

DER

in und um Lütjenburg
Oldenburg
Lensahn



KURIER

am Wochenende

PARTNER
der reporter
OLDENBURG
Das Familienwochenblatt

Besuchen Sie unsere **neue Gartenausstellung**

bauXpert Dittmer

BAUMARKT • BAUSTOFFE
bauXpert Dittmer | Am Kneisch 2 | 24321 Lütjenburg
Tel.: 0 43 81 / 40 56 - 0 | www.bauXpert-dittmer.com

Samstag, 28. Oktober 2023 | Tel. 0 43 61- 632 03 | info@der-kurier.info

Nr. 43

www.der-kurier.info

- Anzeige -

Die Ole Liese Wirtschaft ist Gasthaus des Jahres 2023

Restaurant auf Gut Panker bei den Feinschmecker Gastro Awards ausgezeichnet

Frankfurt am Main/ Gut Panker. (w&p) Nur Süddeutschland kann Gasthaus? Weit gefehlt! Die Ole Liese Wirtschaft, das historisch-gemütliche Restaurant in der Ole Liese auf Gut Panker unweit der Ostsee, wurde bei den Feinschmecker Gastro Awards 2023 zum „Gasthaus des Jahres“ gekürt. Tina Groth-Müller, Geschäftsführerin Hospitality der Unternehmensgruppe Prinz von Hessen, freut sich über den großartigen Erfolg: „Ich gratuliere dem Team der Ole Liese von Herzen zu dieser Auszeichnung! Sie ist eine tolle Wertschätzung für die hervorragende Küche und den aufmerksamen Service. Die Wirtschaft ist das Herzstück unseres Gutshauses und der Treffpunkt für unsere



Foto: © Kristina Steiner

Gäste aus Nah und Fern. Ergänzt wird das Angebot mit dem Landhaus-Frühstück mit hausgemachten Marmeladen und eigenem Honig von Gut Panker, welches persönlich am Tisch serviert wird und am Nachmittag gibt es hausgemachten Blechkuchen. Eine unvergleichliche Idylle, die zum Verweilen einlädt.“

Gäste aus Nah und Fern. Ergänzt wird das Angebot mit dem Landhaus-Frühstück mit hausgemachten Marmeladen und eigenem Honig von Gut Panker, welches persönlich am Tisch serviert wird und am Nachmittag gibt es hausgemachten Blechkuchen. Eine unvergleichliche Idylle, die zum Verweilen einlädt.“

Nicht vergessen: Die Sommerzeit endet!

In der Nacht von Samstag auf Sonntag (28. auf den 29.10.) werden die Uhren von 3.00 Uhr auf 2.00 Uhr zurückgestellt.



Die Werbefläche für Ihre Anzeige: 0 43 61- 632 03

Hammer - Sortiment | Hammer - Angebote

BAUAKTIV-SPARCOUPON

Dein **DISCOUNT BAUMARKT** in Oldenburg i.H.
Kieler Chaussee 2A

Discount Baumarkt **BAUAKTIV**

20% Rabatt
auf zwei Artikel Deiner Wahl*

*Gültig bis 04.11.2023 und auf vorrätige Waren, ausgenommen Gutscheine, Paletten und Gas. Dieser Coupon ist nicht mit anderen Rabattaktionen/Coupons kombinierbar und gilt nicht auf bereits reduzierter Ware sowie Werbeware. Gültig nur bei Vorlage dieses Coupons im BAUAKTIV in Oldenburg i.H..

Immobilienverkauf ist Vertrauenssache.

LANGNER | BURMEISTER Immobilien

Plön 04522 - 8080800
Kiel 0431 - 69 105 400
www.langner-burmeister.de

FOCUS TOP 2023

Oldenburg
04361 / 32 32
Heiligenhafener Chaussee 69

Taxi Köhler
Für Sie erreichbar und fahrbereit zu jeder Tages- und Nachtzeit!
> Krankenfahrten (sitzend) • Alle Kassen • > Dialyse- und Bestrahlungsfahrten

Lensahn
04361 / 33 33
Oldenburger Straße 40, Sipsdorf

Tiere suchen ein Zuhause

- Anzeige -

Scooter sucht Anschluss an eine Meerschweinchengesellschaft

Lübbersdorf. (hfr) Scooter ist ein kastrierter Meerschweinchenbock, der ca. im Jahr 2020 geboren wurde. Er sucht ein schönes neues Zuhause, wo er sehr viel Platz zum Erkunden hat. Er würde sich sehr über nette Meerschweinchengesellschaft freuen.



Beilagen-Hinweis

In Teilen dieser Ausgabe des Kuriers liegen folgende Prospekte bei:



**Sonderpreis Baumarkt
Heiligenhafen**

Wir bitten freundlichst um Beachtung.

Aber nicht nur Scooter sucht zurzeit ein neues Zuhause, es warten noch weitere vier Meerschweinchenböcke auf ihr Fürimmer-Zuhause. Weitere Informationen gibt es im Tierheim Lübbersdorf unter der Telefonnummer 04361-3884.

**Tierärztlicher
Kleintiernotdienst**
0481 - 85 82 39 98

 zu jeder Uhrzeit! 

**Linden-
Apotheke**
Apothekerin Katharina Geßner e.K.
Bäderstr. 12 • 23738 Lensahn
Tel. 04363-1615
www.linden-apotheke-lensahn.de

E-Rezept: Einlösen bei uns!

IMPRESSUM DER KURIER AM WOCHENENDE



DER KURIER am Wochenende
BURG-VERLAG GmbH & Co. KG
Am Rathausland 3 • 23758 Oldenburg
Tel. 04361-63203 • Fax 04361-63003
www.der-kurier.info • info@der-kurier.info
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 8:30 - 17:00 Uhr
Mi. 8:30 - 15:00 Uhr - Fr. 8:30 - 14:00 Uhr

Vertrieb/Verteilung: Telefon 04361-63204
Auflage 20.000 Exemplare
Druck Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG

Mit Namen und Buchstaben gekennzeichnete Artikel müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen.
Für die aufgegebenen Anzeigen wird keine Haftung übernommen.
Die von uns entworfenen Anzeigen und Texte bleiben auch nach Veröffentlichung unser Eigentum.
Jede Verwendung - insbesondere Ablichtung, Vervielfältigung oder Abdruck bedarf unserer ausdrücklichen Zustimmung.
Anzeigen, die in der Gestaltung nicht die Zustimmung des Inserenten finden, werden nicht ersetzt. Nur Anzeigen mit sinnstiftenden Fehlern werden in der folgenden Ausgabe mit der Richtigstellung veröffentlicht.

Fertige Druckvorlagen bis Donnerstag 12.00 Uhr (Anzeigen & Redaktion)

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie um einen Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift per E-Mail an diese Adresse: vertrieb@burg-verlag.info, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Ideal wäre auch einen Aufkleber auf Ihrem Briefkasten mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

UNSERE PARTNER:

der reporter Oldenburg
Am Rathausland 3 • 23758 Oldenburg
Tel. 04361-63203 • Fax 04361-63003
info@derreporter.com

der reporter Eutin, Plön, Preetz
BURG-VERLAG GmbH & Co. KG
Tel. 04521-7011-0 • Fax 04521-701133
anzeigen@der-reporter.info

der reporter Fehmarn
Stüben-Verlag-Werbung
Tel. 04371-8627-0 • info@reporter-fehmarn.de
der reporter Neustadt
Balticum-Verlag-Werbung
Tel. 04561-5170-0 • info@der-reporter.de

Probsteer
BURG-VERLAG GmbH & Co. KG
Tel. 0800-4540111 • Fax 04361-63003
E-Mail: info@probsteer.de

- Anzeige -

Änderung der Abfuhr der Abfalltonnen

wegen des Feiertags

Kreis Plön. (cw) Die Abfallwirtschaft des Kreises Plön bittet um Beachtung folgender Terminänderungen der Abfallbehälter, wegen des Reformations-Feiertages:

- Montag 30.10.2023 keine Änderung,
- Dienstag 31.10.2023 verschoben auf Mittwoch 01.11.2023,
- Mittwoch 01.11.2023 verschoben

auf Donnerstag 02.11.2023,
- Donnerstag 02.11.2023 verschoben auf Freitag 03.11.2023,
- Freitag 03.11.2023 verschoben auf Samstag 04.11.2023.

Die Abfallwirtschaft Kreis Plön bittet diese Änderung zu berücksichtigen. Für Rückfragen steht Ihnen der Kundenservice unter 04522-747474 zur Verfügung.

Mit spitzer Feder

von Klaus Ehlers

Tel. 0170/2100741 • Ehlers.Klaus@t-online.de

Das liebe Auto...

Karl-Heinrich ist nicht gerade mein bester Freund, aber irgendwie verstehen wir uns. Wir frotzeln auch oft miteinander. Mitunter wird Karl-Heinrich dann auch richtig wütig. Das hält aber nie lange an. Und nachtragend ist er überhaupt nicht. Deshalb klappt es zwischen uns auch immer recht gut. Bis auf neulich. Da wurde er nicht nur wütig sondern richtig grantig. Da war plötzlich Schluss mit lustig. Da hatte ich anscheinend eine ganz wunde Stelle von Karl-Heinrich getroffen.

Ich war zuerst richtig erschrocken, als Karl-Heinrich so garstig reagierte. Erst dachte ich, er mache Spaß. Aber das war wirklich purer Ernst. Es ging nämlich um Karl-Heinrichs Auto. Und da gibt es keinen Spaß. Da gibt es auch keine zwei Meinungen. Nun hat Karl-Heinrich aber auch ein recht empfindliches Auto. Das hatte ich ihm auch gesagt. Gemeint hatte ich die dunkle Farbe vom Auto. Da sieht man nämlich jeden Schmutz- und Staubfleck drauf. Hellere Autos oder besser noch silbergraue sind weniger schmutzempfindlich, hatte ich gemeint. So wie mein Auto. Das müsste nicht so oft in die Waschanlage. Das erspart Folgekosten und auch Zeit. Und das war der Punkt, wo Karl-Heinrich explodierte. Alle wichtigen Leute, hohe Persönlichkeiten, große Politiker und so fahren alle dunkle Autos, argumentierte Karl-Heinrich mit plötzlich gerötetem Kopf. Weil dunkle Autos mehr herzeigen und auch viel eleganter aussehen.

Bisher hatte ich nicht gewusst, dass Karl-Heinrich zu den wichtigen Leuten gehört oder dass er eine hohe Persönlichkeit wäre. Und ein Politiker ist er schon gar nicht. Aber man lernt schließlich nie aus. Und über Karl-Heinrichs Auto verliere ich nie wieder ein Wort.

Aber, lieber Karl-Heinrich, silbergraue Autos sind wirklich weniger schmutzempfindlich...

Ärzte-Notdienst Schleswig-Holstein



116 117 täglich 24 Std. besetzt

Anlaufpraxis: AMEOS Klinikum Oldenburg
Mühlenkamp 5, 23758 Oldenburg

Nebensaison (November bis März)

Mo., Di. u. Do.: 20 bis 22 Uhr, Mi. u. Fr.: 17 bis 21 Uhr
Sa., So. u. Feiertag: 10 bis 15 Uhr

Hauptsaison (April bis Oktober)

Mo., Di. u. Do.: 20 bis 22 Uhr, Mi. u. Fr.: 17 bis 21 Uhr
Sa., So. u. Feiertag: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr



- Anzeige -

Gründungsversammlung des SPD-Ortsvereins Hohenfelde-Darry

Hohenfelde. (rh) Sehr gut besucht war die erste gemeinsame Versammlung der SPD-Mitglieder aus den Gemeinden Hohenfelde und Panker. Der bisherige SPD-Ortsverein Darry konnte die Vorstandsposten nicht mehr besetzen. Unter den Mitgliedern bestand Einvernehmen, dass man sich dem Ortsverein Hohenfelde anschließen möchte. Der Wunsch stieß in Hohenfelde auf offene Ohren und so kam es nun zum Zusammenschluss zum Ortsverein Hohenfelde-Darry. Die Neuwahlen verliefen einmütig und ergaben ausschließlich einstimmige Ergebnisse. Zum 1. Vorsitzenden wurde Ronald Husen gewählt, 2. Vorsitzende ist Beate Glende, als Kassenwart fungiert Lutz Wünsche und Jessica Lantau-Husen ist Schriftführerin. Zu Beisitzern wurden Annesybill Breyer, Dennis Matheja,



- Anzeige -

Safe The Date

Schießen und Kegeln im Gildehaus in Wentorf

Wentorf. (ds) Am Samstag, den 25. November 2023 veranstaltet die Wentorfer Totengilde von 1831 im Gildehaus in Wentorf in der Zeit von 11 – 18 Uhr ein Pokalschießen und -kegeln für Mannschaften. Eine Mannschaft muss aus mindestens 4 Teilnehmern bestehen. Die 4 besten werden gewertet. Teilnehmen können Mannschaften aus Firmen, Praxen, Verbänden, Vereinen, Feuerwehren, Familien,

Straßennachbarschaften – viele Kombinationen sind möglich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, einfach vorbeischaun. Die Jugendlichen dürfen in der Zeit von 15-18 Uhr schießen. Lichtwaffe (ab 6 Jahren) und Luftgewehr (ab 12 Jahren). Außerdem findet zeitgleich ein Preisschießen und -kegeln für Jedermann statt. Zu gewinnen gibt es Fleisch-/Sachpreise. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Ge-

tränke, Kaffee und Kuchen, Grillwurst am Abend. Der Vorstand freut sich auf viele Gäste. „Gut Schuss“ und „Gut Holz“

IMMOBILIENMAKLER
MARC RICHTER
 Verkauf & Vermietung von Immobilien
 www.ostsee-immo-makler.de
 info@ostsee-immo-makler.de
 Niederstraße 19 · 24321 Lütjenburg
 Telefon 04381 - 41 63 390

