Luth. Kirchengem. Grube - St.-Jürgen-Kirche
www.kirche-grube.de

Sonntag, 12.01. 11 Uhr Gottesdienst mit Prädikant Volker Hein

Sonntag, Geroldkapelle in Dahme

Sonntag, 12.01. 11 Uhr Gottesdienst mit Prädikant Volker Hein

Kath. Kirchengemeinde Dahme - St. Stephanus

www.fv-st-stephanus-dahme.de

Donnerstag 19 Uhr Heilige Messe

Samstag 17.30 Uhr Vorabendmesse

Sonntags 10 Uhr Heilige Messe

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Grömitz - St. Nicolai

Info: 04562-6018 o. www.ev-kirche-groemitz.de

Kirchen Umkreis Heiligenhafen

Ev.-Luth. Kirchengem. Heiligenhafen - Stadtkirche
www.kirche-wagrien.de

Sonntag, 26.01. 9.30 Uhr Gottesdienst

Ev.-Luth. Kirchengem. Großenbrode - St. Katharinen

Sonntag, 19.01. 11 Uhr Gottesdienst

Kath. Kirchengem. Heiligenhafen - St. Ansgar

www.pfarrei-st-velicin.de

Sonntag 9.30 Uhr Heilige Messe

Freitag 16 Uhr Heilige Messe

Jehovas Zeugen Heiligenhafen - Königreichssaal

Mittwochs 19 Uhr Gottesdienst

Sonntags 10 Uhr Gottesdienst

oder per Videokonferenz (Kontakt: 04362-1414)

SOZIALE DIENSTE OLDENBURG UND LENSAAH

OLDENBURG

Suchtberatung

Gruppe der Anonymen Alkoholiker jeden Mittwoch um 19.30 Uhr in der Schule des Förderzentrums Kastanienhof im Kremsdorfer Weg 51, jeden 1. Mittwoch im Monat mit Angehörigen

Freundeskreis für Suchtkranke, Ansprechpartner: jeden Montag ab 19.30 – 21.30 Uhr, Volker Steinfeld, Tel. 04361-7712, Johannisstr. 33, CVJM-Haus

Suchtberatungsstelle der ATS, Sprechzeiten Oldenburg, Kreisgesundheitsamt Mühlenkamp 5:

Do. 9 – 12 Uhr; Sprechzeiten Heiligenhafen, Rathaus: Mo. 12.30 – 16.30; Sprechzeiten Burg a.F., Klaus-Groth-Str. 1: Mi. 15 – 18 Uhr; **Mittwochs**

Infogruppe Heiligenhafen, Kirchhofstr. 2 – 6 von 17 – 18 Uhr und Motivationsgruppe von 18 – 19 Uhr. Weitere Termine: Oldenburg Tel. 04361-494325, Burg a.F. Tel. 04371-501990

Schuldnerberatung GATE OH, Oldenburg, terminierte Beratung jeden 2. Mittwoch im Jobcenter in Oldenburg Schauenburgerstraße und jeden 2. Dienstag im Rathaus Lensahn. Terminabsprachen über GATE-OH, unter Tel. 04561-51330

mitten-drin Netzwerk OH gGmbH, Sozial-ambulante Betreuung von Menschen mit geistiger, psychischer und körperlicher Behinderung. Ansprechpartnerin Frau Schmitz 01578-5158330, www.mitten-drin-oh.org

Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein, Kuhstorstr. 13, 23758 Oldenburg, Di. – Do. 9 – 12 Uhr, Do. 15 – 17 Uhr, Tel. 04361-6200985

Seniorenturnen des OSV Sporthalle am Gymnasium, montags 18.00 – 19.00 Uhr

Konflikte und Mobbing am Arbeitsplatz? Tel. 0451-84040, Di. 10 – 12 Uhr, 17 – 19 Uhr, ein Angebot vom Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt (KDA)

Sprechstunde der Behinderten-Beauftragten, jeden 2. Fr. im Monat von 10 – 11.30 Uhr im Rathaus

Der Seniorentreff Oldenburg, mittwochs 14 – 16.30

Uhr in den Räumlichkeiten des DRK, Weidenkamp 2a in Oldenburg. Wir freuen uns über neue Interessierte. Ansprechpartnerin ist Henrike Thorn, Tel. 0151-57656504 oder thorn@paritaet-sh.org

Seniorenbeirat Oldenburg, Sprechstunden jeden 1. + 3. Montag im Monat von 11 – 12 und von 16 – 17 Uhr im Büro Kuhstorstr. 13, Tel. 04361-6239053, info@seniorenbeirat-oldenburg.de

Seniorenkino alle 2 Monate jeden 1. Mo. im Kino Lichtblick ab 14.30 Uhr, Kaffee und Kuchen (frei), Vorstellungsbeginn 15 Uhr

SoVD Solzialverband Deutschland, Ortsverband Oldenburg. Hilfe in allen sozialen Angelegenheiten. Elke Andresen (1. Vorsitzende), Tel. 04365-979505 (AB), booklay@t-online.de; Werner Linke (2. Vorsitzender), Tel. 04362-503797, wernerlinke@arcor.de; Rechtsberatungstermine: Tel.: 04521-2877

Sozialverband VdK Ortsverband Oldenburg, Sozialrechtsberatung jeden 1. Fr. im Monat, Weidenkamp 2a, Oldenburg, Anm.: VdK Geschäftsstelle Lübeck Tel. 0451-40795020, gs-luebeck@vdk.de

Beratungsst. für Frauen, Familien u. Schwangere des SkF Eutin e.V. im Kath. Gemeindehaus St. Vicelin, Neustädter Str. 2, 23758 Oldenburg. Beratungszeit: 9 – 15 Uhr jeden 1. + 3. Do. im Monat, Termine nach vorheriger Vereinbarung unter Tel. 04521-78108

Die Brücke Lübeck und Ostholstein gGmbH, Sozialpsychiatrische Betreuung u. Beratung Fehmarn, Heiligenhafen, Oldenburg u. Umgeb., Tel. 04361-6268831

WeiqA, Qualifizierte Assistenz im eigenen Wohnraum, Teilhabeleistungsanbieter, Gruppentermine auf Anfrage, Tel. 04361-5579217, weitere Infos unter: www.weiqa.de

DRK Pflegeteam Nord, Oldenburg/Grube/Grömitz, Schuhstr. 27, Oldenburg, Tel. 04361-6379290, Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr, Pflegeberatung n. Vereinbarung

Beratungsstelle für Familien, Partnerschafts- u. Lebensfragen, Johannisstr. 35, 23758 Oldenburg, Anmeldung und Terminvergabe unter Tel. 04521-

8005410

Familienzentrum Oldenburg, Katja Kirschall und Kristina Bruhn, Schuhstr. 19, 23578 Oldenburg, Tel. 0160-96736965 o. 0151-50143024, Sprechzeiten:

Mo., Mi., Fr. 9 – 12 Uhr + Di. 15 – 17 Uhr, familienzentrum-oldenburg@dksb-heiligenhafen.de

Multiple Sklerose Gesellschaft, DMSG Tel. 0431-560150

Schiedsamt Oldenburg, Jürgen Brunnlieb, schiedsamt@brunnlieb.net, Tel. 04361-5579955

Frauenhaus Ostholstein Tel. 04521-826 44 10

Die Ostholsteiner – Arbeiten, Wohnen & Leben für Menschen mit Beeinträchtigung in Ostholstein, Tel. 04521-799393, start@die-ostholsteiner.de