Hans Werner Voss, Joachim Prieß, Frank David und Uwe Thies gewählt. Zusammen mit dem Festausschuss (6 Personen) blickt das neu gewählte Team optimistisch in die Zukunft. Die bewährten Veranstaltungen und Aktivitäten sollen beibehalten werden, engagiert und motiviert möchte man versuchen, dass der Zusammenschluss möglichst schnell zu einer Erfolgsgeschichte wird. Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich gerne an Ronald Husen unter Tel. 04385-887 oder E-Mail: ronaldhusen@t-online.de

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Bodenbeläge/Designbeläge
- Fassadenbeschichtung
- Sanierputzsysteme
- Stuckdekore

SVEN FREITAG MALERMEISTER
 Stiller Winkel 15a · 24321 Giekau
 Tel.: 04381/4245 · Fax: 41 52 55
 Mobil: 0173/6025526
 info@malermeister-freitag.de

www.malermeister-freitag.de

Liebe Kunden,
 aufgrund von Personalengpässen bleibt unser Geschäft samstags vorübergehend geschlossen. Unsere Öffnungszeiten (Montag bis Freitag) bleiben unverändert. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung.
 Ihr Lenkewitz Team

Geänderte Öffnungszeiten!
 Mo. - Fr. 9:00 - 12:30 Uhr
 Mo. + Di. 15:00 - 17:30 Uhr
 Do. + Fr. 15:00 - 17:30 Uhr
 Sa. geschlossen

ELEKTRO-TECHNIK Lenkewitz
 Am Hopfenhof 4a · 24321 Lütjenburg
 Telefon 04381/5991 · Telefax 04381/5990
 www.elektro-lenkewitz.de

- Anzeige -

Lütjenburgs Bürgervorsteherin lädt ein: Einwohnerversammlung

Lütjenburg. (nd) Am Dienstag, den 7. November 2023 um 19.00 Uhr lädt die Bürgervorsteherin zur Einwohnerversammlung ein, Ort: Turnhalle der Grundschule, Plöner Straße 22-24, 24321 Lütjenburg
 Tagesordnung:
 1. Glasfaserausbau in Lütjenburg, hier: Sachstand

2. Kindergartenplätze
 3. Bautätigkeiten, z.B. - Wankendorfer Baugenossenschaft - Eetzweg / ehemals Merz Dental - Plöner Straße, ehemalige Tankstelle
 4. Einwohnerfragestunde; Alle Einwohner und Einwohnerinnen Lütjenburgs sind herzlich eingeladen.



Lütjenburg und Umgebung

- Anzeige -

Arbeit, Weiterbildung, Förderung Individuelle Beratung bei FRAU & BERUF

Lütjenburg. (ld) Spielen Sie mit dem Gedanken, beruflich wieder einzusteigen? Planen Sie eine berufliche Neuorientierung nach Zeiten der Kinderbetreuung oder gesundheitlichen Einschränkungen? Oder streben Sie eine Ausbildung in Teilzeit an? In Kooperation mit dem SOS-Familientreffpunkt Lütjenburg (Amakermarkt 1-3, 24321 Lütjenburg) bietet Lena Dost von FRAU & BERUF eine individuelle, unabhängige und vertrauliche Beratung für Frauen aus der Region Lütjenburg an. Fragen zu Weiterbildungen und finanzi-

ellen Fördermöglichkeiten sowie zu der Vereinbarkeit von Familie und Beruf können in den Fokus genommen werden. Sind Sie von Arbeitslosigkeit bedroht oder befinden sich z.B. als junge Frau in der Berufsfindungsphase bzw. wollen sich als Wiedereinsteigerin beruflich neu orientieren, freuen wir uns, Ihnen weiterhelfen zu können. Das kostenfreie Angebot des Projektes FRAU & BERUF in Trägerschaft der Diakonie-Altholstein wird kofinanziert durch das Land Schleswig-Holstein sowie den Europäischen Sozialfonds (ESF+). Am Donnerstag, den 09.11.2023 in der Zeit von 13.30 - 16.30 Uhr kann ein individueller Beratungstermin vereinbart werden. Die Beratung ist kostenlos.

Für die Terminvereinbarung melden Sie sich gerne per E-Mail unter fub@diakonie-altholstein.de oder telefonisch unter 04522 - 80 89 747.

Die aktuelle Ausgabe
auch im Internet.
www.der-kurier.info

SOZIALE DIENSTE FÜR LÜTJENBURG UND UMGEBUNG

Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete, Suchtkranke und Angehörige e.V.

Manfred Deiter, Tel. 0171-6538049,
Lotse im Lotsennetzwerk Schleswig-Holstein,
www.lotsennetzwerk.lsh.de;
Bärbel Runge, Tel. 0174-6569624;
Kai Witthirrich, Tel. 0176-60170914;
Pastor Harms, Tel. 04381-8585.
Treffen jeden Dienstag, 19.30 - 21.00 Uhr im
Gemeindehaus Wehdenstr. 14, 24321 Lütjenburg
shg-luetjenburg@gmx.net
www.shg-luetjenburg.de
www.gjb-mir-einen-lotsen.de

Gespräche - Leben mit Krebs!

Gesprächsgruppen: Lütjenburg, jeden 1.
Dienstag im Monat, Start 15:30 Uhr, DRK
Treffpunkt, Plöner Str. 29, Sabine Bormann,
Antje Boll, E-Mail: drk.luetjenburg@t-online.de
Tel. 04381-4153277 oder 04383-855

Seniorenbeirat

Helmut Kuhlmann (Vorsitzender)
Pankerstraße 16, 24321 Lütjenburg,
Telefon 04381-9039564
Peter Knobloch (1. stellv. Vorsitzender)
Hochmode 27a, 24321 Lütjenburg,
Telefon 04381-7414

SC Lütjenburg

Dagmar Stabenow, 04381-5554

Brücke SH

Telefon 04522-5085 0
ploen@bruecke-sh.de

SoVD Sozialverband in Lütjenburg

erster Freitag im Monat von 11 bis 12 Uhr,
im Amt Lütjenburg, Neversdorfer Str. 7,
24321 Lütjenburg, Anmeldung bitte bei
Robert Lentzer, Tel. 04382-926 9027

Schiedsmann für die Stadt und Umlandgemeinden

Sven Hansen, Hein-Lüth-Redder 1,
24321 Lütjenburg, Tel. 04381- 9764
Stellv. Schiedsmann
Volker Schütte-Felsche
Emkendorfer Weg 52, 24321 Tröndel
Tel. 04381-418200

Familienzentrum Lütjenburg

SOS-Familientreffpunkt
Koordinatorin Heike Zurheide
Amakermarkt 1-3, 24321 Lütjenburg
Telefon: 0176-12606859
heike.zurheide@sos-kinderdorf.de

Diakonisches Werk des Kirchenkreises

Plön-Segeberg GmbH
Friedrich-Speck-Str. 10a, 24321 Lütjenburg
Tel.: 04381-66 67, Fax: 04381-40 93 90
erziehungsberatung.lb@diakonie-ploe-se.de
www.diakonie-ps.de

Wichtige Telefonnummern/Notdienste

Notruf Polizei 110
Notruf Feuerwehr/Rettungsdienst 112
Polizei in Lütjenburg 04381-906 331,
ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117,
Gift-Notruf (erste Hilfe) 030-19240

Wenn Sie als gemeinnütziger sozialer Dienst
hier mit aufgeführt werden wollen, setzen Sie sich
mit uns in Verbindung unter: 043 61 - 632 03

- Anzeige -

Machen Sie Ihre Golf-Platzreife bei der VHS-Lütjenburg

Lütjenburg. (vlh) Am Samstag, den 4. November, startet dieser siebenwöchige Golf-Kurs unter der Leitung von Ochi Dolgor, an

Spielverhalten werden in diesem Kurs ebenfalls vermittelt. Der Kurs findet auf dem Golfplatz Hohwacht statt. Termine: 7 x ab



Foto: © Kat Bautista

dessen Ende Ihre Golf-Platzreife steht. Die Platzreife ist der erste Schritt Ihrer „Golfkarriere“ und erlaubt Ihnen das Spielen auf Golfplätzen in Deutschland. In 7 Stunden lernen sie alles, vom längsten Abschlag bis hin zum kürzesten Putt. Regeln und

Samstag, 4. November 2023, jeweils 10 - 11 Uhr; Kosten: 120,- Euro.

Bitte melden Sie sich für diesen Kurs bis zum 28. Oktober über die Homepage der VHS Lütjenburg an: www.vhs-luetjenburg.de

Lichterkirche in Blekendorf

Blekendorf. (ah) Denken Sie an Kürbisse und Dunkelheit - welches Bild erscheint dann vor Ihrem inneren Auge? Halloween? Reformationstag? In Blekendorf verbindet die Ev.-Luth. Kirchengemeinde damit noch etwas anderes. Lichterkirche!

Das bedeutet, dass die Konfis der Kirchengemeinde gemeinsam mit Pastorin Haustein und Sybille Wohlert von der Kinder- und Jugendarbeit einen Abend-

gottesdienst zu einer ungewöhnlichen Zeit vorbereiten.

Am Vorabend zum Reformationstag, also am 30. Oktober um 21.00 Uhr, wird in der St. Claren-Kirche alljährlich mit ungewöhnlichen und künstlerischen Aktionen das Thema Licht verarbeitet. Ein moderner Gottesdienst zum Reformationsfest in besonderer Atmosphäre.

Kürbisse sind möglicherweise auch hier zu finden ... Herzlich Willkommen!

R
P

**Ralph
Türen und
Fenster
Polzin**

**Versiegelungs-
arbeiten**

- Rollläden • Vordächer
- Insektenschutz • Markisen
- Terrassenüberdachung

**Insektenschutz nach Maß
jetzt zum
Winter-Rabatt sichern!**

St.-Florian-Weg 3 · 24217 Fiefbergen
Tel.: 0800 68 85 250 (gebührenfrei)
Büro: 04344-301 770
E-Mail: ralph.polzin@t-online.de



Lütjenburg und Umgebung

– Anzeige –

Sandra Bebeniß vom TSV Lütjenburg bei der Deutschen Meisterschaft

Dortmund/Lütjenburg. (sr) Auch in diesem Jahr hatte sich eine Schützin des TSV Lütjenburg für die Deutsche Meisterschaft in Dortmund qualifiziert. Es ist immer ein großes Hallo, wenn die Deutsche Meisterschaft Luftgewehr Auflage in Dortmund stattfindet. So auch dieses Mal, wenn an 2 Tagen (21./22. Oktober) die besten Aufgeschützen zusammenkommen. Stolze 1.670 (2022 = 1650) Teilnehmer in den jeweiligen Klassen (Klasse Sen. I – V) waren im Landesleistungszentrum gemeldet, um um die Titel zu kämpfen.



Sandra Bebeniß schaffte bei der Landesmeisterschaft in Kellinghusen mit ihrem Ergebnis die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft in Dortmund. Am 22. Oktober war es soweit. Es war Sandras 1. Teilnahme zur DM Luftgewehr-Auflage. Diese fand im Leistungszentrum des Westfälischen Schützenbundes in Dortmund statt. Insgesamt gingen 185 Starter in ihrer Klasse (Seniorinnen I) in der großen Halle an den Start, alles auf elektronischer Anlage. In der Halle befanden sich nebenbei auch die Waffenkontrolle, Verpflegung und die Waffen-Aufbewahrung, sowie die Trai-



ner und Zuschauer. Der Geräuschpegel war enorm. Es war ein beeindruckendes Erlebnis und eine tolle Wettkampfatmosphäre. Am Sonntag ging es dann für Sandra um 12:40 Uhr auf Stand 21 an den Start, zuvor musste die Waffen- und Ausrüstungskontrolle absolviert werden. Daumen drücken war bei den TSV Schützen angesagt. Für eine Platzierung im oberen Bereich reichte es zwar nicht, aber für die 1. Teilnahme an der DM ein gutes Ergebnis und Platzierung. Sandra, herzlichen Glückwunsch von der gesamten Schützenabteilung des TSV Lütjenburg, wir sind stolz. Mach weiter so! Sabine Reinke Abteilungsleiterin TSV Lütjenburg



– Anzeige –

Der countdown läuft...

Lütjenburg. (cs) Bis zum 6. November 2023 ist noch Zeit sich für die Tour mit dem SovD OV Lütjenburg auf die Spuren von Dick und Dalli, Oma Jantzen und Dr. Pudlich anzumelden. Wir möchten mit euch zur Kultstätte der Immenhof Filme nach

Malente zum Gut Rothensandefahren. Wir freuen uns auf euch, Gäste sind wie immer herzlich willkommen. Abfahrt und Preis erfahrt ihr bei Anmeldung unter der Rufnummer 0176-87823312 in der Zeit Mo. - Fr. von 17 - 19 Uhr.



„Wat Fiete so vertellt“

To veel Deo

Fröher op'n Land weer dat so: De mehrsten hebbt bi de Arbeit düchdig sweten müsst un denn keen Bruus (Dusche) so as hüüt hatt. Un in de Badewann güng dat man ok blots eenmol in de Week. Man wiel dat bi all jüst so weer, hett sik dor keenen an stört!

Hüüt is dat je anners, de Lüüd mööt nich mehr so veel sweten (tominnst nich bi de Arbeit), un duschen könt se all de Daag. Un wenn se dat nich noog is, denn gifft dat je Deos! En twölf-jährigen Jung in Württemberg hett sik na de Sportstünn in de School so dull mit Deo vullsprüht, dat he en Rookmeller utlöst hett. Un denn kemen Fierwehr un Polizei an. Se hebbt em vertellt, dat Water un Seep better west weer. Wat sien Öllern de Insatz betohlen mööt, is noch nich regelt.

HAUS AM MEER 
Hotel · Aparthotel · Spa

Brunch am Meer All you can eat and drink

Feiern am Meer für 39,90 Euro pro Person*

*Jeden 1. Sonntag im Monat von 12 bis 15 Uhr

Feiern Sie entspannt **Geburtstagsbrunch** oder Ihre **Familienfeier** mit Blick aufs Meer. Inklusive ein Glas Prosecco zur Begrüßung, kaltes & warmes Buffet, Dessert- und Eisvariationen, Kaffee, Tee, Hauswein, Bier und Softgetränke.

Wir bitten um Tischreservierung: **04381 40740**
Dünenweg 1 · 24321 Hohwacht · www.hotel-hausammeer.de



Oldenburg in Holstein



- Anzeige -

Windkraft-Betreiber unterstützen das künftige Hospiz in Oldenburg

Oldenburg. (br) Anlässlich der Einweihung des erweiterten Windparks Neukirchen entwickelten die Geschäftsführer Jan Brodersen und Georg Weilandt der Windkraft Neukirchen GmbH & Co KG die Idee, dass die geladenen Gäste statt eines Geschenks an den Förderverein Hospiz Wagrien-Fehmarn einen Betrag spenden sollten, um so das künftige Hospiz zu unterstützen.

Diese Idee wurde von den Gästen sehr großzügig umgesetzt und so kamen über 2.500 Euro zusammen.

Der Vorstand des Fördervereins Hospiz Wagrien-Fehmarn e.V. freut sich sehr über diese großzügige Spende, hilft sie doch weiter auf dem Weg zur Realisierung des Hospizes in Oldenburg.



*Ballettschule
Tolkmitt*
Inh. Petra Marquardt
**Tänzerische Früherziehung
Ballett, Folklore
Irish-Dance:**
Soft- & Hard - Shoe - Ceili
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
(Anfänger und Fortgeschrittene)
**Oldenburg - Lensahn - Burg/Fehmarn
Telefon 0175 / 52 54 775**

- Anzeige -

Tag der offenen Tür

**Weissenhaus Private Nature Luxury Resort öffnet
am 26. November seine Tore**

Weissenhaus. (hg) Das Weissenhaus Private Nature Luxury Resort lädt Sie herzlich dazu ein, am Sonntag, dem 26. November 2023 von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr (letzter Einlass 15.30 Uhr) einen Teil des Resorts kennenzulernen und zu erleben.

Bitte melden Sie sich an dem Tag am Welcome Point und erhalten hier wertvolle Informationen für Ihren Besuch.


Beachten Sie bitte, dass der Zugang zum Resort ausschließlich über den Dorfparkplatz – rechts

vor der Haupteinfahrt der B202 – möglich ist. Hier können Sie kostenfrei parken.

Eine direkte Zufahrt auf das Gelände kann leider nicht gewährt werden.

Die Kapazitäten sind begrenzt.

Ihr Kompetenzteam für's Dach

**DÄCHER-VON
HAYE
OLDENBURG**
Telefon 0 43 61 - 21 23
Fax 04361 - 2151
www.haye-dach.de


Vollsperrung im Weidenkamp

Oldenburg. (cb) Aufgrund von Baumfällarbeiten wird der Weidenkamp auf Höhe der Kindertagesstätte „Wichtelland“ am 7. und 8. November 2023 voll gesperrt.

Die Einbahnstraße wird während der Maßnahme auch entgegen der Fahrtrichtung befahrbar sein, damit die Anwohner weiterhin zu ihrem Grundstück gelangen können.


**HAUSHALTSAUFLÖSUNG
ENTRÜMPELUNG
MESSIOBJEKTE
UMZÜGE**
HOUSEGUARD
0176 - 4420 1327

- Anzeige -

Einladung zum OV-Stammtisch

Oldenburg. (sh) Am Mittwoch, den 1. November, findet um 19.30 Uhr der nächste Stammtisch unseres OV Bündnis 90 / Die Grünen statt.

Veranstaltungsort ist das Restaurant Zweizack, Prof.-Struve-

Weg 3, in Oldenburg. Folgende Themen werden besprochen: 1. Jahresplanung, 2. Austausch über Teilnehmungsformate, 3. Verschiedenes.

Mit herzlichen Grüßen, Eure Silja

Erneut mit Wimmelbüchern beschenkt

Neue Kita-Kinder in Stormarn und Ostholstein

Aus der Region. (kaw) Es ist bereits Tradition: Jährlich vor den Herbstferien starten die Stiftungen der Sparkasse Holstein die Verteilung von Wimmelbüchern an Kitas in Stormarn und Ostholstein. Mehrere Tausend Kinder, die in diesem Jahr neu ins Kita-Leben starten, werden mit den hübsch illustrierten Büchern beschenkt. Wimmelbücher erzählen Geschichten ohne Worte, dafür aber mit Hilfe von detailreichen Bildern. „Das Schöne daran ist, dass auch die jüngsten Kinder damit bereits eine



Art selbstständige Leseerfahrung machen und immer wieder Neues entdecken können“, schwärmt Stiftungsreferent Jörg

Schepers. In beiden Büchern, die in Kooperation mit dem renommierten Oetinger Verlag entstanden, werden Orte, Land-

schaften und Besonderheiten der Kreise Stormarn und Ostholstein erfahrbar. Hierdurch wird die Fantasie angeregt, die Liebe zu

Büchern entdeckt und die Identität mit der Region gestärkt. Vor einigen Wochen wurden alle Kitas der beiden Regionen kontaktiert, um die erforderliche Stückzahl zu erfahren und die ersten Lieferungen wurden bereits ausgefahren. Einrichtungen, die bisher nicht dazu gekommen sind, sich zurückzumelden, können ihre Bestellwünsche aber immer noch einreichen: per E-Mail an Susanne Dox (susanne.dox@spksthlostein.de) oder Jörg Schepers (joerg.schepers@spksthlostein.de).

Das Stiftungsbüro der Sparkasse Holstein ist bei Fragen erreichbar (Kontakt: Tel.: 04537-707000, Mail: stiftungsbuero@spksthlostein.de).

Feste Zinsen, große Spenden: Förde Sparkasse feiert Weltpartag

Kiel. (hfr) Traditionell wird jedes Jahr am 30. Oktober der Weltpartag gefeiert. In den Filialen gibt es viele bunte Aktionen für Kinder, eine Spendenaktion zugunsten der Waldjugend und tolle Spar-Angebote mit attraktiver Verzinsung. Der Weltpartag hat eine lange Tradition: Erstmals fand er 1925 statt. Bis heute ist das erklärte Ziel, den Spargedanken zu vermitteln und aufzuzeigen, dass man auch mit kleinen Beträgen über die Jahre ein Vermögen aufbauen kann. Sparen, so hieß es damals, „ist eine Praktik, die grundlegend ist für den gesellschaftlichen Fortschritt eines jeden Einzelnen, einer jeden Nation und der gesamten Menschheit!“. Seitdem gehen jedes Jahr viele Kinder am Weltpartag mit ihrem Sparschwein zur Sparkasse und zahlen ihr Ersparnis ein. Nach vielen Jahren mit sehr niedrigen, teilweise sogar Nullzinsen, gibt es in diesem Jahr auch wieder Angebote mit nennenswerter Verzinsung. Ein Highlight der verschiedenen Aktionspakete zum Weltpartag ist z.B. eine Sparein-

lage mit 3,33 % Festzins p. a. für drei Jahre ab einem Sparguthaben von 2.500 Euro. Aber auch Treueprämien beim Fondssparen oder geschenkte Sparraten beim Abschluss von Sparplänen für Kinder gehören zu den Paketen zum Weltpartag. Daneben gibt es wieder viele bunte Aktionen für Kinder – von den beliebten Zählmaschinen, bei denen sie zuschauen können, wie das Innere Ihres Sparschweins automatisch gezählt wird, über Kasperletheater bis hin zu verschiedenen Spielen und Kinderschminken wartet ein buntes Programm auf die Kleinen. Darüber hinaus nehmen die Sparkassen Schleswig-Holstein den Weltpartag auch in diesem Jahr zum Anlass für eine Spendenaktion: Für jede Einzahlung, die zum Weltpartag in einer Sparkasse getätigt wird, wird 1 Euro an den Waldjugend Landesverband Nord e.V. gespendet. Die Waldjugend ist ein Jugend-Naturschutzverein, der mit seinen Ortsgruppen Waldstücke in der Nähe pflegt und wichtige Naturschutzaufgaben übernimmt (Pflanzaktionen,

Nistkästen-Pflege, Befreiung von Müll, Pflege von Streuobstwiesen). Aus diesem Einblick in die Lebenszusammenhänge der freien Natur entwickelt sich bei den Kindern und Jugendlichen ein Verantwortungsbewusstsein für Natur und Landschaft. „Je mehr Geld zusammenkommt, desto besser“, so André Santen, Sprecher der Förde Sparkas-

se. „Die Waldjugend kümmert sich um Waldflächen bei uns in Schleswig-Holstein und übernimmt damit eine wichtige Naturschutzaufgabe. Das wollen wir unterstützen!“ Passend zur Spendenaktion ist das Plüschtier, das für die Kleinen in den Filialen der Förde Sparkasse wartet (solange der Vorrat reicht), ein Eichhörnchen.



Hast Du schon fleißig gespart?

Wenn nicht, dann fang am besten gleich an, denn am 30. Oktober feiern wir den diesjährigen Weltpartag. Auf Dich warten tolle Geschenke für Deinen nächsten Badespaß. Wir freuen uns auf Dich.

seebaerenkonto.de



Sparkasse
Holstein

Gesucht gefunden!
Mit einer Anzeige im
Kurier kein Problem!

**DER
KURIER**
am Wochenende



Lensahn und Umgebung

- Anzeige -

Bilderbuchkino in der Gemeindebücherei Lensahn

Lensahn. (tf) Ist das unheimlich! Jim Knopf kann gar nicht hinsehen. Dort hinten, weit entfernt, steht ein gewaltiger Riese. Jim würde am liebsten weglaufen. Doch Lukas der Lokomotivführer ist neugierig. Und dann geschieht etwas merkwürdiges: Je näher sie dem Riesen kommen, desto kleiner wird er... Die Angst vorm Fremden verliert man am leichtesten, indem man ihm begegnet. Die Geschichte „Jim Knopf und der Scheinriese“ wird vorgelesen



in der Gemeindebücherei Lensahn am Montag, den 6. November um 14.30 Uhr.

- Anzeige -

Herbst-Hallenflohmarkt

Lensahn. (mg) Auf dem Herbst-Hallenflohmarkt des TSV Lensahn, der am Sonntag, dem 5. November von 9 bis 14.30 Uhr seine Tore öffnet, kann wieder nach Herzenslust gestöbert, gefeilscht, gehandelt und die besondere Flohmarkt-Atmosphäre genossen werden. 300 laufende Meter Verkaufsfläche beziehungsweise rund 75 Stände in der Großsporthalle Lensahn warten auf die Besucher. Ausschließlich private Anbieter haben ihre

kleinen und großen Schätze vom Dachboden oder aus dem Keller geholt und bieten diese an. Im angrenzenden TSV-Sportlerheim werden selbstgebackene Kuchen und Torten angeboten. Der Vereinswirt lockt zudem mit belegten Brötchen, Pommes und Bratwurst sowie Erbsen- und Gulaschsuppe.

Parkmöglichkeiten stehen den Schnäppchenjägern wie den schaulustigen Besuchern am Waldschwimmbad und im oberen Bereich der Dr.-Julius-Stinde-Straße sowie auf dem Schützenplatz zur Verfügung. Die Einnahmen aus dem Verkauf von Kaffee und Kuchen gehen an die Jugendabteilung des TSV Lensahn.



Fahrzeug-Technik Lensahn



Kfz-Meisterbetrieb
Inh. Stephan Lustig

- Reparaturen aller Fabrikate speziell VW + Audi
- TÜV im Haus
- AU /AUK
- Reifenservice
- Autoglasservice
- Klimatechnik

Jetzt Räderwechsel
Sommer – Winter 2023 • Einlagerung möglich

Lübecker Straße 107 • 23738 Lensahn

Telefon 04363-905180 • Fax 905182

Mobil 0172-4166169 • E-Mail: fahrzeugtechnik-lensahn@web.de

Öffnungszeiten: Mo.-Do. von 8-17 Uhr und Fr. 8-12 Uhr

- Anzeige -

Kaiserzeit auf dem Dorf Lensahn 1871 bis 1918

Eine Bilderreise in die Vergangenheit

Lensahn. (tf) Gemeinearchivar Uwe Stock berichtet in seinem Vortrag u. a. von den Fidei-

von den Kriegervereinen, vom Imperialismus auf dem Dorf und dem Deutschen Flottenverein,



kommissgütern und der Kirche um 1900, dem Dorfleben in Lensahn, den Chausseen, der Kreis-Oldenburger-Eisenbahn und dem Bahnhof, vom Amtshaus am Mühlenteich und den Gefängniszellen, von Julius Stinde, von der Wassermühle, vom Doktorhaus und vom Krankenhaus, von der Schule damals und warum die Kinder im Sommer immer barfuß zur Schule gingen,

- Anzeige -

Filzen in der Gemeindebücherei Lensahn

Lensahn. (tf) Am Mittwoch, den 1.11. wird wieder gefilzt in der Bücherei. Unter der Anleitung von Monika Prang können aus Wolle in der Technik des Nadelfilzens kleine Figuren oder Herbstliches bzw. Adventliches hergestellt werden.

Interessierte Erwachsene und

Kinder ab sechs Jahren, die diese Technik einfach einmal ausprobieren möchten, können in der Gemeindebücherei in der Sundstraße vorbeischauchen. Beginn ist um 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, eine Unkostenpauschale von 5,50 Euro wird pro Teilnehmer/ in erhoben.