Kümmerei Gemeinde Wangels (Für Bürger*innen der Gemeinde Wangels), Hermann Michels u. Julena Mill, Ostseestr. 23, 23758 Hansühnen, Tel. 0175-9892172 o. 0175-9911856, Sprechzeiten Büro: Mo. 15 – 17 Uhr, Tel. Sprechzeiten: Mi. – Do. 10 – 12 Uhr, E-Mail: kuemmeri.wangels@gmx.de (Gilt nicht an Feiertagen)

LENSAAH

Hebammen

Karina Prüß, Tel. 01570-2229454;

Dörte Grimmenstein, Tel. 04361-7574

Suchtberatung Lichtblick, Drogenhilfe OH, Do. 14.30 – 17.30 Uhr oder nach tel. Vereinb. 04363-903694, Sundstr. 2, Rathaus Lensahn

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe für Betroffene und Angehörige, dienstags 19.30 Uhr, Lensahn, Gemeindehaus hinter der Kirche, Volker Balschus, Tel. 0152-08480730

Schiedsamt Lensahn

schiedsamt-lensahn.de, Tel. 04363-903310

Wichtige Notdienst-Telefonnummern

Notruf Polizei 110

Notruf Feuerwehr/Rettungsdienst 112

ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Einkehrtage auf schottischer Insel Iona

Neustadt/H. (mh). Zu den Pilgerorten, die sich seit Jahren einer wachsenden Beliebtheit erfreuen, gehört die „Isle of Iona“ an der schottischen Westküste. Dort bietet der Kirchenkreis Ostholstein Ende April kommenden Jahres einwöchige Einkehrtage an. Von der kleinen Insel aus, die zu den Inneren Hebriden gehört, wurde im 6. Jahrhundert der christliche Glaube im Land verbreitet. „Es ist zwar eine kleine Insel, doch sie gilt als spirituelles Zentrum der keltischen Welt. Der irische Mönch Columba gründete dort 563 n. Chr. mit zwölf Gefährten ein erstes Kloster“, sagt Pastorin Claudia Süssenbach, die den Aufenthalt zusammen mit ihrem Mann, Propst Dirk Süssenbach, organisiert. Beide sind begeisterte Schottland-Reisende und haben ein Tagungshaus der Scottish Episcopal Church auf der Insel als Herberge ausgesucht. Auf den Spuren von Columba und Brigida, die sowohl in Schottland wie



Foto: Claudia Süssenbach

auch in Irland als Nationalheilige verehrt werden, tauchen die Teilnehmenden ein in die schöpferorientierte Spiritualität der keltisch-christlichen Tradition. Außerdem gibt es Raum, an den Gebetszeiten der Iona-Community in der Abteikirche aus dem 12. Jahrhundert sowie an einer ganztägigen Pilgerwanderung

teilzunehmen und Zeit für die individuelle innere Einkehr bleibt auch. Die Einkehrtage finden von Samstag, 26. April bis Samstag, 3. Mai statt. Die Teilnahme kostet bei Unterbringung im Doppelzimmer mit Vollpension 690 Euro (inkl. Tagungsgebühr) und 1280 Euro bei Unterbringung im Einzelzimmer. Die An- und Abreise, für die je-

weils eineinhalb Tage eingeplant werden sollten, erfolgt selbstständig und ist per Fähre und mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Details hierzu sowie weitere Informationen zur Reise und zur Anmeldung sind per E-Mail an katja.rode@kk-oh.de erhältlich. Die Anmeldefrist endet am 31. Januar.

Schlafstörungen verstehen und überwinden

Der Weg zu einer erholsamen Nachtruhe

München (hl). Viele Erwachsene leiden unter Schlafproblemen. Ob Ein- oder Durchschlafstörungen – die körperlichen und psychischen Folgen können erheblich sein und Betroffene im Alltag stark belasten. Wie Schlafstörungen entstehen, welche gesundheitlichen Risiken sie bergen und welche Maßnahmen dagegen helfen, erklärt Solveig Haw, Gesundheitsexpertin und Ärztin der DKV. Schlafstörungen erkennen: Schlechter Schlaf gehört für viele Menschen zum Alltag. Doch ab wann wird daraus ein Problem? „Wenn jemand mindestens drei Nächte pro Woche über einen Monat hinweg nicht ein- oder durchschlafen kann und tagsüber unter ständiger Erschöpfung oder Konzentrationsproblemen leidet, liegt eine komplexere Schlafstörung vor“, erläutert Haw, Gesundheitsexpertin und Ärztin der DKV. Betroffene klagen oft über eine Kombination aus nächtlicher Unruhe und fehlender Erholung am nächsten Morgen. Die Ursachen für derartige Schlafprobleme können dabei unterschiedlich sein. Ursachen und Folgen von Schlafmangel: „Stress im Alltag, berufliche Überlastung oder gesundheitliche Probleme wie chronische Schmerzen oder hormonelle Störungen zählen zu den häufigsten Auslösern von Schlafstörungen“, erklärt Haw.

Auch äußere Faktoren wie Lärm, unregelmäßige Schlafzeiten oder zu viel Bildschirmarbeit am Abend beeinträchtigen einen gesunden Schlaf. Zusätzlich kann eine schlechte Schlafhygiene, etwa das Trinken von koffeinhaltigen Getränken oder Alkohol sowie das Rauchen kurz vor dem Zubettgehen, ebenfalls eine erholsame Nachtruhe stören. Die Folgen reichen häufig weit über Müdigkeit, Konzentrationsstörungen und latente Gereiztheit im Alltag hinaus. „Langfristig erhöht Schlafmangel das Risiko für ernsthafte gesundheitliche Probleme, darunter Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes sowie psychische Erkrankungen wie Depressionen und Angststörungen“, ergänzt die Gesundheitsexpertin der DKV. Besser schlafen - Wege zu erholsamen Nächten: In vielen Fällen können bereits einfache Veränderungen im Alltag die Schlafqualität deutlich verbessern. „Regelmäßige Schlafenszeiten helfen, den natürlichen Rhythmus des Körpers zu stabilisieren“, betont Haw. Sie rät zu Abendritualen, etwa Lesen oder leichten körperlichen Übungen. Entspannungstechniken wie Meditation, Yoga oder Achtsamkeitsübungen helfen, Körper und Geist auf die Nachtruhe vorzubereiten. Auch die Umgebung spielt eine wichtige Rolle. Abso-

lute Dunkelheit, Ruhe und eine kühlere Raumtemperatur fördern einen tiefen und erholsamen Schlaf. Wann professionelle Hilfe nötig ist: Wenn Schlafprobleme trotz aller Bemühungen weiterhin bestehen, ist es ratsam, professionelle Unterstützung zu suchen. Ein Arzt kann mithilfe von Schlaftagebüchern oder Messungen im Schlaflabor eine genaue Diagnose stellen und mögliche organische oder psychische Ursachen aufdecken. „Die Behandlung reicht von Verhaltens-

therapie bis hin zu spezifischen medizinischen Maßnahmen wie zum Beispiel einer Atemmaske bei Schlafapnoe“, so die DKV-Expertin. Grundsätzlich gilt: Individuelle Lösungen sind entscheidend, um die Lebensqualität von Betroffenen nachhaltig zu verbessern. Schlafstörungen sind behandelbar – der erste Schritt ist aber, sie ernst zu nehmen und aktiv nach Lösungen zu suchen. Sollten Sie sich bezüglich Ihrer Beschwerden unsicher sein, suchen Sie einen Arzt auf.