- Anzeige -

Frühstück bei der AWO-Lensahn

Lensahn. (ue) Das nächste Frühstück bei der AWO-Lensahn findet statt am 13. November 2023, wie üblich in der Bürgerbegegnungsstätte der AWO-

Lensahn, Dr. Jul.-Stinde-Str. 11a, Beginn 09:00 Uhr. Gäste sind herzlich willkommen. Vorherige Anmeldung bitte bei Ute Estermann, Telefon: 04363 2489

- Anzeige -

Skat- und Kniffelabend

Lensahn. (hfr) Am 3.11.2023 ist es wieder soweit. Ab 19 Uhr warten wieder tolle Fleischpreise in

besten Qualität auf alle Mitspieler. Anmeldung bis zum 31.10.2023 unter 0152-05634660.



Lensahn und Umgebung

- Anzeige -

Der Kreisliga Dreier-Wunsch erfüllte sich

Lensahn (rr) Im Jahnstadion in Lensahn konnten die Elf von Christof Witt gegen den heimischen des Lensahn seine Spielstärke beweisen. Mit einem sicheren 3:0 Erfolg machten die Lütjenburger einen Sprung nach oben, hat man doch erst 11 Spiele auf dem Konto.

Auch für die Elf von Andrew Rathke war es wichtig auf heimischem Rasen zu punkten um den Tabellenkeller zu verlassen. Der Lütjenburger Goalgetter Kevin Hübner rückte zum Spielbeginn in den spielerischen Mittelpunkt. Gekonnt nahm er in der zehnten Minute eine Flanke mit der Brust an, um das Leder zum Führungstreffer zu versenken.



Der Lütjenburger Stürmer Enrico Rahlf (16) beim Kopfballversuch im Lensahner Strafraum



Dennis Lilienthal ist nach längerer Abwesenheit, gesundheitlich bedingt, wieder in den Lütjenburger Ligakader zurückgekehrt

- Anzeige -

Reiseankündigung der AWO Lensahn

Lensahn. (ue) Die AWO Lensahn plant eine Reise nach Bornholm. Die Reise soll stattfinden vom 09.09. - 14.09.2024 und ca 880.- Euro kosten. Im Reisepreis enthalten: • Fahrt im erstklassigen Fernreisebus • 5x Übernachtung mit Halbpension und Begrüßungsgetränk im Hotel • Insel-

rundfahrten mit örtlicher Reiseleitung • Sämtliche Fährpässe und Mautgebühren. Da mindestens 30 Teilnehmer gefordert sind, bitten wir alle Interessenten, sich so bald wie möglich zu melden bei Ute Estermann, Tel.: 04363 2489, damit wir wissen, ob eine weitere Planung sinnvoll ist.

Nur fünf Minuten später die gleiche Situation, die zum 2:0 führte. In der Nachspielzeit der ersten Hälfte dann sogar das 3:0 durch Jakob Tetzlaff. Liga Obmann Rolf Scheff zeigte sich mit dem Halbeitergebnis sehr zufrieden, das Team hatte gut gespielt. Die Vorgaben des Trainerteams wurden erfolgreich umgesetzt.

In der zweiten Hälfte ließ die Lütjenburger Defensive nur wenige Chancen zu. Die Lensahner hatten eine 100%ige, doch da reagierte Keeper Lennart Jebe genau richtig, so blieb es beim 0:3 Endergebnis.

Spannend wird es am Sonnabend, 28.10., dann müssen die Lensahner bei der Zweiten des Heikendorfer SV auf dem Kunstrasenplatz im Heikendorfer Weg

auflaufen. Schiri ist David Lemke, Spielbeginn bereits 13 Uhr. Der TSV Lütjenburg hat ein Heimspiel, das Match beginnt um 14 Uhr gegen die SG Dobersdorf/P'hagen. Als Spielleiter im Einsatz ist Lars Polomski.

TSV Lensahn: Genco, Fab. Kommke, L.M. Bruhse, Flo. Kommke, Krasniqi, Looft, Safi (75. Steffen), K. Bruhse, Fund (63. Prieß), Eggers, Mühlisch. TSV Lütjenburg: Jebe, Launstein, Seidel, Rose, Hübner (85. Lilienthal), Tetzlaff (86. Braun), Zimmermann, Rahlf, Mohammad (79. Schuldt), Witt (29. Stolz), Rothermund. Tore: 0:1, 0:2 Hübner (10.,15.), 0:3 Tetzlaff (45.+1). - Schiedsrichter: Perkuhn (SV Großenbrode). Assi: Gradert, Rücker. - Zuschauer: 60.

BITTE WÄHLEN SIE VON A - Z

Autolackierung - Karosserie-Instandsetzung
Jöhnk, Lütjenburg 0 43 81/ 41 50 - 0

LOTTO - TOTO
Carl Wiese, Niederstraße 75 64

Hier könnte Ihre Anzeige stehen! Tel. 0 43 61- 6 32 03

SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG
Kagerbauer Blekendorf, Tel. 0 43 81/ 81 04

Vom Unternehmen ins Fitness-Studio

Gesund, zufrieden, motiviert

Aus der Region

Aus der Region. (hfr) Immer mehr Unternehmen schicken ihre Mitarbeiter ins Fitness-Studio. Solche Angebote gibt es im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung mittlerweile in rund 31 Prozent der Betriebe, berichtet der DEKRA Arbeitssicherheitsreport 2023. Zu den Maßnahmen zählen auch eine arbeitsfördernde Arbeitsplatzgestaltung (40 %), Vorsorgeuntersuchungen (37 %) und Beratungen in Krisensituationen (32 %).

Bei einer forsa-Befragung für DEKRA erklärten 68 Prozent der abhängig Beschäftigten, dass ihr Arbeitgeber Maßnahmen zur Gesundheitsförderung an-

bietet. Die Mitarbeiter im Büro und in größeren Betrieben haben generell größere Chancen, in den Genuss von Gesundheitsangeboten zu kommen als Beschäftigte in Handel, Außendienst und Kleinbetrieben.

„Die Akzeptanz der Betrieblichen Gesundheitsförderung ist kein Zufall, denn damit lassen sich mehrere Ziele zugleich erreichen“, sagt Johannes Hopp, Leiter des Bereichs Arbeitsmedizin und Betriebliches Gesundheitsmanagement bei DEKRA. „Es gibt ein großes Potenzial, gesundheitliche Risiken und Belastungen zu senken und damit die individuelle Lebensqualität zu steigern.“

Der Mehrwert für die Unternehmen liegt in gesunden, zufriedenen und motivierten Beschäftigten sowie in der höheren Identifikation mit dem Betrieb, wenn die Beschäftigten als Mensch wertgeschätzt werden. Auch der Fachkräftemangel und demografische Wandel mit immer älteren Belegschaften macht betriebliche Gesundheitsförderung dringender denn je.

Hopp rät allerdings davon ab, nach dem Gießkannen-Prinzip Maßnahmen aller Art anzubieten, ohne den individuellen Bedarf bei den Beschäftigten zu klären. „Eine zielgruppenspezifische Umsetzung von

Gesundheitsmaßnahmen ist sinnvoll und führt in der Regel zu höheren Teilnahmequoten bei den Beschäftigten.“ Welche Maßnahmen für Abteilungen oder Mitarbeitergruppen zielführend sind, könne durch einen analytischen Blick auf die Belastungssituation der Arbeitsplätze ermittelt werden. Im besten Fall beziehe man hierbei auch die Beschäftigten mit ein. Hopp betont weiter: „Betriebliche Gesundheitsförderung ist keine einmalige Aktion, sondern muss als kontinuierlicher Prozess verstanden werden, der auch ein wenig Durchhaltevermögen erfordert.“

- Anzeige -

Jetzt.InForm – Eröffnung - hier bei uns an der Ostsee!

Gemeinsam gegen überflüssige Pfunde mit gesunder Ernährung und Bewegung... dann kann der Sommer 2024 kommen...

Großenbrode. (hbm) Um die ungeliebten Pfunde an Hüften, Taille und Po zu verlieren, hat Henriette Borsch-Metzger schon fast jede Diät ausprobiert. 2019 hat auch sie 20 kg mehr auf die Waage gebracht und in dem Jahr ihr Ernährungskonzept gefunden, mit dem sie dauerhaft ihr Gewicht gesenkt und seither ein gesundes, fittes Leben gefunden hat: „Ich habe mich noch nie so wohl und gesund in meinem Körper gefühlt“. Und daran möchte die Ostsee-Liebhaberin auch andere teilhaben lassen: „Weil ich genau weiß, wie man sich fühlt, wenn man in der Sackgasse feststeckt und keine Motivation findet, den Hebel rumzureißen.“ Ihr Rezept für den erfolgreichen Gewichtsverlust nennt sie mit ihrer Firma beim Namen: Jetzt.

InForm. Neben einem intensiven Eins zu Eins-Coaching nutzt sie für die Gewichtsreduktion das Programm „PS food and lifestyle“, welches seit mehr als 10 Jahren erfolgreich den niederländischen Markt erobert. Das von Ernährungswissenschaftlern entwickelte Konzept hat folgende Ziele: Gewicht, vornehmlich Fettmasse, verlieren, Stoffwechsel aktivieren und erreichtes Idealgewicht halten. Dabei werden drei Phasen durchlaufen: Zu Beginn werden Kohlenhydrate und Fette reduziert. Etwa alle 2,5 Stunden gibt es eine Mahlzeit, eine davon besteht aus wahlweise Gemüse mit Fisch, Fleisch, Tofu, Eier oder Magerquark, die anderen durch eine Portion der über 120 verschiedenen „PS-Produkte“. Durch den hohen

Eiweißanteil in den Produkten – darunter diverse Riegel, Pasta, Snacks wie Chips, Müslis oder Smoothies – stellt der Körper den Stoffwechsel um, Fettreserven werden verbrannt. Hierbei wird besonders auf die biologische Wertigkeit des Eiweißes geachtet.

Diese gibt an, wie gut ein Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgewandelt werden kann und somit Muskelmasse erhalten bzw. aufgebaut wird und nicht wie in anderen niedrigkalorischen Diäten abgebaut wird. In der zweiten Phase werden dann Schritt für Schritt herkömmliche Lebensmittel wie Obst, Getreide und Milchprodukte in den Essensplan integriert. So soll sich der Körper wieder langsam an Kohlenhydrate gewöhnen und der JoJo-Effekt vermieden werden. Aber dennoch sollte man darauf achten, vornehmlich biologisch hochverwertbares Eiweiß (Eier, Soja, Bio-Fleisch) zu sich zu nehmen und auf übermäßigen Alkoholkonsum zu verzichten. In der dritten und letzten Phase geht es darum, das Gewicht zu halten. Daher bleibt Henriette B.-M.

auch als Coach ein Jahr nach Erreichen des Zielgewichts an der Seite der Kunden. Das persönliche Coaching ist kostenlos. Eine Mahlzeit mit PS food and lifestyle kostet ungefähr 2,50 bis 3 Euro, je näher das Zielgewicht rückt, desto mehr werden die Mahlzeiten durch handelsübliche Lebensmittel ersetzt. Übergewicht und Bewegungsmangel ist zur Volkskrankheit geworden. Dank der Gewichtsabnahme mit PS food and lifestyle sei in Abstimmung mit Allgemeinmedizinern bei diversen Kunden der Blutdruck gesenkt oder auch die Schilddrüsenwerte stabilisiert worden, so Henriette B.-M. „Ein Diabetologe schickt uns regelmäßig seine Patienten und wir erzielen gemeinsam gesunde Werte bei Diabetes Typ 2, das ist das, was mich als Coach glücklich macht: Nicht nur schlanke Menschen, sondern gesunde Menschen!“

Nächster kostenloser Infoabend incl. Verkostung ist am 15. November 2023, 19 Uhr, Am Fliehdorf 2 a, 23775 Großenbrode. Anmeldung und Infos unter jetzt.inform@gmail.com oder mobil 0151 72 38 94 56

coming soon:
in Großenbrode
Opening am 15. 11. 2023
hier bei uns an der Ostsee!



Gemeinsam gegen überflüssige Pfunde mit gesunder Ernährung und Bewegung. Der Sommer 2024 kann kommen!

Ihre Henriette Borsch-Metzger



Anmeldung und Infos zum kostenlosen Infoabend
am 15.11.2023, 19.00 Uhr:
jetzt.inform@gmail.com • mobil: 0151-72389456

Maler sucht Arbeit

D. Krüger

Mobil 0163 / 826 826 4

Auch online lesen: www.der-kurier.info

DER
KURIER
am Wochenende

Countdown für Radio Wellenrausch

Schleswig-Holstein. (rw) Der Countdown läuft! Nur noch wenige Tage, dann startet am 29. Oktober abends um 20.00 Uhr der Softlaunch des neuen Senders „Radio Wellenrausch.“ Auf den Tag genau 100 Jahre, nachdem erstmals ein deutscher Hörfunksender mit seinem Unterhaltungsprogramm on air gegangen ist.

„Am Anfang werden wir hauptsächlich mit guter Musik und aktuellen Tagesnews auf Sendung sein.“, erklärt Programmverantwortlicher Hans Meiser. Ab Mitte November bringt der Sender täglich von 06.00 -10.00 Uhr eine Morning Show. „Ende November kommen Magazinbeiträge zu verschiedenen Themen wie Lifestyle und Beauty, Kunst und Kultur aus Schleswig-Holstein dazu.“ Wie geht es danach weiter? „Im Dezember starten wir mit Stundenformaten zweier bekannter Comedians“, ergänzt Beirat und Mitbegründer Diet-



Radio Wellenrausch Studio am Airport Lübeck.

mar Baum: „Plus einen Talk mit zwei holsteinischen Originalen.“ Für gute Laune auf dem neuen Sender ist also gesorgt. Was hat Radio Wellenrausch noch zu bieten? „Gute-Laune-Musik, die den Zuhörer emotional abholt“,

verspricht Medienexperte und Radioprofi Hans Meiser. „Das bei einem 30/70 Wort-/Musikanteil mit einer breiten Palette populärer Musik, die nicht nur den Einzelnen, sondern die ganze Familie anspricht. Wir verbind-

den mit unserem Mix das jugendorientierte Hit-Radio mit erwachsener, zeitgenössischer Musik.“ Ergänzend dazu bringt Radio Wellenrausch tagesaktuelle News und Informationen über Land und Leute in Schleswig-Holstein und Hamburg, durch Interviews mit Einheimischen und Urlaubern vor Ort.

Der Sender hat sein Studio am Flughafen Lübeck, was eine Vielzahl von weiteren interessanten Themen mit sich bringt, wie Wetterdaten aus erster Hand, Informationen von Piloten über ferne Ziele oder einfach nur Wetterfronten vor Ort. Natürlich auch touristische Infos über Reiseziele oder den An- und Abflug. Radio Wellenrausch: Den Sender kann man ab 29. Oktober landesweit über DAB+ und IP Audio empfangen. Einschalten lohnt sich!

Aus der Region

Karrieretag für Pflegefachkräfte in der AMEOS Forensik

Neustadt i.H. (hfr) Nach zwei erfolgreichen Aktionstagen präsentiert sich das AMEOS Klinikum für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie Neustadt erneut interessierten Pflegefachkräften. Beim 3. Karriere- und Infotag am 1. November lernen sie bei einem Rundgang die Einrichtung mit verschiedenen Stationen und Therapieräumen kennen. Dabei erhalten die Fachkräfte Einblick in den Alltag der Patienten und Mitarbeitenden sowie die Sicherheitsmaßnahmen im Maßregelvollzug. „Wir öffnen unsere Türen für interessierte Pflegefachkräfte und können somit einen großen Beitrag zur Entstigmatisierung leisten“, sagt Philipp Keuchel. Er selbst arbeitet seit 01. Oktober 2014 in der Einrichtung und hat gerade eine zweijährige Fachausbildung Psychiatrie zusätzlich zu seiner Pflegeausbildung erfolgreich abgeschlossen hat. Das Forensische Klinikum eröffnet 2024 einen Neubau mit drei Stationen und 60 modernen

Einzelzimmern für Patienten. Damit erhöht sich auch die Zahl der Plätze in der Einrichtung. „Wir brauchen mehr Mitarbeitende“, sagt Wolfgang Regehl, Leiter des Pflegemanagements, „und freuen uns über motivierte Pflegenden, die unsere Teams verstärken wollen.“ Die Einrichtung bietet ein interessantes Arbeitsfeld mit qualifizierten multiprofessionellen Teams. Es gibt eine individuelle Einarbeitung, umfangreiche Weiterbildungsangebote und die Dienstplanung ist familien- und freizeitfreundlich gestaltet. Mehr darüber erfährt man im Austausch mit den Mitarbeitenden. „Denn wir haben keine Geheimnisse“, verspricht Philipp Keuchel. Interessierte Pflegefachkräfte kommen am 1. November um 15 Uhr zum ausgeschilderten Parkplatz (Ecke Zuckerdamm/Schwarzer Weg) des AMEOS Geländes am Wiesenhof. Bitte den Personalausweis mitbringen. Die Veranstaltung endet gegen 17 Uhr.

AMEOS Karrieretag für Pflegefachkräfte

PFLEGE IN DER FORENSIK?

DEINE PERSPEKTIVE ALS PFLEGEFACHKRAFT NEU GESTALTEN

Philipp K. Pflegefachkraft

OHNE ANMELDUNG
kostenlos teilnehmen

Wir bringen Dich auf den Weg!
Informiere Dich am 1. November 2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr vor Ort über Deine Chancen im AMEOS Klinikum für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie Neustadt.

Treffpunkt:
Wiesenhof
23730 Neustadt in Holstein (Parkplatz am Zuckerdamm)

Hast Du noch Fragen?
Tel. +49 4561 611 5851

Erfahre mehr auf
www.ameos.de/forensik

Vor allem Gesundheit ameos.eu

DER KURIER

Veranstaltungen in der Region

– Anzeige –

Kurier-Leser-Reisen mit einmaligem Frühlings-Preis-Schnäppchen: Frühlings-Knäüller Sonnen-Insel Rügen „all inclusive“ mit Strand-Hotel in Binz direkt am Meer

Oldenburg/Lütjenburg/Lensahn. (t) Schlemmen & Genießen zum Superpreis können unsere Leser:innen bei der großen Frühlings-Verlags-Sonderfahrt auf die Sonnen-Insel Rügen vom 15. bis 17. März 2024 bei der großen Saison-Eröffnungs-Reise zum

unserem Verlag als Extra-Zugabe ein Getränk nach Wahl gratis dazu!

Zum großen Leistungspaket gehören neben der Fahrt im 4-Sterne-Fernreisebus ab Oldenburg, Lütjenburg und Lensahn zwei Übernachtungen im



Herrlich relaxen und entspannen können unsere Leser:innen auf Rügen in der großen Wellnessabteilung des Hotels direkt am Meer.

Schnäppchenpreis von nur 222,- Euro (Einzelzimmer-Zuschlag für 2 Nächte nur 38,- Euro) mit unserem Top-Wellness-Hotel in Binz mit großem Erlebnis-Hallenbad direkt am Meer und Strandpromenade gelegen, wo unsere Leser:innen mit sehr reichhaltigen Frühstücks- und abendlichen Schlemmer-Bufferfs rundum verwöhnt werden. Zu jedem Abendessen gibt es zudem von

Top-Hotel in Binz auf Rügen mit Frühstücks- und Abend-Schlemmer-Bufferfs inkl. 1 Getränk, eine große Insel-Rundfahrt Rügen mit fachkundiger Reiseleitung am 2. Tag sowie die kostenlose Hallenbad-Nutzung und WLAN kostenlos im Hotel. Die Anreise erfolgt mit einer Mittagspause in der Hansestadt Stralsund, die Rückreise mit einer Mittagspause im beliebten Ostseebad Warne-



Das mondäne Seebad Binz auf Rügen erwartet unsere Leser:innen zur großen Saison-Eröffnungs-Reise zum einmaligen Schnäppchenpreis.

münde, die Kurtaxe ist direkt im Hotel vor Ort zu bezahlen! Anmeldungen sind ab sofort möglich bei den Kurier-Leser-Reisen des Burg-Verlages

in Eutin, Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr, per Telefon 04521/701130 oder online direkt im Internet unter „leserreisen.der-reporter.info“.

– Anzeige –

23. Frauenflohmarkt in Grebin

Grebin. (rb) Am Sonntag, den 5. November findet bereits zum 23. Mal der längst traditionelle Frauenflohmarkt statt. Von 9.00 bis 13.00 Uhr kann im Sportheim des TV Grebin gestöbert, anprobiert und gekauft werden. Das Veranstaltungsteam um Regina Bieber freut sich auf zahlreiche

Teilnahme, damit das reichhaltige Angebot von der edlen Abendgarderobe bis zur schicken Sportklamotte seine Abnehmerinnen findet. Neben Kleidung gibt es auch Schuhe, Handtaschen, Gürtel, Tücher und Schmuck. Für das leibliche Wohl der Gäste wird auch gesorgt.

Anzeigen - Annahmestelle

in und um Lütjenburg
Oldenburg
Lensahn

DER KURIER

am Wochenende

**der Kurier
am Wochenende**

Am Rathsland 3
23758 Oldenburg i. H.
Tel. 043 61- 632 03
Fax 043 61-630 03

info@der-kurier.info

**Nordöl
Tankstelle**

Oldenburger Straße 16
24321 Lütjenburg
Tel. 04381-5650

www.der-kurier.info

Reformationstag mit Fackelzug

Hohenstein. (ah) Am Reformationstag, dem 31. Oktober, lädt die Kirchengemeinde Hohenstein wieder zum Fackelumzug vom Gut Farve zur Kirche nach Hohenstein ein. Treffpunkt ist um 17.00 Uhr am Farver Schloss. Nach einer kleinen Stärkung, gibt es dort auch Fackeln für die Teilnehmer.

Bitte bringen Sie für die Kinder, die noch keine Fackel tragen können, eine eigene Laterne mit. Entsprechend der Witterung wird passendes Schuhwerk empfohlen. Nach dem Weg durch den Park zur Kirche in Hohenstein, beginnt dort ca. 17.45 Uhr der Gottesdienst, der von Pastor Hamami gehalten wird.

– Anzeige –

„Love Letters“

Schauspiel von A. R. Gurney mit Ursula Buschhorn und Peter Kremer

Neustadt/H. (bw) Am 3. November 2023 um 20 Uhr geht es um die Briefe einer leisen, großen Liebe im Theatersaal an der Jacob-Lienau-Schule in Neustadt in Holstein.

Die Protagonisten Andrew und Melissa kennen sich seit Kindertagen.



Ursula Buschhorn

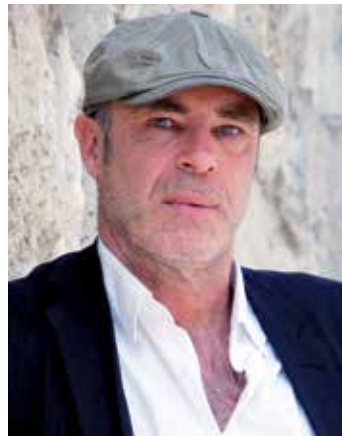
In der Schule schreiben sie sich Zettelchen, später während ihres gesamten Lebens Briefe. Sie finden nie zueinander und sind doch auf ewig verbunden. Eine Frau, ein Mann – zwei ganz verschiedene Leben. Eine wundervolle, große Liebe, leicht und klar entwickelt im Dialog intimer Briefe. Erst im letzten dieser Briefe erfahren wir die tieferen Sehnsüchte und die Offenheit gegenüber dem allzu oft Ver-



Foto: © a.gon München

schwiegene. Am Ende bleibt der Traum, und niemand weiß, was gewesen wäre, wäre alles anders gekommen...

„Das Stück ist süffig, wie ein Kolportageroman, sentimental wie die Gartenlaube und – wenn es bis ins Kleinste durchgearbeitet aufgeführt wird – erstklas-



Peter Kremer

sige Unterhaltung. Das Beste daran ist, die eigentliche Geschichte steckt zwischen den Zeilen dieser vielen Briefe.“

Eintrittskarten gibt es u.a. beim KulturService im Neustädter Rathaus, Tel. 04561 619-321, bei der Agentur Haase, Tel. 04561 8585, bei Buchstabe am Markt, Tel. 04561 4411 oder online unter www.stadt-neustadt.de/tickets. Die Eintrittspreise liegen zwischen 26 und 32 Euro.

Abendkasse am 3. November 2023 ab 19 Uhr (Tel. 01525-2879817).

– Anzeige –

Krimi-Lesungen für Groß und Klein

Drei-???-Kids-Autor Ulf Blanck und Krimiautorin Sandra Dünschede zu Gast in der Stadtbücherei Lütjenburg

Lütjenburg. (nd) Im November sind gleich zwei bekannte Gesichter der literarischen Krimiszene in der Stadtbücherei Lütjenburg zu Gast. Den Anfang macht der Kinderbuchautor Ulf Blanck im Rahmen der Kinder- und Jugendbuchwochen 2023. Am Montag, 6. November, um 16 Uhr wird sich in einer interaktiven Lesung alles um die beliebte Kinderbuchreihe „Die drei-???-kids“ drehen, u.a. können die Kinder dort lernen, wie man Fingerabdruckpulver herstellen kann, oder sich ihr mitge-

brachtes Buch vom Autor signieren lassen. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei. Am Dienstagabend, 7. November, um 19 Uhr kommen dann die erwachsenen Krimifans auf ihre Kosten. Die in Schleswig-Holstein geborene Autorin Sandra Dünschede stellt ihren neusten Roman „Friesendämmerung“ vor, in dem Kommissar Thamsen bereits in seinem 15. Fall ermittelt. Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Stadtbücherei Lütjenburg oder an der Abendkasse für je 5 Euro erhältlich.



- Eigene Fischräucherei
- Räucherfisch- und Aal-Versand
- Fisch-Restaurant

- Marinaden,
- Fisch-Verkauf
- Biergarten

**Geänderte Öffnungszeiten: Montag - Samstag 10 - 19 Uhr
Dienstag 10 - 14 Uhr, Sonntag 10 - 16 Uhr**

Am Dienstag keine warme Küche, nur Außerhaus-Verkauf

Basiswissen Existenzgründung

Handwerkskammer und IHK zu Lübeck informieren über Schritte in die Selbstständigkeit

Aus der Region. (cö) Geschäftsideen verwirklichen, Verantwortung übernehmen, Chef sein – das klingt attraktiv. Die Unternehmer von morgen sollten ihr Vorhaben sorgfältig vorbereiten und vorausschauend planen. Unterstützung dabei erhalten

sie von der Handwerkskammer Lübeck und der IHK zu Lübeck, die gemeinsame Beratungsleistungen für Gründer und Nachfolger anbieten.

Am Donnerstag, 2. November 2023, erhalten Interessenten von den Mitarbeitern der Kammern

Grundlagenwissen zum Unternehmensstart. Dazu gehören unter anderem der Businessplan, Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten sowie erste Informationen zu rechtlichen und steuerlichen Fragestellungen. Der kostenfreie Infotag „Basis-

wissen Existenzgründung“ beginnt um 9 Uhr in den Räumen der IHK zu Lübeck, Fackenburg Allee 2, 23554 Lübeck, und endet gegen 13 Uhr.