Traueranzeigen

Elke Huthsfeldt

† 26.11.2024

Januar 2025

Statt Karten

Herzlichen Dank

an alle, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt

- Pastor Eggert für die trostreichen, einfühlsamen Worte
- Herrn Groß für die musikalische Begleitung des Abschieds
- dem Bestattungsinstitut Boller für den würdevollen Abschied
- und der Gärtnerei Hamer für den Blumenschmuck.

Im Namen der Familie

Holger und Jasmin Huthsfeldt

Wir trauern um unseren Chef

Jürgen Kobarg

der im Alter von 82 Jahren verstorben ist.

Das Unternehmen und die Vermietung, dem sein ganzes Wirken und Schaffen galt, war über viele Jahrzehnte bis zuletzt sein Lebensinhalt.

Einzigartig, wertgeschätzt, geachtet, hilfsbereit waren Sie für uns - all die Zeit.

Er wird uns immer in Erinnerung bleiben!

**Die Mitarbeiter der Firma
Jürgen Kobarg Transportunternehmen
sowie der Vermietung Jürgen Kobarg**

Schlicht und einfach war dein Leben,
treu und fleißig deine Hand.
Ruhe ist dir nun gegeben.
Schlafe wohl und habe Dank.

Joachim Petersen

* 3. Dezember 1950 † 1. Januar 2025

Wir trauern um ihn

**Gisa
Rebekka
Alexander
Dominik
Aaron und Oskar**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag, dem 16. Januar 2025 um 11.00 Uhr in der Trauerhalle von Bestattungen Liebe, Plöner Str.18, in 24321 Lütjenburg statt.

Gerda Gieseler

geb. Riemenschneider

† 6. Dezember 2024

Danke allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt dem gesamten Team des Vitanas Senioren Centruns, Frau Pastorin Schlepner und Bestattungen Liebe für ihre einfühlsame Begleitung.

Die Kinder, Enkelkinder und Urenkelkinder

Lütjenburg, im Januar 2025

Traueranzeigen

Du hast nie geklagt, hast nur geschafft, gar manchmal über Deine Kraft. Du hast uns geliebt, umsorgt, bewacht und selten nur an Dich gedacht.

Fassungslos und tieftraurig müssen wir Abschied nehmen von

Horst Steinfurt

* 29. Januar 1950 † 26. Dezember 2024

In Liebe und Dankbarkeit

**Ritva und Thomas mit Malin
Raimo und Jacqueline mit Anna und Janosch
Karina mit Familie
Anka und Philipp mit Familien
und alle die ihn lieb hatten**

Blekendorf

Traueranschrift: Familie Steinfurt,
Hinter den Höfen 48, 23775 Großenbrode.

Die Seebestattung findet im engsten Kreis statt.

*Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem Du einst so froh geschafft,
siehst Deine Blumen nicht mehr blühen,
weil Dir der Tod nahm Deine Kraft.*

Dankbar für alles, was er in seinem Leben für uns getan hat, nehmen wir traurig Abschied von

Magnus Hörmann

* 28.10.1937 † 28.12.2024



In Liebe und Dankbarkeit

**Jörg und Sandra
mit Magnus
Anja und Moe
Jasper und Jenny**

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet im engsten Kreise statt.

Wir sagen Dank für ein tröstendes Wort, gesprochen oder geschrieben; für einen Blumengruß; für eine herzliche Umarmung; für einen stillen Händedruck; für das ehrende Geleit; für die Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft in dieser schweren Zeit.

Ein besonderer Dank gilt Herrn Pastor Bemmé und dem Bestattungsinstitut Landschoof.

**Tommy Meyer
und ihre Enkelkinder**

Lübeck/Fargemiel, im Januar 2025

Erna Staack

† 25. November 2024

Herzsportgruppe im TSV Grömitz kann nicht starten

Cismar (hfr). Entgegen der Ankündigung vom Dezember letzten Jahres kann die im Kloster-

krug in Cismar durch den TSV Grömitz geplante Herzsportgruppe trotz umfangreicher Vorbereitungen leider nicht starten. Der Vorstand teilt hierzu

mit: „Alle Beteiligten haben mit großem Engagement versucht, dieses neue Sportangebot gut aufzustellen. Im Ergebnis mussten wir jedoch feststellen, dass

aufgrund der außerordentlich hohen Auflagen eine finale Realisierung nicht möglich ist. Wir bedauern diese Entscheidung sehr“.

Kirchenschmaus im Januar in Lensahn

Lensahn (aw). Am Sonntag, 19. Januar 2025 lädt die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lensahn nach dem Gottesdienst gegen 12.15 Uhr zum Kirchenschmaus ein. Das kostenlose Mittagessen wird im Gemeindehaus hinter der St. Katharinen-Kirche für alle, die kommen mögen, angeboten.

- Anzeige -

Erste-Hilfe Lehrgang beim DRK-Oldenburg

Oldenburg (sp). Der DRK Kreisverband Ostholstein e. V. veranstaltet am 25.01.2025 von 08.30 Uhr bis 16.30 Uhr wieder einen Erste-Hilfe-Lehrgang in den Ausbildungsräumen des DRK-Oldenburg in Holstein / Weidenkamp 2a. Dieser Lehrgang dient zur Ausbildung von Fahrerlaubnisbewerberinnen und -bewerbern, für Betriebshelferinnen und Betriebshelfern und zur Auffrischung von Erste-Hilfe Kenntnissen für jedermann. Die Kosten des Lehrgangs betragen 50,00 €. Anmeldung unter: www.drk-ostholstein.de (Erste-Hilfe-Anmeldeportal) oder per E-Mail an: Erste-Hilfe@drk-oh.de

Traueranzeigen

Wir lassen dich in Liebe gehen und begleiten dich mit all unseren Gedanken an die schöne lange Zeit, die wir dich bei uns haben durften.

Gudrun Eggert

geb. Niemann

* 10. Oktober 1930 † 6. Januar 2025

In Liebe

Christine und Hanni Tetens
Martina und Friedhelm Brauer
und all deine Enkel und Urenkel
mit Partnern

Sechendorf

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 27. Januar 2025 um 13.30 Uhr in der St.-Claren-Kirche zu Blekendorf statt.

Ein langes Leben hat sich vollendet.

Wir nehmen Abschied von meiner Schwiegermutter, unserer lieben Oma und Uroma



Thea Fietz

geb. Bargholdt

* 19. August 1926 † 5. Januar 2025

In Liebe und Dankbarkeit

Werner und Ingrid
Axel und Margarete
mit Larissa und Helena
Andreas und Franziska
mit Alea und Nele
Rixa und Alexander
mit Carlotta und Emil

Der Trauergottesdienst mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch, dem 15. Januar 2025 um 13.00 Uhr in der St. Katharinen-Kirche zu Lensahn statt.



Freden op'n Kliff

DER BEGRÄBNISWALD
IN OSTHOLSTEIN.



WALDFÜHRUNGEN
Samstags 14 Uhr

Sebastian Graf von Platen
T 0172 95 79 490

WWW.FREDENOPNKLIFF.DE

Schieds- personen gesucht

Lensahn (sp). Für den Schieds-
amtsbezirk Lensahn werden
zum nächstmöglichen Zeitpunkt
zwei Schiedspersonen gesucht.
Interessierte Bürgerinnen und
Bürger können sich bis zum
31.01.2025 schriftlich beweren.
Die Wahl der Schiedsfrau
oder des Schiedsmannes und
der Stellvertreterin oder des
Stellvertreters in das Ehrenamt
erfolgt auf fünf Jahre durch den
Amtsausschuss. „Schlichten
statt richten“: Die Aufgabe der
Schiedspersonen besteht darin,
zur Vermeidung gerichtlicher
Auseinandersetzungen festge-
fahrene Konfliktsituationen und
verhärtete Fronten durch eigen-
es Verhandlungsgeschick auf-
zubrechen und dadurch kleinere
Meinungsverschiedenheiten
und Streitigkeiten – zivilrechtlicher
und strafrechtlicher Art – zu
schlichten und durch Abschluss
eines entsprechend zu protokollierenden
Vergleiches zu beenden. Die
Schiedspersonen werden in
vielfältigen Bereichen tätig:
Nachbarschaftsstreitigkeiten,
Beachtung der Hausordnungen,
Schmerzensgeld und Schadensersatzansprüche,
aber auch in Fällen leichter Körper-
verletzung, des Hausfriedens-
bruchs oder der Beleidigung.
Gefragt sind daher Schreibge-
wandtheit, die ausgeprägte Be-
reitschaft zum Zuhören sowie
Freude und Geschick an und
in der Verhandlungsführung.
Nähere Informationen sind ein-
gestellt unter www.lensahn.de
und erhältlich beim Amt Len-
sahn, Ordnungs- und Planungs-
amt, Frau Petersen, Zimmer 12,
Eutiner Str. 2, 23738 Lensahn,
Tel. 04363/508-22, E-Mail:
amt-lensahn@amt-lensahn.de

„Meet and eat“

Oldenburg (ups). Am Sonn-
tag 12. Januar 2025 lädt die
Evang. – Luth. Kirchengemeinde
Oldenburg wieder ab 12 Uhr zu
einem kostenlosen Mittagessen
ein. Das ehrenamtliche Team der
St. Johannis-Gemeinde freut sich
über viele Mittagsgäste. Beim
gemeinsamen Essen im Gemein-
dehaus Wallstraße 3 ist Zeit für
Begegnung und Austausch.

Traueranzeigen

17

11. Januar 2025

Herzlichen Dank
sagen wir allen für die mitfühlende Teilnahme,
die innigen Umarmungen, die liebevollen, unsere Herzen berührenden Worte und Briefe.

Es ist tröstlich zu erfahren, wie viele Menschen ihre aufrichtige Zuneigung,
Wertschätzung, Freundschaft und Dankbarkeit zum Ausdruck gebracht haben.

Rainer Zimmermann

† 15. Dezember 2024

Renate Prühs-Zimmermann

(Paula)

Moritz Zimmermann



Ellen Prahl

† 20. Dezember 2024

24327 Blekendorf

- D** für die Zuneigung
und Freundschaft in ihrem Leben
- A** für die Begleitung
auf ihrem letzten Weg
- N** für ein stilles Gebet
und eine stumme Umarmung
- K** für tröstende Worte
und liebevolle Zuneigung
- E** für die schönen Blumen
und für alle Zeichen der Liebe.

Besonderer Dank geht an Frau Pastorin Haustein
für die einfühlsamen Worte.

Im Namen der Familie
Hubert Prahl

Wir nehmen Abschied von unserer über alles geliebten Mutti,
Schwiegermutter, Oma und Schwester

Ilse Wohler

* 23. März 1937 † 3. Januar 2025

**Deine Silke und Rosi
Biene und Shelly
Karsten
Gerd und Jens**

Die Urnentrauerfeier findet statt am Freitag, dem 24. Januar 2025 um 13.30 Uhr
in der Trauerhalle von Bestattungen Liebe, Plöner Str. 18, in 24321 Lütjenburg.

Die Seebestattung findet zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis statt.

VERANSTALTUNGEN

aus der Region

- Anzeige -

25 Jahre Duo „Sing Your Soul“

– Neujahrskonzert in Grube am 19. Januar 2025 „Tangolegenden“ mit verschiedenen Klarinetten und Konzertakkordeon

Grube (ms). Am Sonntag, den 19. Januar 2025, um 17:00 Uhr, gibt das Duo „Sing Your Soul“ mit Ulrich Lehna an verschiedenen Klarinetten und Meike Salzmann am Konzertakkordeon ein Neujahrskonzert in der schönen St. Jürgen Kirche in Grube. Es erklingt das Premierenprogramm „Legenden aus Buenos Aires – Tango trifft Swing - das Leben des Carlos Gardel“. Der Eintritt ist frei. Das Duo freut sich über eine angemessene Spende. Das Mitbringen von Decken wird wärmstens empfohlen.

Seit 25 Jahren begeistert „Sing Your Soul“ mit seinen vielfältigen Programmen und seiner Kombination von Klarinetten und

Konzertakkordeon europaweit die Menschen. Als Klarinettenist Ulrich Lehna aus Altenholz das Duo gründete, um ein Klezmerkonzert im Stile Giora Feidmans in Probsteierhagen auf die Beine zu stellen, ahnte er noch nicht den Erfolg, den das Duo haben würde. Ulrich Lehna und Meike Salzmann gewannen vor 10 Jahren im November 2014 den internationalen Musikwettbewerb „Open Accordion Contest“, der auch international den Durchbruch ermöglichte und seitdem touren die beiden durch ganz Europa. „Tangolegenden“ nennt das Duo „Sing Your Soul“ sein neues Programm, bei dem Klarinette und Akkordeon, zwei beste

Freunde der Kammermusikalischen Weltmusik, in einen klingenden Dialog treten. „Was die Klarinette Lachendes, Seufzendes und Krächzendes ausdrückt, untermalt das Akkordeon mit weichen, kristallklaren Klängen bis hin zu rhythmisch verspielten Melodien.“ Ulrich Lehna und Meike Salzmann widmen sich virtuos und voller Hingabe zwei wunderbaren musikalischen Spielarten und spielen deren Gemeinsamkeiten heraus – dem Tango und dem Swing. Um den berühmtesten aller Tangosänger Carlos Gardel ranken sich viele Legenden und Mythen, seine Auftritte in New York sind legendär, wo er auf die Größen

des Swing traf – wie z. B. auf George Gershwin, aber auch auf Astor Piazzolla, der Gardel sehr verehrte. Tango ist Mischung aus Schmerz, Glaube und Liebe in einem spielerischen Rhythmus. Swing ist eine Lebensphilosophie, die erheitert und beschwingt.

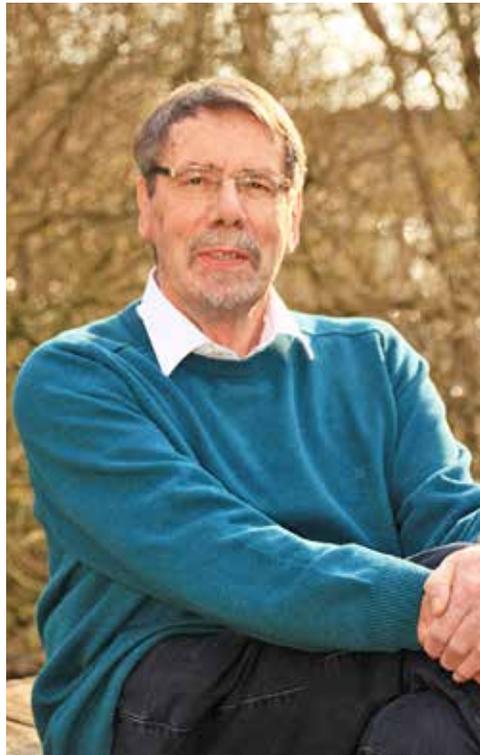
In diesem spannenden Programm erzählt das Duo musikalisch Geschichten aus dieser Zeit. Im Laufe des Jahres 2025 sind wieder mehrere Konzertreisen durch Deutschland geplant und im Herbst 2025 wird das Duo wieder in der Schweiz und Italien zu Gast sein.