Informationen und kostenfreie Anmeldung unter: <https://www.ihk.de/sh/basiswissen-hl>



STELLENMARKT

Alle Stellenanzeigen auch online auf [sicherdirdenjob.de](https://www.sicherdirdenjob.de)
Jetzt durchstarten!



LÜTJENBURG

Stadt fürs Leben®

Die Stadt Lütjenburg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine weitere Kraft für die Stadtbücherei (w/m/d) als Krankheitsvertretung.

Nähere Informationen und Anforderungen finden Sie auf der Homepage der Stadt Lütjenburg: www.stadt-luetjenburg.de (Rubrik: → Rathaus → Stellenanzeigen).
Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum **12.11.2023** an die **Stadt Lütjenburg, Der Bürgermeister, Oberstr. 7, 24321 Lütjenburg.**

Wir suchen dich als
Reinigungskraft
(m/w/d)


in Oldenburg, Kuhtorstr.
Mo.-Sa. 08:00 - 9:20 Uhr
Gebäudeservice Elster GmbH & Co. KG
01 72 / 991 66 29

Online lesen
www.der-kurier.info

STELLENMARKT
Suche sie oder ihn als Gartenhilfe ,
☎ 04561-7174263 oder 0170-2626005

Wir suchen dich als
Reinigungskraft
(m/w/d)

in Lütjenburg, Am Kneisch
Mo.+Mi.+Fr. 06:30 – 08:00 Uhr
oder 16:30 – 18:00 Uhr
Gebäudeservice Elster GmbH & Co. KG
01 72 / 991 66 29



Wir suchen zur Verstärkung unseres Produktionsteams eine/n: Sierksdorfer Str. 15 23730 Neustadt / Holstein

Teamleiter(in) Produktion (m/w/d)
ab sofort in Vollzeit (39h/Woche):

Ihre Aufgaben:

- Fachliche Führung von Produktionsmitarbeitenden
- Personaleinsatz- und Urlaubsplanung
- Erstellung von Schulungsplänen und Einarbeitung neuer Kolleginnen und Kollegen
- Verantwortlich für Arbeitssicherheit, Hygiene und effiziente Prozesse
- GMP-gerechte Chargendokumentation
- Erstellung von Fehleranalysen und technischen/organisatorischen Verbesserungsmöglichkeiten
- Verantwortlich für Einhaltung der gesetzlichen und Qualitätsnormen in der Produktion

Sie bringen mit:

- Abgeschlossene Berufsausbildung, technische Ausbildung von Vorteil
- Berufserfahrung im produzierenden Gewerbe
- Führungskompetenz & Durchsetzungsvermögen
- Hohes Bewusstsein für Qualität, Zuverlässigkeit und Sicherheit
- Verständnis für angemessenes Verhalten und Arbeiten unter Reinraumbedingungen
- Hohes Maß an Teamfähigkeit & Beherrschung von EDV-Systemen
- Deutsche Sprache in Wort und Schrift ist für die Dokumentation zwingend notwendig
- Bereitschaft zur Schichtarbeit

Wir bieten:

- Faire Bezahlung mit Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Jahresurlaub & betriebliche Altersvorsorge
- Verantwortungsvolle Aufgabe im Bereich Medizinprodukte
- Kurze Entscheidungswege und flache Hierarchiestrukturen

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte mit Angabe Ihres frühesten Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an:
Marina Hartert (Personalabteilung)
Sierksdorfer Str. 15, 23730 Neustadt in Holstein
Gerne per E-Mail: bewerbung@resorba.com

Verteiler gesucht für:

- GRUBE
- HARMSDORF
- WENTORF
- GIEKAU

ab 14 Jahre **der reporter** OLDENBURG
Das Familienwochenblatt
Telefon 043 61-6 32 04

Weitere Infos und Bewerbungsformular unter:
www.zeitungenvertreiben.de




Zehm Vertrieb u. Service GmbH

Gebäudereinigungsunternehmen sucht ab sofort zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)** mit unbefristetem Arbeitsvertrag, tariflicher Bezahlung (13,00 €/h) und 30 Tage Urlaub von Mo. – Fr. für 5 Std./tgl., Arbeitsbeginn ab 06:00 Uhr in **24321 Todendorf Panker Bundeswehrkaserne**

Rufen Sie jetzt an.
Wir freuen uns auf Sie!
0173 / 40 36 502

Die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Neustadt i.H. sucht **ab 01.01.2024** für ihre Kindertagesstätte eine/n



Sozialpädagogische/n Assistentin/en (m/w/d) und eine/n Erzieher/in (m/w/d)

in Teilzeit vormittags und nachmittags.

Schwerbehinderte und Gleichgestellte nach SGB IX werden in besonderem Maße aufgefordert, eine Bewerbung einzureichen.

Die Vergütung richtet sich nach dem TV KB.
Für weitere Auskünfte steht unsere Kindertagesstätten-Leiterin Frau Klempnow (Tel. 04561/8342) gerne zur Verfügung.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an den Ev. Kindergarten „Jona“, z. Hd. Frau Klempnow, Westpreußenring 7-9 in 23730 Neustadt i.H.

Für den Bereich der Tertiären Leistungen in der AMEOS Gruppe suchen wir am Standort Heiligenhafen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Mitarbeiter Wäschelogsitik (m/w/d)

mit 30 Wochenstunden.

Nähere Infos zur Stelle sowie die Möglichkeit zur Online-Bewerbung (bevorzugt) auf: www.ameos.eu.

Ansprechpartner ist Herr Schnakenberg unter Tel.: +49 (0)4561 611 4482.
E-Mail-Adresse für Bewerbungen: Pia.Roemschied@ameos.de.

**4 TAGE
WOCHE**

BEI VOLLEM GEHALT!

JETZT ALS
METALLBAUER
BEWERBEN



04361 60723

info@kitt-metallbau.de

www.kitt-metallbau.de



KIT

AUSHILFE (M/W/D)
für die Pflege der Gartenaus-
stellung und des Betriebsgeländes

- AUF 520-€-BASIS
- AB SOFORT

**VERSTÄRKUNG
GESUCHT!**



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:
Ralph.Schneekloth@bauXpert-dittmer.com oder per Post an:
bauXpert Dittmer, Am Kneisch 2, 24321 Lütjenburg

**Austräger DER
gesucht!** **KURIER**
am Wochenende

Lütjenburg
Oldenburg
Lensahn

- Grube
- Giekau
- Helmstorf
- Futterkamp

Wir freuen uns auf Sie!
Tel. 04361-63204

Weitere Infos und Bewerbungsformular unter:
zeitungenverteilen.de



**DER
KURIER**
am Wochenende

Du bist außergewöhnlich!
SICHER DIR DEN JOB.



sicherdirdenjob.de

24h-Intensiv und Beatmungspflege

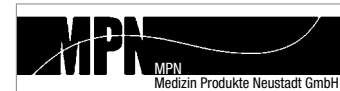
Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir
für den Raum Lütjenburg und Umgebung

Mitarbeiter für die Hauswirtschaft (m/w/d)

in Teilzeit oder 520 Euro-Basis

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Ansprechpartner: Ljubov Amirov
Gildenplatz 3 · 24321 Lütjenburg · Tel. 04381-4160674
Fax 04381-4160675 · info@24h-intensiv-beatmungspflege.de



Sierksdorfer Str. 15
23730 Neustadt / Holstein

Mitarbeiter Technik, Wartung & Instandhaltung (m/w/d)

ab sofort in Vollzeit (39h/Woche):

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams Technik & Instandhaltung zwei neue Kollegen und Kolleginnen in Neustadt/Holstein.

Sie bringen mit:

- Abgeschlossene technische Berufsausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung im Bereich der Wartung/Instandhaltung wünschenswert
- Sie arbeiten ergebnisorientiert, selbständig, sorgfältig, genau und präzise
- Bereitschaft zur Schichtarbeit (Früh- und Spätschicht)

Ihre Aufgaben:

- Sie sind verantwortlich für die Reparatur, Wartung, Instandhaltung und Optimierung von Maschinen und technischen Einrichtungen/Anlagen.
- Dokumentation von Wartungsplänen
- Eigenständige Beseitigung von Störungen und Stillständen

Wir bieten:

- Unbefristeten Arbeitsvertrag
- Faire Bezahlung mit Urlaubsgeld und 13. Gehalt
- Betriebliche Altersvorsorge
- Beteiligung am Unternehmenserfolg

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte mit Angabe Ihres frühesten Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an:
Sierksdorfer Str. 15, 23730 Neustadt in Holstein
Gerne per E-Mail: bewerbung@resorba.com,
Ansprechpartnerin: Frau Marina Hartert

- Alles hat seine Zeit -

Plön. (rr) Im September 2023 hat die Übergabe der Amtsgeschäfte beim Kreispräsidenten Stefan Leyk auf seine Nachfolgerin Hildegard Mersmann im Kreis Plön stattgefunden. „Die letzten 5 Jahre das Amt des Kreispräsidenten so ausgefüllt zu haben, erfüllen mich mit Stolz und Freu-

de. Es war mir eine große Ehre. Wir haben viel erreicht“, so Stefan Leyk. Hildegard Mersmann hat Stefan Leyk vor dem Kreistag sehr herzlich für seine engagierte und professionelle Arbeit in den letzten 5 Jahren gedankt. Die Aufgaben waren vielfältig und sehr herausfordernd, da das



Stefan Leyk übergab die Amtsgeschäfte des Kreispräsidenten an Hildegard Mersmann.

Amt auch ehrenamtlich ausgeübt wird. Die Corona-Pandemie, Schulsanierungen, Stärkung des ÖPNVs (u.a. ALFA) und einige Baumaßnahmen, z.B. beim Radwegebau oder bei Rettungswachen, sind nur einige Projekte und Krisen, die gemeistert werden mussten. „Insgesamt habe ich in meinen 5 Amtsjahren 544 „offizielle“ Termine zu Einladungen bei Sitzungen, Ausschüssen, Vereinen und Verbänden wahrgenommen. Sitzungen lan-

desweit beim Landkreistag, z.B. zur Novelle des Finanzausgleichsgesetzes, waren erfolgreich für die kommunale Ebene. Das war ein strammes Programm“, so Stefan Leyk. „International habe ich durch meine Arbeit als Vor-

sitzender des deutsch-dänischen Interreg-Ausschusses ein hohes Ansehen für den Kreis Plön und Schleswig-Holstein erarbeitet. Diese Arbeit wird fortgesetzt.

Menschen bei ihren Vorhaben und Belangen zu unterstützen, ist wichtig. Lösungen zu erarbeiten und den Kreis Plön noch attraktiver zu gestalten, war mein Ziel“, so Stefan Leyk. „Die Stärkung des ländlichen Raums ist für einen Flächenkreis besonders wichtig. Der Erhalt von Infrastruktur und Einrichtungen, wie Kindergärten, Schulen, Polizeistationen, Notärzte, Rettungsdienst, und das Ehrenamt stärken die Attraktivität unserer Region.

Den Kreis Plön und seine Menschen, Vereine und Verbände so intensiv kennenlernen zu dürfen, dafür bin ich sehr dankbar. Es war mir eine Ehre, mich für den Kreis Plön und seine Menschen einsetzen zu können. Danken möchte ich auch meiner Frau für die große Unterstützung. Meiner Nachfolgerin Hildegard Mersmann wünsche ich von Herzen alles Gute. Ich werde auch zukünftig als Kreistagsabgeordneter und Mitglied im Hauptausschuss die Interessen der Region Lütjenburg vertreten“, so Stefan Leyk.

TRAUERANZEIGEN

In tiefer Verbundenheit nehme ich Abschied von

Ecki

* 3. Dezember 1934 † 21. Oktober 2023

Wir haben zusammen gelacht, geweint und gekämpft.

Und immer sind irgendwo Spuren Deines Lebens, Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle. Sie werden Dich nie vergessen lassen.

Danke für alles.

Deine Fatzi

*Schlicht und einfach war dein Leben,
treu und fleißig deine Hand.
Ruhe ist dir nun gegeben.
Schlafe wohl und habe Dank.*

Nach einem erfüllten Leben nehmen wir Abschied von unserem Vater,
Opa, Uropa und Onkel

Viehhändler

Eckhardt Prahl

* 3. Dezember 1934 † 21. Oktober 2023



In Liebe und Dankbarkeit

**Dirk
Delia und Günter
mit Celina und Emily
Familie Hansen
Enkelkinder
und alle Angehörigen**

24321 Behrendorf

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 1. November 2023 um 13.30 Uhr
in der St.-Michaelis-Kirche zu Lütjenburg statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Nach der Trauerfeier bitten wir zur Kaffeetafel in die Gaststätte Reiterhof Schuld, Neuland 3 in Behrendorf.

Im Trauerfall gibt es für die Hinterbliebenen Vieles zu bedenken, Vieles zu veranlassen. Hier steht Ihnen das Bestattungsinstitut hilfreich zur Seite.

Es sind aber auch Freunde, Bekannte, Nachbarn, Kollegen zu benachrichtigen. Eine Traueranzeige im Kurier am Wochenende ist der richtige Weg, vom Tode eines Menschen Kenntnis zu geben. Dann wird **DER KURIER** am Wochenende vergessen.