Mehr Infos unter sing-your-soul.jimdofree.com

Jahresauftakt mit Plattdeutschem Abend

Gerd Thiessen zu Gast im Dorf- und Schulmuseum Schönwalde

Schönwalde a. B. (md). Nachdem sich die Türen des Dorf- und Schulmuseums Ende September für umfangreiche Bauarbeiten geschlossen haben, startet der Förderverein am 29. Januar um 19.30 Uhr mit einem Plattdeutschen Abend mit Gerd Thiessen im historischen Klassenzimmer des Museums ins neue Jahr. „Wir freuen uns nach Monaten voller Bauarbeiten mit dem Plattdeutschen Abend wieder Besucher im Dorf- und Schulmuseum begrüßen zu können“, sagt Marc Dobkowitz zum Besuch von Gerd Thiessen am Bungsberg und ergänzt, „Vermutlich werden wir die Ausstellung bis zum 29. Januar noch nicht



Der Blekendorfer Gerd Thiessen eröffnet am 29. Januar um 19.30 Uhr mit einem Plattdeutschen Abend die Reihe der diesjährigen Veranstaltungen des Dorf- und Schulmuseums in den Räumen der Alten Dorfschule in Schönwalde.

wieder präsentabel haben.“ Die Gemeinde Schönwalde hat die gesamte Elektroinstallation in der alten Dorfschule von 1823 auf den neuesten Stand der Technik bringen lassen. Das soll aber den Genuss nicht trüben. Das historische Klassenzimmer ist bereits wieder hergerichtet.

Gerd Thiessen wird an dem Abend kurze plattdeutsche Ge-

schichten, Scherze und Döntjes vortragen. Der pensionierte Lehrer lebt seit 50 Jahren in Blekendorf. Plattdeutsch ist für ihn Vater- und Muttersprache. Thiessen selbst zum 29. Januar: „Ich möchte in dem alten Klassenzimmer an vergangene Zeiten in den Dorfschulen erinnern und dabei auch mit den Besuchern ins Erzählen kommen.“

Anzeigen - Annahmestelle

DER

in und um Lütjenburg
Oldenburg
Lensahn

KURIER

am Wochenende

**der Kurier
am Wochenende**

Am Rathsland 3
23758 Oldenburg i. H.
Tel. 043 61- 632 03
Fax 043 61-630 03

info@der-kurier.info

**Nordöl
Tankstelle**

Oldenburger Straße 16
24321 Lütjenburg
Tel. 04381-5650

www.der-kurier.info

Kurier-Leser-Reisen:

Sonnen-Insel Bornholm

mit der neuen Direkt-Fähre zum Schnäppchenpreis

Oldenburg / Lütjenburg / Lensahn (t). Die weltberühmte Felsen-Insel in der Ostsee mit malerischen Fischereihäfen, traumhaften Sandstränden und den weltberühmten Rundkirchen erwartet die Kurier-Leser:innen im Jahr 2025 zu Top-Terminen vom 01. bis 04. Mai 2025 zur Blüte am Meer und vom 18. bis 21.09.2025 im „Goldenen September“ zur einmaligen Laubfärbung zum sehr günstigen Komplettpreis von nur 399,90 €.

Residieren werden unsere Leser:innen in einmaliger Lage in einem zauberhaften Kiefern-Park im sehr beliebten Bade-Hotel mit großem, beheiztem Außenpool und sehr großzügigen Hotel-Zimmern mit Balkon oder Terrasse in absolut ruhiger Lage am Meer und an einem der schönsten Sandstrände im Süden

der Insel. Die deutschsprachige Hotel-Führung verwöhnt die Urlauber zudem mit skandinavischem Gaumen-Kitzel vom Frühstücks-Buffer bis zu den leckeren Abend-Menüs oder Buffets. Zum großen Leistungspaket der Sonder-Reise gehören neben der Fahrt im erstklassigen Fernreisebus direkt ab Oldenburg, Lütjenburg und Lensahn die „Ostsee-Kreuzfahrt“ mit der modernen Direkt-Fähre von der Insel Rügen nach Rönne/Bornholm und zurück sowie drei Übernachtungen im Bade-Hotel mit reichhaltiger Halbpension, die kostenlose Nutzung von beheiztem Außenpool und Sauna im Hotel, eine große Insel-Rundfahrt mit fachkundiger Reiseleitung zu den Höhepunkten Bornholms sowie am 3. Tag der erlebnisreiche Tagesausflug in die Insel-Haupt-



Schnell und direkt: Mit den neuen Großfähren reisen die Kurier-Leser:innen via Rügen nach Bornholm und zurück.

stadt Rönne und an die weltbekannten „weißen Sandstrände“ im Süden der Insel in Dueodde (Aufpreis p. P.19,00€) Anmeldungen sind ab sofort möglich im Leser-Reisen-Büro

des Kurier- & Reporter-Verlages in Eutin täglich von 9 bis 13 Uhr unter Telefon 04521/7011-30 oder direkt online im Internet unter „leserreisen.der-reporter.info“.

Nach dem Riesen-Erfolg im ZDF: Sonder-Reisen in den „Palast“ Berlin

3 Tage Weltstadt-Shopping Berlin „de Luxe“

Mit RIU-Luxus-Hotel in Best-Lage & Super-Revue im Friedrichstadtpalast

3 Tage Shopping & Revue zum Superpreis: Unsere Gäste genießen ein exklusives Luxus-Weekend in der Weltstadt an der Spree mit einem der besten Hotels der Stadt in der „First-Class“-Kategorie mit dem exklusiven RIU-Luxus-Hotel in absoluter Top-Lage der City in direkter Nähe zum Ku'Damm und KaDeWe im Herzen der Stadt. Als kulturellen Höhepunkt werden unsere Leser:innen im berühmten Friedrichstadt-Palast zur Abend-Vorstellung bei der neuen Super-Revue „Falling in Love“ erwartet. Außerdem haben unsere Gäste sehr viel Freizeit zum Stadt- & Shopping-Bummel auf Grund der Top-Lage des Hotels.

Leistungen: • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus ab Oldenburg / Lütjenburg / Lensahn • 2 x Übern. im RIU-Hotel in Top-Zimmern mit sehr reichhaltigem warm/kalten Schlemmer-Frühstück vom Buffet • Eintrittskarte Friedrichstadt-Palast

Berlin / Höherwertige Karten vorrätig! • Gr. Stadtrundfahrt mit Reiseleitung am Sonntag morgen & Mittagspause bis 14 Uhr in Berlin

• **Reisetermin:**
• 28.02. - 02.03.2025

Superpreis
nur
279,90
EZ + 138,-
Euro



City-Schnäppchen Friedrichstadtpalast Berlin

Mit Eintrittskarte zur nagelneuen Super-Revue „Falling in Love“

In einer der besten City-Lagen Berlins erwartet unsere Leser:innen unser internationales First-Class-Hotel in Top-Lage direkt auf dem weltberühmten Alexanderplatz ein exquisites City-Schnäppchen-Weekend mit der großen Verlags-Sonder-Reise ab Oldenburg / Lütjenburg / Lensahn mit großem Schlemmer-Frühstück vom Buffet und komfortablen Hotel-Zimmern zum Genießen. Höhepunkt der Reise ist sodann der Besuch im Friedrichstadtpalast inklusive Hin- und Rück-Transfer mit der nagelneuen Groß-Revue like Las Vegas mit „Falling in Love“ inklusive Eintrittskarten für die Abend-Vorstellung (Höherwertige Eintrittskarten in allen Kategorien bei uns buchbar!) Erleben Sie die umjubelte teuerste und aufwendigste Super-Show des Friedrichstadtpalastes auf der größten Theaterbühne der Welt. Nach dem reichhaltigen Frühstücks-Buffer genießen unsere Leser:innen am 2. Tag die große Stadtrundfahrt Berlin mit fachkundiger Reiseleitung mit „Herz und Schnauze“ zu den Höhepunkten der Bundeshauptstadt, die Rückfahrt ab Berlin erfolgt erst um 15 Uhr.

Superpreis
nur
179,90

• **Reisetermin:** • 29. - 30.03.2025

Jetzt auch online buchen
unter:
leserreisen.der-reporter.info
oder einfach QR-Code scannen



Leser-Reisen-Telefon: 04521-701130

Leser-Reisen-Mail: leserreisen@der-reporter.info

Anmeldung Mo. – Fr. von 09 bis 13 Uhr

BEWERBUNG

STELLENMARKT



Die Waldorfschule in Ostholstein
sucht ab sofort einen
Mitarbeiter (m/w/d)
in der Warteklasse

In unserer Warteklasse werden täglich bis zu 70 Kinder in zwei Gruppen betreut.

Als Unterstützung für die Betreuung suchen wir an 5 Tagen in der Woche für 15 Stunden im Zeitfenster von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr eine engagierte, in der Kinderbetreuung fachlich versierte, empathische Persönlichkeit.

Wenn Sie Freude am Umgang mit Kindern haben, gerne engagiert im Team arbeiten und den waldorfpädagogischen Ansatz kennen und schätzen, freuen wir uns über Ihre Bewerbung.

Verein zur Förderung der Pädagogik
Rudolf Steiners e. V., Rudolf-Steiner-Weg 1,
23738 Lensahn, verwaltung@wsoh.de

Obst & Gemüse | Eier & Geflügel
regional.saisonal.ökologisch

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

- Mitarbeitende für den Wochenmarkt
- Mitarbeitende für die Hofausgabe
- Teamleitung Gemüsebau
- Teamleitung Lager & Kommissionierung
- Gärtner (Mensch) Gemüsebau
- Stauden- & Kräutergärtner (Mensch)
- Mitarbeiter / Verkäufer (Mensch) für den Direktvertrieb
- Auslieferungsfahrer (Mensch)
- Landmaschinenschlosser (Mensch)

Scannen und direkt bewerben!



www.epona-farming.de/karriere

Epona GmbH | Epona Spezialitäten GmbH
Sielbecker Landstraße 77 | 23701 Eutin

- Anzeige -

Nachfolger gesucht?

IHK zu Lübeck berät Unternehmer und Übernehmer

Lübeck (cö). Ein eigenes Unternehmen zu führen, eigene Ideen verwirklichen und selbstständig zu handeln muss kein Wunschtraum sein.

Die IHK zu Lübeck will Menschen für das Unternehmertum begeistern. Die Übernahme eines Betriebes ist eine Möglichkeit für den Einstieg in die Selbstständigkeit. Zugleich will die IHK Unternehmer dafür sensibilisieren, eine Übergabe rechtzeitig einzuleiten. In ihrer kostenfreien Beratung „Stabwechsel“ informieren die Berater der IHK regelmäßig Mitglieder, die eine Unternehmensnachfolge planen oder bald einleiten wollen. Der nächste

Online-Termin ist am Mittwoch, 15. Januar 2025. Die Beratung erfolgt in Einzelgesprächen. Externe Experten und IHK-Berater arbeiten eng zusammen und erstellen Leitfäden zu den Themen Vorbereitung und Organisation der Unternehmensnachfolge, Suche und Auswahl von Nachfolgekandidaten sowie Aufbau von Finanzierungen. Auch Themen wie Mediation oder Coaching lassen sich in streng vertraulichen Einzelberatungen individuell und diskret erörtern. Die Beratungszeit ist auf eine Stunde begrenzt und kostenfrei. Die Anmeldung erfolgt über die IHK-Website: www.ihk.de/sh/ sprechtag

BEWERBUNG

STELLENMARKT

Alle Stellenanzeigen auch online auf
sicherdirnenjob.de
Jetzt durchstarten!

CP Kelco ist international einer der führenden Hersteller von Pektin, Xanthan und Carrageenan. Der Konzern produziert und vertreibt ein breites Spektrum an Lebensmittelzusatzstoffen und Bio-Polymeren. Im Werk Großenbrode werden Pektine für den weltweiten Vertrieb hergestellt.

Zur Unterstützung für unser Qualitätskontrolllabor in Großenbrode suchen wir Sie als

Chemielaborant (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit - befristet

Ihre Aufgaben:

Innerhalb unseres Qualitätskontrolllaborteams unterstützen Sie die Bestimmung der physikalisch-chemischen Eigenschaften von Proben aus der Pektin-Produktion und untersuchen deren Eignung für verschiedene Anwendungen. Darüber hinaus helfen Sie dabei, deren mikrobiologische Qualität zu ermitteln, und übernehmen Aufgaben in der Wareneingangskontrolle.

Ihr Profil:

Wir erwarten für diese Aufgabe eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Chemielaboranten (m/w/d) bzw. eine verwandte Ausbildung. Idealerweise verfügen Sie bereits über 2 bis 3 Jahre Berufserfahrung in einem Produktionsbetrieb der Lebensmittelindustrie und besitzen ein ausgeprägtes chemisch-physikalisches Verständnis. Sie überzeugen durch eine eigenverantwortliche Arbeitsweise und bringen Flexibilität, Lernbereitschaft, Belastbarkeit und Teamfähigkeit mit. Sie verfügen über gute Anwenderkenntnisse im Umgang mit den üblichen Office-Anwendungen und haben vielleicht schon erste Erfahrungen im Umgang mit SAP-Programmen sammeln können. Englischkenntnisse sind wünschenswert.

Wir bieten Ihnen u. a.:

- Einen Arbeitsplatz mit tariflicher Vergütung auf befristeter Basis
- Laufzeit: mindestens ein halbes Jahr mit Option auf Verlängerung
- Tarifliches Weihnachts- und Urlaubsgeld
- Teilnahme am Prämiensystem der CP Kelco Germany GmbH
- 30 Tage Urlaub (pro Jahr bei Vollzeit)

Wenn Sie an dieser Herausforderung interessiert sind, dann senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an:

CP Kelco Germany GmbH

Personalabteilung
Pomosen-Werk 5
23775 Großenbrode
Tel.: 04367-715115

Oder senden Sie uns eine E-Mail an: bewerbung-grossenbrode@cpkelco.com

Die Stadt Oldenburg in Holstein sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Leitung
für den Bauhof der Kommunalen Dienste
Oldenburg in Holstein (w/m/d)
(Entgeltgruppe 9 b TvöD)

Genauer zu diesem Stellenangebot erfahren Sie im Internet unter www.oldenburg-holstein.de/Stellenangebote.