DER KURIER
am Wochenende

„Sterben, Tod und Trauer bei Menschen mit Demenz“

Das Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein lädt zu einem Fachtag nach Rendsburg

Aus der Region. (cp) Sterben Menschen mit Demenz anders? Wie steht es um die palliative Versorgung von Menschen mit Demenz? Wie kann ich mich auf den letzten Lebensweg, im Sinne des Betroffenen, vorbereiten und notwendige Entschei-

weg von Menschen mit Demenz treten Worte in den Hintergrund und die Logik verliert ihr Gewicht. Es ist die Herzesebene, über die der Zugang geschieht. Deshalb führt der Münsteraner Pantomime Christoph Gilsbach mit Auszügen aus seinem Stück

„Das Leben“ in den Tag ein. Das weitere Programm bietet verschiedene Vorträge z.B. zu Palliative Care und notwendigen Entscheidungen am Lebensende, eine Workshopauswahl, Informationsstände und Zeit für den Austausch. „Wir hoffen, dass der Fachtag dazu beiträgt, achtsam auf die



Der Pantomime Christoph Gilsbach nähert sich dem Tod in seinem Stück „Das Leben“.

Foto: Sabine Willermann

dungen treffen? Welche Möglichkeiten der Begegnung kann ich nutzen? Wo kann ich meiner Trauer einen Raum geben? Beim Fachtag „Sterben, Tod und Trauer bei Menschen mit Demenz“ des Kompetenzzentrums Demenz in Schleswig-Holstein sind An- und Zugehörige, Personen aus der ehrenamtlichen und beruflichen Pflege, Betreuung und Begleitung sowie weitere Interessierte eingeladen, sich auf das Thema einzulassen und gemeinsam Antworten zu finden. Denn auch wenn Begleitende bereits über einen langen Zeitraum mit dem Abschiednehmen konfrontiert sind, beginnt die eigentliche Sterbephase häufig doch überraschend. Aber auch die Sterbezeit ist Lebenszeit und der Tod gehört zum Leben dazu. Im letzten Lebens-

Bedürfnisse von Menschen mit Demenz eingehen und deren individuelle Wünsche und Werte in den Mittelpunkt stellen zu können.“, äußert sich Organisatorin Karina Richter vom Kompetenzzentrum Demenz. Termin: Dienstag, 23.01.24, 09:30 - 16:30 Uhr, Veranstaltungsort: Hohes Arsenal Rendsburg, Arsenalstraße 2 - 10, 24768 Rendsburg, Teilnahmegebühr: 90,- / 60,- Euro inkl. Getränke und Verpflegung 6 Fortbildungspunkte für beruflich Pflegende, 8 Unterrichtseinheiten für Betreuungskräfte Anmeldung bis zum 15.12.23 unter: <https://www.demenz-sh.de/anmeldung-fachtag.html>



Frieden op'n Kliff
DER BEGRÄBNISWALD
IN OSTHOLSTEIN.

WALDFÜHRUNGEN
Samstags 14 Uhr

Sebastian Graf von Platen
T 0172 95 79 490

WWW.FREDENOPNKLIFF.DE

Horst Milkereit

† 13. Oktober 2023

24321 Darry

Statt Karten

Danke

für die herzliche Anteilnahme
für die tröstenden Worte,
für die schönen Blumenspenden.

Für die Zeichen der Verbundenheit beim Heimgang unseres lieben Verstorbenen danken wir allen, insbesondere Herr Pastor Harms und Bestattungen Liebe von Herzen.

Im Namen der Familie

**Wilfried und Sieglinde Milkereit
Christiane und Heike**

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Hubertus Rabenhorst

Seit 1986 war Hubertus förderndes Mitglied in der FWV Lensahn; wir danken ihm für seine Treue und werden sein Andenken in Ehren halten.

FWV-Freie Wählerversammlung Lensahn
Der Vorstand

Heinz Harder

† 20. September 2023

Wir danken allen, die an uns dachten und die Trauer mit uns teilten.

Im Namen der Familie
Petra, Ute, Birgit, Bernd

Beschendorf, im Oktober 2023

In Liebe und Dankbarkeit haben wir
Abschied genommen von

Arthur Pommerening

* 14. Januar 1935 † 14. Oktober 2023
Treptow/P. Oldenburg i.H.

**Deine Lydia
Kinder
Enkelkinder
und Urenkel**

24321 Lütjenburg

Auf Arthurs Wunsch fand der Abschied
in aller Stille statt.

Kirchen im Kreis Lütjenburg

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lütjenburg St.-Michaelis-Kirche, Wehdenstraße
www.kirchengemeinde-luetjenburg.de
Sonntag, 29.10. 9.30 Uhr Gottesdienst m. P. Harms u. Kantorin Leder-Bals
 10.30 Uhr Kirchenkaffee - nach dem Gottesdienst Klönschnack im Gemeindehaus
Dienstag, 31.10. 10.30 Uhr Kantatengottesdienst zum Reformationstag m. P. Harms u. dem Michaelis-Chor, Instrumentalensemble, Leitung Kantor Popken
Donnerstag, 2.11. 11 Uhr Kindergartenandacht m. d. Team des Kindergartens u. P.n Lohse
 19.30 Uhr Biblischer Gesprächskreis m. P. Bleiborn, Gemeindehaus
St.-Jürgen-Kirche Hohwacht
Sonntag, 29.10. 11 Uhr Gottesdienst m. Pn. Lohse u. Kantorin Leder-Bals
Ev.-Luth. Johannes-Kirchengemeinde Giekau
www.kirchengemeinde-giekau.de
Sonntag, 29.10. 9.30 Uhr Gottesdienst m. Taufe m. Pn. Lohse
Dienstag, 31.10. 9.30 Uhr Gottesdienst m. P. Suckow, anschließend Taufgottesdienst
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Blekendorf
St.-Claren-Kirche
Jeden 1., 3. u. 5. Sonntag 11 Uhr Gottesdienst
Infos: 04381-4301, www.kirche-blekendorf.de
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Kirchnüchel
St.-Marien-Kirche
Jeden 2. u. 4. Sonntag 11 Uhr Gottesdienst
Ev.-Freikirchl. Gemeinde Lütjenburg Friedenskirche, Auf dem Kamp 17
Sonntags 10.30 Uhr Gottesdienst
Infos: www.efg-luetjenburg.de
Kath. St. Bonifatius-Kirche Lütjenburg Amaker Markt 8
Sonntags 9 Uhr Gottesdienst, **Mittwochs** 18 Uhr Rosenkranz und 18.30 Uhr Vorabendmesse
Jehovas Zeugen Lütjenburg, Am Hopfenhof 9
Donnerstags 19 Uhr Gottesdienst
Sonntags 10 Uhr Gottesdienst

Kirchen im Kreis Oldenburg

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Oldenburg - St.-Johannis-Kirche
Infos unter Tel. 04361-2459 oder unter www.johanniskirche-oldenburg.de
Sonntag, 29.10. 10.30 Uhr Gottesdienst (Kikaf)
Dienstag, 31.10. 17 Uhr Musikalische Andacht 17 bis 18.30 Uhr Fußgänger-Rallye rund um den Sportplatz in der Priesterwiese, Anmeldung unter 04361-508365
Sonntags 10.30 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus West (f. Kinder im Alter v. 3 - 12 J.)
Gottesdienst in Göhl - Marco Kapelle
Sonntag, 5.11. 9 Uhr Gottesdienst m. P. Gruben
Kath. Kirchengemeinde St. Vicelin
Sonntag, 11.15 Uhr Sonntagsmesse
Mittwochs 17.30 Uhr Heilige Messe
Infos unter Tel. 04361-2304
Ev.-Freikirchl. Gem. Oldenburg - Christuskirche
Sonntags 10 Uhr Gottesdienst
Info: www.efg-oldenburg.de
Kirchengemeinde Hansühn - Christuskirche
Infos unter www.kirche-hansuehn.de
St.-Johannes-Kapelle in Harmsdorf
Sonntag, 29.10. 11 Uhr Gottesdienst
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Hohenstein
Infos unter www.kirche-hansuehn.de
Sonntag, 29.10. 9.30 Uhr Gottesdienst
Dienstag, 31.10. 18 Uhr Gottesdienst z. Reformationstag, 17 Uhr Fackelwanderung v. Gut Farve

Kirchen im Kreis Lensahn

Ev.-Luth. Kirchengem. Lensahn - St. Katharinen
Info: www.kirche-lensahn.de, Tel. 04363-1613
Sonntag, 29.10. 11 Uhr Gottesdienst
Dienstag, 31.10. 15 bis 19 Uhr Lichtparty im Gemeindehaus für Kinder der 1. bis 5. Klasse
Mittwoch, 1.11. 19 Uhr Treffen des Frauenkreises im Gemeindehaus
Koselau - St.-Andreas-Kapelle
Info: www.kirche-lensahn.de, Tel. 04363-1613
Sonntag, 29.10. 9.30 Uhr Gottesdienst

Kirchen im Kreis Lensahn

Freie ev. Gemeinde Lensahn
Sonntag 10.30 Uhr Gottesdienst

Kirchen im Kreis Grube

Ev.-Luth. Kirchengem. Grube - St.-Jürgen-Kirche
www.kirche-grube.de
Sonntag, 29.10. 11 Uhr Gottesdienst m. Prädikant Hein
Dienstag, 31.10. 19 Uhr Andacht zum Reformationsfest m. P. Fuchs
Geroldkapelle in Dahme
Sonntag, 5.11. Gottesdienst m. P. Fuchs
Kath. Kirchengemeinde Dahme - St. Stephanus
www.fv-st-stephanus-dahme.de
Sonntags, 10 Uhr Heilige Messe
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Grömitz - St. Nicolai
Info: 04562-6018 o. www.ev-kirche-groemitz.de
Sonntag, 29.10. 11 Uhr Gottesdienst
Dienstag, 31.10. 11 Uhr Reformationsgottesdienst m. P.n Zuschneid-Dorn
Kath. Kirchengemeinde Grömitz - St. Bonifatius
Samstags 17 Uhr Vorabendmesse

Kirchen im Kreis Heiligenhafen

Ev.-Luth. Kirchengem. Heiligenhafen - Stadtkirche
www.kirche-heiligenhafen.de
Sonntag, 29.10. 11 Uhr Gottesdienst, Pn. Ras-mussen
Gemeindehaus, Thulboden 13
Donnerstag, 2.11. 12 Uhr Volle Kelle - gemeinsames Essen, Käse-Lauchsuppe
Ev.-Luth. Kirchengem. Neukirchen - St. Antonius
Infos: www.st-antonius-kirche-neukirchen.de
Sonntag, 29.10. 9.30 Uhr Gottesdienst m. P. Thermann
Kath. Kirchengem. Heiligenhafen - St. Ansgar
Samstags 18 Uhr Vorabendmesse
Jehovas Zeugen Heiligenhafen - Königreichssaal
Mittwochs 19 Uhr Gottesdienst
Sonntags 10 Uhr Gottesdienst
 oder per Videokonferenz (Kontakt: 04362-1414)

SOZIALE DIENSTE OLDENBURG UND LENSAAH

OLDENBURG

Suchtberatung

Die Gruppe der Anonymen Alkoholiker jeden Mittwoch um 19.30 Uhr in der Schule Kastanienhof im Kremisdorfer Weg 51

Freundeskreis für Suchtkranke, Ansprechpartner: **jeden Montag** ab 19.30 – 21.30 Uhr, Volker Steinfeld, Tel. 04361-7712, Johannisstr. 33, CVJM-Haus

Suchtberatungsstelle der ATS, Sprechzeiten Oldenburg, Kreisgesundheitsamt Mühlenkamp 5: **Do.** 9 – 12 Uhr; Sprechzeiten Heiligenhafen, Rathaus: **Mo.** 12.30 – 16.30; Sprechzeiten Burg a.F., Klaus-Groth-Str. 1: **Mi.** 15 – 18 Uhr; **Mittwochs** Infogruppe Heiligenhafen, Kirchhofstr. 2 – 6 von 17 – 18 Uhr und Motivationsgruppe von 18 – 19 Uhr. Weitere Termine: Oldenburg Tel. 04361-494325, Burg a.F. Tel. 04371-501990

Schuldnerberatung GATE OH, Oldenburg, terminierte Beratung **jeden 2. Mittwoch** im Jobcenter in Oldenburg Schauenburgerstraße und jeden 2. Dienstag im Rathaus Lensahn. Terminabsprachen über GATE-OH, unter Tel. 04561-51330

mitten drin Netzwerk OH e.V., Ambulante Betreuung für Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung und Ihren Angehörigen. **Sprechzeiten Mo.** 10 – 12 Uhr, **Mi.** 10 – 12 Uhr, **Fr.** 10 – 12 Uhr, Am Wall 2, Oldenburg, Tel. 04361-494356.

ASH Soziale Dienstleistungen für Menschen mit Handicap. Angelika Schmalz-Höppner, Tel. 0152-27666080

Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein, Markt 1, Di., Mi. 9 – 11 Uhr, Do. 15 – 18 Uhr, Tel. 04361-6200985

Seniorenturnen des OSV Sporthalle am Gymnasium, **montags** 18.45 – 19.45 Uhr

Sprechstunde der Behinderten-Beauftragten, jeden 2. Fr. im Monat von 10 – 11.30 Uhr im Rathaus

Konflikte und Mobbing am Arbeitsplatz? Tel. 0451-84040, **Di.** 10 – 12 Uhr, 17 – 19 Uhr, ein Angebot vom Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt (KDA)

Der Seniorentreff Oldenburg, donnerstags 14 – 16.30 Uhr in den Räumlichkeiten des DRK, Weidenkamp 2a in Oldenburg. Wir freuen uns über neue Interessierte. Ansprechpartner sind Henrike Thorn, Tel. 0151-57656504 und Heike Mühmer-Jürgens, Tel. 0159-01981496.

Seniorenkino alle 2 Monate jeden 1. Mo. im Kino Lichtblick ab 14.30 Uhr, Kaffee und Kuchen (frei), Vorstellungsbeginn 15 Uhr

SoVD Sozialverband Deutschland, Ortsverband Oldenburg. Hilfe in allen sozialen Angelegenheiten. 1. Vors. Gerhard Struck, Ahornweg 10, Oldenburg, Sprechstd. **jeden 1. + 3. Mi./Monat,** Anmeldung unter 04521 - 2877
Sozialverband VdK Ortsverband Oldenburg, Christian Stöppler, Tel. 01523-1866474, Sozialrechtsberatung **jeden 1. Fr.** im Monat, Weidenkamp 2a, Oldenburg, Anm.: VdK Geschäftsstelle Lübeck Tel. 0451-40795020, gs-luebeck@vdk.de

Beratungsst. für Frauen, Familien u. Schwangere des SkF Eutin e.V. im Kath. Gemeindehaus St. Vicelin, Neustädter Str. 2, 23758 Oldenburg. Beratungszeit: 9 – 15 Uhr **jeden 1. + 3. Do.** im Monat, Termine nach vorheriger Vereinbarung unter Tel. 04521-78108

Die Brücke Lübeck und Ostholstein gGmbH, Sozialpsychiatrische Betreuung u. Beratung Fehmarn, Heiligenhafen, Oldenburg u. Umgeb., Tel. 04361-6268831

Weiqa, Qualifizierte Assistenz im eigenen Wohnraum, Teilhabeleistungsanbieter, Gruppentermine auf Anfrage, Tel. 04361-5579217, weitere Infos unter: www.weiqa.de

Familienzentrum Oldenburg, Katja Kirschall und Kristina Bruhn, Schuhstr. 19, 23578 Oldenburg, Tel. 0160-96736965 o. 0151-50143024, Sprechzeiten: **Mo., Mi., Fr.** 9 – 12 Uhr + **Di.** 15 – 17 Uhr, familienzentrum-oldenburg@dksb-heiligenhafen.de

Beratungsstelle für Familien, Partnerschafts- u. Lebensfragen, Johannisstr. 35, 23758 Oldenburg, Anmeldung und Terminvergabe unter Tel. 04521-8005410

Multiple Sklerose Gesellschaft, DMSG Tel. 0431-560150

DRK Pflegeteam Nord, Oldenburg/Grube/Grömitz, Schuhstr. 27, Oldenburg, Tel. 04361-6379290, **Mo. – Fr.** 8 – 12 Uhr, Pflegeberatung n. Vereinbarung

Schiedsamt Oldenburg, Jürgen Brunnlieb, schiedsamt@brunnlieb.net, Tel. 04361-5579955

Frauenhaus Ostholstein Tel. 04521-826 44 10

LENSAAH

Die Ostholsteiner – Arbeiten, Wohnen & Leben für Menschen mit Beeinträchtigung in Ostholstein, Tel. 04521-799393, start@die-ostholsteiner.de

Hebammen

Karina Prüß, Tel. 01570-2229454; Dörte Grimmstein, Tel. 04361-7574

Suchtberatung Lichtblick, Drogenhilfe OH, Do. 14.30 – 17.30 Uhr oder nach tel. Vereinb. 04363-903694, Sundstr. 2, Rathaus Lensahn

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe für Betroffene und Angehörige, dienstags 19.30 Uhr, Lensahn, Gemeindehaus hinter der Kirche, Volker Balschus, Tel. 0152-08480730

Schiedsamt Lensahn

schiedsamt-lensahn.de, Tel. 04363-903310

Wichtige Telefonnummern / Notdienste

Notruf Polizei 110

Notruf Feuerwehr/Rettungsdienst 112

ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117, Gift-Notruf (erste Hilfe) 030 - 19240

Das Tanzen geht weiter!

Eutin. (t) Die evangelische Kirchengemeinde Eutin lädt wieder zu einem kostenlosen Tanzabend ein. Die Veranstaltung findet am Freitag, 3. November, um 19 Uhr im Gemeindehaus an der Michaeliskirche statt. Für alkoholfreie Getränke ist gesorgt. Auch wer keinen Partner hat, solle dabei sein. „Egal, kommen

Sie, wir tanzen auch alleine oder es findet sich. Lassen Sie uns viel Spaß haben“, sagt DJ Brigitte Burghold. Anmeldungen bitte unter Telefon 04521-8454995.

Online lesen
www.der-kurier.info

IMMOBILIEN

KAUFGESUCHE

Suche zum Kauf gr. EFH, ostseeh, gern Feldrandlage. Tel. 0178 8684406

Gesucht gefunden!
Mit einer Anzeige im Kurier kein Problem!

MIETGESUCHE

Suche Wohnung mit Garten, Tel: 0157/39053569.

Als Geldanlage oder Eigennutz!

Amtsärztin kauft sofort od. später Ein- oder Mehrfam.-Hs., RH/DHH, Resthof od. evt. gr. ETW in/ od. Großraum HL/Ostseehähe von privat. Tel.-Nr. 0176/87791087

KLEINANZEIGEN

FAHRZEUGMARKT

Ankauf aller PKW, Geländewg., Busse, Toyota, VW Sharan, Galaxy, a. def., a. am WE 04521-8489877

Wir kaufen Wohnmobile

+ Wohnwagen

Tel.: 03944-36160

www.wm-aw.de Fa.

KLEINANZEIGEN

BEKANNTSCHAFTEN

Die Tage werden kürzer, die Abende länger. Er, 62, sucht nette Sie ☎ 01520-3784674

DIESES UND JENES

Dachdecker hat Zeit!

Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First- & Schornsteinarbeiten, Dachrinnenng. ab 2,- €/m., Flachdach, kostenlose Anfahrt - Tel. 0178-4233996

Gärtner sucht Arbeit und macht Ihren Garten winterfest!

Jetzt Herbstschnitt - Hecken, Büsche, Beete & (Obst-) Bäume auch fällen, mit Abfuhr. Tel. 0 15 75 - 0 14 05 94 Winterdienst, 10,- €/m mit Vers., bis 2x tgl.!

Suche gut erhaltenes "Siggen" Buch und "aus dem Winkel" bernd-reimer@gmx.de

ANKÄUFE

Suche alte Armband- und Taschenuhren, Kaffee- und Essservice, Römergläser und Kriegsandenken ☎ 0162 19 888 51

VERKÄUFE

Verk. 2 Fam.-Haus, Högsdorf, v. privat / keine Courtage Tel.: 04381 - 6560

Zu verk., neuw. Skandika Crosstrainer Flint m. Computer. NP 349 €, Abholpreis 199 €. Tel.: 04381 1613

Liebe Leser aufgepasst!!!

Suche versilb. Besteck, Porzellan, Kristall, Zinn, Münzen, Puppen, Gobelins, Nerze, Schmuck, Uhren, Perserteppiche, Zigarren, Militaria, usw. Frau Petermann Tel. 0174-3862067 Ich weise mich aus!

Der Feierabendfriseur kommt zu Ihnen nach Hause!

Montag bis Samstag
Tel. 01 72 - 993 93 72

Wie läuft das eigentlich mit einer Chiffre-Anzeige?

Ihre Antwort auf eine Chiffre-Anzeige **nur schriftlich** wird von uns an den Kunden weitergeleitet.

- Bitte nicht telefonisch - Bitte geben Sie deutlich die Chiffre-Nummer an.

Auskünfte über den Inserenten werden von uns nicht erteilt!

Die Beantwortung Ihrer Anfrage obliegt allein dem Auftraggeber.

private Kleinanzeigen

DER KURIER am Wochenende

Zeile

1-3

7,- €

jede weitere Zeile

1,- €

mehr.

8€

9€

10€

11€

5,-€ extra werden berechnet für Chiffreanzeigen (Chiffre- u. Zustellgebühr) Anzeigen mit Rand und/oder Anzeigen in farbiger Schrift (rot oder blau) Preise einschließlich Mehrwertsteuer

Einfach den Coupon ausfüllen und an uns zurück schicken oder den Text per Mail an:

Der Kurier
Am Rathslund 3
23758 Oldenburg
oder info@der-kurier.info

Tel: 04361-63203
Fax: 04361-63003

erteilen Sie uns eine einmalige Einzugsermächtigung!

Name _____ Bank _____

Straße / Hausnr. _____ IBAN DE _____

PLZ/Ort _____ BIC _____

Unterschrift _____

WICHTIGER HINWEIS: Bitte geben Sie unbedingt Ihre vollständigen Kontaktdaten an, damit wir Ihre Anzeige aufnehmen können.

Die für die Erfüllung des Vertrages erforderlichen Daten werden gespeichert und nach den geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen (DSGVO Art. 6) behandelt. Sie können der Nutzung Ihrer Daten jederzeit in Textform per E-Mail unter der Adresse: datenschutz@der-reporter.info widersprechen. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie unter: www.der-reporter.de

Preisknüller: Winter-Kur „exclusiv“ in Swinemünde

● Wellness Resort mit Halbpension in Top-Lage ● Komplettes Kur-Paket inklusive!

nur
399,90
 €Z + 99,- Euro

6 Tage wunderbar entspannen & relaxen können unsere Leser:innen im erstklassigen Mikro-Klima der gesunden und jodreichen Winter-Meerluft im Top-Wellness-Resort in Swinemünde. Das bestens bewertete Kur-Hotel in der Nähe des Strandes verwöhnt unsere Gäste mit exklusiven Komfort-Zimmern, der große Spa- & Wellness-Bereich begeistert mit Hallenbad, Sauna-Landschaft und Dampfbad. Zudem inklusive: Ein komplettes Kur-Paket mit 2 Anwendungen pro Tag! Das stilvolle Restaurant des Hotels verwöhnt die Gäste mit großen Schlemmer-Bufferfs zum Frühstück und Abendessen, Lifts und gemütliche Lobby-Bar im Hotel!

Leistungen: ● Fahrt im erstklassigen Fernreisebus ab Oldenburg, Lütjenburg, Lensahn ● 5 x Übern. im

Wellness-Resort-Hotel mit Frühstücks- & Abend-Bufferfs ● Kompl. Kur-Paket inkl. ärztl. Eingangsuntersuchung & 2 Kuranwendungen pro Werktag ● Kostenfreie Nutzung des Wellness-Bereiches mit Hallenbad, Sauna und Dampfbad ● WLAN kostenfrei im gesamten Hotel – die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen

● Reiseternin: ● 29.01. - 03.02.2024



Mit dem kurier-Bus

Die
 Weihnachts-
 Geschenk-
 Idee!

ins **Ohnsorg**
 THEATER

Bus-Sonderfahrt direkt ab Oldenburg und Lütjenburg nach Hamburg zum plattdeutschen Erfolgs-Lustspiel mit Musik „Dat Frollein Wunner“ inkl. Eintrittskarte mittlere Kat. (Höherwertige Karten sind buchbar!) ● Reiseternin: 03.01.2024

Bus + Eintritt
 nur
79,90



Weihnachtsmarkt Helsinki „all inclusive“

Magisches Winter-Erlebnis: Mit den großen Jumbo-Fährschiffen der „Finlines“ starten unsere Leser:innen zur winterlichen Weihnachts-Kreuzfahrt nach Helsinki mit Vollpension an Bord mit großartigen Schlemmer-Bufferfs und an 2 Abenden mit „all-inklusive-Getränken“ an Bord, kostenlose Sauna & Fitness-Raum-Nutzung! In Helsinki genießen Sie sodann den traumhaften Weihnachts-Markt am Senatsplatz mit 120 Weihnachts-Hütten und die großen Shopping-Malls in der City.



Leistungen: ● „Weihnachts-Kurz-Kreuzfahrt“ Travemünde-Helsinki-Travemünde ● Komfort-2-Bett-Innen-Kabinen mit DU/WC, TV etc. (2-Bett-Außen-Kabinen mit Meerblick gegen Aufpreis von € 98,00 für alle 3 Nächte buchbar!) ● Großes Schlemmer-Paket an Bord mit: 1 x Frühstücks-Bufferf, 2 x Frühstücks- & Brunch-Bufferf von 09.30 bis 12.30 Uhr, 3 x abendl. Schlemmer-Bufferfs mit großer Auswahl ● An 2 Abenden „all-inklusive-Getränke“ im Restaurant ohne Begrenzung zum Bufferf (Weine / Biere / Softdrinks / Wasser / Kaffee etc.) ● Am 3. Tag: Freizeit in Helsinki ca. 4 Std. zum Stadt- & Shopping-Bummel ● Reiseternin: ● 30.11. - 03.12.2023 (1. Advent)



Superpreis:
299,90

„Fussball-Schlager live“: Borussia Dortmund - Hoffenheim



Die
 Weihnachts-
 Geschenk-
 Idee!

Die Weihnachts-Geschenk-Idee für alle Fussball-Fans: Erleben Sie live ein Genießer-Wochenende am Rhein mit dem Bundesliga-Top-Spiel „Borussia Dortmund – TSG Hoffenheim“ im berühmten Signal-Iduna-Parkstadion in Dortmund mit guten Eintrittskarten der Kategorie Kurve inkl. Hin- und Rück-Transfer. Residieren werden Sie „First Class“ im Novotel-Hotel in Düsseldorf mit 2 x gr. Schlemmer-Frühstück vom Bufferf und viel Freizeit zum Stadt- & Shopping-Bummel sowie an den Abenden zum Besuch der malerischen Altstadt mit der „längsten Theke der Welt“ und dem berühmten Düsseldorfer Alt-Bier. Busfahrt direkt ab Oldenburg, Lütjenburg, Lensahn.

● Reiseternin: ● 23. - 25.02.2024

nur
299,90
 €Z + 80,- Euro



Leser-Reisen-Telefon: 04521-701130

Leser-Reisen-Mail: leserreisen@der-reporter.info

Anmeldung Mo. – Fr. von 09 bis 13 Uhr

Jetzt auch online buchen
 unter:
leserreisen.der-reporter.info
 oder einfach QR-Code scannen