Für nähere Auskünfte stehen Ihnen Herr Bürgermeister Jörg Saba unter der Tel.-Nr. 04361 / 498-101, der Werkleiter Burkhard Naß unter der Tel.-Nr. 04361 / 498-122 und der stellvertretende Werkleiter Thomas Voß unter der Tel.-Nr. 04361 / 50806604 gern zur Verfügung.

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Zeugnisse, lückenloser Tätigkeitsnachweis sowie etwaige Referenzen) richten Sie bitte bis zum **31. Januar 2025** per Mail an burkhard.nass@stadt-oldenburg.landsh.de.

BEWERBUNG STELLENMARKT
Alle Stellenanzeigen auch online auf sicherdirnenjob.de
Jetzt durchstarten!



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt am Standort in Lütjenburg einen

Lagermitarbeiter (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Ein- und Auslagerung von Getreide, Raps und Dünger
- Qualitätserhaltung und Bestandspflege von Gütern
- Kundenbedienung mit Warenannahme und -ausgabe
- Bedienung, Pflege und Reinigung der technischen Anlagen

Ihr Profil:

- Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Strukturierte, teamorientierte und selbstständige Arbeitsweise
- Idealerweise besitzen Sie einen gültigen Staplerschein und haben Erfahrungen im Lagerbereich und der Gesunderhaltung landwirtschaftlicher Produkte
- Eine handwerkliche, landwirtschaftliche oder lagerbasierte Ausbildung ist wünschenswert

Wir bieten Ihnen:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Einen sicheren Arbeitsplatz bei zeit- und leistungsgerechter Bezahlung, betriebliche Altersvorsorge, vermögenswirksame Leistungen
- Betriebliche Krankenversicherung, E-Bike Leasing
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld, 30 Tage Urlaub/Jahr
- Weiterbildungsmöglichkeiten

Sie sind interessiert? Dann senden Sie uns Ihre schriftliche Bewerbung per Post oder E-Mail. Wir freuen uns auf Sie.



Landwirtschaftlicher Ein- und Verkauf Ostholstein eG

Personalabteilung
Sebenter Weg 25a
23758 Oldenburg

www.lev.sh
☎ 04361 517122
✉ a.kortz@lev.sh



SANKT ELISABETH KRANKENHAUS EUTIN

In Vorbereitung auf die Inbetriebnahme unseres Neubaus und dem damit verbundenen Zuwachs an Betten und Patienten suchen wir für unser Therapiezentrum zum nächstmöglichen Termin einen

Logopäden (m/w/d) in Voll- und/oder Teilzeit.



Sie sind ein echter Teamplayer und möchten unseren geriatrischen Patienten mit Ihren professionellen Fähigkeiten helfen, einen Weg zurück in den eigenständigen Alltag zu finden? Sie möchten in einem interdisziplinären Team arbeiten, in dem sich jeder mit Fairness und auf Augenhöhe begegnet? Dann freuen wir uns, Sie in unserem Therapiezentrum willkommen zu heißen. Bei uns bekommen Sie neben Ihrer Wunsch-Arbeitszeit ein attraktives Gehaltspaket mit guter Betriebsrente und Unterstützung zur Teilnahme an Fort- und Weiterbildungen.

Fragen beantwortet Ihnen gern
Marina Ziesak unter **Tel. 04521 802-161**.

Bewerbungen richten Sie bitte an:

Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin GmbH
Marina Ziesak · Leitung Therapiezentrum
Plöner Straße 42 · 23701 Eutin · ziesakm@sek-eutin.de




ZWECKVERBAND KARKBROOK

Der Zweckverband Karkbrook, als kommunales Unternehmen mit Sitz im Ostseebad Grömitz, ist in zehn Mitgliedsgemeinden zuständig für die Wasserversorgung, Abwasserentsorgung und in Teilen für die Straßenreinigung.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Vermessungstechniker/in (m/w/d), Geomatiker/in (m/w/d), technische/n Systemplaner/in (m/w/d) oder Bauzeichner/in (m/w/d)

Die Einstellung erfolgt in Vollzeit und unbefristet. Die Vergütung erfolgt entsprechend der Qualifikation nach dem TVöD.

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.zv-karkbrook.de



Konnten wir Ihr Interesse wecken? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie diese an den **Zweckverband Karkbrook, Rathausplatz 11, 23743 Grömitz oder an kontakt@zweckverband-karkbrook.de**

Austräger DER KURIER gesucht!

- Harmsdorf • Koselau • Wahrendorf
- Wangels • Blekendorf • Kaköhl
- Kröß • Sipsdorf

Wir freuen uns auf Sie!
Tel. 04361-63204

Weitere Infos und Bewerbungsformular unter:
zeitungenverteilen.de



DER KURIER
am Wochenende

Du bist einzigartig!
SICHER DIR DEN JOB.

sicherdirdenjob.de

**DER RAKETENANTRIEB
FÜR IHRE MARKE.**




**STARTEN SIE MIT UNS
INS NEUE JAHR.**

nordish digital
Werbung für den Norden.

Die Werbeagentur **im Burg-Verlag**

Neues Jahr - Neues Glück - Berufliche Neuorientierung: Wie fange ich an?

Infoabend bei der VHS Lübeck und Eutin
am 16. und 21. Januar 2025

Lübeck (nb). Mit dem Jahreswechsel kommen oft neue Vorsätze. Die Arbeitswelt wird zunehmend komplexer, schnelllebiger und digitaler. Die eigenen Wünsche und Vorstellungen an einen Arbeitsplatz verändern sich. Möchten Sie sich beruflich ganz neu orientieren und suchen Sie nach Inspiration?

Oder möchten Sie sich in Ihrem Job weiterentwickeln? Sie überlegen, nach einer Familienzeit wieder durchzustarten, wissen aber nicht, in welche Richtung es für Sie gehen soll?

„Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die sich beruflich verändern wollen, brauchen vor allem eine Strategie“, wissen Nicole Kowalski und Jessica Fischer, die Lübecker Expertinnen im Team Berufsberatung im Erwerbsleben. „Einen so weit-

reichenden Schritt unternimmt man nicht leichtfertig und ohne gute Vorbereitung.

Umfangreiche Planungen sind wichtig. Bei der gemeinsamen Veranstaltung mit der VHS Eutin stellen wir aktuelle Themen sowie Trends vor und zeigen Unterstützungsmöglichkeiten auf“, erläutert Kowalski. Ein Infoabend findet am 16. Januar 2025 von 17:00 bis 18:30 Uhr in der VHS Lübeck, Falkenplatz 10, 23564 Lübeck statt. Die Anmeldung erfolgt per Telefon unter 0451 1224021 oder E-Mail vhs@luebeck.de. Wenn Sie bei diesem Termin nicht dabei sein können, findet am 21. Januar 2025 von 16:30 bis 18:00 Uhr ein weiterer Infoabend bei der VHS Eutin statt. Die Anmeldung erfolgt per Telefon unter 04521 849880 oder E-Mail vhs@eutin.de.

BEWERBUNG STELLENMARKT
Alle Stellenaussagen auch online auf
sicherdirdenjob.de
Jetzt durchstarten!

Verteiler gesucht für:

- HERINGSdorf
- EHLERSTORF / HOHENSTEIN / FARVE
- LÜTJENBURG
- WAHRENDORF
- LENSahn
- SIPSdorf
- KOSELAU
- GOSDORF
- WASBUCK / BARENSDORF

ab 14 Jahre **der reporter**
Das Familienwochenblatt
Telefon 043 61-63204

Weitere Infos und Bewerbungsformular unter:
www.zeitungenverteilen.de



Stellenaussagen im

DER KURIER
am Wochenende

sind
überraschend
günstig.

**Lassen Sie
sich von uns
beraten!**

Tel.
043 61
632 03

Polens Schönheiten zum Superpreis

• **Hansestadt Danzig** • **Masuren** • **Frisches Haff** • **Oberlandkanal**

• Sommerliche Polen-Rundreise mit vielen Glanzpunkten zum Superpreis mit weltberühmter Masurischer Seenplatte • Komfort-Hotel mit Halbpension am Frischen Haff mit fachkundiger Reiseleitung bei allen Ausflügen • Schiffs-Kreuzfahrt auf dem weltberühmten Oberlandkanal

• **Reisetermine:** • **04. - 09.05.2025** • **08. - 13.06.2025** • **07. - 12.09.2025**

„Kultur & Traditionen in Polens Schatzkammern“ erwarten unsere Leser:innen bei der großen Sommer-Rundreise von der alten Hansestadt Stettin aus entlang der weltberühmten Bernsteinküste in die Hansestadt Danzig, zudem in die malerische Masurische Seenplatte mit dem „Land der 1000 Seen“, an das Frische Haff sowie zur weltberühmten Marienburg. Tosende Brandung am Meer und spektakuläre Kunst- und Kulturstädte entdecken unsere Leser:innen auf vielen traumhaften Ausflügen zum einmaligen Super-Preis. Residieren werden die Leser:innen am „Frischen Haff“ im guten Komfort-Hotel der Mittelklasse (Landeskategorie) mit deutschsprachigen Gastgebern und mit reichhaltiger Halbpension. Stadtführungen mit deutscher Reiseleitung sind für Sie in dieser Rundreise im Reisepreis bereits mit enthalten.

Das große Kurier-Erlebnis-Programm:

• Mit fachkundiger Reiseleitung entdecken unsere Leser:innen die weltberühmte Hansestadt Danzig sowie Zoppot und Gdingen – das Herzstück der Dreistadt. • Freizeit in Frauenburg: Entdecken Sie den weltweit einmaligen Dom auf dem Kathedralenhügel mit der 99m langen Hallenkirche, wobei unsere Leser:innen wandeln auf den Spuren von Kopernikus mit einer faszinierenden Aussicht auf die Stadt und das Frische Haff. • Großer Panoramaausflug nach Elbing mit der wunderschönen Altstadt, wo Sie eingeladen werden zur Kreuzfahrt auf dem weltberühmten Oberlandkanal. Die einmalige Fahrt über die sogenannten „Rollberge“, über die das Schiff sozusagen Huckepack auf Schienen gerollt wird, ist ein technisches Welt-Wunder (Aufpreis 39,90 € inklusive Schiffskosten von 25,00 €) • Ein weiterer Ausflug führt uns in das Herz der Masurischen Seenplatte, das Land der 1000 Seen mit Besuch in Allenstein • Großer Panorama-Ausflug zur weltberühmten Marienburg, wo Sie Gelegenheit zur fachkundigen Führung und Besichtigung haben. (Eintritte sind extra)

Hansestadt Danzig



Leistungen:

• Fahrt im erstklassigen Fernreisebus mit Waschraum/WC ab Oldenburg / Lütjenburg / Lensahn • 5x Übernachtung im Mittelklasse-Komfort-Hotel in Frauenburg am Frischen Haff (Landeskategorie) • 5x Frühstück vom Buffet • 5x Abendessen als 3-Gang-Menü • Alle im Text genannten Rundfahrten und Ausflüge • Ausnahme Tagesfahrt Masuren & große Schifffahrt auf dem Oberland-Kanal / Aufpreis 39,90 €



Masurische Seen

Top-Erlebnis Schiffs-Kreuzfahrt Oberländischer Kanal



Superpreis
HP nur
444,00
EZ + 156,- Euro

Preisknüller: Ostern im Oberharz „all inclusive“

Komfort-Berg-Hotel in Hahnenklee mit Hallenbad - Ganztags Getränke-Paket & Vollpension inklusive!

Ein Oster-Genuss der Extraklasse zum landesweit einmaligen Superpreis erwartet unsere Leser:innen im berühmten Berg-Kurort mit sehr reichhaltiger Vollpension an allen Tagen vor Ort sowie großem „all inclusive“-Getränke-Paket von 10 bis 20.30 Uhr und zusätzlich großem Ausflugs- und Rundfahrten-Programm mit dem Top-Erlebnis eines traditionellen Osterfeuers im Harz! Busfahrt direkt ab Oldenburg / Lensahn / Lütjenburg!

Leistungen: • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus ab Oldenburg / Lütjenburg / Lensahn • 3 x Übern. im komfortablen Berg-Hotel in Hahnenklee mit Schwimmbad und Sauna • 3 x Schlemmer-Frühstück vom Buffet • 3x reichhaltiges Abendessen vom Schlemmer-Buffet • 1x Kaffee und Kuchen von 15 bis 16 Uhr • 2x Lunch-Pa-



te für die Ausflüge • Großes Getränke-Paket im Hotel „all inclusive“ ohne Begrenzung kostenlos von 10 bis 20.30 Uhr (auch zu den Mahlzeiten) mit Bier vom Fass, Weißwein, Rotwein, Softdrinks • Großer Panorama-Ausflug Harz-Rundfahrt mit Besichtigungen und Aufenthalt in interessanten Harz-Orten • Besuch Oster-Feuer im Oberharz • Panorama-Ausflug in der „Bunten Stadt des Harzes“ in Wernigerode und Schlösserstadt Quedlinburg • Rückfahrt mit Mittagspause in der Löwenstadt Braunschweig • Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen • **Reisetermin: 18. - 21.04.2025**

nur
349,90
EZ + 90,- Euro



Große Frühlings-Blaufahrt zum Superpreis

• „Frische Brise“ im Wellness-Hotel am Meer mit Halbpension • Kostenlose Benutzung von Hallenbad & Sauna im Hotel

Schlemmen & Genießen können unsere Leser:innen beim großen Kurier-Frühlingsfest zur Saison-Eröffnung mit vielen besonderen Höhepunkten im schönen Wellness-Hotel zum Superpreis als großes Dankeschön unseres Verlages für viele tausend begeisterte Leser-Reisen-Gäste im letzten Jahr! Lassen Sie sich angenehm überraschen und begeistern!

Leistungen: • Fahrt im 4-Sterne-Bus ab Oldenburg / Lütjenburg / Lensahn • 3 x Übern. im Komfort-Wellness-Hotel mit WLAN kostenlos • 3 x Schlemmer-Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen vom Spezialitäten-Buffet • Kostenlose Nutzung von Hallenbad, Sauna, Eisgrotte • Alle Panorama-Rundfahrten & Ausflüge vor Ort

• **Reisetermin: 10. - 13.03.2025** Ausweis erforderlich! / Kurtaxe vor Ort zahlbar!

Superpreis
HP **249,90**
EZ-Zuschlag + 48,- Euro



Leser-Reisen-Telefon: 04521-701130

Leser-Reisen-Mail: leserreisen@der-reporter.info

Anmeldung Mo. – Fr. von 09 bis 13 Uhr

Jetzt auch online buchen
unter:
leserreisen.der-reporter.info
oder einfach QR-Code scannen

